

広島県立安芸高等学校陸上競技部  
平成17年度夏季活動計画表

私は変わる！ 今、ここで！！

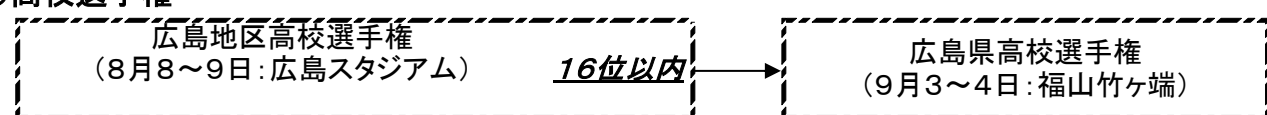
『暑い夏こそ、自分の心を平常に保ち、生活をコントロールする力を養うチャンスです。  
一カ月後の成長した自分をイメージし、今、ここでやれることをする。』

7月				8月				9月				10月			
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	金		自主トレーニング		1	月	↑(インターハイ)	8:00~11:00	安芸高	1	木	始業式	1	土	↑県高校記録会(みよし)
2	土	サタデー	自主トレーニング		2	火		8:00~11:00	安芸高	2	金		2	日	↓県中学総体
3	日		自主トレーニング		3	水		8:00~11:00	安芸校	3	土	↑県高校選手権	3	月	
4	月		自主トレーニング		4	木		8:00~11:00	安芸高	4	日	↓(福山竹ヶ端)	4	火	
5	火		自主トレーニング		5	金		投Rest短8:00~	安芸高	5	月		5	水	
6	水		自主トレーニング		6	土	↓サタデー	投9:00~短Rest	スタジアム	6	火		6	木	
7	木	↑期末考査	自主トレーニング		7	日		8:00~11:00	安芸高	7	水		7	金	
8	金	↑福木中体験授業	自主トレーニング		8	月	↑地区高校選手権	試合(終日)	スタジアム	8	木		8	土	↓サタデー
9	土	↑通信陸上	自主トレーニング		9	火	↓(スタジアム)	試合(終日)	スタジアム	9	金		9	日	
10	日	↓	自主トレーニング		10	水	↑西農合宿	Rest		10	土	↑地区新人	10	月	↑県記録会(スタジアム)
11	月		自主トレーニング		11	木	↓(西農)	合宿(午後)	投擲西農	11	日	↓(スタジアム)	11	火	
12	火	↓	13:30~15:00	安芸高	12	金	↓	合宿(終日)	投擲西農	12	月		12	水	
13	水		16:00~18:00	安芸高	13	土		合宿(午前)	投擲西農	13	火		13	木	
14	木		16:00~18:00	安芸高	14	日		Rest		14	水		14	金	↑
15	金	↑温品中体験授業選手権プロ編成	7:30~8:15	安芸高	15	月		Rest		15	木		15	土	↑中国高校新人
16	土	↑県投擲記録会	終日	西農	16	火	↑中国合宿	8:00~11:00	安芸高	16	金		16	日	↓(米子)
17	日		Rest		17	水	※渡辺参加	8:00~11:00	安芸高	17	土		17	月	
18	月		8:00~11:00	安芸高	18	木	※三木引率	Rest		18	日		18	火	
19	火	↑クラスマッチ	16:00~18:00	安芸高	19	金	↓	8:00~11:00	安芸高	19	月		19	水	↑2年中間試験
20	水	↓終業式	16:00~18:00	安芸高	20	土	↑(中国選手権)	8:00~11:00	安芸高	20	火		20	木	
21	木	↑学年会成績会議	8:00~11:00	安芸高	21	日	↓	Rest		21	水		21	金	↓
22	金		8:00~11:00	安芸高	22	月		8:00~11:00	安芸高	22	木		22	土	↑県投擲記録会
23	土		8:00~11:00	安芸高	23	火		8:00~11:00	安芸高	23	金		23	日	
24	日	↑県中学選手権	Rest		24	水		8:00~11:00	安芸高	24	土	↑県新人	24	月	
25	月	↓(ビッグアーチ)	8:00~11:00	安芸高	25	木		8:00~11:00	安芸高	25	日	↓(スタジアム)	25	火	↑1・3年中間試験
26	火		8:00~11:00	安芸高	26	金	↑地区委員会新人プロ編成	8:00~11:00	安芸高	26	月		26	水	↑2年修学旅行
27	水		8:00~11:00	安芸高	27	土	↓市中学総体(ビッグアーチ)	8:00~11:00	安芸高	27	火		27	木	
28	木		8:00~11:00	安芸高	28	日	↑国体予選	Rest		28	水		28	金	↓
29	金	↑学校説明会	9:00~13:00	安芸高	29	月	↓Jr、O中学生記録会	Rest		29	木		29	土	
30	土		8:00~11:00	安芸高	30	火		8:00~11:00	安芸高	30	金		30	日	
31	日		Rest		31	水	↑職員会議	8:00~11:00	安芸高				31	月	

※夏季休業中の活動は猛暑を考慮し、朝8時からのトレーニングとします。  
※あくまでも予定です。変更がある場合はできるだけ早めに連絡します。

大会について

◎高校選手権



◎高校新人

