

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成17年度冬季(前期)活動計画表

夢をもち “今” を生きる

『高く高く伸びる樹は、下へ下へと根を生やす。
結果が目に見えない今こそ、大きく変われるチャンスなのです。希望を持って“今”を過ごそう。』

11月				12月				1月				2月				3月							
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所				
1	火		16:00~18:30	安芸高	1	木	試験発表	自主トレーニング		1	日				1	水				1	水	卒業式	
2	水		16:00~18:30	安芸高	2	金		自主トレーニング		2	月				2	木				2	木	学年末考査	
3	木		Rest		3	土	サタデー陸上 投擲教室②	9:00~17:00	スタジアム	3	火				3	金				3	金		
4	金		16:00~18:30	安芸高	4	日		Rest		4	水	練習始 中高合同合宿			4	土	Rest			4	土	サタデー陸上 投擲教室⑦	
5	土		9:00~12:00	安芸高	5	月		自主トレーニング		5	木				5	日	投擲教室⑤			5	日		
6	日				6	火		自主トレーニング		6	金	始業式			6	月				6	月	選抜Ⅱ	
7	月		16:00~18:30	安芸高	7	水		自主トレーニング		7	土	サタデー陸上 投擲教室④			7	火				7	火		
8	火		16:00~18:30	安芸高	8	木	期末考査	自主トレーニング		8	日				8	水				8	水		
9	水		16:00~18:30	安芸高	9	金		自主トレーニング		9	月				9	木				9	木		
10	木		16:00~18:00	安芸高	10	土		自主トレーニング		10	火	課題テスト			10	金				10	金		
11	金		16:00~18:30	安芸高	11	日		自主トレーニング		11	水				11	土	サタデー陸上 投擲教室⑥			11	土	投擲教室⑧	
12	土	投擲記録会	8:00~16:00	西条農高	12	月		自主トレーニング		12	木				12	日				12	日		
13	日		Rest		13	火		14:00~16:00	安芸高	13	金				13	月				13	月		
14	月		16:00~18:30	安芸高	14	水		16:00~18:30	安芸高	14	土				14	火				14	火		
15	火	文化祭準備	16:00~18:30	安芸高	15	木		16:00~18:30	安芸高	15	日				15	水	総合学習発表会			15	水		
16	水		16:00~18:30	安芸高	16	金		16:00~18:30	安芸高	16	月				16	木				16	木		
17	木		16:00~18:00	安芸高	17	土		9:00~12:00	安芸高	17	火				17	金	進路別ガイダンス			17	金		
18	金	文化祭	16:00~18:30	安芸高	18	日				18	水				18	土				18	土	県投擲記録会	
19	土		16:00~18:00	安芸高	19	月		16:00~18:30	安芸高	19	木				19	日				19	日		
20	日		Rest		20	火		16:00~18:30	安芸高	20	金				20	月				20	月	クラスマッチ 終業式	
21	月	代休日	9:00~12:00	安芸高	21	水		16:00~18:30	安芸高	21	土				21	火				21	火		
22	火		16:00~18:30	安芸高	22	木	終業式	準備・ミーティング	安芸高	22	日	ひろしま男子駅伝			22	水				22	水		
23	水	投擲記録会	8:00~16:00	西条農高	23	金	冬季県合宿	合宿(終日)	呉高専	23	月				23	木	試験発表			23	木		
24	木		16:00~18:00	安芸高	24	土	投擲教室③	午前合宿 午後投擲教室	呉高専 修道大学	24	火				24	金	中高合同合宿			24	金		
25	金		16:00~18:30	安芸高	25	日		合宿(終日)	呉高専	25	水				25	土				25	土	中国合宿(岡山)	
26	土	投擲教室①	9:00~17:00	スタジアム	26	月		Rest		26	木				26	日				26	日		
27	日		Rest		27	火		9:00~12:00	安芸高	27	金				27	月				27	月		
28	月		16:00~18:30		28	水		9:00~12:00	安芸高	28	土				28	火	卒業式予行			28	火		
29	火		16:00~18:30		29	木	練習納め	9:00~12:00	安芸高	29	日	コーチングC (千葉)								29	水		
30	水		16:00~18:30		30	金		Rest		30	月									30	木		
					31	土		自主トレーニング		31	火									31	金		

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

行事概要

【冬季県合宿】

五日市高校、市立呉高校、呉高専、山陽高校、松山高専、宮島工業高校、油木高校、安芸高校が参加。練習は呉高専。

【投擲教室】

回	月 日(曜)	サタデー・投擲教室	投擲教室
1	11月26日(土)		9:00~17:00
2	12月 3日(土)	9:00~12:00	14:00~17:00
3	12月24日(土)		14:00~17:00
4	1月 7日(土)	9:00~12:00	14:00~17:00
5	2月 5日(日)		14:00~17:00
6	2月11日(土)	9:00~12:00	14:00~17:00
7	3月 4日(土)	9:00~12:00	14:00~17:00
8	3月11日(土)		14:00~17:00