

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成18年度夏季活動計画表

私は変わる！ 今、ここで！！

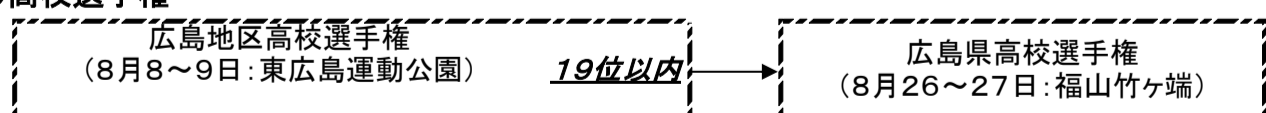
『暑い夏こそ、自分の心を平常に保ち、生活をコントロールする力を養うチャンスです。
一カ月後の成長した自分をイメージし、今、ここでやれることをする。』

7月				8月				9月				10月			
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	土		自主トレーニング		1	火	(インターハイ)	8:00~11:00	安芸高	1	金		1	日	県中学総体
2	日		自主トレーニング		2	水		8:00~11:00	安芸高	2	土	地区新人	2	月	
3	月		自主トレーニング		3	木	インターハイ観戦		大阪	3	日	(ビッグアーチ)	3	火	
4	火	期末考査	自主トレーニング		4	金		8:00~11:00	安芸高	4	月		4	水	
5	水	福木中体験授業	自主トレーニング		5	土	サタデー (ビッグアーチ)	8:00~11:00	安芸高	5	火		5	木	体育祭予行
6	木		自主トレーニング		6	日		Rest		6	水		6	金	準備
7	金	温品中体験授業	自主トレーニング		7	月		8:00~11:00	安芸高	7	木		7	土	体育祭
8	土	通信陸上	8:00~10:00	安芸高	8	火	地区高校選手権	試合(終日)	スタジアム	8	金		8	日	予備日
9	日		Rest		9	水	(東広島)	試合(終日)	スタジアム	9	土		9	月	県記録会(スタジアム)
10	月		16:00~18:30	安芸高	10	木	投擲合宿 西農合宿	合宿(午後)	西農	10	日		10	火	第2予備日
11	火		16:00~18:30	安芸高	11	金	(西農)	合宿(終日)	西農	11	月		11	水	代休日
12	水		16:00~18:30	安芸高	12	土		合宿(午前)	西農	12	火		12	木	2年試験発表
13	木		16:00~18:30	安芸高	13	日		Rest		13	水		13	金	
14	金	地区選手権プロ編成	16:00~18:30	安芸高	14	月		Rest		14	木		14	土	中国高校新人
15	土	サタデー	9:00~12:00	スタジアム	15	火	中国合宿	8:00~11:00	安芸高	15	金		15	日	[島根浜山]
16	日		Rest		16	水	[島根浜山]	8:00~11:00	安芸高	16	土		16	月	
17	月	県投擲記録会	終日	西農	17	木	※渡辺参加	8:00~11:00	安芸高	17	日		17	火	1・3年試験発表
18	火		16:00~18:30	安芸高	18	金		8:00~11:00	安芸高	18	月		18	水	
19	水		16:00~18:30	安芸高	19	土		8:00~11:00	安芸高	19	火		19	木	2年中間試験
20	木		16:00~18:30	安芸高	20	日		Rest		20	水		20	金	
21	金	クラスマッチ 終業式	16:00~18:30	安芸高	21	月		8:00~11:00	安芸高	21	木		21	土	投擲記録会(西農)
22	土		8:00~11:00	安芸高	22	火		8:00~11:00	安芸高	22	金		22	日	県投擲記録会
23	日	県中学選手権	Rest		23	水		8:00~11:00	安芸高	23	土	県新人	23	月	2年結団式
24	月		8:00~11:00	安芸高	24	木		Rest		24	日	(東広島運動公園)	24	火	1・3年中間試験
25	火		8:00~11:00	安芸高	25	金	地区委員会 新人プロ編成	8:00~11:00	安芸高	25	月		25	水	2年修学旅行
26	水		8:00~11:00	安芸高	26	土	県高校選手権		福山竹ヶ端	26	火		26	木	
27	木		8:00~11:00	安芸高	27	日	始業式		福山竹ヶ端	27	水		27	金	
28	金	オープンスクール	9:00~	安芸高	28	月	代休日 Jr、O中学生記録会	Rest		28	木		28	土	
29	土	安芸郡中学総体	フリー		29	火	課題テスト	14:00~17:00	安芸高	29	金		29	日	県高校記録会(東広島)
30	日		Rest		30	水	午前授業	14:00~17:00	安芸高	30	土	県高校記録会 (びんご)	30	月	
31	月		8:00~11:00	安芸高	31	木	午前授業	14:00~17:00	安芸高				31	月	

※夏季休業中の活動は猛暑を考慮し、朝8時からのトレーニングとします。
※あくまでも予定です。変更がある場合はできるだけ早めに連絡します。

大会について

◎高校選手権



◎高校新人

