

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成18年度冬季活動計画表

夢をもち “今” を生きる

『高く高く伸びる樹は、下へ下へと根を生やす。
結果が目に見えない今こそ、大きく変われるチャンスなのです。希望を持って“今”を過ごそう。』

11月				12月				1月				2月				3月			
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	日	曜	行事等	日	曜	行事等	
1	水		16:00~18:30	安芸高	1	金		自主トレーニング		1	月		1	木		1	木	卒業式	
2	木		16:00~18:30	安芸高	2	土	サタデー陸上 投擲教室②	9:00~17:00	スタジアム	2	火		2	金	選抜 I	2	金	学年末考査	
3	金	体験クラブ	9:00~12:00	安芸高	3	日		Rest		3	水		3	土	投擲教室⑤	3	土	サタデー陸上 投擲教室⑦	
4	土	体験クラブ	9:00~12:00	安芸高	4	月		自主トレーニング		4	木	練習始 中高合同合宿	4	日	Rest	4	日		
5	日		Rest		5	火		自主トレーニング		5	金		5	月		5	月		
6	月		16:00~18:30	安芸高	6	水		自主トレーニング		6	土		6	火		6	火		
7	火		16:00~18:30	安芸高	7	木	期末考査	自主トレーニング		7	日		7	水		7	水	選抜 II	
8	水		16:00~18:30	安芸高	8	金		自主トレーニング		8	月	サタデー陸上 投擲教室④	8	木		8	木		
9	木	芸術鑑賞	Rest		9	土		自主トレーニング		9	火	始業式 課題テスト	9	金		9	金		
10	金		16:00~18:00	安芸高	10	日		自主トレーニング		10	水		10	土	九州合宿	10	土	投擲教室⑧	
11	土	サタデー陸上	9:00~12:00	スタジアム	11	月		自主トレーニング		11	木		11	日	サタデー陸上	11	日		
12	日		Rest		12	火		14:00~16:00	安芸高	12	金		12	月		12	月		
13	月		16:00~18:30	安芸高	13	水		16:00~18:30	安芸高	13	土		13	火		13	火		
14	火		16:00~18:30	安芸高	14	木		16:00~18:30	安芸高	14	日		14	水		14	水		
15	水		16:00~18:30	安芸高	15	金		16:00~18:30	安芸高	15	月		15	木		15	木		
16	木		16:00~18:30	安芸高	16	土		9:00~12:00	安芸高	16	火		16	金		16	金		
17	金		16:00~18:00	安芸高	17	日		Rest		17	水		17	土	投擲教室⑥	17	土		
18	土		9:00~12:00	安芸高	18	月		16:00~18:30	安芸高	18	木		18	日		18	日	県投擲記録会	
19	日		Rest		19	火		16:00~18:30	安芸高	19	金		19	月		19	月		
20	月		16:00~18:30	安芸高	20	水		16:00~18:30	安芸高	20	土		20	火		20	火	クラスマッチ 終業式	
21	火		16:00~18:30	安芸高	21	木		16:00~18:30	安芸高	21	日	ひろしま男子駅伝	21	水		21	水	投擲記録会	
22	水		16:00~18:30	安芸高	22	金	終業式	準備・ミーティング	安芸高	22	月		22	木		22	木		
23	木	投擲記録会	8:00~16:00	西条農高	23	土	投擲教室③	12:00~16:00	スタジアム	23	火		23	金	試験発表	23	金		
24	金		16:00~18:00	安芸高	24	日				24	水		24	土	中高合同合宿	24	土	中国合宿(東広島)	
25	土	投擲教室①	9:00~17:00	スタジアム	25	月	中四国合宿	9:00~12:00	安芸高	25	木		25	日		25	日		
26	日		Rest		26	火	冬季呉合宿	終日	呉高専	26	金		26	月		26	月		
27	月		16:00~18:30		27	水		終日	呉高専	27	土		27	火		27	火		
28	火		16:00~18:30		28	木		午前	呉高専	28	日		28	水	卒業式予行	28	水		
29	水		16:00~18:30		29	金	練習納め	9:00~12:00	安芸高	29	月					29	木		
30	木	試験発表 避難訓練	自主トレーニング		30	土		Rest		30	火					30	金		
					31	日		自主トレーニング		31	水					31	土		

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

行事概要

【冬季呉合宿】

五日市高校、市立呉高校、呉高専、山陽高校、松山高専、宮島工業高校、油木高校、安芸高校が参加。練習は呉高専。

【九州合宿】

島根県投擲陣と合同で九州情報大学において合宿。

【投擲教室】

回	月 日(曜)	サタデー・投擲教室	投擲教室
1	11月25日(土)		9:00~17:00
2	12月 2日(土)	9:00~12:00	14:00~17:00
3	12月23日(土)		12:00~16:00
4	1月 8日(日)	9:00~12:00	14:00~17:00
5	2月 3日(日)		12:00~16:00
6	2月17日(土)		12:00~16:00
7	3月 3日(土)	9:00~12:00	14:00~17:00
8	3月10日(土)		12:00~16:00