

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成19年度冬季活動計画表

夢をもち “今” を生きる

『高く高く伸びる樹は、下へ下へと根を生やす。
結果が目に見えない今こそ、大きく変わるチャンスなのです。希望を持って“今”を過ごそう。』

11月				12月				1月		2月		3月	
日曜	行事等	活動時間	場所	日曜	行事等	活動時間	場所	日曜	行事等	日曜	行事等	日曜	行事等
1 木		16:00~18:30	安芸高	1 土	サタデー陸上 投擲教室②	9:00~16:00	スタジアム	1 火		1 金		1 土	卒業式
2 金		16:00~18:30	安芸高	2 日		Rest		2 水		2 土	サタデー陸上 投擲教室⑤	2 日	サタデー陸上 投擲教室⑦
3 土	体験クラブ	9:00~12:00	安芸高	3 月		自主トレーニング		3 木		3 日	Rest	3 月	学年末考査
4 日		Rest		4 火		自主トレーニング		4 金	練習始 中高合同合宿	4 月	選抜 I	4 火	
5 月		16:00~18:30	安芸高	5 水	期末考査	自主トレーニング		5 土		5 火	卒業考査	5 水	
6 火		16:00~18:30	安芸高	6 木		自主トレーニング		6 日		6 水		6 木	選抜 II
7 水		16:00~18:30	安芸高	7 金		自主トレーニング		7 月	始業式 課題テスト	7 木		7 金	
8 木		16:00~18:30	安芸高	8 土		自主トレーニング		8 火		8 金	生徒朝会	8 土	
9 金		16:00~18:30	安芸高	9 日		Rest		9 水		9 土	九州合宿	9 日	
10 土	サタデー陸上	9:00~12:00	スタジアム	10 月		14:00~16:00	安芸高	10 木		10 日		10 月	
11 日		Rest		11 火		16:00~18:30	安芸高	11 金		11 月		11 火	
12 月		16:00~18:30	安芸高	12 水	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	12 土		12 火		12 水	生徒朝会
13 火		16:00~18:30	安芸高	13 木		16:00~18:30	安芸高	13 日	サタデー陸上 投擲教室④	13 水		13 木	
14 水		16:00~18:30	安芸高	14 金		16:00~18:30	安芸高	14 月		14 木		14 金	
15 木		16:00~18:30	安芸高	15 土		9:00~12:00	安芸高	15 火		15 金	進路別ガイダンス	15 土	
16 金		16:00~18:30	安芸高	16 日		Rest		16 水	生徒朝会	16 土	投擲教室⑥	16 日	
17 土		9:00~12:00	安芸高	17 月		16:00~18:30	安芸高	17 木		17 日		17 月	
18 日		Rest		18 火		16:00~18:30	安芸高	18 金		18 月		18 火	
19 月		16:00~18:30	安芸高	19 水		16:00~18:30	安芸高	19 土		19 火		19 水	クラスマッチ 終業式
20 火		16:00~18:30	安芸高	20 木		16:00~18:30	安芸高	20 日		20 水	生徒朝会	20 木	投擲教室⑧
21 水		16:00~18:30	安芸高	21 金	終業式	16:00~18:30	安芸高	21 月		21 木		21 金	
22 木		16:00~18:30	安芸高	22 土	投擲教室③	12:00~16:00	スタジアム	22 火	総合学習発表会 リハーサル	22 金		22 土	
23 金	投擲記録会	8:00~16:00	西条農高	23 日	Rest			23 水	総合学習発表会	23 土	中高合同合宿	23 日	投擲記録会
24 土	投擲教室①	9:00~16:00	スタジアム	24 月		9:00~12:00	安芸高	24 木		24 日		24 月	入学予定者説明会
25 日	総社記録会	6:00~18:00		25 火	中四国会宿	9:00~12:00	安芸高	25 金		25 月	試験発表	25 火	中国合宿(岡山)
26 月		16:00~18:30	安芸高	26 水	冬季呉合宿	終日	呉高専	26 土		26 火	代休	26 水	
27 火		16:00~18:30	安芸高	27 木		終日	呉高専	27 日		27 水		27 木	
28 水	生徒朝会 試験発表	自主トレーニング		28 金		午前	呉高専	28 月		28 木		28 金	離任式 教科書販売
29 木	避難訓練	自主トレーニング		29 土	練習納め	9:00~12:00	安芸高	29 火		29 金	卒業式予行	29 土	
30 木		自主トレーニング		30 日		Rest		30 水				30 日	
				31 月		自主トレーニング		31 木				31 月	

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

行事概要

【冬季呉合宿】

五日市高校、市立呉高校、呉高専、山陽高校、松山高専、宮島工業高校、油木高校、安芸高校が参加。練習は呉高専。

【九州合宿】

島根県投擲陣と合同で九州情報大学において合宿。

【投擲教室】

回	月 日(曜)	サタデー・投擲教室	投擲教室
1	11月24日(土)		9:00~16:00
2	12月 1日(土)	9:00~12:00	13:00~16:00
3	12月22日(土)		12:00~16:00
4	1月14日(月)	9:00~12:00	13:00~16:00
5	2月 2日(日)	9:00~12:00	13:00~16:00
6	2月16日(土)		12:00~16:00
7	3月 2日(土)	9:00~12:00	13:00~16:00
8	3月20日(木)		12:00~16:00