

広島県立安芸高等学校陸上競技部  
平成20年度夏季活動計画表

私は変わる！ 今、ここで！！

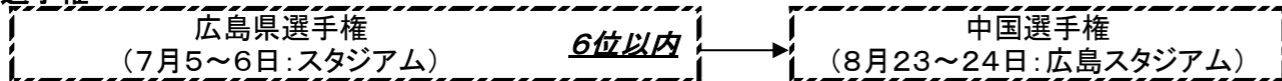
『暑い夏、しかも自分で自由に使える時間が多い夏休み、だからこそ自分の心を平常に保ち、生活をコントロールする力を養う期間です。一カ月後の成長した自分をイメージし、今、ここでやれることをする。』

7月				8月				9月				10月			
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	日	曜	行事等
1	火		自主トレーニング		1	金	学校説明会	8:00~11:00	安芸高	1	月		1	水	
2	水	期末考査	自主トレーニング		2	土	サタデー	8:00~11:00	安芸高	2	火		2	木	
3	木	温品中体験授業	自主トレーニング		3	日		8:00~11:00	安芸高	3	水		3	金	大分国体
4	金	福木中体験授業	自主トレーニング		4	月	地区高校選手権	試合(終日)	スタジアム	4	木	生徒朝会	4	土	
5	土	県選手権	自主トレーニング		5	火	(スタジアム)	試合(終日)	スタジアム	5	金		5	日	サタデー市記録会
6	日	(スタジアム)	自主トレーニング		6	水	投擲合宿 西農合宿	合宿(午後)	西農	6	土	地区新人	6	月	2年修学旅行
7	月		14:00~16:00	安芸高	7	木		合宿(終日)	西農	7	日	(スタジアム)	7	火	1・3年
8	火		16:00~19:00	安芸高	8	金		合宿(午前)	西農	8	月		8	水	中間考査
9	水	生徒朝会	16:00~19:00	安芸高	9	土		Rest		9	火		9	木	
10	木		16:00~19:00	安芸高	10	日		Rest		10	水		10	金	
11	金		16:00~19:00	安芸高	11	月		8:00~11:00	安芸高	11	木		11	土	中国高校新人
12	土	通信陸上	8:00~11:00	安芸高	12	火		8:00~11:00	安芸高	12	金		12	日	(スタジアム)
13	日				13	水		中国合宿組Rest 8:00~11:00	安芸高	13	土	国体強化合宿 サタデー	13	月	
14	月		16:00~19:00	安芸高	14	木		Rest		14	日	(スタジアム)	14	火	
15	火		16:00~19:00	安芸高	15	金	中国合宿	Rest		15	月		15	水	
16	水		16:00~19:00	安芸高	16	土	(鳥取)	Rest		16	火		16	木	
17	木		16:00~19:00	安芸高	17	日		8:00~11:00	安芸高	17	水	生徒朝会	17	金	全日本ジュニア・ユース
18	金	クラスマッチ・終業式 地区選手権プロ編成	16:00~19:00	安芸高	18	月		8:00~11:00	安芸高	18	木		18	土	(鳥取)
19	土	投擲記録会 九州共立合宿		西農	19	火		Rest		19	金		19	日	
20	日		Rest		20	水		8:00~11:00	安芸高	20	土	県新人	20	月	
21	月		8:00~11:00	安芸高	21	木		8:00~11:00	安芸高	21	日	(東広島運動公園)	21	火	
22	火		8:00~11:00	安芸高	22	金	地区委員会 新人プロ編成	8:00~11:00	安芸高	22	月		22	水	
23	水	県中学選手権	8:00~11:00	安芸高	23	土	中国選手権	Rest		23	火		23	木	
24	木		8:00~11:00	安芸高	24	日	(スタジアム)	Rest		24	水		24	金	
25	金		8:00~11:00	安芸高	25	月	始業式	15:00~18:00	安芸高	25	木	予行演習	25	土	県高校記録会(東広島)
26	土		8:00~11:00	安芸高	26	火		15:00~18:00	安芸高	26	金	前日準備	26	日	
27	日	埼玉移動	Rest		27	水		15:00~18:00	安芸高	27	土	体育大会	27	月	
28	月		8:00~11:00	安芸高	28	木		Rest		28	日	体育大会予備日①	28	火	
29	火	埼玉インターハイ 男子砲丸投	8:00~11:00	安芸高	29	金		15:00~18:00	安芸高	29	月	代休日	29	水	
30	水	帰広	8:00~11:00	安芸高	30	土	県高校選手権		福山竹ヶ端	30	火		30	木	
31	木		8:00~11:00	安芸高	31	日	(福山竹ヶ端)		福山竹ヶ端				31	金	

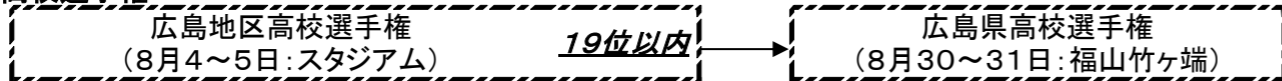
※夏季休業中の活動は猛暑を考慮し、朝8時からのトレーニングとします。  
※あくまでも予定です。変更がある場合はできるだけ早めに連絡します。

大会について

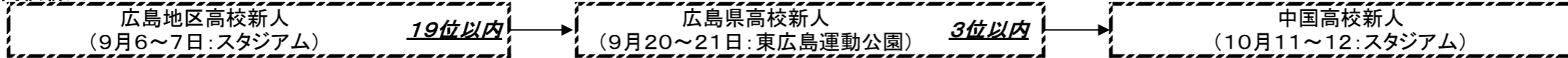
◎選手権



◎高校選手権



◎高校新人



◎日本ジュニア・ユース

