

広島県立安芸高等学校陸上競技部  
平成20年度冬季活動計画表

夢をもち “今” を生きる

12月				1月				2月				3月					
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等
1	月		自主トレーニング		1	木				1	日		Rest		1	日	卒業式
2	火		自主トレーニング		2	金				2	月	↑ 卒業考査			2	月	代休日
3	水		自主トレーニング		3	土				3	火	選抜 I	16:00~18:30	安芸高	3	火	↑ 学年末考査
4	木		自主トレーニング		4	日	↑ 練習始 中高合同合宿	13:00~17:30	スタジアム	4	水		16:00~18:30	安芸高	4	水	
5	金	↑ 期末考査	自主トレーニング		5	月		9:00~17:30	スタジアム	5	木		16:00~18:30	安芸高	5	木	↑ 選抜 II
6	土	サタデー陸上 投擲教室②	9:00~16:00	スタジアム	6	火		9:00~13:30	スタジアム	6	金		16:00~18:30	安芸高	6	金	
7	日		自主トレーニング		7	水	始業式 課題テスト	Rest		7	土	投擲教室⑤	9:00~12:00	スタジアム	7	土	サタデー陸上 投擲教室⑦
8	月		自主トレーニング		8	木		16:00~18:30	安芸高	8	日		Rest		8	日	
9	火		14:00~16:00	安芸高	9	金		16:00~18:30	安芸高	9	月		16:00~18:30	安芸高	9	月	
10	水	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	10	土		Rest		10	火		16:00~18:30	安芸高	10	火	
11	木		16:00~18:30	安芸高	11	日	サタデー陸上 投擲教室④	9:00~16:00	スタジアム	11	水		9:00~12:00	安芸高	11	水	
12	金		16:00~18:30	安芸高	12	月		9:00~12:00	安芸高	12	木	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	12	木	生徒朝会 合格発表
13	土		16:00~18:30	安芸高	13	火		16:00~18:30	安芸高	13	金		16:00~18:30	安芸高	13	金	広島地区総会
14	日		Rest		14	水		16:00~18:30	安芸高	14	土	サタデー陸上 投擲教室⑥	9:00~16:00	安芸高	14	土	投擲教室⑧
15	月		16:00~18:30	安芸高	15	木	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	15	日		Rest		15	日	
16	火		16:00~18:30	安芸高	16	金		16:00~18:30	安芸高	16	月		16:00~18:30	安芸高	16	月	
17	水		16:00~18:30	安芸高	17	土	↑ センター試験	9:00~12:00	安芸高	17	火		16:00~18:30	安芸高	17	火	
18	木		16:00~18:30	安芸高	18	日		Rest		18	水	進路別ガイダンス	16:00~18:30	安芸高	18	水	
19	金		16:00~18:30	安芸高	19	月		16:00~18:30	安芸高	19	木		16:00~18:30	安芸高	19	木	クラスマッチ 終業式
20	土	投擲教室③	9:00~12:00	スタジアム	20	火	総合学習発表会 リハーサル	16:00~18:30	安芸高	20	金	↑	16:00~18:30	安芸高	20	金	
21	日		Rest		21	水	総合学習発表会	16:00~18:30	安芸高	21	土	↑ 中高合同合宿	9:00~17:30	スタジアム	21	土	投擲記録会
22	月	終業式	16:00~18:30	安芸高	22	木		16:00~18:30	安芸高	22	日		9:00~13:30	スタジアム	22	日	
23	火		9:00~12:00	安芸高	23	金		16:00~18:30	安芸高	23	月		16:00~18:30	安芸高	23	月	↑ 県合宿(東広島)
24	水		9:00~12:00	安芸高	24	土		9:00~12:00	安芸高	24	火	試験発表	自主トレーニング		24	火	入学予定者説明会
25	木	↑ 中四国合宿	9:00~12:00	安芸高	25	日		Rest		25	水	生徒朝会	自主トレーニング		25	水	
26	金		9:00~12:00	安芸高	26	月		16:00~18:30	安芸高	26	木	式場設営	自主トレーニング		26	木	
27	土	↑ 北九州合宿	9:00~12:00	安芸高	27	火		16:00~18:30	安芸高	27	金	卒業式予行	自主トレーニング		27	金	退・離任式 教科書販売
28	日		自主トレーニング		28	水	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	28	土		自主トレーニング		28	土	
29	月		自主トレーニング		29	木		16:00~18:30	安芸高						29	日	
30	火		自主トレーニング		30	金		16:00~18:30	安芸高						30	月	
31	水		自主トレーニング		31	土		9:00~12:00	安芸高						31	火	

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

※県外合宿など計画中です。