三木仁司　陸上競技　指導歴

西暦	年度	所　属	中国大会出場種目			インターハイ出場種目（決勝成績）			国民体育大会 出場種目・成績	全国大会 出場種目・成績	備　考
			男　子	女　子	計	男　子	女　子	計			
1988	S63	瀬戸田			0			0			1年目
1989	H1	瀬戸田			0			0			2年目
1990	H2	瀬戸田		4×100mR	1			0			3年目
1991	H3	安芸南	棒高跳		1			0			1年目
1992	H4	安芸南	3000mSC　棒高跳		2			0			2年目
1993	H5	安芸南	ハンマー投	砲丸投　槍投　砲丸投	3			0			3年目
1994	H6	安芸南	400m　ハンマー投		2			0			4年目
1995	H7	ひろしま国体局	400m　棒高跳　槍投		3	400m		1			安芸南高
1996	H8	ひろしま国体局			0			0			の成績
1997	H9	高　陽	砲丸投		1			0			1年目
1998	H10	高　陽			0			0			2年目
1999	H11	高　陽	砲丸投		1			0			3年目
2000	H12	高　陽	400mH 砲丸投　円盤投	4×400mR 槍投	5	砲丸投 円盤投		2		ジュニアオリンピック男子槍投6位入賞	4年目
2001	H13	高　陽	200m　4×100mR 走高跳　混成8種 砲丸投　円盤投　ハンマー投	400m　400mH　円盤投	10	砲丸投 円盤投		2			5年目
2002	H14	高　陽	800m　走高跳　混成8種 砲丸投　円盤投（2名） ハンマー投（3名）　槍投	400m　4×400mR 砲丸投　円盤投（2名）	15	800m 円盤投	砲丸投	3			6年目
2003	H15	県教育委員会 生涯学習部 スポーツ健康課	110mH(1年)　走高跳（1年） 砲丸投　円盤投（2名） ハンマー投（2名）　槍投	400m　4×400mR 砲丸投　円盤投	12	砲丸投　槍投 円盤投（2名）	400m 砲丸投	6	少年男子B走高跳4位入賞（1年）	ジュニアオリンピック男子走高跳4位入賞 （1年）	高陽高 の成績
2004	H16	安　芸			0			0			1年目
2005	H17	安　芸			0			0			2年目
2006	H18	安　芸	ハンマー投		1			0			3年目
2007	H19	安　芸	ハンマー投 砲丸投		2	ハンマー投 砲丸投		2	少年男子A砲丸投19位	日本ユース大会男子砲丸投9位	4年目
2008	H20	安　芸	ハンマー投 円盤投（2名） 砲丸投	砲丸投 円盤投	6	砲丸投決勝9位		1	少年男子A砲丸投10位	日本ジュニア大会男子砲丸投10位 日本ユース女子円盤投13位 日本ユース女子ハンマー投出場	5年目
2009	H21	安　芸	三段跳 ハンマー投（2名） 円盤投	砲丸投 円盤投	6	三段跳 ハンマー投 円盤投	砲丸投 円盤投	5	少年男子Aハンマー投19位 少年女子Aハンマー投7位入賞	日本ジュニア大会女子ハンマー投18位	6年目
2010	H22	安　芸	槍投 円盤投	槍投 砲丸投	4	円盤投決勝12位	砲丸投	2	少年男子A円盤投7位入賞 少年女子Aハンマー投9位	日本ジュニア男子円盤投16位 日本ユース女子ハンマー投5位入賞	7年目
2011	H23	安　芸	槍投 ハンマー投	砲丸投（3名）	5	槍投		1	少年女子Aハンマー投優勝	日本ジュニア女子ハンマー投4位入賞 日本ユース女子砲丸投15位	8年目
2012	H24	安　芸	三段跳 ハンマー投（2名） 槍投	砲丸投（3名） 円盤投（2名） 槍投	10	ハンマー投 槍投5位入賞	砲丸投（2名）	4	少年男子A槍投13位	日本ジュニア男子槍投11位 日本ユース女子砲丸投14位 日本ユース女子円盤投12位 日本ユース女子ハンマー投11位	9年目
2013	H25	安　芸	ハンマー投	走高跳 混成七種競技 砲丸投（3名） 円盤投（2名） 槍投（2名）	10		砲丸投 円盤投	2	少年女子Aハンマー投10位	全国高校選抜女子ハンマー投決勝12位 全国高校選抜女子ハンマー投出場 全国高校選抜混成七種競技18位	10年目
2014	H26	安　芸	砲丸投 円盤投 ハンマー投	100mH 400mH 混成七種競技 砲丸投 円盤投 槍投	9	ハンマー投	400mH 円盤投	3		全国高校選抜女子ハンマー投 全国高校選抜混成七種競技14位 日本ユース400mH出場 日本ユース女子ハンマー投5位入賞	11年目
2015	H27	安　芸	砲丸投	400mH 混成七種競技 砲丸投(2名) 円盤投（2名） 槍投	8	砲丸投	混成七種競技決勝12位 砲丸投 円盤投（2名）	4	少年女子Aハンマー投4位入賞	全国高校選抜混成七種競技7位入賞 全国高校選抜女子ハンマー投7位入賞 全国高校選抜女子ハンマー投出場 日本ジュニア女子ハンマー投10位 日本ユース女子ハンマー投8位入賞 日本ユース女子円盤投9位	12年目
2016	H28	安　芸		砲丸投(2名) 円盤投	3		砲丸投 円盤投	2		全国高校選抜女子ハンマー投出場	13年目
2017	H29	安　芸		砲丸投 円盤投 ハンマー投	3		砲丸投 円盤投 ハンマー投	3		全国高校選抜女子ハンマー投6位入賞 U18日本選手権女子ハンマー投4位入賞	14年目
2018	H30	安　芸	走高跳	砲丸投 円盤投 ハンマー投（2名）	5		砲丸投 円盤投決勝17位 ハンマー投（2名）6位入賞	4	少年女子共通円盤投16位	U18日本選手権女子ハンマー投	指導教諭 ★1年目
2019	R1	安　芸		円盤投 ハンマー投（2名）	3		円盤投 ハンマー投準優勝	2		全国高校選抜女子ハンマー投優勝 U20日本選手権女子ハンマー投4位入賞	指導教諭 ★2年目
2020	R2	安　芸									指導教諭 ★3年目