

広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成21年6・7・8月活動計画

今、実現の時

6月				7月				8月					
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	
1	月		Rest		1	水		自主練習 県選調整		1	土	全国総体 男子三段跳・円盤投 女子砲丸投 サタデー	
2	火		16:00~19:00	安芸高	2	木	福木中体験授業	自主練習 県選調整		2	日		
3	水	生徒朝会	16:00~19:00	安芸高	3	金	温品中体験授業	自主練習 県選調整		3	月		
4	木		16:00~19:00	安芸高	4	土	県選手権	県選試合時間	スタジアム	4	火	オープンスクール 地区高校選手権	
5	金		16:00~19:00	安芸高	5	日		県選試合時間	スタジアム	5	水		
6	土	県高校記録会 3年合同模試	終日	びんご	6	月		自主練習		6	木	登校日	
7	日	(3年記録会組模試)	Rest		7	火		14:00~15:30	安芸高	7	金	県投擲合宿 県団体合宿(新潟)	
8	月		17:00~19:00	安芸高	8	水		16:00~19:00	安芸高	8	土		
9	火		16:00~19:00	安芸高	9	木		16:00~19:00	安芸高	9	日		
10	水		16:00~19:00	安芸高	10	金		16:00~19:00	安芸高	10	月		
11	木	芸術鑑賞	16:00~19:00	安芸高	11	土	3年記述模試	16:00~19:00	安芸高	11	火		
12	金	安芸高祭	16:00~19:00	安芸高	12	日		Rest		12	水		
13	土	安芸高祭	16:00~19:00	安芸高	13	月		16:00~19:00	安芸高	13	木		
14	日	呉市選手権(短距離)	終日 ReSt	呉市営	14	火		16:00~19:00	安芸高	14	金	(盆休み)	
15	月	代休日	9:00~12:00	安芸高	15	水		16:00~19:00	安芸高	15	土	(盆休み)	
16	火		16:00~19:00	安芸高	16	木		16:00~19:00	安芸高	16	日	(盆休み)	
17	水		16:00~19:00	安芸高	17	金	クラスマッチ 終業式	16:00~19:00	安芸高	17	月		
18	木	島根移動	16:00~19:00	安芸高	18	土	九州合宿 (予定)	8:00~13:00 合宿日程	安芸高 九州共立大学	18	火		
19	金	中国大会 【島根浜山】	大会日程 16:00~19:00	島根浜山 安芸高	19	日	九州合宿	Rest 合宿日程	九州共立大学	19	水		
20	土		大会日程 9:00~12:00	島根浜山 安芸高	20	月		8:00~13:00 合宿日程	安芸高 九州共立大学	20	木	登校日	
21	日		大会日程 ReSt	島根浜山	21	火		8:00~13:00 合宿組Rest	安芸高	21	金		
22	月		17:00~19:00	安芸高	22	水		8:00~13:00	安芸高	22	土	中国選手権(下関)	
23	火		16:00~19:00	安芸高	23	木		8:00~13:00	安芸高	23	日		
24	水		16:00~19:00	安芸高	24	金		8:00~13:00	安芸高	24	月		
25	木	生徒朝会 試験発表	自主練習 補助員	ビッグアーチ	25	土	インターハイ調整期間	8:00~13:00	安芸高	25	火		
26	金		自主練習 補助員	ビッグアーチ	26	日		サタデー	9:00~12:00	スタジアム	26	水	
27	土		自主練習 補助員	ビッグアーチ	27	月			Rest		27	木	始業式
28	日		自主練習 補助員	ビッグアーチ	28	火	(奈良移動)	8:00~13:00	安芸高	28	金	午前授業	
29	月		自主練習 県選調整		29	水	全国高校総体	男子砲丸投 女子槍投	8:00~13:00	安芸高	29	土	県高校選手権(福山)
30	火		自主練習 県選調整		30	木		男子ハンマー投(予)	8:00~13:00	安芸高	30	日	
					31	金		男子ハンマー投(決) 女子円盤投	8:00~13:00	安芸高	31	月	午前授業