

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成21年夏季・秋季活動計画

今、実現の時

7月				8月				9月				10月		
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所
					1	土	全国総体	8:00~11:00	安芸高	1	火		16:00~19:00	安芸高
					2	日	男子三段跳・円盤投 女子砲丸投 (サタデー)	Rest		2	水		16:00~19:00	安芸高
					3	月		8:00~11:00	安芸高	3	木		Rest	
					4	火	地区高校選手権	終日	スタジアム	4	金		16:00~19:00	安芸高
					5	水	オープンスクー	終日	スタジアム	5	土	地区新人	終日	スタジアム
					6	木	登校日	合宿日程	西条農業高校	6	日		終日	スタジアム
					7	金		合宿日程	西条農業高校	7	月		17:00~19:00	安芸高
					8	土		合宿日程	西条農業高校	8	火		16:00~19:00	安芸高
					9	日		Rest		9	水		16:00~19:00	安芸高
					10	月		8:00~12:00	安芸高	10	木	陸上種目練習会	Rest	
					11	火		8:00~12:00	安芸高	11	金		16:00~19:00	安芸高
					12	水		8:00~12:00	安芸高	12	土	広島経済大学記録会(短・跳) 投擲合同練習(西農) PTA美化活動	記録会日程 終日	広島経済大学 西条農業高校
					13	木		8:00~12:00	安芸高	13	日	サタデー	9:00~12:00	スタジアム
					14	金	(盆休み)	フリー		14	月		Rest	
					15	土	(盆休み)	フリー		15	火		16:00~19:00	安芸高
					16	日	(盆休み)	フリー		16	水		16:00~19:00	安芸高
					17	月		8:00~12:00	安芸高	17	木	陸上種目リハーサル	16:00~19:00	安芸高
					18	火		8:00~12:00	安芸高	18	金	式典リハーサル	16:00~19:00	安芸高
					19	水		8:00~12:00	安芸高	19	土	県新人	終日	スタジアム
					20	木	登校日	14:00~18:00	安芸高	20	日		終日	スタジアム
					21	金		8:00~12:00	安芸高	21	月	敬老の日	Rest	
					22	土	中国選手権(下関)	8:00~12:00	安芸高	22	火	国民の祝日	9:00~12:00	安芸高
					23	日		Rest		23	水	春分の日	9:00~12:00	安芸高
					24	月		8:00~12:00	安芸高	24	木	予行演習	16:00~19:00	安芸高
					25	火		8:00~12:00	安芸高	25	金	前日準備	16:00~19:00	安芸高
					26	水	サタデー(短・跳)	9:00~12:00	ビッグアーチ 安芸高	26	土	体育大会	16:00~18:00	安芸高
					27	木		8:00~13:00	安芸高	27	日		Rest	
					28	火	奈良移動	8:00~13:00	安芸高	28	月	代休日	9:00~12:00	安芸高
					29	水	男子砲丸投 女子砲投	Rest	安芸高	29	火	県高校選手権(福山)	終日	福山竹ヶ端
					30	木	男子ハンマー投(予)	8:00~13:00	安芸高	30	水		終日	福山竹ヶ端
					31	金	男子ハンマー投(決) 女子円盤投	8:00~13:00	安芸高	31	日	午前授業	Rest	