

広島県立安芸高等学校陸上競技部
2009年間計画

年	期分け	記号	月	月	火	水	木	金	土	日	学校行事	試合	練習会・合宿 等	
2008	鍛錬期Ⅰ	0 8 — 1 5	月	29	30	31	1	2	3	4			4~6中高合宿	
	鍛錬期Ⅱ	0 9 — 0 1		5	6	7	8	9	10	11	7始業式		11サタデー・投擲教室	
				12	13	14	15	16	17	18				
				19	20	21	22	23	24	25	20総合学習発表会			
				26	27	28	29	30	31	1			31投擲教室	
				2	3	4	5	6	7	8	6選抜Ⅰ 3~5卒業考査			
				9	10	11	12	13	14	15			14サタデー・投擲教室	
	回復期	0 9 — 0 2		16	17	18	19	20	21	22		21投擲記録会	20~22中高合宿	
				23	24	25	26	27	28	1	24試験発表 1卒業式			
	準備期	0 9 — 0 3		2	3	4	5	6	7	8	2代休日 3~学年末試験 5・6選抜Ⅱ		7サタデー・投擲教室	
				9	10	11	12	13	14	15	~10学年末試験		14投擲教室	
				16	17	18	19	20	21	22	19クラスマッチ・終業式	21投擲記録会		
				23	24	25	26	27	28	29	25入学予定者説明会 27退離任式		23~26県合宿 28~30九州合宿	
				30	31	1	2	3	4	5			4サタデー	
				6	7	8	9	10	11	12	6始業式 7入学式 9クラブ紹介 10体験クラブ			
	2009	試合期Ⅰ		① 0 9 — 0 4	13	14	15	16	17	18	19	14~16大島合宿	18・19県強化記録会	
					20	21	22	23	24	25	26	21クラブ集会 25合同模試3年		
					27	28	29	30	1	2	3		29織田記念 1~3地区総体	
		② 0 9 — 0 5		4	5	6	7	8	9	10			6サタデー	
				11	12	13	14	15	16	17	13生徒総会 16授業参観・PTA総会	16投擲記録会・広島市記録会	16~18県総体必勝合宿(勉強合宿)	
18			19	20	21	22	23	24	18代休日 19試験発表					
③ 0 9 — 0 6		25	26	27	28	29	30	31	26~28中間試験 28生徒会役員選挙	29~31県総体				
		1	2	3	4	5	6	7		6県高校記録会				
		8	9	10	11	12	13	14	12・13安芸高祭	13投擲記録会 14呉市選手権				
試合期Ⅱ		① 0 9 — 0 7	15	16	17	18	19	20	21	15代休日	19~21中国大会(島根浜山)			
			22	23	24	25	26	27	28	25試験発表	25~28日本選手権			
			29	30	1	2	3	4	5	2~7期末試験	3~5県選手権			
	② 0 9 — 0 8	6	7	8	9	10	11	12	~7期末試験	11・12県陸協記録会				
		13	14	15	16	17	18	19	17クラスマッチ・終業式	18・19市記録会 18投擲記録会	18~20九州共立大学合宿(未定)			
		20	21	22	23	24	25	26			26サタデー			
③ 0 9 — 0 9	27	28	29	30	31	1	2		29~2奈良インターハイ	2サタデー				
	3	4	5	6	7	8	9	6登校日	4・5地区高校選手権	6~11県国体合宿(新潟)				
	10	11	12	13	14	15	16		15~18中国合宿					
試合期Ⅲ	① 0 9 — 1 0	17	18	19	20	21	22	23	20登校日	22~23中国選手権(下関)				
		24	25	26	27	28	29	30	27始業式	29・30県高校選手権				
		31	1	2	3	4	5	6	3生徒朝会	5・6地区新人				
	② 0 9 — 1 1	7	8	9	10	11	12	13	10陸上種目練習会		13サタデー			
		14	15	16	17	18	19	20	16生徒朝会 17・18係会・リハ	19・20県新人	20~22国体強化合宿			
		21	22	23	24	25	26	27	27体育大会					
③ 0 9 — 1 2	28	29	30	1	2	3	4	28代休 29試験発表1・3年	2~新潟国体 4市記録会	3サタデー				
	5	6	7	8	9	10	11	5~9研修旅行 6~8中間試験 9一日	~6新潟国体 10・11中国新人 12体育の日記録会					
	12	13	14	15	16	17	18	13試験発表2年	16~18日本ジュニア・ユース(山梨)					
19	20	21	22	23	24	25	20~22中間試験2年 22生徒朝会	24県高校記録会						
26	27	28	29	30	31	1								
2	3	4	5	6	7	8	4生徒朝会							
9	10	11	12	13	14	15		14投擲記録会						
鍛錬期Ⅰ	① 0 9 — 1 5	16	17	18	19	20	21	22	18生徒朝会 19防災訓練		21サタデー・投擲教室 21~23強化練習			
		23	24	25	26	27	28	29						
		30	1	2	3	4	5	6	1試験発表		5サタデー・投擲教室			
	② 0 9 — 1 6	7	8	9	10	11	12	13	8~11期末試験					
		14	15	16	17	18	19	20			19投擲教室			
		21	22	23	24	25	26	27	22終業式 28御用納		25~中四国合宿			
28	29	30	31	1	2	3			~28中四国合宿 29練習納					
2010	鍛錬期Ⅱ	① 1 0 — 0 1	4	5	6	7	8	9	10	4仕事始 7始業式		4~6中高合宿 9サタデー・投擲教室		
			11	12	13	14	15	16	17	14生徒総会				
			18	19	20	21	22	23	24	22総合学習発表会				
		25	26	27	28	29	30	31	27生徒朝会・試験発表3年		30投擲教室			
		② 1 0 — 0 2	1	2	3	4	5	6	7	選抜Ⅰ 3~卒業考査				
			8	9	10	11	12	13	14	~8卒業考査 12生徒朝会 13模試2年		13サタデー・投擲教室		
	15		16	17	18	19	20	21			19~21中高合宿			
	鍛錬期Ⅲ(準備期)	① 1 0 — 0 3	22	23	24	25	26	27	28	24生徒朝会 26予行				
			1	2	3	4	5	6	7	1卒業式 2試験発表		6サタデー・投擲教室		
			8	9	10	11	12	13	14	9~12学年末試験		13投擲教室		
		② 1 0 — 0 3	15	16	17	18	19	20	21	19クラスマッチ・終業式	20投擲記録会			
			22	23	24	25	26	27	28	26入学予定者説明会		25~28中国合宿		
29			30	31	1	2	3	4	29退離任式					
5	6	7	8	9	10	11	7始業式・入学式							