

**広島県立安芸高等学校陸上競技部
2010年間計画**

年	期分け	記号	月	月	火	水	木	金	土	日	学校行事	試合	練習会・合宿 等
2009				28	29	30	31	1	2	3			～28中四国合宿 29練習納
	鍛錬期Ⅱ	① 1 0 — 0 1	1	4	5	6	7	8	9	10	4仕事始 7始業式		4～6中高合宿 9サタデー・投擲教室
11				12	13	14	15	16	17	14生徒総会			
18				19	20	21	22	23	24	22総合学習発表会			
		② 1 0 — 0 2	2	25	26	27	28	29	30	31	27生徒朝会・試験発表3年		30投擲教室
1				2	3	4	5	6	7	選抜Ⅰ 3～卒業考査			
8				9	10	11	12	13	14	～8卒業考査 12生徒朝会 13模試2年		13サタデー・投擲教室	
鍛錬期Ⅲ (準備期)	1 0 — 0 3	3	15	16	17	18	19	20	21			19～21中高合宿	
			22	23	24	25	26	27	28	24生徒朝会 26予行			
			1	2	3	4	5	6	7	1卒業式 2試験発表		6サタデー・投擲教室	
		4	8	9	10	11	12	13	14	9～12学年末試験		13投擲教室	
			15	16	17	18	19	20	21	19クラスマッチ・終業式	20投擲記録会		
			22	23	24	25	26	27	28	26入学予定者説明会		25～28中国合宿	
試合期Ⅰ	① 1 0 — 0 4	5	29	30	31	1	2	3	4	29退離任式			
			5	6	7	8	9	10	11	7始業式・入学式・10～大島合宿			
			12	13	14	15	16	17	18	～14大島合宿・15クラブ紹介・16体験ク	17・18県強化記録会		
	② 1 0 — 0 5	6	19	20	21	22	23	24	25	20体験クラブ・23クラブ集会			
			26	27	28	29	30	1	2		29織田記念	30～5/2地区総体前気合合宿(勉強合宿)	
			3	4	5	6	7	8	9		7～9地区総体		
	③ 1 0 — 0 6	7	10	11	12	13	14	15	16	13生徒総会 15授業参観・PTA総会	16投擲記録会	16～17県総体必勝合宿	
			17	18	19	20	21	22	23	17代休日 18試験発表			
			24	25	26	27	28	29	30	25～27中間試験 27生徒会役員選挙	28～30県総体		
	試合期Ⅱ	① 1 0 — 0 7	8	31	1	2	3	4	5	6		5県高校記録会	
				7	8	9	10	11	12	13	11・12安芸高祭	12投擲記録会	
				14	15	16	17	18	19	20	15代休日	18～20中国大会(鳥取布勢)	
② 1 0 — 0 8		9	21	22	23	24	25	26	27	24試験発表	26～27県選手権		
			28	29	30	1	2	3	4	1～期末試験	10広経大記録会	10サタデー	
			5	6	7	8	9	10	11	～6期末試験			
③ 1 0 — 0 9	10	12	13	14	15	16	17	18		17投擲記録会 17・18広島市選手権	18～20九州共立大学合宿(未定)		
		19	20	21	22	23	24	25					
		26	27	28	29	30	31	1	クラスマッチ・終業式	29～2沖縄インターハイ	2サタデー		
試合期Ⅲ	① 1 0 — 1 0	11	2	3	4	5	6	7	8	4登校日 5オープンスクール	6・7地区高校選手権	8～10県投擲合宿・西農合宿	
			9	10	11	12	13	14	15		15～18中国合宿	9～11国体合宿(千葉)	
			16	17	18	19	20	21	22		21～22中国選手権(ビッグアーチ)	16～19九州共立大合宿	
	② 1 0 — 1 1	12	23	24	25	26	27	28	29	23登校日 27始業式	28・29県高校選手権		
			30	31	1	2	3	4	5	3生徒朝会	4・5地区新人		
			6	7	8	9	10	11	12	10陸上種目練習会		13サタデー	
③ 1 0 — 1 2	13	13	14	15	16	17	18	19	16生徒朝会 17・18係会・リハ	19・20県新人	20～22国体強化合宿		
		20	21	22	23	24	25	26	27体育大会				
		27	28	29	30	1	2	3	28代休 29試験発表1・3年	2～新潟国体 4市記録会	3サタデー		
過渡期	1 0 — 1 4	14	4	5	6	7	8	9	10	5～9研修旅行 6～8中間試験 9一日	～5千葉国体 9・10中国新人		
			11	12	13	14	15	16	17	13試験発表2年	15～17日本ジュニア・ユース(愛知)		
			18	19	20	21	22	23	24	20～22中間試験2年 22生徒朝会	23県高校記録会		
		15	25	26	27	28	29	30	31				
			1	2	3	4	5	6	7	4生徒朝会			
			8	9	10	11	12	13	14				
鍛錬期Ⅰ	① 1 0 — 1 5	16	15	16	17	18	19	20	21	18生徒朝会 19防災訓練		21サタデー・投擲教室 21～23強化練習	
			22	23	24	25	26	27	28				
			29	30	1	2	3	4	5	30試験発表		4サタデー・投擲教室	
	② 1 0 — 1 6	17	6	7	8	9	10	11	12	7～10期末試験			
			13	14	15	16	17	18	19			18投擲教室	
			20	21	22	23	24	25	26	21終業式 28御用納	23～25呉合宿 29練習納	22～24共立合宿 25～中四国合宿	
鍛錬期Ⅱ	① 1 1 — 0 1	1	27	28	29	30	31	1	2			～28中四国合宿 29練習納	
			3	4	5	6	7	8	9	4仕事始 7始業式		4～6中高合宿 8投擲教室	
			10	11	12	13	14	15	16	11課題テスト			
		② 1 1 — 0 2	2	17	18	19	20	21	22	23	20生徒朝会		
				24	25	26	27	28	29	30	28総合学科発表会		29サタデー・投擲教室
				31	1	2	3	4	5	6	2選抜Ⅰ		
	鍛錬期Ⅲ (準備期)	1 1 — 0 3	3	7	8	9	10	11	12	13	7・8選抜Ⅱ ～9学年末考査		13投擲教室
				14	15	16	17	18	19	20	18クラスマッチ・終業式	19投擲記録会	
				21	22	23	24	25	26	27	25入学予定者説明会	25～中国合宿 25～全国合宿	
			4	28	29	30	31	1	2	3	29退離任式	～28中国合宿 ～29全国合宿	
				4	5	6	7	8	9	10	7始業式・入学式		