

広島県立安芸高等学校陸上競技部 2013年 年間計画



年	週	期分け	記号	月	月	火	水	木	金	土	日	学校行事	試合	練習会・合宿 等
2013	1	鍛錬期Ⅰ	③	1	31	1	2	3	4	5	6	4仕事始		4~6中高合宿
	2				7	8	9	10	11	12	13	7始業式・課題テスト		12~14北九州投擲合宿 13サタデー・投擲跳躍教室
	3				14	15	16	17	18	19	20	16生徒朝会		
	4				21	22	23	24	25	26	27	25総合学科発表会		
	5	鍛錬期Ⅱ	①	2	28	29	30	31	1	2	3	31生徒朝会 1~卒業考査		2投擲跳躍教室
	6				4	5	6	7	8	9	10	4選抜Ⅰ ~7卒業考査	10中国女子駅伝	9サタデー・投擲跳躍教室
	7				11	12	13	14	15	16	17	13生徒朝会		15~17中高合宿(18U-18クリニック)
	8				18	19	20	21	22	23	24			
	9	鍛錬期Ⅲ (準備期)	③	3	25	26	27	28	1	2	3	25試験発表 1卒業式		2サタデー・投擲跳躍教室
	10				4	5	6	7	8	9	10	4~学年末考査 7・8選抜Ⅱ		9投擲跳躍教室
	11				11	12	13	14	15	16	17	~11学年末考査	16九州共立大競技会	15・16九州共立大合宿
	12				18	19	20	21	22	23	24	18クラスマッチ 19終業式	23投擲記録会 24東予記録会	
	13	投擲 (準備期)	①	5	25	26	27	28	29	30	31	26入学予定者説明会 29退離任式		25~28中国合宿(岡山)
	14				1	2	3	4	5	6	7		7県強化記録会	6サタデー
	15				8	9	10	11	12	13	14	8始業式・入学式 10対面式 12~14大洲合宿	13投擲記録会	
	16				15	16	17	18	19	20	21	15・16一年代休 16遠足	20・21県強化記録会	
	17	試合期Ⅰ	②	6	22	23	24	25	26	27	28	23クラブ集会		26~28地区春季前気合合宿
	18				29	30	1	2	3	4	5	1生徒朝会	29織田記念 3投擲記録会	
	19				6	7	8	9	10	11	12	11合唱祭・PTA総会	10~12地区春季	
	20				13	14	15	16	17	18	19	13代休日 14試験発表 15生徒朝会	19投擲記録会	18・19県総体前必勝合宿
	21	試合期Ⅱ	③	7	20	21	22	23	24	25	26	21~23中間考査 23一年企業訪問		25サタデー
	22				27	28	29	30	31	1	2	30生徒朝会・県総体壮行式	31~2県総体	
	23				3	4	5	6	7	8	9		8県高校記録会 9投擲記録会	
	24				10	11	12	13	14	15	16	12生徒会役員選挙		
	25	過渡期	①	8	17	18	19	20	21	22	23		21~23中国大会(岡山)	22サタデー
	26				24	25	26	27	28	29	30	25試験発表	29・30県選手権	
	27				1	2	3	4	5	6	7	2~5期末考査 4福木中体授 5温品中体授		
	28				8	9	10	11	12	13	14	8生徒朝会・引継式 10体育大会種目決	13投擲記録会 13県高校記録会 13・14広島市選手権	
	29	鍛錬期Ⅰ	②	9	15	16	17	18	19	20	21	17・18クラスマッチ 19終業式		19~21九州共立大合宿
	30				22	23	24	25	26	27	28	22~25三者懇談会	28広経大ナイター長距離記録会	~23夏を制する合宿
	31				29	30	31	1	2	3	4		30~3大分インターハイ	
	32				5	6	7	8	9	10	11		7・8地区対抗	9~11県投擲合宿・西農合宿 国体合宿
	33	試合期Ⅱ	①	10	12	13	14	15	16	17	18		17・18中国選手権(島根浜山)	
	34				19	20	21	22	23	24	25		24・25県高校選手権(福山)	
	35				26	27	28	29	30	31	1	26登校日 27オープンスクール 28始業式	31・1全国選抜(大阪)	
	36				2	3	4	5	6	7	8		7・8地区新人	
	37	鍛錬期Ⅱ	②	11	9	10	11	12	13	14	15	12生徒朝会・1・3年試験発表		14サタデー 15・16国体合宿
	38				16	17	18	19	20	21	22	19予行 21体育大会	21・22県新人	
	39				23	24	25	26	27	28	29	23代休 25生徒朝会・試験発表(1・3年)		
	40				30	1	2	3	4	5	6	1~3中間考査(1・3年) 1~4研修旅行(2年)	4~東京国体 5投擲記録会	
	41	鍛錬期Ⅲ (準備期)	③	12	7	8	9	10	11	12	13	8試験発表(2年) 10生徒朝会	~8東京国体 12・13中国新人(スタジアム)	
	42				14	15	16	17	18	19	20	15~17中間考査(2年)	18~20日本ジュニア・ユース	
	43				21	22	23	24	25	26	27	23生徒朝会	26県高校記録会 6投擲記録会	
	44				28	29	30	31	1	2	3	1授業参観		2体験クラブ
	45	鍛錬期Ⅰ	①	13	4	5	6	7	8	9	10	7生徒朝会	10投擲記録会	
	46				11	12	13	14	15	16	17	15・16安芸高祭		
	47				18	19	20	21	22	23	24	18代休		23サタデー・投擲跳躍教室
	48				25	26	27	28	29	30	1	25試験発表 27生徒朝会	30広島市長距離記録会	30サタデー・投擲跳躍教室
	49	鍛錬期Ⅱ	②	14	2	3	4	5	6	7	8	2~5期末試験 6生徒朝会		
	50				9	10	11	12	13	14	15			
	51				16	17	18	19	20	21	22	20終業式		21投擲跳躍教室
	52				23	24	25	26	27	28	29	27御用納		25~28中四国合宿 29練習納
2014	1	鍛錬期Ⅰ	③	1	30	31	1	2	3	4	5	6仕事始 7始業式・課題試験		4~6中高合宿
	2				6	7	8	9	10	11	12	7始業式		12サタデー・投擲跳躍教室 11~13北九州スローアーキャンプ
	3				13	14	15	16	17	18	19	16生徒朝会		
	4				20	21	22	23	24	25	26	24総合学科発表会		
	5	鍛錬期Ⅱ	①	2	27	28	29	30	31	1	2	29生徒朝会	1・2日本ジュニア室内大阪	2投擲跳躍教室
	6				3	4	5	6	7	8	9	4選抜Ⅰ 3~7卒業考査		8サタデー・投擲跳躍教室
	7				10	11	12	13	14	15	16	生徒朝会		14~16中高合宿
	8				17	18	19	20	21	22	23			
	9	鍛錬期Ⅲ (準備期)	②	3	24	25	26	27	28	1	2	25試験発表 1卒業式		2投擲跳躍教室
	10				3	4	5	6	7	8	9	4~学年末考査 6・7選抜Ⅱ		8サタデー・投擲跳躍教室
	11				10	11	12	13	14	15	16	~11学年末考査 12生徒朝会		
	12				17	18	19	20	21	22	23	19クラスマッチ 20終業式		22投擲跳躍教室
	13	鍛錬期Ⅲ (準備期)	③	4	24	25	26	27	28	29	30	26入学予定者説明会 28退離任式		25~28中国合宿(鳥取) 25~29全国合宿(高知)
	14				31	1	2	3	4	5	6			
	15				7	8	9	10	11	12	13	7始業式・入学式		