

広島県立安芸高等学校陸上競技部

年間計画【2015年】

平成27年4月1日現在

年	週	期分け	記号	月							学校行事	試合	練習会・合宿 等
				月	火	水	木	金	土	日			
2015	1	鍛錬期Ⅰ	① 1 4 - 1 4	29	30	31	1	2	3	4			30練習納め 4~中高合同合宿
	2			5	6	7	8	9	10	11	5仕事始め 7始業式・課題テスト		4練習始め ~6中高合同合宿 11サタデー・投擲跳躍教室
	3			12	13	14	15	16	17	18	13生徒朝会		17投擲跳躍教室(PM)
	4			19	20	21	22	23	24	25	23総合学科発表会		
	5			26	27	28	29	30	31	1	28生徒朝会		
	6	鍛錬期Ⅱ	① 1 5 - 0 2	2	3	4	5	6	7	8	3選抜Ⅰ	7・8日本ジュニア大阪室内	7サタデー・投擲跳躍教室
	7			9	10	11	12	13	14	15	12生徒朝会		13~15中高合同合宿
	8			16	17	18	19	20	21	22			21投擲跳躍教室 20~23県短距離ハードル合宿
	9			23	24	25	26	27	28	1	24試験発表 27予行 1卒業式		
	10			2	3	4	5	6	7	8	2代休日 3~学年末考査 5・6選抜Ⅱ		7サタデー・投擲跳躍教室
	11	準備期	② 1 5 - 0 3	9	10	11	12	13	14	15	~10年度末考査 11生徒朝会		13~15三重合宿
	12			16	17	18	19	20	21	22	19クラスマッチ 20終業式	21投擲記録会(今治記録会)	
	13			23	24	25	26	27	28	29	23選抜Ⅲ 26入学予定者説明会 27退職任式	28共立大競技会	25~28中国合宿(島根)
	14			30	31	1	2	3	4	5		4投敵記録会	
	15			6	7	8	9	10	11	12	6始業式 7入学式 10~12大洲合宿	11・12国体強化記録会	
	16	試合期Ⅰ	① 1 5 - 0 4	13	14	15	16	17	18	19	13・14代休 14遠足 16新体力T・クラブ紹介	18国体強化記録会 18・19織田記念	
	17			20	21	22	23	24	25	26	21体験クラブ 23クラブ集会	25広経大記録会	21県総会 23新規登録〆切 24地区総体申込〆切
	18			27	28	29	30	1	2	3	28生徒朝会	29投擲記録会	28地区委員会 1・2気合合宿
	19			4	5	6	7	8	9	10	7生徒朝会	8~10地区総体	
	20			11	12	13	14	15	16	17	13生徒総会・試験発表 16授業参観・PTA総会	16投擲記録会	12JAAF登録〆切
	21	試合期Ⅱ	② 1 5 - 0 5	18	19	20	21	22	23	24	18代休日 20~22中間試験 22一年企業研修		
	22			25	26	27	28	29	30	31	27県総体壮行式	29~31県総体	
	23			1	2	3	4	5	6	7		6県高校記録会 7投擲記録会	6・7実現合宿
	24			8	9	10	11	12	13	14	10生徒会役員選挙	13広経大記録会	
	25			15	16	17	18	19	20	21	19合唱祭	19~21中国大会(島根)	21サタデー
	26	準備期	① 1 5 - 0 6	22	23	24	25	26	27	28	24生徒朝会・試験発表	27・28県選手権	
	27			29	30	1	2	3	4	5	1~期末考査		4・5中学通信陸上
	28			6	7	8	9	10	11	12	~7期末考査 8体育大会選手決め	11県高校記録会	
	29			13	14	15	16	17	18	19	16・17クラスマッチ	18投擲記録会 18・19九州共立大チャレンジ陸上	17地区対抗申込〆切 18・19中学校選手権
	30			20	21	22	23	24	25	26	21終業式 23~三者懇談会		21地区委員会
	31	試合期Ⅰ	② 1 5 - 0 7	27	28	29	30	31	1	2	~28三者懇談会 30オープンキャンパス	29~2和歌山インターハイ	
	32			3	4	5	6	7	8	9	6登校日	8・9地区対抗 8九州共立大チャレンジ陸上	
	33			10	11	12	13	14	15	16			
	34			17	18	19	20	21	22	23		22・23中国選手権(広島)	17地区新人申込〆切 20地区委員会
	35			24	25	26	27	28	29	30	25登校日・①係会 27始業式・課題T 28課題T	29・30全国選抜 29・30県対抗	24・25中学市総体
	36	試合期Ⅱ	① 1 5 - 0 8	31	1	2	3	4	5	6	2②係会	5・6地区新人	
	37			7	8	9	10	11	12	13	9種目練習・③係会 10・11リハーサル		11~13全日本インカレ
	38			14	15	16	17	18	19	20	17予行演習 18前日準備 19体育大会	19・20県新人	20・21国体合宿
	39			21	22	23	24	25	26	27	24代休日 25生徒朝会		26・27中学県総体
	40			28	29	30	1	2	3	4	29一三年試験発表 2一年一日進路体験	2~和歌山国体 3県高校記録会	
	41	過渡期	② 1 5 - 0 9	5	6	7	8	9	10	11	5生徒朝会 6~9研修旅行 6~8中間考査	~6和歌山国体 10・11中国新人	
	42			12	13	14	15	16	17	18	13二年試験発表	16~18日本ジュニア・ユース 17投擲記録会	
	43			19	20	21	22	23	24	25	20~22二年中間考査 23生徒朝会	25県高校記録会	23~25中学ジュニアオリンピック
	44			26	27	28	29	30	31	1			30体験クラブ
	45			2	3	4	5	6	7	8		3西日本カーニバル 7投擲記録会	
	46	鍛錬期Ⅰ	① 1 5 - 1 0	9	10	11	12	13	14	15	13・14安芸高祭 14オープンキャンパス		
	47			16	17	18	19	20	21	22	16代休日		21九州共立大チャレンジ陸上
	48			23	24	25	26	27	28	29	24試験発表		28サタデー・投擲跳躍教室(スタジアム)
	49			30	1	2	3	4	5	6	1~4期末考査		5サタデー・投擲跳躍教室(スタジアム)
	50			7	8	9	10	11	12	13	8生徒朝会		13投擲跳躍教室(修道大)
	51	準備期	② 1 5 - 1 1	14	15	16	17	18	19	20			
	52			21	22	23	24	25	26	27	22終業式		25~中四国合宿(山口)
1	28			29	30	31	1	2	3			~28中四国合宿(山口) 29練習納め	
2	4			5	6	7	8	9	10	7始業式・課題T		4~6中高合同合宿 10サタデー・投擲跳躍教室(修道大)	
3	11			12	13	14	15	16	17	13生徒朝会		17男子駅伝	
4	鍛錬期Ⅱ	③ 1 6 - 0 1	18	19	20	21	22	23	24	22総合学科発表会		23投擲跳躍教室(エディオン) 24男子駅伝	
5			25	26	27	28	29	30	31	28生徒朝会			
6			1	2	3	4	5	6	7	1~5卒業試験 2選抜Ⅰ		6投敵跳躍教室(エディオン)	
7			8	9	10	11	12	13	14	12生徒朝会		13サタデー・投擲跳躍教室(エディオン) 13・14中高合宿	
8			15	16	17	18	19	20	21			20九州共立大投擲記録会	
9	準備期	① 1 6 - 0 2	22	23	24	25	26	27	28	24試験発表 26卒業式会場設営			
10			29	1	2	3	4	5	6	29予行 1卒業式 2~学年末考査		5サタデー・投擲跳躍教室(エディオン)	
11			7	8	9	10	11	12	13	7・8選抜Ⅱ ~9学年末考査 11生徒朝会			
12			14	15	16	17	18	19	20	17クラスマッチ 19終業式			
13			21	22	23	24	25	26	27	22選抜Ⅲ 25入学予定者登校日	21投擲記録会	21投擲記録会 25~全国合宿(広島) 26九共大競技会	
14	準備期	② 1 6 - 0 3	28	29	30	31	1	2	3	28退・離任式・教科書販売		~29全国合宿(広島)	
15			4	5	6	7	8	9	10	6始業式 7入学式			
16			11	12	13	14	15	16	17				
17			18	19	20	21	22	23	24				