

# 広島県立安芸高等学校陸上競技部

## 年間計画【2016年】

平成28年3月1日現在

年	週	期分け	記号	月	月	火	水	木	金	土	日	学校行事	試合	練習会・合宿 等
2016	2	鍛錬期Ⅰ	③ 1 6 — 0 1	1	4	5	6	7	8	9	10	7始業式・課題T		4~5中高合同合宿 10サタデー・投擲跳躍教室(修道大)
	11				12	13	14	15	16	17	13生徒朝会		16男子駅伝研修会	
	18				19	20	21	22	23	24	22総合学科発表会	23市陸協世羅駅伝選手選考	23投擲跳躍教室(広域公園補助) 24男子駅伝	
	25				26	27	28	29	30	31	28生徒朝会			
	1				2	3	4	5	6	7	1~5卒業試験 3選抜Ⅰ		6投敵跳躍教室(広域公園補助)	
	7	鍛錬期Ⅱ	① 1 6 — 0 2	2	8	9	10	11	12	13	14	12生徒朝会・進路ガイダンス		13サタデー・投擲跳躍教室(エディオン) 13・14中高合宿
	15				16	17	18	19	20	21		20九共大競技会(投擲)	20・21強化練習	
	22				23	24	25	26	27	28	24試験発表 26卒業式会場設営			
	29				1	2	3	4	5	6	29予行 1卒業式 2~学年末考査		5サタデー・投擲跳躍教室(エディオン)	
	7				8	9	10	11	12	13	7・8選抜Ⅱ ~9学年末考査 11生徒朝会			
	12	準備期	② 1 6 — 0 3	3	14	15	16	17	18	19	20	17クラスマッチ 19終業式	19投擲記録会	19~21成長合宿
	21				22	23	24	25	26	27	22選抜Ⅲ 25入学予定者登校日	26九共大競技会	25~全国合宿(広島)	
	28				29	30	31	1	2	3	28退・離任式・教科書販売	2投擲記録会 3国体強化記録会	~29全国合宿(広島)	
	4				5	6	7	8	9	10	6始業式 7入学式 8~10大洲合宿	9広経大記録会		
	11				12	13	14	15	16	17	11・12一年代休 14新体力T・クラブ紹介 15体験クラブ	16・17国体強化記録会		
	18	試合期Ⅰ	① 1 6 — 0 4	4	18	19	20	21	22	23	24	19体験クラブ20生徒指導講演会 22クラブ集会	23投擲記録会 23広経大記録会	23・24気合合宿 23サタデー 19県総会
	25				26	27	28	29	30	1	26生徒朝会	29織田記念 30広経大記録会	26地区委員会	
	2				3	4	5	6	7	8	2生徒朝会	6~8地区総体	10県委員会	
	9				10	11	12	13	14	15	11生徒総会・試験発表 14授業参観・PTA総会	14投擲記録会 14広経大記録会 15広島市記録会		
	16				17	18	19	20	21	22	16代休日 18~20中間試験	21広経大記録会	22サタデー	
	23	試合期Ⅱ	② 1 6 — 0 5	5	23	24	25	26	27	28	29	24県総体壮行式	27~29県総体	
	30				31	1	2	3	4	5	1生徒会役員選挙	4県高校記録会 5投擲記録会	4・5実現合宿	
	6				7	8	9	10	11	12		11広経大記録会		
	13				14	15	16	17	18	19	16~18安芸高祭	17~19中国大会(岡山)		
	20				21	22	23	24	25	26	20代休日 23生徒朝会 24試験発表	25・26県選手権	25・26中学通信陸上	
	27	準備期	① 1 6 — 0 6	6	27	28	29	30	1	2	3	1~期末考査		
	4				5	6	7	8	9	10	~6期末考査 7生徒朝会	9・10広島市選手権	9サタデー	
	11				12	13	14	15	16	17	14・15クラスマッチ	16・17九州共立大チャレンジ陸上	15・16中学県選手権 18・19中学校選手権	
	18				19	20	21	22	23	24	20終業式 22~三者懇談会	18投擲記録会 23広経大記録会	19地区委員会	
	25				26	27	28	29	30	31	~27三者懇談会	29~2岡山インターハイ		
	32	試合期Ⅰ	② 1 6 — 0 7	7	1	2	3	4	5	6	7	5登校日 7オープンスクール		
	8				9	10	11	12	13	14	12代休日	8・9地区対抗	10~12県投擲合宿	
15	16				17	18	19	20	21		20・21中国選手権(岡山)	18地区委員会		
22	23				24	25	26	27	28		27・28全国選抜 27・28県対抗	27・28中学市総体		
29	30				31	1	2	3	4	29始業式・課題T 31①係会	3・4地区新人			
36	試合期Ⅱ	① 1 6 — 0 8	8	5	6	7	8	9	10	11	6生徒朝会 7③係会		11~13全日本インカレ	
12				13	14	15	16	17	18	14種目練習・③係会 15・16リハーサル	17・18県新人	18・19国体合宿 17サタデー		
19				20	21	22	23	24	25	21予行演習 23前日準備 24体育大会		24・25中学県総体		
26				27	28	29	30	1	2	26代休日 27一三年試験発表				
3				4	5	6	7	8	9	4~7二年研修旅行 4~6一三年中間考査	7~岩手国体 8県高校記録会			
40	過渡期	② 1 6 — 0 9	9	10	11	12	13	14	15	16	12生徒朝会	15・16中国新人(出雲) 15広経大記録会		
17				18	19	20	21	22	23	17~19二年中間考査	21~23日本ジュニア・ユース 23投擲記録会			
24				25	26	27	28	29	30	24~教育実習(道上) 27生徒朝会	29県高校記録会	28~30ジュニアオリンピック 29サタデー		
31				1	2	3	4	5	6		3投擲記録会			
7				8	9	10	11	12	13	8生徒朝会 12授業参観・オープンスクール	12広経大記録会			
46	鍛錬期Ⅰ	① 1 6 — 1 0	10	14	15	16	17	18	19	20	14代休日 16防災訓練	19県長距離記録会		
21				22	23	24	25	26	27	24生徒朝会・試験発表	26県長距離記録会	27①投擲跳躍教室・サタデー		
28				29	30	1	2	3	4	1~期末考査	3広島市記録会	3②投擲跳躍教室・サタデー		
5				6	7	8	9	10	11	~6期末考査 7生徒朝会	10県高校チームレース	11③投擲跳躍教室		
12				13	14	15	16	17	18					
51	鍛錬期Ⅱ	② 1 6 — 1 1	11	19	20	21	22	23	24	25	22終業式 22~三者懇談会		25~中四国合宿(山口)	
26				27	28	29	30	31	1	~28三者懇談会 28仕事納め		~28中四国合宿(山口) 29練習納め		
2				3	4	5	6	7	8	4仕事始め		4~6中高合同合宿		
9				10	11	12	13	14	15	10始業式・課題T		15④投擲跳躍教室・サタデー 14男子駅伝研修会		
16				17	18	19	20	21	22	19生徒朝会		22男子駅伝 24男子駅伝		
23	準備期	③ 1 7 — 0 1	1	23	24	25	26	27	28	29	27総合学科発表会		28⑤投擲跳躍教室	
30				31	1	2	3	4	5	31生徒朝会 1~卒業試験 3選抜Ⅰ				
6				7	8	9	10	11	12	~7卒業試験	12中国女子世羅駅伝	11・12中高合同合宿		
13				14	15	16	17	18	19	14生徒朝会		19⑥投擲跳躍教室 19⑥投擲跳躍教室		
20				21	22	23	24	25	26	23試験発表		25⑦投擲跳躍教室・サタデー		
27	鍛錬期Ⅰ	① 1 7 — 0 2	2	27	28	1	2	3	4	5	28予行 1卒業式 2~学年末考査		1送別会 4⑧投擲跳躍教室	
6				7	8	9	10	11	12	6・7選抜Ⅱ ~9学年末考査 10生徒朝会				
13				14	15	16	17	18	19	15クラスマッチ 17終業式	18投擲記録会			
20				21	22	23	24	25	26			25~全国合宿(広島)		
27				28	29	30	31	1	2	27入学予定者説明会 29退離任式		~29全国合宿(広島)		
3	準備期	② 1 7 — 0 3	3	3	4	5	6	7	8	9	6始業式 7入学式			
10				11	12	13	14	15	16					
17				18	19	20	21	22	23					
24				25	26	27	28	29	30					
31				1	2	3	4	5	6					
2017	2	準備期	③ 1 7 — 0 4	4	3	4	5	6	7	8	9	6始業式 7入学式		
10	11				12	13	14	15	16					
17	18				19	20	21	22	23					
24	25				26	27	28	29	30					
31	1				2	3	4	5	6					