

# 広島県立安芸高等学校陸上競技部

## 年間計画 2019

2019. 3. 23

年	週	期分け	記号	月	月	火	水	木	金	土	日	学校行事	試合	練習会・合宿 等
2019	1	鍛錬期Ⅰ	② 18 - 1 1	1	31	1	2	3	4	5	6	4仕事始め		4練習始め 5~6中高合同合宿
	2				7	8	9	10	11	12	13	7始業式・課題T		12男子駅伝全体研修会 13④投擲跳躍教室・サタデー
	3				14	15	16	17	18	19	20	16生徒朝会		19男子駅伝
	4	鍛錬期Ⅱ	① 19 - 0 1	1	21	22	23	24	25	26	27	25総合学科発表会		26⑤投擲跳躍教室
	5				28	29	30	31	1	2	3	1~卒業試験		2⑥投擲跳躍教室
	6				4	5	6	7	8	9	10	4選抜Ⅰ ~8卒業試験		9~10中高合同合宿
	7	鍛錬期Ⅲ(準備期)	19 - 0 3	3	11	12	13	14	15	16	17	12生徒朝会		16⑦投擲跳躍教室
	8				18	19	20	21	22	23	24	20試験発表		
	9				25	26	27	28	1	2	3	27~期末試験 28予行 1卒業式		1送別会
	10	試合期Ⅰ	② 19 - 0 5	6	4	5	6	7	8	9	10	6・7選抜Ⅱ ~8学年末考査		9⑧投擲跳躍教室・サタデー
	11				11	12	13	14	15	16	17	12生徒朝会		
	12				18	19	20	21	22	23	24	18クラスマッチ 20終業式	23投擲記録会	
	13	試合期Ⅱ	③ 19 - 0 6	7	25	26	27	28	29	30	31	26入学予定者説明会 27退職任式		24~28全国合宿(大分) 25~28中国合宿(鳥取)
	14				1	2	3	4	5	6	7		6投擲記録会 6広経大記録会	13サタデー
	15				8	9	10	11	12	13	14	8始業式 9入学式 10対面式 11クラブ紹介 14~大洲合宿	13広経大記録会	
	16	過渡期	19 - 0 9	11	15	16	17	18	19	20	21	~16大洲合宿 16遠足 17一年代休 19新体力T	20・21国体強化記録会	18県総会 18地区総体申込切
	17				22	23	24	25	26	27	28	23生徒朝会・体験クラブ 24生徒指導講演会 26クラブ集会	28織田記念	23地区委員会
	18				29	30	1	2	3	4	5		30投擲記録会	
	19	鍛錬期Ⅰ	① 20 - 0 1	1	6	7	8	9	10	11	12	9生徒朝会 11授業参観・PTA総会	10~12地区総体	
	20				13	14	15	16	17	18	19	13試験発表 14代休日 15生徒総会(県総体社行式)		
	21				20	21	22	23	24	25	26	20~23中間試験	24~26県総体	
	22	鍛錬期Ⅱ	② 20 - 0 2	2	27	28	29	30	31	1	2	27~教育実習(高木) 29生徒会役員選挙	1県高校記録会 2投擲記録会	
	23				3	4	5	6	7	8	9	4生徒朝会	8広経大記録会	
	24				10	11	12	13	14	15	16	14・15安芸高祭 ~14教育実習(高木)	13~16中国大会(鳥取)	
	25	鍛錬期Ⅲ(準備期)	20 - 0 3	3	17	18	19	20	21	22	23	17代休日 19生徒指導講演会 21試験発表	22・23県選手権	20インターハイ申込
	26				24	25	26	27	28	29	30	28~期末試験		
	27				1	2	3	4	5	6	7	~4期末試験 5生徒朝会(引継式)	6広経大記録会	2地区対校申込切 5地区委員会 6サタデー
	28	試合期Ⅰ	① 20 - 0 4	4	8	9	10	11	12	13	14		13県高校記録会	13・14県中学選手権
	29				15	16	17	18	19	20	21	17クラスマッチ 19終業式	20・21地区対抗	
	30				22	23	24	25	26	27	28	23~26三者懇談会		
	31	試合期Ⅱ	② 20 - 0 8	10	29	30	31	1	2	3	4		4~沖縄インターハイ	
	32				5	6	7	8	9	10	11		~8沖縄インターハイ	10~12県投擲合宿
33	12				13	14	15	16	17	18	13~15休業日	17・18中国五県陸上(山口維新)		
34	過渡期	19 - 0 7	8	19	20	21	22	23	24	25	22登校日 23①オープンスクール	24・25県対抗	19地区新人申込切 22地区委員会	
35				26	27	28	29	30	31	1	28始業式・課題T 29①係会	31広経大記録会	31ジュニアオリンピック記録会	
36				2	3	4	5	6	7	8	3生徒朝会 4②係会	7・8地区新人		
37	鍛錬期Ⅰ	③ 19 - 0 6	9	9	10	11	12	13	14	15	11種目練習・③係会 12・13リハーサル	14投擲記録会	15サタデー	
38				16	17	18	19	20	21	22	18予行演習 20前日準備 21体育大会	21・22県新人	22~国体合宿	
39				23	24	25	26	27	28	29	25代休日 27生徒朝会	28広経大記録会	~23国体合宿 28・29県中学総体	
40	鍛錬期Ⅱ	① 19 - 1 0	11	30	1	2	3	4	5	6	30一三年試験発表	4~茨城国体 5県高校記録会		
41				7	8	9	10	11	12	13	7~10二年研修旅行・一三年中間試験 11代休日	~8茨城国体 11~13中国新人(岡山)		
42				14	15	16	17	18	19	20	16生徒朝会 18~二年中間試験	18~20U18U20日本選手権(広島)		
43	試合期Ⅰ	② 20 - 0 4	12	21	22	23	24	25	26	27	~24二年中間考査	26県高校記録会 27投擲記録会	22サタデー	
44				28	29	30	31	1	2	3	2②オープンスクール・授業参観		2体験クラブ	
45				4	5	6	7	8	9	10	7生徒朝会	10投擲記録会	(9体験クラブ)	
46	鍛錬期Ⅲ(準備期)	20 - 0 3	3	11	12	13	14	15	16	17	13防災訓練			
47				18	19	20	21	22	23	24				
48				25	26	27	28	29	30	1	25試験発表 26生徒朝会			
49	試合期Ⅱ	③ 19 - 0 6	7	2	3	4	5	6	7	8	2~6期末試験		7①投擲教室・サタデー 8②投擲教室	
50				9	10	11	12	13	14	15	13生徒朝会			
51				16	17	18	19	20	21	22			(21③投擲教室)	
52	過渡期	19 - 0 9	11	23	24	25	26	27	28	29	23終業式 24~27三者懇談会 28仕事納め		25~28中四国合宿(岡山) 29練習納め	
1				30	31	1	2	3	4	5		4練習始め 4・5中高合同合宿		
2				6	7	8	9	10	11	12	7始業式・課題T		11男子駅伝全体研修会 13④投擲教室	
3	鍛錬期Ⅰ	① 20 - 0 1	1	13	14	15	16	17	18	19			19男子駅伝	
4				20	21	22	23	24	25	26	21生徒朝会 24総合学科発表会		25⑤投擲教室・サタデー	
5				27	28	29	30	31	1	2	31~卒業試験			
6	鍛錬期Ⅱ	② 20 - 0 2	2	3	4	5	6	7	8	9	3選抜Ⅰ ~7卒業試験		8⑥投擲教室・サタデー	
7				10	11	12	13	14	15	16	13生徒朝会		15・16中高合同合宿	
8				17	18	19	20	21	22	23	20試験発表			
9	鍛錬期Ⅲ(準備期)	20 - 0 3	3	24	25	26	27	28	29	1	27~期末試験 28予行 1卒業式		24⑦投擲教室 1送別会	
10				2	3	4	5	6	7	8	2代休日 3・4期末試験 5・6選抜Ⅱ		8⑧投擲跳躍教室・サタデー	
11				9	10	11	12	13	14	15	~9学年末考査 10生徒朝会			
12	試合期Ⅰ	① 20 - 0 4	4	16	17	18	19	20	21	22	17クラスマッチ 19終業式	21投擲記録会		
13				23	24	25	26	27	28	29	25入学予定者説明会 26退職任式		24~28全国合宿(愛媛) 25~28中国合宿(島根)	
14				30	31	1	2	3	4	5				
15	過渡期	19 - 0 7	8	6	7	8	9	10	11	12	6始業式 7入学式 8対面式 12~大洲合宿			
16				13	14	15	16	17	18	19	~14大洲合宿 14遠足 15一年代休	18・19国体強化記録会		
17				20	21	22	23	24	25	26		29織田記念		
18	試合期Ⅱ	② 20 - 0 8	10	27	28	29	30	1	2	3				
19				4	5	6	7	8	9	10		8~10地区総体		