

広島県立安芸高等学校陸上競技部 年間計画 2023

2023.3.15

年	週	期分け	記号	月	月	火	水	木	金	土	日	学校行事	試合	練習会・合宿 等		
2022	47	鍛錬期Ⅰ	① 2 2 - 1 0	12	14	15	16	17	18	19	20	160B講演会				
	48				21	22	23	24	25	26	27	24試験発表		26㉑投擲教室・サタデー 27男子駅伝主任者会議		
	49				28	29	30	1	2	3	4	1～期末試験		3㉒投擲教室・サタデー		
	50				5	6	7	8	9	10	11	～7期末試験				
	51				12	13	14	15	16	17	18			17㉓投擲教室(安芸)		
	52				19	20	21	22	23	24	25	22～三者懇談 23終業式		25～中四国会宿(高知) 29練習納め		
	53	26	27		28	29	30	31	1	～27三者懇談会 27仕事納め 28～閉庁日		～28中四国会宿(高知)				
	2023	1	鍛錬期Ⅱ		② 2 2 - 1 1	1	2	3	4	5	6	7	8	～4閉庁日 5仕事始め		4練習始め 7㉔投擲教室・サタデー
		2					9	10	11	12	13	14	15	10始業式 11進路マップ 12～面談週間		14男子駅伝研修会
		3					16	17	18	19	20	21	22	～18面談週間		22男子駅伝
		4	鍛錬期Ⅲ(準備期)		① 2 3 - 0 1		23	24	25	26	27	28	29	25総合学科発表会		28㉕投擲教室(安芸) 28～29中高合宿(スタジアム)
		5					30	31	1	2	3	4	5	1～卒業試験		4㉖投擲教室・サタデー
6		6		7			8	9	10	11	12	～7卒業試験 8三年最終登校日		11～12中高合宿(スタジアム)		
7		13		14			15	16	17	18	19			19㉗投擲教室		
8		20		21			22	23	24	25	26	21試験発表		26㉘投擲教室・サタデー		
9		27		28			1	2	3	4	5	28～期末試験 28予行 1卒業式				
10		鍛錬期Ⅲ(準備期)	② 2 3 - 0 2	6	7		8	9	10	11	12	～7期末試験				
11				13	14		15	16	17	18	19					
12				20	21		22	23	24	25	26	20終業式	21㉙投擲記録会	26～中国合宿(岡山) 25～全国合宿(岐阜)		
13		試合期Ⅰ	② 2 3 - 0 3	27	28		29	30	31	1	2	27退任式		～28中国合宿(岡山) ～29全国合宿(岐阜)		
14				3	4		5	6	7	8	9	6始業式 7進路マップ	8㉚投擲記録会・㉛高校生競技会			
15				10	11		12	13	14	15	16	10オリエンテーション	15～16国体強化記録会			
16				17	18		19	20	21	22	23	21新体力テスト・身体測定	22㉜投擲記録会	18県総会 20地区総体申込〆切		
17				24	25		26	27	28	29	30	27生徒朝会	29織田記念	25地区委員会		
18				1	2		3	4	5	6	7	2遠足	6～地区総体			
19	試合期Ⅰ			② 2 3 - 0 5	8	9	10	11	12	13	14	10生徒朝会 13PTA総会	～8地区総体 14㉝投擲記録会			
20					15	16	17	18	19	20	21	15代休日 16生徒朝会・試験発表				
21					22	23	24	25	26	27	28	23～25中間試験	28～県総体			
22					29	30	31	1	2	3	4		～30県総体 3㉞県高校記録会	1～4U20陸上競技大会・日本選手権(大阪長居)		
23					5	6	7	8	9	10	11					
24					12	13	14	15	16	17	18	17安芸高祭	15～18中国大会(岡山)			
25	試合期Ⅰ	② 2 3 - 0 6	19	20	21	22	23	24	25	19代休日 22生徒朝会・試験発表	24～25県選手権	22インターハイ申込				
26			26	27	28	29	30	1	2	29～期末試験						
27			3	4	5	6	7	8	9	～5期末試験	8㉟県高校記録会	6地区対抗申込〆切				
28	試合期Ⅱ	③ 2 3 - 0 7	10	11	12	13	14	15	16		15㊱投擲記録会	11地区委員会				
29			17	18	19	20	21	22	23	18クラスマッチ 20終業式	22～23地区対抗					
30			24	25	26	27	28	29	30	25～27三者懇談会						
31			31	1	2	3	4	5	6		2～6北海道インターハイ					
32			7	8	9	10	11	12	13							
33			14	15	16	17	18	19	20	14～16休業日	19～20中国五県(鳥取布勢)					
34	試合期Ⅱ	① 2 3 - 0 7	21	22	23	24	25	26	27	25登校日	26～27県対抗	22地区委員会				
35			28	29	30	31	1	2	3	1始業式		2～3地区新人				
36			4	5	6	7	8	9	10	4～面談週間						
37			11	12	13	14	15	16	17	～11面談週間 13㊲係会		16～17県新人				
38			18	19	20	21	22	23	24	20㊳係会 21生徒朝会	23㊴投擲記録会					
39			25	26	27	28	29	30	1	27㊵係会		26中国新人準備委員会				
40	過渡期	② 2 3 - 0 8	2	3	4	5	6	7	8	4体育大会リハーサル 6前日準備 7体育大会		6～8中国新人				
41			9	10	11	12	13	14	15	10予備日・試験発表 12生徒朝会	13～鹿児島国体 14㊶投擲記録会 14㊷県高校記録会					
42			16	17	18	19	20	21	22	17～19中間試験	～17鹿児島国体 20～22U18陸上競技大会(愛媛)					
43			23	24	25	26	27	28	29	27公開研究授業	28㊸投擲記録会 28㊹県高校記録会(びんご)					
44			30	31	1	2	3	4	5	30代休日(10/7)						
45			6	7	8	9	10	11	12	8防災訓練	12㊺投擲記録会					