

広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成22年夏季・秋季活動計画

練習，練習，そして練習・・・
その先に自然体という真理が見えてくる。

7月				8月				9月				10月			
日	曜	行事等	活動時間	日	曜	行事等	活動時間	日	曜	行事等	活動時間	日	曜	行事等	活動時間
1	木	期末試験一日目 体験授業(温品中学)	各自	1	日	Rest		1	水		17:00~19:30	1	金		16:00~19:30
2	金	期末試験二日目 体験授業(福木中学)	各自	2	月	男子円盤投 女子砲丸投	8:00~13:00	2	木		16:00~18:30	2	土		9:00~12:00
3	土		各自	3	火	広島移動	8:00~13:00	3	金		16:00~19:30	3	日	広島市記録会	記録会日程
4	日	通信陸上	各自	4	水	登校日	14:00~18:00	4	土	地区新人	大会日程	4	月	2年北海道研修旅行	各自
5	月	期末試験三日目	各自	5	木	オープンスクール	8:00~12:00	5	日		大会日程	5	火	1・3年中間考査	各自
6	火	期末試験四日目	14:00~17:00	6	金	地区高校選手権	大会日程	6	月		16:00~19:30	6	水		各自
7	水	生徒朝会(生徒会役員引き継ぎ式) 体育大会LHR	7:30~8:00 16:00~19:30	7	土		大会日程	7	火		16:00~19:30	7	木		14:00~16:00
8	木		7:30~8:00 16:00~19:30	8	日	西条合宿	合宿日程	8	水		17:00~19:30	8	金	1年一日進路体験	16:00~19:00
9	金		7:30~8:00 16:00~19:30	9	月		合宿日程	9	木		16:00~18:30	9	土	中国新人(鳥取)	9:00~12:00
10	土	県中学選手権	7:30~13:00	10	火		合宿日程	10	金		16:00~19:30	10	日		Rest
11	日	県中学選手権	Rest	11	水		Rest	11	土		8:00~13:00	11	月	体育の日	9:00~13:00
12	月		7:30~8:00 16:00~19:30	12	木		8:00~13:00	12	日		Rest	12	火	2年試験発表	16:00~19:30
13	火		7:30~8:00 16:00~19:30	13	金		8:00~13:00	13	月		16:00~19:30	13	水		17:00~19:30
14	水		7:30~8:00 16:00~19:30	14	土	(盆休み)	フリー	14	火		16:00~19:30	14	木	生徒朝会	16:00~18:30
15	木		16:00~18:00	15	日	(盆休み)	フリー	15	水		17:00~19:30	15	金	日本ジュニア・ユース(愛知)	16:00~19:30
16	金		16:00~19:00	16	月	(盆休み)	フリー	16	木		16:00~18:30	16	土		9:00~13:00
17	土	広島市選手権 大会日程	大会日程	17	火		8:00~13:00	17	金	式典リハーサル	16:00~19:30	17	日	投擲記録会	記録会日程
18	日	共立合宿	大会日程 合宿日程	18	水		8:00~13:00	18	土	県新人	大会日程	18	月		Rest
19	月		投-合宿日程 短-中-Rest	19	木		8:00~13:00	19	日	団体合宿	大会日程	19	火	2年中間考査	16:00~19:30
20	火	クラスマッチ 終業式	16:00~19:30	20	金		8:00~13:00	20	月	敬老の日	合宿日程	20	水		17:00~19:30
21	水		8:00~13:00	21	土	中国選手権(ビッグアーチ)	8:00~13:00	21	火		Rest	21	木		16:00~19:30
22	木		8:00~12:00	22	日		8:00~13:00	22	水		17:00~19:30	22	金		16:00~19:30
23	金	地区選手権プログラム編成会	8:00~13:00	23	月	登校日	Rest	23	木	秋分の日	9:00~14:00	23	土	県高校記録会(東広島)	記録会日程
24	土		8:00~13:00	24	火		8:00~13:00	24	金	体育大会前日準備	16:00~19:30	24	日		Rest
25	日		Rest	25	水		8:00~13:00	25	土	体育大会	16:00~17:30	25	月		16:00~19:30
26	月		8:00~13:00	26	木		Rest	26	日		Rest	26	火		16:00~19:30
27	火		8:00~13:00	27	金		8:00~13:00	27	月	代休日	9:00~14:00	27	水	生徒朝会	17:00~19:30
28	水	沖縄移動	8:00~13:00	28	土	県高校選手権(福山)	大会日程	28	火	1・3年試験発表	16:00~19:30	28	木		16:00~18:30
29	木	沖縄移動	8:00~12:00	29	日		大会日程	29	水		17:00~19:30	29	金		16:00~19:30
30	金		8:00~13:00	30	月	始業式	Rest	30	木		16:00~18:30	30	土		9:00~14:00
31	土		8:00~13:00	31	火		16:00~19:30					31	日		Rest