

広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成22年夏季・秋季活動計画

練習，練習，そして練習・・・  
その先に自然体という真理が見えてくる。

7月				8月				9月				10月			
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	
1	木	期末試験一日目 体験授業(温品中学)	各自		1	日	沖繩インターハイ	Rest		1	金		16:00~19:30	安芸高	
2	金	期末試験二日目 体験授業(福木中学)	各自		2	月	男子円盤投 女子砲丸投	8:00~13:00	安芸高	2	木		16:00~18:30	安芸高	
3	土		各自		3	火	広島移動	8:00~13:00	安芸高	3	金		16:00~19:30	安芸高	
4	日	通信陸上	各自		4	水	登校日	14:00~18:00	安芸高	4	土	地区新人	大会日程	スタジアム	
5	月	期末試験三日目	各自		5	木	オープンスクール	8:00~12:00	安芸高	5	日		大会日程	スタジアム	
6	火	期末試験四日目	14:00~17:00	安芸高	6	金	地区高校選手権	大会日程	スタジアム	6	月		16:00~19:30	安芸高	
7	水	生徒朝会(生徒会役員引き継ぎ式) 体育大会LHR	7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	7	土		大会日程	スタジアム	7	火		16:00~19:30	安芸高	
8	木		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	8	日	西条合宿	合宿日程	西条農業高校	8	水		17:00~19:30	安芸高	
9	金		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	9	月		合宿日程	西条農業高校	9	木		16:00~18:30	安芸高	
10	土	県中学選手権	7:30~13:00	安芸高	10	火		合宿日程	西条農業高校	10	金		16:00~19:30	安芸高	
11	日	県中学選手権	Rest		11	水		Rest		11	土		8:00~13:00	安芸高	
12	月		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	12	木		8:00~13:00	安芸高	12	日		Rest		
13	火		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	13	金		8:00~13:00	安芸高	13	月		16:00~19:30	安芸高	
14	水		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	14	土	(盆休み)	フリー		14	火		16:00~19:30	安芸高	
15	木		16:00~18:00	安芸高	15	日	(盆休み)	フリー		15	水		17:00~19:30	安芸高	
16	金		16:00~19:00	安芸高	16	月	(盆休み)	フリー		16	木		16:00~18:30	安芸高	
17	土	広島市選手権	大会日程	ビッグアーチ 西条農業高校	17	火		8:00~13:00	安芸高	17	金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高	
18	日	共立合宿	大会日程 合宿日程	ビッグアーチ 九州共立大学	18	水		8:00~13:00	安芸高	18	土	県新人	大会日程	東広島	
19	月		投-合宿日程 短-中-Rest	九州共立大学	19	木		8:00~13:00	安芸高	19	日	団体合宿	大会日程	東広島	
20	火	クラスマッチ 終業式	16:00~19:30	安芸高	20	金		8:00~13:00	安芸高	20	月	敬老の日	合宿日程	スタジアム	
21	水		8:00~13:00	安芸高	21	土	中国選手権(ビッグアーチ)	8:00~13:00	安芸高	21	火		Rest		
22	木	第二回共立合宿	8:00~12:00	安芸高	22	日		8:00~13:00	安芸高	22	水		17:00~19:30	安芸高	
23	金	地区選手権プログラム編成会	8:00~13:00	安芸高	23	月	登校日	Rest		23	木	秋分の日	9:00~14:00	安芸高	
24	土		8:00~13:00	安芸高	24	火		8:00~13:00	安芸高	24	金	体育大会前日準備	16:00~19:30	安芸高	
25	日		Rest		25	水		8:00~13:00	安芸高	25	土	体育大会	16:00~17:30	安芸高	
26	月		8:00~13:00	安芸高	26	木		Rest		26	日		Rest		
27	火		8:00~13:00	安芸高	27	金		8:00~13:00	安芸高	27	月	代休日	9:00~14:00	安芸高	
28	水	沖繩移動	8:00~13:00	安芸高	28	土	県高校選手権(福山)	大会日程	福山竹ヶ端	28	火	1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高	
29	木	沖繩インターハイ	8:00~12:00	安芸高	29	日		大会日程	福山竹ヶ端	29	水		17:00~19:30	安芸高	
30	金		8:00~13:00	安芸高	30	月	始業式	Rest		30	木		16:00~18:30	安芸高	
31	土		8:00~13:00	安芸高	31	火		16:00~19:30		31	日		Rest		