

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成23年度春季活動計画

人間は心、基本は生活、勝負は気！

那覇西高校 知念 信勝

日	3月			4月			5月			6月			日				
	行事等	活動時間	場所	行事等	活動時間	場所	行事等	活動時間	場所	行事等	活動時間	場所					
1	火	卒業式 送別記録会	11:00~13:00	安芸高	金	辞令交付・諸会議	Rest		日		9:00~16:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	1
2	水	学年末考査	自主練習		土	強化練習	9:00~18:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	2
3	木		自主練習		日		9:00~18:00	安芸高	火	憲法記念日	9:00~14:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	3
4	金		自主練習		月		9:00~14:00	安芸高	水	みどりの日	9:00~14:00	安芸高	土	中国大会前実現合宿 県高校記録会	終日	スタジアム	4
5	土	サタデー陸上 ⑦投擲教室	9:00~16:00	スタジアム	火		9:00~14:00	安芸高	木	こどもの日	9:00~14:00	安芸高	日	投擲記録会	終日	西農	5
6	日		自主練習		水	始業式 入学式	Rest		金	地区総体	7:30集合完了	スタジアム	月		Rest		6
7	月	選抜Ⅱ			木	対面式 課題テスト	16:00~19:30	安芸高	土		7:30集合完了	スタジアム	火		16:00~19:30	安芸高	7
8	火				金	1年大洲合宿	16:00~19:30	安芸高	日		7:30集合完了	スタジアム	水		17:00~19:30	安芸高	8
9	水		14:00~18:00	安芸高	土	投擲記録会 サタデー	終日 9:00~12:00	西農 スタジアム	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	9
10	木		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	金	安芸高祭	16:00~19:30	安芸高	10
11	金		16:00~19:30	安芸高	月	1年代休	16:00~19:30	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	土		16:00~19:00	安芸高	11
12	土		9:00~16:00	安芸高	火	2・3年遠足 1年代休	16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	日		16:00~19:00	安芸高	12
13	日	⑧投擲教室	9:00~13:00	スタジアム	水	クラブ紹介	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	月		9:00~12:00	安芸高	13
14	月		Rest		木	新体カテスト 身体測定	16:00~19:30	安芸高	土	授業参観・PTA総会	16:00~19:30	安芸高	火	代休日	9:00~14:00	安芸高	14
15	火		16:00~19:30	安芸高	金	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	日	投擲記録会 県総体前必勝合宿	終日	西農	水		17:00~19:30	安芸高	15
16	水	合格発表	17:00~19:30	安芸高	土	県体強化記録会 3年合同模試	7:30集合完了	ビッグアーチ	月	代休日	合宿日程	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	16
17	木		16:00~19:00	安芸高	日		7:30集合完了	ビッグアーチ	火	試験発表	16:00~17:30	安芸高	金	中国大会	16:00~19:30	安芸高	17
18	金	クラスマッチ 終業式	16:00~19:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	水		17:00~18:30	安芸高	土	サタデー	9:00~12:00	スタジアム	18
19	土	投擲記録会	終日	西農	火	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	木	生徒総会	16:00~17:30	安芸高	日		Rest		19
20	日		9:00~14:30	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~17:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	20
21	月	九州共立大合宿	9:00~14:30 合宿日程	安芸高 九共大	木		16:00~19:30	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	21
22	火	選抜Ⅲ	Rest		金		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~13:00	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	22
23	水	2年次補習	9:00~18:00	安芸高	土	地区総体前気合合宿	合宿日程	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	23
24	木		9:00~18:00	安芸高	日		合宿日程	安芸高	火	中間考査	14:00~15:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	24
25	金	入学予定者登校日 中国合宿(山口)	9:00~18:00	安芸高	月		Rest		水		14:00~15:30	安芸高	土	県選手権	適時集合	スタジアム	25
26	土	全国合宿(三重)	9:00~14:30	安芸高	火	クラブ集会	16:00~19:30	安芸高	木	生徒会役員選挙 (県総体社行式)	16:00~19:30	安芸高	日		適時集合	スタジアム	26
27	日		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	金	県総体	7:30集合完了	ビッグアーチ	月	試験発表	自主練習		27
28	月		9:00~16:00	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	土		7:30集合完了	ビッグアーチ	火		自主練習		28
29	火	退・離任式 教科書販売	14:00~18:00	安芸高	金	織田記念陸上	7:30集合完了	ビッグアーチ	日		7:30集合完了	ビッグアーチ	水		自主練習		29
30	水		9:00~16:00	安芸高	土		9:00~16:00	安芸高	月		16:00~18:30	安芸高	木		自主練習		30
31	木		9:00~16:00	安芸高					火		16:00~19:30	安芸高					31

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

インターハイへの道のり

大会	期日	場所	ステップの条件
広島地区総体	5月 6日(金)~ 5月 8日(日)	広島スタジアム	各種目 19位以内が県総体への出場権を得る
広島県総体	5月27日(金)~ 5月29日(日)	広島ビッグアーチ	各種目 6位以内が中国大会への出場権を得る
中国大会	6月17日(金)~ 6月19日(日)	山口県維新百年記念公園陸上競技場	各種目 6位以内がインターハイへの出場権を得る
インターハイ	8月 4日(月)~ 8月 7日(木)	岩手県北上陸上競技場	各種目 8位以内が入賞、表彰台

