

広島県立安芸高等学校陸上競技部 平成23年度夏季・秋季活動計画

修羅場で強靱な精神力を発揮できる人ほど強い。
それには経験と自信、用意周到な備えと、何より強固な信念が必要である。

能代工バスケットボール部元監督 加藤廣志

日	7月			8月			9月			10月			日				
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所					
1	金		各自		月	3年夏期補習	短長8:00~13:00 投Rest	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	土	2回オープンスクール (県高校記録会(東広島))	9:00~14:00	安芸高	1
2	土	通信陸上	各自		火		8:00~13:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日	2年研修旅行 (広島市記録会)	各自		2
3	日	通信陸上	各自		水	全国高校総体	8:00~13:00	安芸高	土	地区新人	大会日程	スタジアム	月		各自		3
4	月	期末試験一日目	各自		木	登校日 岩手移動	14:00~18:00	安芸高	日		大会日程	スタジアム	火	1・3年中間考査	各自		4
5	火	期末試験二日目 体験授業(福木中)	各自		金		8:00~13:00	安芸高	月		Rest		水		各自		5
6	水	期末試験三日目 体験授業(温品中)	各自		土	男子槍投	8:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	木	2年代休	14:00~16:00	安芸高	6
7	木	期末試験四日目	14:00~17:00	安芸高	日	広島移動	Rest		水	②体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	1年一日進路体験 山口団体	16:00~19:00	安芸高	7
8	金	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	月		8:00~12:00	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	土	投擲記録会	9:00~14:00	安芸高	8
9	土		8:00~13:00	安芸高	火	地区高校選手権	大会日程	スタジアム	金		16:00~19:30	安芸高	日	少年女子ハンマー投	応援日程	山口維新	9
10	日		8:00~13:00	安芸高	水		大会日程	スタジアム	土	サタデー	8:00~15:00	スタジアム	月	体育の日	9:00~14:00	安芸高	10
11	月		Rest		木	県投擲合宿	合宿日程	西条農業高校	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	11
12	火		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	金	西農業合宿	合宿日程	西条農業高校	月		16:00~19:30	安芸高	水	生徒朝会 2年試験発表	17:00~19:30	安芸高	12
13	水		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	土		合宿日程	西条農業高校	火		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	13
14	木		16:00~18:00	安芸高	日	(盆休み)	フリー		水	体育大会種目練習 ③体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	出雲移動	16:00~19:30	安芸高	14
15	金		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	月	(盆休み)	フリー		木	生徒朝会 100mリハーサル	16:00~18:30	安芸高	土	中国新人(出雲)	9:00~13:00	安芸高	15
16	土	広島市選手権 投擲記録会	大会日程	スタジアム 西条農業高校	火	(盆休み)	フリー		金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高	日		Rest		16
17	日	広島市選手権	短長:大会日程 投:Rest	スタジアム	水		8:00~13:00	安芸高	土	県新人	大会日程	東広島	月		16:00~19:30	安芸高	17
18	月	海の日	投8:00~13:00 短長Rest	安芸高	木	全年次夏期補習	14:00~19:00	安芸高	日	国体合宿	大会日程	東広島	火		16:00~19:30	安芸高	18
19	火		16:00~19:30	安芸高	金		14:00~19:00	安芸高	月	敬老の日 広経大記録会	合宿日程	スタジアム	水	2年中間考査	17:00~19:30	安芸高	19
20	水	クラスマッチ 成績会議	14:00~17:00	安芸高	土	中国選手権(岡山)	8:00~13:00	安芸高	火		Rest		木		16:00~19:30	安芸高	20
21	木	クラスマッチ 三者懇談会	Rest		日		Rest		水	体育大会予行	16:00~19:30	安芸高	金	日本ジュニア・ユース (愛知)	16:00~19:30	安芸高	21
22	金	終業式 三者懇談会	14:00~18:30	安芸高	月	全年次夏期補習	14:00~19:00	安芸高	木	体育大会前日準備	16:00~19:30	安芸高	土	県高校記録会(びんご)	記録会日程	東広島	22
23	土	校内合宿 【夏を制する合宿】	合宿日程	安芸高	火	登校日(AM) ①体育大会係会	14:00~19:00	安芸高	金	秋分の日	9:00~14:00	安芸高	日		Rest		23
24	日		合宿日程	安芸高	水	オープンスクール	8:00~13:00	安芸高	土	体育大会	16:00~17:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	24
25	月		Rest		木	始業式(AM)	14:00~18:00	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	25
26	火	地区選手権プログラム編成会議	8:00~13:00	安芸高	金	課題テスト(AM)	14:00~18:00	安芸高	月	代休日	9:00~14:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	26
27	水	3年夏期補習	8:00~13:00	安芸高	土	県高校選手権(福山)	大会日程	福山竹ヶ端	火	1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	27
28	木		8:00~13:00	安芸高	日		大会日程	福山竹ヶ端	水		17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	28
29	金		短長8:00~13:00 投Rest	安芸高	月		Rest		木		16:00~18:30	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	29
30	土		短長8:00~13:00 投:終日	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	金		16:00~18:30	安芸高	日		Rest		30
31	日		投:終日 短長:Rest	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高					月		16:00~19:30	安芸高	31

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

※夏季は暑さを考慮し練習を早めに始めるサマータイムとします。また、ブロックにより強化する場合は昼を挟んで夕方にも練習を行なう「終日練習」も実施します。時間帯の変更があれば事前に連絡します。



おいでませ! 山口国体

君の一生けんめいに会いたい