

広島県立安芸高等学校陸上競技部  
平成24年春季活動計画

夢は上を向くための太陽 目標は目的地への地図  
練習は歩いていく道 歩くのは自分

| 日  | 3月 |                    |                        | 4月        |   |                         | 5月          |           |   | 6月                |                   |        | 日 |                     |             |       |    |
|----|----|--------------------|------------------------|-----------|---|-------------------------|-------------|-----------|---|-------------------|-------------------|--------|---|---------------------|-------------|-------|----|
|    | 曜  | 行事等                | 活動時間                   | 場所        | 曜 | 行事等                     | 活動時間        | 場所        | 曜 | 行事等               | 活動時間              | 場所     |   |                     |             |       |    |
| 1  | 木  | 卒業式<br>送別記録会       | 13:00~15:00            | 安芸高       | 日 | 強化練習                    | 9:00~18:00  | 安芸高       | 火 | 生徒朝会              | 16:00~19:30       | 安芸高    | 金 |                     | 17:00~19:30 | 安芸高   | 1  |
| 2  | 金  |                    | 自主練習                   |           | 月 | 辞令交付・諸会議                | Rest        |           | 水 |                   | 17:00~19:30       | 安芸高    | 土 | 中国大会前実現合宿<br>県高校記録会 | 終日          | スタジアム | 2  |
| 3  | 土  | サタデー陸上<br>⑦投擲・跳躍教室 | 9:00~16:00             | スタジアム     | 火 |                         | 9:00~16:00  | 安芸高       | 木 | 憲法記念日             | 9:00~14:00        | 安芸高    | 日 | 投擲記録会               | 終日          | 西農    | 3  |
| 4  | 日  |                    | 自主練習                   |           | 水 |                         | 9:00~14:00  | 安芸高       | 金 | みどりの日             | 9:00~14:00        | 安芸高    | 月 |                     | Rest        |       | 4  |
| 5  | 月  | 学年末考査              | 自主練習                   |           | 木 |                         | 9:00~12:00  | 安芸高       | 土 | こどもの日             | 9:00~14:00        | 安芸高    | 火 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 5  |
| 6  | 火  |                    | 自主練習                   |           | 金 | 始業式<br>入学式              | Rest        |           | 日 | 地区総体              | 7:30集合完了          | スタジアム  | 水 |                     | 17:00~19:30 | 安芸高   | 6  |
| 7  | 水  | 選抜Ⅱ                | 自主練習                   |           | 土 | 投擲記録会<br>広経大記録会・サタデー    | 終日          | 西農<br>広経大 | 月 |                   | 7:30集合完了          | スタジアム  | 木 | 生徒朝会                | 16:00~18:00 | 安芸高   | 7  |
| 8  | 木  |                    | 自主練習                   |           | 日 | 大川杯                     | 9:00~14:00  | 安芸高       | 火 |                   | 7:30集合完了          | スタジアム  | 金 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 8  |
| 9  | 金  |                    | 14:00~18:00            | 安芸高       | 月 | 対面式<br>課題テスト            | Rest        |           | 水 | 生徒朝会              | Rest              |        | 土 |                     | 9:00~14:00  | 安芸高   | 9  |
| 10 | 土  | ⑧投擲・跳躍教室           | 9:00~15:00             | スタジアム     | 火 |                         | 16:00~19:30 | 安芸高       | 木 |                   | 16:00~19:30       | 安芸高    | 日 |                     | 9:00~14:00  | 安芸高   | 10 |
| 11 | 日  |                    | 9:00~14:00             | 安芸高       | 水 | 新体カテスト<br>身体測定<br>クラブ紹介 | 17:00~19:30 | 安芸高       | 金 |                   | 17:00~19:30       | 安芸高    | 月 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 11 |
| 12 | 月  |                    | Rest                   |           | 木 | 1年結団式                   | 16:00~18:00 | 安芸高       | 土 | 合唱祭・芸術鑑賞<br>PTA総会 | 16:00~19:30       | 安芸高    | 火 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 12 |
| 13 | 火  |                    | 16:00~19:30            | 安芸高       | 金 | 1年大洲合宿                  | 16:00~18:30 | 安芸高       | 日 | 投擲記録会<br>県総体前必勝合宿 | 終日<br>合宿日程        | 西農     | 水 | 生徒会役員選挙             | 17:00~19:30 | 安芸高   | 13 |
| 14 | 水  |                    | 17:00~19:30            | 安芸高       | 土 | 県国体強化記録<br>会            | 7:30集合完了    | ビッグアーチ    | 月 | 代休日               | 合宿日程              | 安芸高    | 木 |                     | 16:00~18:00 | 安芸高   | 14 |
| 15 | 木  |                    | 16:00~19:30            | 安芸高       | 日 |                         | 7:30集合完了    | ビッグアーチ    | 火 | 試験発表              | Rest              |        | 金 | 中国大会                | 16:00~19:30 | 安芸高   | 15 |
| 16 | 金  | クラスマッチ             | 16:00~18:00            | 安芸高       | 月 | 1年代休                    | 16:00~19:30 | 安芸高       | 水 | 生徒総会<br>県総体社行式    | 調整<br>17:00~18:30 | 安芸高    | 土 | サタデー                | 9:00~12:00  | スタジアム | 16 |
| 17 | 土  | 投擲記録会<br>西農合同練習    | 終日                     | 西農        | 火 | 2・3年遠足<br>1年代休          | 16:00~19:30 | 安芸高       | 木 |                   | 調整<br>16:00~17:30 | 安芸高    | 日 |                     | Rest        |       | 17 |
| 18 | 日  |                    | 9:00~16:00             | 安芸高       | 水 |                         | 17:00~19:30 | 安芸高       | 金 |                   | 調整<br>16:00~17:30 | 安芸高    | 月 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 18 |
| 19 | 月  | 終業式                | Rest                   |           | 木 | 生徒朝会・体験クラブ<br>県総会       | 16:00~18:00 | 安芸高       | 土 |                   | 調整<br>9:00~12:00  | 安芸高    | 火 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 19 |
| 20 | 火  | 春分の日               | 9:00~15:00             | 安芸高       | 金 | 体験クラブ                   | 17:00~19:30 | 安芸高       | 日 |                   | 調整<br>9:00~12:00  | 安芸高    | 水 | 生徒朝会                | 17:00~19:30 | 安芸高   | 20 |
| 21 | 水  |                    | 9:00~14:00             | 安芸高       | 土 | 地区総体前気合合宿<br>3年合同模試     | 合宿日程        | 安芸高       | 月 |                   | 調整<br>16:00~17:30 | 安芸高    | 木 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 21 |
| 22 | 木  |                    | 9:00~14:00             | 安芸高       | 日 |                         | 合宿日程        | 安芸高       | 火 | 中間考査              | 調整<br>14:00~15:30 | 安芸高    | 金 |                     | 16:00~19:30 | 安芸高   | 22 |
| 23 | 金  |                    | Rest                   |           | 月 |                         | Rest        |           | 水 |                   | 調整<br>14:00~15:30 | 安芸高    | 土 | 県選手権                | 適時集合        | スタジアム | 23 |
| 24 | 土  | 今治記録会(投擲)          | 9:00~15:00             | 安芸高<br>今治 | 火 | クラブ集会                   | 16:00~19:30 | 安芸高       | 木 |                   | 調整<br>16:00~19:30 | 安芸高    | 日 |                     | 適時集合        | スタジアム | 24 |
| 25 | 日  | 全国合宿<br>中国合宿       | 合宿日程                   | 合宿地       | 水 |                         | 17:00~19:30 | 安芸高       | 金 | 県総体               | 7:30集合完了          | ビッグアーチ | 月 | 試験発表                | 自主練習        |       | 25 |
| 26 | 月  | 入学予定者登校日           | 合宿日程                   | 合宿地       | 木 |                         | 16:00~18:00 | 安芸高       | 土 |                   | 7:30集合完了          | ビッグアーチ | 火 |                     | 自主練習        |       | 26 |
| 27 | 火  | 西農合宿               | 合宿日程                   | 合宿地       | 金 |                         | 17:00~19:30 | 安芸高       | 日 |                   | 7:30集合完了          | ビッグアーチ | 水 |                     | 自主練習        |       | 27 |
| 28 | 水  |                    | 合宿日程                   | 合宿地       | 土 |                         | 9:00~16:00  | 安芸高       | 月 |                   | Rest              |        | 木 |                     | 自主練習        |       | 28 |
| 29 | 木  | 退・離任式<br>教科書販売     | 合宿日程(道上)<br>Rest       | 合宿地       | 日 | 織田記念陸上                  | Rest        |           | 火 |                   | 16:00~19:30       | 安芸高    | 金 |                     | 自主練習        |       | 29 |
| 30 | 金  |                    | 9:00~15:00<br>Rest(道上) | 安芸高       | 月 |                         | 9:00~16:00  | 安芸高       | 水 |                   | 17:00~19:30       | 安芸高    | 土 |                     | 自主練習        |       | 30 |
| 31 | 土  | 強化練習               | 9:00~18:00             | 安芸高       |   |                         |             |           | 木 |                   | 16:00~16:00       | 安芸高    |   |                     |             |       |    |

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

インターハイへの道のり

| 大会     | 期日                 | 場所                 | ステップの条件                 |
|--------|--------------------|--------------------|-------------------------|
| 広島地区総体 | 5月 6日(日)~ 5月 8日(火) | 広島スタジアム            | 各種目 19位以内が県総体への出場権を得る   |
| 広島県総体  | 5月25日(金)~ 5月27日(日) | 広島ビッグアーチ           | 各種目 6位以内が中国大会への出場権を得る   |
| 中国大会   | 6月15日(金)~ 6月17日(日) | 広島ビッグアーチ           | 各種目 6位以内がインターハイへの出場権を得る |
| インターハイ | 7月29日(日)~ 8月 2日(日) | 新潟県東北電力ビッグスワンスタジアム | 各種目 8位以内が入賞、表彰台         |

君は今希望とともに緑の大地を駆けぬける