


広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成24年度夏季・秋季活動計画

変えられない過去からは、深く掘り下げて見直し最大限のことを学べ。
見えない未来には、考えられる全てのことに對し最大限の準備をせよ。

日	7月			8月			9月			10月			日				
	曜日	行事等	活動時間	曜日	行事等	活動時間	曜日	行事等	活動時間	曜日	行事等	活動時間					
1	日	通信陸上	各自	水	全国高校総体 男子槍投	8:00~13:00	安芸高	土	地区新人	大会日程	スタジアム	月	16:00~19:30	安芸高	1		
2	月	期末試験一日目	各自	木	女子砲丸投	8:00~11:00	安芸高	日		大会日程	スタジアム	火	1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高	2	
3	火	期末試験二日目	各自	金	広島移動	8:00~13:00	安芸高	月		Rest		水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	3	
4	水	期末試験三日目 体験授業(温品中)	各自	土		8:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	4	
5	木	期末試験四日目 体験授業(福木中)	14:00~17:00	安芸高	日	Rest		水	②体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	岐阜国体	16:00~19:00	安芸高	5	
6	金	生徒朝会 生徒会役員引継ぎ式	16:00~19:30	安芸高	月	8:00~13:00	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	土	投擲記録会 広島市記録会	試合日程	安芸高校 ビッグアーチ	6	
7	土	サタデー	9:00~15:00 8:00~13:00	スタジアム 安芸高	火	8:00~13:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日	Rest			7	
8	日		8:00~16:00	安芸高	水	地区高校選手権	大会日程	スタジアム	土	サタデー	8:00~15:00	スタジアム	月	体育の日	9:00~14:00	安芸高	8
9	月		Rest		木		大会日程	スタジアム	日		Rest		火	2年研修旅行	各自	安芸高	9
10	火	朝練期間	7:30~8:10 16:00~19:30	安芸高	金	県投擲合宿 西農合宿	合宿日程	西条農業高校	月		16:00~19:30	安芸高	水	1・3年中間考査	各自	安芸高	10
11	水		7:30~8:10 16:00~19:30	安芸高	土		合宿日程	西条農業高校	火		16:00~19:30	安芸高	木		14:00~17:30	安芸高	11
12	木		16:00~18:00	安芸高	日		合宿日程	西条農業高校	水	体育大会種目練習 ③体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	山口移動	16:00~19:30	安芸高	12
13	金		7:30~8:10 16:00~19:30	安芸高	月	(盆休み)	フリー		木	生徒朝会 100mリハーサル	16:00~18:30	安芸高	土	中国新人(山口)	9:00~13:00	安芸高	13
14	土	広島市選手権 投擲記録会 基礎合	大会日程	スタジアム 西条農業高校	火	(盆休み)	フリー		金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高	日	Rest			14
15	日	広島市選手権	短:大会日程 投長:合宿日程	スタジアム 安芸高	水	(盆休み)	フリー		土	県新人	大会日程	東広島	月		16:00~19:30	安芸高	15
16	月	海の日	Rest		木		8:00~13:00	安芸高	日	国体合宿	大会日程	東広島	火	2年試験発表	16:00~19:30	安芸高	16
17	火		16:00~19:30	安芸高	金	鳥取移動	8:00~13:00	安芸高	月	敬老の日	合宿日程	スタジアム	水		17:00~19:30	安芸高	17
18	水	クラスマッチ	16:00~19:30	安芸高	土	中国選手権(鳥取)	8:00~13:00 試合日程	安芸高 鳥取布勢	火		Rest		木	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	18
19	木	クラスマッチ 成績会議	16:00~18:00	安芸高	日		試合日程 Rest	鳥取布勢	水		16:00~19:30	安芸高	金	日本ジュニア・ユース (愛知)	16:00~19:30	安芸高	19
20	金	終業式 九州共立大合宿	16:00~19:30	安芸高	月		8:00~13:00	安芸高	木	体育大会予行	16:00~19:30	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	20
21	土	九州共立大学競技会 (2・3年投擲)	8:00~13:00 合宿日程	安芸高 九共大	火		8:00~13:00	安芸高	金	体育大会前日準備	16:00~18:30	安芸高	日	Rest			21
22	日		合宿日程 Rest	九共大	水		8:00~13:00	安芸高	土	秋分の日	9:00~14:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	22
23	月		8:00~13:00	安芸高	木		Rest		日	体育大会	16:00~17:30	安芸高	火	2年中間考査	16:00~19:30	安芸高	23
24	火	地区選手権プログラム編成会議	8:00~13:00	安芸高	金		8:00~13:00	安芸高	月	代休日	9:00~14:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	24
25	水		8:00~13:00	安芸高	土	県高校選手権(福山)	大会日程	福山竹ヶ端	火	体育大会予備日	16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	25
26	木		8:00~13:00	安芸高	日		大会日程	福山竹ヶ端	水		17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	26
27	金	新潟移動	Rest		月	登校日(AM) ①体育大会係会	Rest		木		16:00~18:30	安芸高	土	県高校記録会	試合日程	東広島	27
28	土		8:00~13:00	安芸高	火	オープンスクール	8:00~15:00	安芸高	金		17:00~19:30	安芸高	日	Rest			28
29	日	新潟インターハイ 男子ハンマー投		安芸高	水	始業式(AM)	14:00~18:00	安芸高	土	県高校記録会(長距離)	9:00~14:00 試合日程	安芸高 呉市総合	月		16:00~19:30	安芸高	29
30	月		8:00~13:00	安芸高	木	課題テスト	16:00~19:30	安芸高	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	30
31	火		8:00~13:00	安芸高	金		16:00~19:00	安芸高					水	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	31

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

※夏季は暑さを考慮し練習を早めに始めるサマータイムとします。また、ブロックにより強化する場合は昼を挟んで夕方にも練習を行なう「終日練習」も実施します。時間帯の変更があれば事前に連絡します。



平成24年度全国高等学校総合体育大会
2012 北信越かがやき総体
平成24年7月28日(土)~8月20日(月)
君は今 希望と夢の大地を 駆けぬける

2012
ぎふ清流国体
輝けはばたけだれもが主役



JAAF
Japan Association of Athletics Federations
日本ジュニア・ユース選手権

2012年9月29日(土)~10月9日(火)