

本物への道 広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成26年春季活動計画 インターハイへの道

本物の勝負，全ては一瞬のために。一瞬は永遠となる。

日	3月			4月			5月			6月			日				
	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間					
1	土	卒業式 送別記録会	12:00~15:00	安芸高	火	辞令交付・諸会議	Rest	木	地区総体一日目	試合日程	スタジアム	日	試合日程	エディオン	1		
2	日	⑦投擲・跳躍教室 WT	9:00~16:00	スタジアム	水		9:00~16:00	安芸高	金	地区総体二日目	試合日程	スタジアム	月	Rest	2		
3	月	代休日	自主練習		木	国体強化記録会申込×切	9:00~16:00	安芸高	土	憲法記念日	9:00~12:00	安芸高	火	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	3	
4	火	↑ 学年末考査 一日目	自主練習		金		9:00~12:00	安芸高	日	みどりの日 地区総体三日目	試合日程	スタジアム	水	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	4	
5	水	学年末考査 二日目	自主練習		土	広経大記録会	9:00~16:00 記録会日程	安芸高 広経大	月	こどもの日	Rest		木	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	5	
6	木	↑ 選抜Ⅱ	自主練習		日		9:00~16:00	安芸高	火	投擲記録会	記録会日程	西農高	金	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	6	
7	金	↓	自主練習		月	始業式 入学式	Rest		水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	土	↑ 中国大会前実現合宿 県高校記録会	合宿日程 記録会日程	安芸高 東広島	7
8	土	サタデー陸上 ⑧投擲・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム	火	対面式 課題テスト	16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	日	↓ 投擲記録会	合宿日程 記録会日程	安芸高 西農高	8
9	日		自主練習		水	新体力テスト 身体測定 クラブ紹介	7:20~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	月	Rest		9	
10	月	学年末考査 三日目			木	個人写真 1年結団式	16:00~18:00	安芸高	土	合唱祭 PTA総会	合宿日程	安芸高	火	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	10	
11	火	↓ 学年末考査 四日目	14:00~18:00	安芸高	金	1年大洲合宿	16:00~17:30	安芸高	日	↑ 県総体前必勝合宿	合宿日程	安芸高	水	生徒会役員選挙	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	11
12	水		17:00~19:30	安芸高	土	投擲記録会 広経大記録会	記録会日程	西農高 広経大	月	代休日	Rest		木	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	12	
13	木	合格発表	16:00~19:30	安芸高	日		Rest		火	試験発表 県委員会	16:00~18:30	安芸高	金	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	13	
14	金		16:00~17:30	安芸高	月	1年代休 2・3年進路マップ	16:00~19:30	安芸高	水	生徒朝会	17:00~18:30	安芸高	土	広経大記録会	9:00~16:00 (個別調整)	安芸高	14
15	土		9:00~16:00	安芸高	火	2・3年遠足 1年代休	16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	日	9:00~16:00 (個別調整)	安芸高	15	
16	日		9:00~16:00	安芸高	水	1年進路マップ	7:20~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	金		Rest		月	Rest (個別調整)	安芸高	16	
17	月	Rest			木	生徒朝会・体験クラブ	16:00~18:00	安芸高	土		9:00~12:00	安芸高	火	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	17	
18	火	クラスマッチ	16:00~19:30	安芸高	金	眼科検診・体験クラブ	16:00~18:30	安芸高	日	投擲記録会	記録会日程	西農高	水	耳鼻科検診	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	18
19	水		16:00~19:30	安芸高	土	↑ 県国体強化記録会	試合日程	エディオン	月		Rest		木	鳥取移動	鳥取移動 16:00~18:00	鳥取 安芸高	19
20	木	終業式	16:00~17:30	安芸高	日		試合日程	エディオン	火	↑ 中間考査	13:00~14:30 (個別調整)	安芸高	金	↑ 中国大会	大会日程 16:00~19:30	鳥取 安芸高	20
21	金	春分の日	9:00~16:00	安芸高	月	地区総体申込×切	Rest		水		13:00~14:30 (個別調整)	安芸高	土	↑ サタデー	大会日程 9:00~12:00	鳥取 スタジアム	21
22	土	投擲記録会 西農合同練習	7:30~18:00	西農高	火	クラブ集会 県総会	16:00~19:30	安芸高	木	↓ 1年企業訪問	14:00~18:30 (個別調整)	安芸高	日	↓	大会日程 Rest	鳥取	22
23	日		9:00~16:00	安芸高	水	地区委員会	7:20~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	23
24	月		Rest		木		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	火	生徒朝会 試験発表	自主練習 県選調整	安芸高	24
25	火	↑ 中国合宿(鳥取)	9:00~14:00 合宿日程	安芸高 鳥取	金		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	水	↑ インターハイ申し込み	自主練習 県選調整	安芸高	25
26	水	↓ 入学予定者説明会	9:00~14:00 合宿日程	安芸高 鳥取	土		9:00~14:00 (個別調整)	安芸高	月	芸術鑑賞	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	木		自主練習 県選調整	安芸高	26
27	木		9:00~14:00 合宿日程	安芸高 鳥取	日		9:00~14:00 (個別調整)	安芸高	火		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	金		自主練習 県選調整	安芸高	27
28	金	↓ 離任式 教科書販売	13:00~14:00 合宿日程	安芸高 鳥取	月		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	水		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	土	↑ 県選手権	適時集合	スタジアム	28
29	土		Rest		火	織田記念陸上	Rest (個別調整)		木	生徒朝会 県総体社行式	16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	日	↓	適時集合	スタジアム	29
30	日	強化練習	9:00~17:00	安芸高	水		16:00~19:30 (個別調整)	安芸高	金	↑ 県総体	試合日程	エディオン					30
31	月	強化練習 北風先生送別会	9:00~17:00	安芸高					土		試合日程	エディオン					31

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

インターハイ優勝への条件

大会	期日	場所	ステップの条件
広島地区総体	5月1日(木)・2日(金)・4日(日)	広島スタジアム	19位以内が県総体へ！
広島県総体	5月31日(金)～ 6月 2日(日)	エディオンスタジアム(広島ビッグアーチ)	6位以内が中国大会へ！！
中国大会	6月20日(金)～ 6月22日(日)	鳥取布勢運動公園	6位以内がインターハイへ！！！！
インターハイ	7月30日(水)～ 8月 3日(日)	山梨中銀スタジアム	8位以内は入賞で表彰台へ！！！！ 1位は優勝！！！！

