



和歌山へ一本道!  広島県立安芸高等学校陸上競技部 平成27年春季活動計画 

一日一笑 一日一勝 一日一生

| 日 | 3月 | | | 4月 | | | 5月 | | | 6月 | | | 日 | | | |
|----|----|---------------------|------------------------|---------------|---|-------------------------|-------------------------|--------------|---|-----------------|-----------------------|-------|---|------------------------|-----------------------|--------------|
| | 曜 | 行事等 | 活動時間 | 場所 | 曜 | 行事等 | 活動時間 | 場所 | 曜 | 行事等 | 活動時間 | 場所 | | | | |
| 1 | 日 | 卒業式 送別記録会 | 12:00~16:00 | 安芸高 | 水 | 辞令交付・諸会議 | 9:00~16:00 | 安芸高 | 金 | ↑総体前気合必勝合宿 | 16:00~20:00 | 安芸高 | 月 | Rest | 1 | |
| 2 | 月 | 代休日 | 各自設定 | 各自 | 木 | | Rest | | 土 | | 合宿日程 | 安芸高 | 火 | 16:00~19:30 | 安芸高 | |
| 3 | 火 | ↑学年末考査 一日目 | 各自設定 | 各自(TR) | 金 | | 9:00~16:00 | 安芸高 | 日 | 憲法記念日 | Rest | | 水 | 17:00~19:30 | 安芸高 | |
| 4 | 水 | 学年末考査 二日目・選抜II準備 | 各自設定 | 各自 | 土 | ↑投擲記録会 | 9:00~14:00 記録会日程 | 安芸高 西農高 | 月 | みどりの日 | 9:00~15:00 | 安芸高 | 木 | 16:00~18:00 | 安芸高 | |
| 5 | 木 | 選抜II | 各自設定 | 各自 | 日 | ↓大川杯(ハンマー) | Rest 大会日程 | 埼玉 | 火 | こどもの日 | 9:00~14:00 | 安芸高 | 金 | 16:00~19:30 | 安芸高 | |
| 6 | 金 | | 各自設定 | 各自 | 月 | 始業式 課題テスト(2・3年) | 14:00~19:00 ハンマーRest | 安芸高 | 水 | | Rest | | 土 | ↑中国大会前実現合宿 県高校記録会 | 合宿日程 記録会日程 | 安芸高 スタジアム |
| 7 | 土 | サタデー陸上 ⑧投擲・跳躍教室 | 9:00~17:00 | スタジアム | 火 | 入学式 | 14:00~19:00 | 安芸高 | 木 | 生徒朝会 | 16:00~19:30 | 安芸高 | 日 | ↓投擲記録会 | 合宿日程 記録会日程 | 安芸高 西農高 |
| 8 | 日 | | 各自設定 | 各自 | 水 | 対面式 課題テスト(1年) | 17:00~19:30 | 安芸高 | 金 | ↑地区総体 | 大会日程 | スタジアム | 月 | Rest | | 8 |
| 9 | 月 | 学年末考査 三日目 | 各自設定 | 各自(TR) | 木 | 個人写真 1年結団式 | 16:00~18:00 | 安芸高 | 土 | | 大会日程 | スタジアム | 火 | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | |
| 10 | 火 | 学年末考査 四日目 | 14:00~19:00 | 安芸高 | 金 | ↑1年大洲合宿 | 16:00~19:30 | 安芸高 | 日 | | 大会日程 | スタジアム | 水 | ↑生徒会役員選挙 | 17:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 |
| 11 | 水 | 生徒朝会 | 17:00~19:30 | 安芸高 | 土 | ↑国体強化記録会 | 記録会日程 9:00~14:00 | エディオン 安芸高 | 月 | | Rest | | 木 | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | |
| 12 | 木 | | 16:00~18:00 | 安芸高 | 日 | ↓国体強化記録会 | 記録会日程 9:00~14:00 | エディオン 安芸高 | 火 | | 16:00~19:30 | 安芸高 | 金 | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | |
| 13 | 金 | 合格発表 | 16:00~17:30 三重移動 | 安芸高 三重 | 月 | 1年代休 2・3年進路マップ | Rest | | 水 | 試験発表 生徒総会 | 17:00~19:30 | 安芸高 | 土 | (広経大記録会) | 9:00~16:00 (個別調整) | 安芸高 |
| 14 | 土 | ↑投擲三重合宿 混成皆実高練習 | 9:00~15:00 合宿日程 | 安芸高・皆実高 三重 | 火 | 2・3年遠足 1年代休 | 16:00~19:30 | 安芸高 | 木 | | 16:00~19:30 | 安芸高 | 日 | | 9:00~16:00 (個別調整) | 安芸高 |
| 15 | 日 | ↓ | Rest 合宿日程 | 三重 | 水 | 1年進路マップ | 17:00~19:30 | 安芸高 | 金 | | Rest | | 月 | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | |
| 16 | 月 | | 16:00~19:30 合宿組Rest | 安芸高 | 木 | 新体カテスト 身体測定 クラブ紹介 | 16:00~18:00 | 安芸高 | 土 | 授業参観 PTA総会 | 14:00~18:30 | 安芸高 | 火 | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | |
| 17 | 火 | 地区委員会・総会 | 16:00~19:30 | 安芸高 | 金 | 体験クラブ | 16:00~19:30 | 安芸高 | 日 | ↑投擲記録会 | 記録会日程 | 西農高 | 水 | 17:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | |
| 18 | 水 | クラスマッチ | 16:00~19:30 | 安芸高 | 土 | ↑織田記念陸上 県強化記録会(槍投) | 9:00~14:00 記録会日程 | 安芸高 エディオン | 月 | 代休日 | Rest | | 木 | ↑島根移動 | 島根移動 16:00~18:00 | 島根 安芸高 |
| 19 | 木 | | 16:00~18:00 | 安芸高 | 日 | ↓ | Rest | | 火 | | 16:00~18:30 (個別調整) | 安芸高 | 金 | 中国大会 合唱祭 | 大会日程 16:00~19:30 | 島根 安芸高 |
| 20 | 金 | 終業式 | 14:00~18:00 | 安芸高 | 月 | | 16:00~19:30 | 安芸高 | 水 | ↑中間考査 | 14:00~17:00 (個別調整) | 安芸高 | 土 | | 大会日程 9:00~14:00 | 島根 安芸高 |
| 21 | 土 | 春分の日 投擲記録会 | 7:30~18:00 投以外Rest | 西農高 | 火 | 体験クラブ 県総会 | 16:00~19:30 | 安芸高 | 木 | | 14:00~17:00 (個別調整) | 安芸高 | 日 | ↓サタデー | 大会日程 9:00~13:00 | 島根 スタジアム |
| 22 | 日 | | 9:00~15:00 投Rest | 安芸高 | 水 | | 17:00~19:30 | 安芸高 | 金 | ↓1年企業研修 | 14:00~19:00 (個別調整) | 安芸高 | 月 | Rest | | 22 |
| 23 | 月 | | 9:00~15:00 | 安芸高 | 木 | クラブ集会 | 16:00~18:00 | 安芸高 | 土 | | 9:00~14:00 (個別調整) | 安芸高 | 火 | 16:00~19:30 | 安芸高 | |
| 24 | 火 | | 9:00~15:00 | 安芸高 | 金 | | 16:00~19:30 | 安芸高 | 日 | | 9:00~14:00 (個別調整) | 安芸高 | 水 | ↑生徒朝会・試験発表 インターハイ申込 | 17:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 |
| 25 | 水 | ↑中国合宿(島根) | 9:00~15:00 合宿日程 | 安芸高 島根 | 土 | (広経大記録会) | 9:00~16:00 | 安芸高 | 月 | | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | 木 | | 16:00~19:00 (個別調整) | 安芸高 |
| 26 | 木 | 入学予定者説明会 | Rest 合宿日程 | 島根 | 日 | | Rest | | 火 | | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | 金 | | 16:00~19:00 (個別調整) | 安芸高 |
| 27 | 金 | 退・離任式 教科書販売 | 13:00~16:00 合宿日程 | 安芸高 島根 | 月 | | 16:00~19:30 | 安芸高 | 水 | ↑生徒朝会 県総体社行式 | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | 土 | ↑県選手権 | 適時集合 | スタジアム |
| 28 | 土 | 九州共立大競技会 | 競技会日程 合宿日程 | 九共大 島根 | 火 | | 16:00~19:30 | 安芸高 | 木 | | 16:00~19:30 (個別調整) | 安芸高 | 日 | ↓ | 適時集合 | スタジアム |
| 29 | 日 | | Rest | | 水 | ↑投擲記録会 | 記録会日程 | 西農高 | 金 | ↑県総体 | 大会日程 | エディオン | 月 | | 各自設定 | 各自 |
| 30 | 月 | 倉敷工業高来校 | 9:00~16:00 | 安芸高 | 木 | | Rest | | 土 | | 大会日程 | エディオン | 火 | | 各自設定 | 各自 |
| 31 | 火 | | 9:00~16:00 | 安芸高 | 日 | | | | 日 | | 大会日程 | エディオン | | | | 31 |

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

インターハイ優勝への条件

| 大会 | 期日 | 場所 | ステップの条件 |
|--------|--------------------|----------------------|----------------------------|
| 広島地区総体 | 5月 8日(金)~ 5月10日(日) | 広島スタジアム | 19位以内が県総体へ! |
| 広島県総体 | 5月29日(金)~ 5月31日(日) | エディオンスタジアム(広島ビッグアーチ) | 6位以内が中国大会へ!! |
| 中国大会 | 6月19日(金)~ 6月21日(日) | 島根浜山陸上競技場 | 6位以内がインターハイへ!!! |
| インターハイ | 7月29日(水)~ 8月 2日(日) | 和歌山紀三井寺陸上競技場 | 8位以内は入賞で表彰台へ!!!! 1位は優勝!!!! |

風になれ今青春が走ります

