

今を生きる



広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成27年～28年冬季活動計画

為せば成る
為さねば成らぬ何事も
成らぬは人の
為さぬなりけり

“今”を為す “勝ち”を成す

日	11月				12月				1月				2月				日
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	
1	日	体験クラブ	9:00～14:00	安芸高	火	期末考査	各自の計画	安芸高	金	自主練習			月	卒業試験	16:00～19:30	安芸高	1
2	月		Rest		水		各自の計画	安芸高	土	自主練習			火	選抜I準備	各自の計画		2
3	火	文化の日	9:00～14:00	安芸高	木		各自の計画	安芸高	日	自主練習			水	選抜I	14:00～18:30	安芸高	3
4	水		17:00～19:30	安芸高	金		14:00～18:00	安芸高	月	練習始め ▲中高合同合宿	9:00～14:00 合宿日程	安芸高 東広島	木		AR 16:00～	安芸高	4
5	木		16:00～18:30	安芸高	土	サタデー・②投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	火		合宿日程 9:00～17:00	東広島 西農高	金		16:00～19:30	安芸高	5
6	金		16:00～19:30	安芸高	日		9:00～15:00	安芸高	水		合宿日程 9:00～14:00	東広島 西農高	土	⑥投跳教室	9:00～15:00	エディオン	6
7	土	広経大記録会	9:00～14:00 記録会日程	安芸高 広経大	月		Rest		木	始業式・課題テスト	Rest		日		Rest		7
8	日		Rest		火	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	金		16:00～18:30	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	8
9	月	冬季練習開始	16:00～19:30	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	土		9:00～14:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	9
10	火		16:00～19:30	安芸高	木		AR 16:00～	安芸高	日	サタデー・④投跳教室	9:00～17:00	修道大	水		17:00～19:30	安芸高	10
11	水		17:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月	成人の日	Rest		木	建国記念の日	Rest		11
12	木		Rest		土		9:00～15:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	12
13	金	安芸高祭	16:00～19:30	安芸高	日	③投跳教室	9:00～15:00	修道大	水		17:00～19:30	安芸高	土	▲中高合同合宿 サタデー・⑦投跳教室	合宿日程 9:00～17:00	広島大 エディオン	13
14	土		16:00～19:30	安芸高	月		Rest		木		AR 16:00～	安芸高	日	中国女子世羅駅伝	合宿日程 9:00～17:00	広島大 安芸高	14
15	日		9:00～15:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		Rest		15
16	月	代休日	Rest		水		17:00～19:30	安芸高	土	男子駅伝研修会	9:00～15:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	16
17	火		16:00～19:30	安芸高	木		AR 16:00～	安芸高	日		Rest		水		17:00～19:30	安芸高	17
18	水		17:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	木		AR 16:00～	安芸高	18
19	木		16:00～19:30	安芸高	土		9:00～15:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	19
20	金		Rest		日		Rest		水		17:00～19:30	安芸高	土	▲強化練習	9:00～17:00	安芸高	20
21	土	強化練習	9:00～17:00	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	木		AR 16:00～	安芸高	日		9:00～16:00	安芸高	21
22	日		9:00～17:00	安芸高	火	終業式	16:00～19:30	安芸高	金	総合学科発表会	16:00～19:30	安芸高	月		Rest		22
23	月	勤労感謝の日	9:00～14:00	安芸高	水		9:00～15:00	安芸高	土	⑤投跳教室	9:00～15:00	エディオン	火		16:00～19:30	安芸高	23
24	火	試験発表	Rest		木		Rest		日	男子駅伝	Rest		水	試験発表	各自の計画	安芸高	24
25	水		各自の計画	安芸高	金	▲中四国合宿	9:00～14:00 合宿日程	安芸高 山口維新	月		16:00～19:30	安芸高	木		各自の計画	安芸高	25
26	木		各自の計画	安芸高	土		9:00～14:00 合宿日程	安芸高 山口維新	火		16:00～19:30	安芸高	金	会場設営	各自の計画	安芸高	26
27	金		各自の計画	安芸高	日		9:00～14:00 合宿日程	安芸高 山口維新	水		17:00～19:30	安芸高	土		各自の計画		27
28	土	サタデー・①投跳教室 広島市記録会	9:00～17:00	スタジアム	月		Rest 合宿日程	山口維新	木	生徒朝会	AR 16:00～	安芸高	日		各自の計画		28
29	日		各自の計画		火	練習納め	9:00～14:00	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月	卒業式予行	各自の計画	安芸高	29
30	月		各自の計画	安芸高	水		自主練習		土		9:00～15:00	安芸高					
31					木		自主練習		日		Rest						

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

戦いの場、四つの全国舞台

大会	期日	場所	出場条件
全国高等学校総合体育大会陸上競技	7月29日(金)～ 8月 2日(火)	シティライトスタジアム(岡山)	中国大会で6位以内
全国高等学校陸上競技選抜大会	8月27日(土)～ 8月28日(日)	ヤンマーフィールド長居(大阪)	標準記録
国民体育大会陸上競技	10月 7日(金)～10月11日(火)	北上総合運動公園北上陸上競技場(岩手)	県で選考
日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会	10月21日(金)～10月23日(日)	瑞穂公園陸上競技場(愛知)	標準記録

