

為せば成る



広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成28年夏・秋季活動計画

今の心が未来を創る

# 念ずれば通ず 念ずれば花開く

日	7月			8月			9月			10月			日				
	曜日	行事等	活動時間	場所	曜日	行事等	活動時間	場所	曜日	行事等	活動時間	場所					
1	金	期末考査一日目	各自設定		月		Rest		木		16:00~18:00	安芸高	土	県高校記録会	試合日程	呉市総合	1
2	土		(9:00~12:00)	安芸高	火	女子砲丸投	9:00~14:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		2
3	日		各自設定		水		9:00~14:00	安芸高	土	地区新人	大会日程	スタジアム	月		16:00~18:00	安芸高	3
4	月	期末考査二日目	各自設定		木		9:00~14:00	安芸高	日		大会日程	スタジアム	火	2年研修旅行 1・3年中間試験	各自		4
5	火	期末考査三日目	各自設定		金	登校日	15:00~19:00	安芸高	月		Rest		水		各自		5
6	水	期末考査四日目	各自設定		土	(九共大チャレンジ陸上)	Rest		火	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	木		各自		6
7	木	期末考査五日目	14:00~18:00	安芸高	日	1回オープンスクール	9:00~14:00	安芸高	水	②体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	岩手国体	14:00~18:00	安芸高	7
8	金	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	月	地区対抗	大会日程	スタジアム	木		16:00~18:00	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	8
9	土		9:00~16:00	安芸高	火		大会日程	スタジアム	金		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	9
10	日		Rest		水	県投擲合宿 西農合宿	合宿日程	西農高	土		9:00~14:00	安芸高	月	体育の日	Rest		10
11	月		16:00~19:30	安芸高	木	海の日	合宿日程	西農高	日		Rest		火	2年試験発表	16:00~19:30	安芸高	11
12	火		16:00~19:30	安芸高	金	代休日	合宿日程	西農高	月		16:00~19:30	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	12
13	水		17:00~19:30	安芸高	土	(盆休み)	Rest		火		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:00	安芸高	13
14	木	クラスマッチ	Rest		日	(盆休み)	Rest		水	体育大会種目練習 ③体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	14
15	金	クラスマッチ	16:00~19:30	安芸高	月		9:00~14:00	安芸高	木	100mリハーサル	Rest		土	中国新人(島根浜山)	大会日程 9:00~13:00	島根浜山 安芸高	15
16	土	九共大チャレンジ陸上	競技会日程 9:00~13:00	九共大 安芸高	火		9:00~14:00	安芸高	金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高	日		大会日程 Rest	島根浜山	16
17	日		競技会日程 9:00~13:00	九共大 安芸高	水		9:00~14:00	安芸高	土	県新人	大会日程 9:00~13:00	東広島 安芸高	月	2年中間試験	16:00~19:30	安芸高	17
18	月	投擲記録会	競技会日程 Rest	西農高	木	地区新人プロ編成	Rest		日	↑国体合宿	大会日程 9:00~13:00	東広島 安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	18
19	火	地区対校プロ編成	16:00~19:30	安芸高	金		8:00~14:00	安芸高	月	↑敬老の日	Rest		水		17:00~19:30	安芸高	19
20	水	終業式	14:00~18:00	安芸高	土	中国選手権 (岡山)	大会日程 9:00~13:00	岡山 安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:00	安芸高	20
21	木		9:00~14:00	安芸高	日		大会日程 9:00~13:00	岡山 安芸高	水	体育大会予行	16:00~19:30	安芸高	金	日本ジュニア・ユース (愛知)	大会日程 16:00~19:30	愛知瑞穂 安芸高	21
22	金	三者懇談会	Rest		月		Rest		木	秋分の日	9:00~14:00	安芸高	土		大会日程 9:00~14:00	愛知瑞穂 安芸高	22
23	土		9:00~14:00	安芸高	火		9:00~14:00	安芸高	金	体育大会前日準備	16:00~19:30	安芸高	日	投擲記録会	記録会日程 Rest	西農高	23
24	日		9:00~14:00	安芸高	水		9:00~14:00	安芸高	土	体育大会	16:00~18:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	24
25	月	三者懇談会	9:00~14:00	安芸高	木		Rest		日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	25
26	火	三者懇談会	Rest		金		9:00~13:00	安芸高	月	代休日	9:00~14:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	26
27	水		9:00~14:00	安芸高	土	全国高校選抜(大阪) 県対校	大会日程	大阪長居 福山	火	1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会	16:00~18:00	安芸高	27
28	木		9:00~14:00	安芸高	日		大会日程	福山	水		17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	28
29	金	岡山インターハイ 岡山移動	9:00~14:00	安芸高	月	始業式 課題テスト	Rest		木	生徒朝会	Rest		土	県高校記録会	記録会日程	びんご	29
30	土		9:00~14:00	安芸高	火	課題テスト	16:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		30
31	日	女子円盤投 ★IH応援ツアー	ツアー日程	岡山	水	①体育大会係会	17:00~19:30	安芸高					月		16:00~19:30	安芸高	31

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

## 戦いの場、四つの全国舞台

大会	期日	場所	出場条件
全国高等学校総合体育大会陸上競技	7月29日(金)~ 8月2日(火)	岡山県陸上競技場(岡山)	中国大会で6位以内
全国高等学校陸上競技選抜大会	8月27日(土)~ 8月28日(日)	大阪市長居第二陸上競技場(大阪)	標準記録
国民体育大会陸上競技	10月7日(金)~10月11日(火)	北上総合運動公園北上陸上競技場(宮城)	県で選考
日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会	10月21日(金)~10月23日(日)	瑞穂公園陸上競技場(愛知)	標準記録

