



広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成28年～29年冬季活動計画

好奇心は進化の源。好奇心が未来を変える！

日	11月				12月				1月				2月				日
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	
1	火		16:00～19:30	安芸高	木	期末試験二日目	各自の計画	安芸高	日	自主練習			水	卒業試験一日目	14:00～18:30	安芸高	1
2	水		17:00～19:30	安芸高	金	期末試験三日目	各自の計画	安芸高	月	自主練習			木	卒業試験二日目 選抜I準備	各自の計画		2
3	木	文化の日 投擲記録会	記録会日程 Rest	西農高	土	サタデー・②投跳教室 広島市記録会	9:00～17:00 記録I日程	スタジアム	火	自主練習			金	選抜I	14:00～18:30	安芸高	3
4	金		16:00～19:30	安芸高	日		各自の計画		水	練習始め 中高合同合宿	9:00～14:00	安芸高	土	⑥投跳教室	9:00～16:00	スタジアム	4
5	土	今治記録会	記録会日程 9:00～13:00	今治桜井 安芸高	月	期末試験四日目	各自の計画	安芸高	木		9:00～14:00	安芸高	日		Rest		5
6	日		Rest		火	期末試験五日目	14:00～18:00	安芸高	金		9:00～14:00	安芸高	月	卒業試験三日目	16:00～19:30	安芸高	6
7	月	冬季練習開始	16:00～19:30	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	土	県投擲県外合宿 ■北九州TC	Rest 合宿日程	九共大	火	卒業試験四日目	16:00～19:30	安芸高	7
8	火	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	木		16:00～19:30	安芸高	日		9:00～14:00 合宿日程	安芸高 九共大	水	卒業試験五日目	17:00～19:30	安芸高	8
9	水		17:00～19:30	安芸高	金	講習会準備	16:00～18:00 AR	安芸高	月		9:00～14:00 合宿日程	安芸高 九共大	木		Rest		9
10	木		16:00～17:00	安芸高	土	県高校チームレース 広島市指導者講習会	大会日程 8:00～18:00	福山竹ヶ端 安芸高	火	始業式・課題試験	Rest		金		16:00～19:30	安芸高	10
11	金		16:00～19:30	安芸高	日	広島市指導者講習会 ③投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	水		17:00～19:30	安芸高	土	建国記念の日 中高合同合宿	9:00～14:00	安芸高	11
12	土	授業参観・オープンスクール 体験クラブ	14:00～18:30	安芸高	月		Rest		木		16:00～19:30	安芸高	日	中国女子世羅駅伝	9:00～14:00	安芸高	12
13	日	光市投擲カーニバル	記録会日程 9:00～13:00	山口光高 安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		Rest		13
14	月	代休日	Rest		水		17:00～19:30	安芸高	土	男子駅伝研修会	Rest		火	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	14
15	火		16:00～19:30	安芸高	木		16:00～19:30	安芸高	日	サタデー・④投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	水		17:00～19:30	安芸高	15
16	水		17:00～19:30	安芸高	金		Rest 合宿準備	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	木		16:00～19:30	安芸高	16
17	木		16:00～18:00	安芸高	土	県投擲県外合宿	9:00～14:00 合宿日程	安芸高 今治明德高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～18:00	安芸高	17
18	金		16:00～19:30	安芸高	日		9:00～14:00 合宿日程	安芸高 今治明德高	水		Rest		土	九共大チャレンジ陸上	9:00～14:00	安芸高	18
19	土	①県長距離記録会	9:00～14:00 記録会日程	安芸高 スタジアム	月		Rest		木	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	日	⑥投跳教室	9:00～14:00	修道大学	19
20	日		Rest		火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		Rest		20
21	月	強化練習	16:00～19:30	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	土		9:00～14:00	安芸高	火	試験発表	各自の計画	安芸高	21
22	火	試験発表	16:00～19:30	安芸高	木	終業式 三者懇談会	14:00～18:00	安芸高	日	男子駅伝	Rest		水		各自の計画	安芸高	22
23	水		9:00～14:00	安芸高	金		Rest		月	生徒指導主事研修	16:00～19:30	安芸高	木		各自の計画	安芸高	23
24	木	生徒朝会	Rest		土		9:00～13:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		各自の計画	安芸高	24
25	金		各自の計画	安芸高	日	呉合宿	合宿日程	呉高専	水		17:00～19:30	安芸高	土	サタデー・⑦投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	25
26	土	②県長距離記録会	各自の計画		月		合宿日程	呉高専	木	生徒朝会	16:00～18:00	安芸高	日		各自の計画		26
27	日	サタデー・①投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	火	三者懇談会	合宿日程	呉高専	金	総合学科発表会	16:00～19:30	安芸高	月	会場設営	各自の計画	安芸高	27
28	月		各自の計画	安芸高	水	三者懇談会	Rest		土	⑤投跳教室	9:00～16:00	スタジアム	火	期末試験一日目 卒業式予行	各自の計画	安芸高	28
29	火		各自の計画	安芸高	木	練習納め	9:00～14:00	安芸高	日		Rest		水	卒業式 送別記録会・送別会	11:00～15:00	安芸高	1
30	水	期末試験一日目	各自の計画	安芸高	金		自主練習		月		16:00～19:30	安芸高	木	期末試験二日目	各自の計画	安芸高	2
31	土				土		自主練習		火	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	金	期末試験三日目	各自の計画	安芸高	3

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

戦いの場、四つの全国舞台

大会	期日	場所	出場条件
全国高等学校総合体育大会陸上競技	7月29日(土)～8月2日(水)	NDソフトスタジアム山形(天童市)	中国大会で6位以内
全国高等学校陸上競技選抜大会	8月26日(土)～8月27日(日)	ヤンマーフィールド長居(大阪)	標準記録
国民体育大会陸上競技	10月6日(金)～10月10日(火)	愛媛県総合運動公園陸上競技場(松山市)	県で選考
日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会	10月20日(金)～10月22日(日)	瑞穂公園陸上競技場(愛知)	標準記録

平成29年度 全国高等学校総合体育大会 **インターハイ**

繋がる絆 魅せる僕らの若さ

