



広島県立安芸高等学校陸上競技部

# 平成29年～30年冬季活動計画

## 決心 邁進 確信

日	11月			12月			1月			2月			日				
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所					
1	水		17:00～19:30	安芸高	金	期末試験四日目	各自の計画	安芸高	月	自主練習			木	卒業試験一日目 選抜I準備	Rest		1
2	木	生徒朝会	Rest		土	サタデー②投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	火	自主練習			金	選抜I	14:00～18:30	安芸高	2
3	金	文化の日 ①体験クラブ	8:00～13:00	安芸高	日		Rest		水	自主練習			土		9:00～14:00	安芸高	3
4	土	今治記録会	記録会日程 9:00～13:00	今治桜井 安芸高	月	期末試験五日目	14:00～18:00	安芸高	木	練習始め	9:00～14:00	安芸高	日		Rest		4
5	日		Rest		火	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	金		9:00～14:00	安芸高	月	卒業試験三日目	16:00～19:30	安芸高	5
6	月		16:00～19:30	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	土	北九州TC	9:00～14:00 合宿日程	安芸高 九共大	火	卒業試験四日目	16:00～19:30	安芸高	6
7	火		16:00～19:30	安芸高	木		Rest		日		Rest 合宿日程	九共大	水	卒業試験五日目	17:00～19:30	安芸高	7
8	水		17:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		9:00～14:00 合宿日程	安芸高 九共大	木		Rest		8
9	木		Rest		土		9:00～14:00	安芸高	火	始業式・課題試験	Rest		金		16:00～19:30	安芸高	9
10	金		16:00～19:30	安芸高	日		Rest		水	進路マップ	17:00～19:30	安芸高	土	⑥投跳教室 進研マーク模試	9:00～14:00	修道大	10
11	土	授業参観 オープンスクール ②体験クラブ	15:00～17:30	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	木		16:00～19:30	安芸高	日	建国記念の日	9:00～14:00	安芸高	11
12	日	投擲記録会	記録会日程 9:00～13:00	西農高 安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月	振替休日	Rest		12
13	月	代休日	Rest		水		17:00～19:30	安芸高	土	男子駅伝研修会	Rest		火		16:00～19:30	安芸高	13
14	火	生徒朝会 冬季練習開始	16:00～19:30	安芸高	木		Rest		日	サタデー④投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	水		17:00～19:30	安芸高	14
15	水	防災訓練	17:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	木	生徒朝会	Rest		15
16	木	学力調査	16:00～19:30	安芸高	土		9:00～14:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～18:00	安芸高	16
17	金	芸術鑑賞	Rest		日	③投跳教室	9:00～14:00	修道大学	水		Rest		土		9:00～14:00	安芸高	17
18	土	強化練習	9:00～14:00	安芸高	月		Rest		木	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	日	サタデー⑦投跳教室	9:00～14:00	修道大学	18
19	日		9:00～14:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	月		Rest		19
20	月		16:00～19:30	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	土	進研模試	9:00～14:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	20
21	火	試験発表	Rest		木		Rest		日	男子駅伝	Rest		水	試験発表	17:00～19:00	安芸高	21
22	水	OB講演会	各自の計画		金	終業式 三者懇談会	14:00～18:00	安芸高	月		16:00～19:30	安芸高	木		Rest		22
23	木	勤労感謝の日	9:00～12:00	安芸高	土	天皇誕生日	9:00～14:00	安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		各自の計画	安芸高	23
24	金		各自の計画		日		Rest		水		17:00～19:30	安芸高	土		9:00～12:00	安芸高	24
25	土		各自の計画		月	中四国合宿	9:00～14:00 合宿日程	安芸高 香川	木	生徒指導主事研修	Rest		日		Rest		25
26	日	サタデー①投跳教室	9:00～17:00	スタジアム	火	呉合宿	合宿日程	香川 呉高专	金	総合学科発表会	16:00～19:30	安芸高	月		各自の計画	安芸高	26
27	月		Rest		水		合宿日程	香川 呉高专	土		9:00～14:00	安芸高	火	会場設営	各自の計画	安芸高	27
28	火	期末試験一日目	各自の計画		木		合宿日程	香川 呉高专	日	⑤投跳教室	9:00～14:00	修道大	水	期末試験一日目 卒業式予行	各自の計画	安芸高	28
29	水	期末試験二日目	試験終了後～	安芸高	金	練習納め	9:00～14:00	安芸高	月		Rest		木	卒業式 送別記録会・送別会	11:00～15:00	安芸高	29
30	木	期末試験三日目	各自の計画		土		自主練習		火		16:00～19:30	安芸高	金	期末試験二日目	試験終了後～	安芸高	30
31					日		自主練習		水		17:00～19:30	安芸高	土	サタデー⑧投跳教室	9:00～17:00	エディオン	31

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

### 戦いの場、四つの全国舞台

大会	期日	場所	出場条件
全国高等学校総合体育大会陸上競技	8月2日(木)～8月6日(月)	三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場	中国大会で6位以内
全国高等学校陸上競技選抜大会	8月25日(土)～8月26日(日)	ヤンマーフィールド長居(大阪)	標準記録
国民体育大会陸上競技	10月5日(金)～10月9日(火)	福井県営陸上競技場	県で選考
U18・U20日本陸上競技選手権大会	10月19日(金)～10月21日(日)	瑞穂公園陸上競技場(愛知)	標準記録



平成30年度全国高等学校総合体育大会

翔べ誰よりも高く東海の空へ

## 2018 彩る感動 東海総体

開催期間: 2018年7月26日(木)～8月20日(月)

総合開会式: 8月1日(水)