

おかげ参り 広島県立安芸高等学校陸上競技部 平成30年夏・秋季活動計画

無意識の信念 思考 行動

日	7月			8月			9月			10月			日				
	曜日	行事等	活動時間	曜日	行事等	活動時間	曜日	行事等	活動時間	曜日	行事等	活動時間					
1	日	広島県選手権	各自競技時間	水		★IH調整 9:00~13:00	三重 安芸高	土	(広経大記録会)	9:00~14:00	安芸高	月		16:00~19:00	安芸高	1	
2	月	期末試験 二日目	各自設定	木	↑三重インターハイ ●女子砲丸投	★IH日程 9:00~13:00	三重 安芸高	日		Rest		火	↑2年研修旅行 1・3年中間試験	各自設定		2	
3	火	期末試験 三日目 温品中体験授業	各自設定	金		★IH調整 Rest	三重	月		16:00~19:30	安芸高	水		各自設定		3	
4	水	期末試験 四日目	各自設定	土	●女子円盤投	★IH日程 9:00~13:00	三重 安芸高	火	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	木		各自設定		4	
5	木	期末試験 五日目	14:00~18:00	安芸高	日	●女子ハンマー投	★IH日程 9:00~13:00	三重 安芸高	水	②体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	↑1年進路体験 福井国体	14:00~18:00	安芸高	5
6	金	生徒朝会 生徒会役員引継式	16:00~19:30	安芸高	月	掃広日	Rest	木		Rest		土		9:00~14:00	安芸高	6	
7	土	(通信陸上)	9:00~14:00	安芸高	火		9:00~13:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	7
8	日	(通信陸上)	Rest		水	↑地区対抗	大会日程	スタジアム	土	↑地区新人	大会日程	スタジアム	月	体育の日	Rest		8
9	月		16:00~19:30	安芸高	木		大会日程	スタジアム	日		大会日程	スタジアム	火	↓2年試験発表	16:00~19:30	安芸高	9
10	火		16:00~19:30	安芸高	金	↑県投郷合宿 西農合宿	合宿日程	西農高	月		Rest		水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	10
11	水		17:00~19:30	安芸高	土	山の日	合宿日程	西農高	火		16:00~19:30	安芸高	木		Rest ※中国新人調整		11
12	木		Rest		日		合宿日程	西農高	水	体育大会種目練習 ③体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	↑中国新人(広島)	16:00~19:30	安芸高	12
13	金		16:00~19:30	安芸高	月	休業日	Rest		木	100mリハーサル	Rest		土		大会日程	スタジアム	13
14	土	(県中学選手権)	9:00~14:00	安芸高	火	休業日	Rest		金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高	日		大会日程	スタジアム	14
15	日	(県中学選手権)	9:00~14:00	安芸高	水	休業日	9:00~14:00	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	月		Rest		15
16	月	海の日	Rest		木		9:00~14:00	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	火	↑2年中間試験	16:00~19:30	安芸高	16
17	火		16:00~19:30	安芸高	金	鳥根移動	Rest		月	敬老の日	Rest		水		17:00~19:30	安芸高	17
18	水	クラスマッチ	17:00~19:30	安芸高	土	↑中国選手権 (鳥根浜山)	大会日程 9:00~13:00	鳥根浜山 安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	木		Rest		18
19	木	(予備日)	Rest		日		大会日程 9:00~13:00	鳥根浜山 安芸高	水		16:00~19:30	安芸高	金	↑U18・U20日本選手権 愛知移動	大会日程 16:00~19:30	愛知瑞穂 安芸高	19
20	金	終業式	14:00~17:30	安芸高	月		Rest		木	体育大会予行	Rest		土	★U18女子ハンマー投 ★U20女子ハンマー投	大会日程 9:00~14:00	愛知瑞穂 安芸高	20
21	土	投擲記録会 (広経大記録会)	記録会日程 9:00~13:00	西農 安芸高	火		9:00~14:00	安芸高	金	体育大会前日準備	16:00~19:30	安芸高	日	★U20女子円盤投	大会日程 Rest	愛知瑞穂	21
22	日		9:00~14:00	安芸高	水		9:00~14:00	安芸高	土	↑県新人 体育大会	大会日程 16:00~18:00	スタジアム 安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	22
23	月	↑三者懇談会 教育課程中央説明会(三木)	Rest		木	登校日(AM)	Rest		日	↑秋分の日 国体合宿	大会日程	スタジアム	火		16:00~19:30	安芸高	23
24	火	地区対抗プロ編成	9:00~14:00 ★IH調整	安芸高	金	第1回オーブンスクール	9:00~13:00	安芸高	月	振替休日	Rest		水		17:00~19:30	安芸高	24
25	水		9:00~14:00 ★IH調整	安芸高	土	↑県対抗	大会日程 9:00~13:00	福山 安芸高	火	体育大会予備日 1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高	木		Rest		25
26	木	★砲丸投1週前	9:00~14:00 ★IH調整	安芸高	日		大会日程 9:00~13:00	福山 安芸高	水	代休日	9:00~14:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	26
27	金		Rest ★IH調整		月		Rest		木	生徒朝会 指導教諭研修(三木)	Rest		土	↑県高校記録会 1・2年進研模試	記録会日程	びんご	27
28	土	★円盤投1週前	9:00~14:00 ★IH調整	安芸高	火	地区新人プロ編成	9:00~14:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日	体験クラブ	9:00~14:00	安芸高	28
29	日	★ハンマー投1週前	9:00~14:00 ★IH調整	安芸高	水	始業式 課題テスト	16:00~19:30	安芸高	土	[県中学総体]	9:00~13:00	安芸高	月		Rest		29
30	月		9:00~14:00 ★IH調整	安芸高	木	①体育大会係会	Rest		日	[県中学総体]	Rest		火		16:00~19:30	安芸高	30
31	火	三重移動日	★IH調整 Rest	三重	金	1・2年進路マップ	16:00~19:30	安芸高					水		16:00~19:30	安芸高	31

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。変更がある場合は事前に連絡します。

全国 戦いの場

大会	期 日	場 所	出場者
全国高等学校総合体育大会陸上競技	8月 2日(木)~ 8月 6日(月)	三重交通G スポーツの杜 伊勢 陸上競技場	村上愛結 雪岡美咲 勝治玲海
国民体育大会陸上競技	10月 5日(金)~10月 9日(火)	福井県営陸上競技場[9.98スタジアム]	※県で選出
U20・U18日本陸上競技選手権大会	10月20日(金)~10月22日(日)	瑞穂公園陸上競技場(愛知)	村上愛結 勝治玲海 ※標準記録



福井しあわせ元気国体 2018
第73回 国民体育大会 織りなそう 力と技と美しさ



U20・U18
日本陸上競技選手権大会

