



広島県立安芸高等学校陸上競技部

2018年～2019年冬季活動計画

心を南の空へ... 余裕をつくる

日	11月				12月				1月				2月				日
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	
1	木		A Rest		土	サタデー・②投跳教室	9:00~17:00	スタジアム	火		各自の計画		金	選抜 I	14:00~18:30	安芸高	1
2	金		16:00~19:30	安芸高	日	③投跳教室	9:00~14:00	スタジアム	水		各自の計画		土	⑥投跳教室	9:00~16:00	スタジアム	2
3	土	文化の日	9:00~13:00	安芸高	月	期末試験四日目	各自の計画		木		各自の計画		日		Rest		3
4	日	授業参観・オープンスクール ②体験クラブ	15:00~19:00	安芸高	火	期末試験五日目	14:00~18:00	安芸高	金	御用始め 練習始め	9:00~13:00	安芸高	月	卒業試験三日目	16:00~19:30	安芸高	4
5	月	代休日	Rest		水		17:00~19:30	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	火	卒業試験四日目	16:00~19:30	安芸高	5
6	火		16:00~19:30	安芸高	木		A Rest		日	投擲 県外合宿?	9:00~13:00	安芸高	水	卒業試験五日目	17:00~19:30	安芸高	6
7	水	生徒朝会 OB講演会	17:00~19:30	安芸高	金	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	月	始業式 課題試験	Rest		木		Rest		7
8	木		A Rest		土		9:00~13:00	安芸高	火	進路マップ	16:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	8
9	金		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		水	面接週間	16:30~19:30	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	9
10	土		9:00~13:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		A Rest		日	投擲 県外合宿?	9:00~14:00	安芸高	10
11	日	投擲記録会	記録会日程 9:00~12:00	西農高 安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	金		15:30~19:30	安芸高	月	建国記念の日	Rest		11
12	月		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	土	男子駅伝研修会 投擲 県外合宿?	7:30~11:30	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	12
13	火	冬季練習開始	16:00~19:30	安芸高	木	遠講習資料作成 (三木出張)	A Rest		日	サタデー・④投跳教室	9:00~17:00	スタジアム	水		17:00~19:30	安芸高	13
14	水	防災訓練	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	月	成人式	Rest		木	生徒朝会	A Rest	安芸高	14
15	木		A Rest		土		9:00~13:00	安芸高	火		15:30~19:30	安芸高	金		16:00~18:00	安芸高	15
16	金		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		水	生徒朝会	16:30~19:30	安芸高	土	サタデー・⑦投跳教室	9:00~14:00	安芸高	16
17	土	強化練習	9:00~14:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	17
18	日		9:00~14:00	安芸高	火	7限授業	17:00~19:30	安芸高	金		A Rest	安芸高	月		Rest		18
19	月		Rest		水	成績会議	16:00~19:30	安芸高	土	男子駅伝	Rest		火		16:00~19:30	安芸高	19
20	火		16:00~19:30	安芸高	木		Rest		日		9:00~14:00	安芸高	水	試験発表	17:00~19:00	安芸高	20
21	水	試験発表	17:00~19:00	安芸高	金	終業式 三者懇談会	14:00~18:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		A Rest	安芸高	21
22	木		A Rest	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	金		各自の計画	安芸高	22
23	金	勤労感謝の日	9:00~12:00	安芸高	日	天皇誕生日	9:00~13:00	安芸高	水		Rest		土		9:00~12:00	安芸高	23
24	土	サタデー・①投跳教室	9:00~17:00	スタジアム	月	振替休日	Rest		木		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		24
25	日	広島市Jr育成事業	各自の計画		火	中四国会宿	9:00~13:00 合宿日程	安芸高 香川	金	総合学科発表会	16:00~19:30	安芸高	月		各自の計画	安芸高	25
26	月		各自の計画	安芸高	水	呉合宿	合宿日程	香川 呉高専	土	⑤投跳教室	9:00~16:00	スタジアム	火		各自の計画		26
27	火		各自の計画		木		合宿日程	香川 呉高専	日		Rest		水	期末試験一日目 会場設営	各自の計画		27
28	水	期末試験一日目	各自の計画		金	御用納め	合宿日程	香川 呉高専	月	生徒指導主事研修 (三木出張)	16:00~19:30	安芸高	木	期末試験二日目 卒業式予行	各自の計画	安芸高	28
29	木	期末試験二日目	各自の計画		土	練習納め	9:00~14:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	金	卒業式 送別記録会・送別会	11:00~15:00	安芸高	1
30	金	期末試験三日目	各自の計画	安芸高	日		各自の計画		水	卒業試験一日目	17:00~19:30	安芸高	土		9:00~12:00	安芸高	2
					月		各自の計画		木	卒業試験二日目 選抜 I 準備	Rest		日		Rest		3

※以上はあくまでも予定です。この時期は強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。特に1月・2月には投擲合宿が県外で行われる可能性もあります。変更がある場合は事前に連絡します。

戦いの場、三つの全国舞台

大会	期 日	場 所	出場条件
全国高等学校総合体育大会陸上競技	8月 4日(日)~ 8月 8日(木)	タピック県総ひやごんスタジアム[沖縄県沖縄市]	中国大会で6位(4位)以内
国民体育大会陸上競技	10月 4日(金)~10月 8日(火)	笠松運動公園陸上競技場[茨城県ひたちなか市]	県で選考
U18・U20日本陸上競技選手権大会	10月18日(金)~10月20日(日)	広島広域公園陸上競技場(エディオンスタジアム広島)	標準記録



平成31年度全国高等学校総合体育大会
開催期間: 2019年7月27日(土)~8月20日(火)

感動は無限大 南部九州総体 2019 響けよ 我らの魂 南の空



沖縄インターハイ会場



