



広島県立安芸高等学校陸上競技部

2019年～2020年冬季活動計画

軌跡に学び、基石を積み、奇跡を成す

日	11月			12月			1月			2月			日
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	
1	金		16:00～19:30	安芸高	日				水	各自の計画		安芸高	1
2	土	授業参観・オープンスクール 九共大チャレンジ(勝治)	15:00～19:00 競技会日程	安芸高 九共大	月	期末試験一日目	各自の計画		木	各自の計画		安芸高	2
3	日	体験クラブ	9:00～13:00	安芸高	火	期末試験二日目	各自の計画		金	各自の計画		安芸高	3
4	月	振替休日	Rest		水	期末試験三日目	各自の計画		土	御用始め・練習始め (中高合宿)	9:00～13:00 (合宿日程)	安芸高 (スタジアム)	4
5	火		16:00～19:30	安芸高	木	期末試験四日目	各自の計画		日		9:00～13:00 (合宿日程)	安芸高 (スタジアム)	5
6	水	OB講演会保健体育部会 研修会(三木出張)	17:00～19:30	安芸高	金	期末試験五日目	13:30～18:00		月		Rest	安芸高	6
7	木	生徒朝会	A Rest		土	サタデー①投擲教室	9:00～17:00	スタジアム	火	始業式 課題試験	16:30～19:30	安芸高	7
8	金		16:00～19:30	安芸高	日	②投擲教室	9:00～16:00	スタジアム	水	進路マップ 面接週間	16:30～19:30	安芸高	8
9	土	サタデー	9:00～13:00	安芸高	月		Rest		木		A Rest	安芸高	9
10	日	投擲記録会	記録会日程 9:00～12:00	西農高 安芸高	火		16:00～19:30	安芸高	金		15:30～19:30	安芸高	10
11	月		Rest		水		17:00～19:30	安芸高	土	男子駅伝研修会	15:00～19:00	安芸高	11
12	火	冬季練習開始	16:00～19:30	安芸高	木		A Rest		日		Rest	安芸高	12
13	水	防災訓練	17:00～19:30	安芸高	金	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	月	成人の日 ③投擲教室	9:00～16:00	スタジアム	13
14	木		A Rest		土		9:00～13:00	安芸高	火		15:30～19:30	安芸高	14
15	金		16:00～19:30	安芸高	日		9:00～13:00	安芸高	水		16:30～19:30	安芸高	15
16	土		9:00～13:00	安芸高	月		Rest		木		Rest	安芸高	16
17	日		Rest		火		16:00～19:30	安芸高	金		16:00～19:30	安芸高	17
18	月		16:00～19:30	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	土		9:00～13:00	安芸高	18
19	火		16:00～19:30	安芸高	木		A Rest		日	男子駅伝	Rest	安芸高	19
20	水		17:00～19:00	安芸高	金	成績会議	16:00～19:30	安芸高	月	保健体育講座 (三木出張)	16:00～19:30	安芸高	20
21	木		Rest	安芸高	土		9:00～13:00	安芸高	火	生徒朝会	16:00～19:30	安芸高	21
22	金		16:00～19:30	安芸高	日		Rest		水		17:00～19:30	安芸高	22
23	土	勤労感謝の日 (吉備路記録会)	9:00～13:00 (記録会日程)	安芸高 (岡山総社)	月	終業式	14:00～18:00	安芸高	木		Rest	安芸高	23
24	日	男子駅伝主任会議	9:00～13:00	安芸高	火	三者懇談	9:00～13:00	安芸高	金	総合学科発表会	16:00～19:30	安芸高	24
25	月	試験発表	Rest		水	中四国合宿	A Rest 合宿日程	岡山	土	サタデー④投擲教室	9:00～17:00	スタジアム	25
26	火	生徒朝会	各自の計画		木	呉合宿	合宿日程	呉高専 岡山	日		Rest	安芸高	26
27	水		各自の計画		金	御用納め	合宿日程	呉高専 岡山	月		16:00～19:30	安芸高	27
28	木		各自の計画		土		合宿日程	呉高専 岡山	火		16:00～19:30	安芸高	28
29	金		各自の計画	安芸高	日	練習納め	9:00～13:00	安芸高	水		17:00～19:30	安芸高	29
30	土		各自の計画	安芸高	月		各自の計画		木		Rest	安芸高	1
31	日				火		各自の計画		金	卒業試験一日目	16:00～19:30	安芸高	2

※以上はあくまでも予定です。この時期は強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われます。特に1月・2月には投擲合宿が県外で行われる可能性もあります。変更がある場合は事前に連絡します。

戦いの場、三つの全国舞台

大会	期 日	場 所	出場条件
全国高等学校総合体育大会陸上競技	8月12日(水)～ 8月16日(日)	エコパスタジアム(静岡県小笠山総合運動公園スタジアム)	中国大会で6位(4位)以内
国民体育大会陸上競技	10月 9日(金)～10月13日(火)	白波スタジアム(鹿児島県立鴨池陸上競技場)	県で選考
U18/U20日本陸上競技選手権大会	10月18日(金)～10月20日(日)	広島広域公園陸上競技場(エディオンスタジアム広島)	標準記録



夢を追う熱い思い今虹となれ

