



# 広島県立安芸高等学校陸上競技部

## 2022年～2023年冬季活動計画 改訂版

2022.12.19



# 大樹

～北の大地に響え立つ～

日	11月				12月			1月			2月			日			
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜		行事等	活動時間	場所
1	火		15:50～18:00	安芸高	木	期末試験一日目	各自の計画		日	元旦	各自の計画		水	卒業試験一日目	16:50～18:00	安芸高	1
2	水		16:50～18:00	安芸高	金	期末試験二日目	各自の計画		月	振替休日	各自の計画		木	卒業試験二日目	Rest		2
3	木	文化の日 ◎投擲記録会	記録会日程	西農高	土	◎投擲教室・サタデー	9:00～17:00	スタジアム	火		各自の計画		金	卒業試験三日目	15:50～18:00	安芸高	3
4	金		Rest		日		各自の計画		水	練習始め	9:00～13:30	安芸高	土	◎投擲教室・サタデー	9:00～17:00	スタジアム	4
5	土	スペシャルオリンピックス	14:00～18:00	安芸高	月	期末試験三日目	各自の計画		木	仕事始め	9:00～13:30	安芸高	日		Rest		5
6	日	スペシャルオリンピックス	9:00～13:00	安芸高	火	期末試験四日目	各自の計画		金	■西農合宿	合宿日程	西農高	月	卒業試験四日目	15:50～18:00	安芸高	6
7	月	総合学力テスト	Rest		水	期末試験五日目	11:00～14:00	安芸高	土	◎投擲教室・サタデー ■西農合宿	合宿日程	西農高	火	卒業試験五日目	15:50～18:00	安芸高	7
8	火		15:50～18:00	安芸高	木		15:50～18:00	安芸高	日	■西農合宿	合宿日程	西農高	水	3年最終登校日	16:50～18:00	安芸高	8
9	水	防災訓練	16:50～18:00	安芸高	金		15:50～18:00	安芸高	月	成人の日	Rest		木		Rest		9
10	木		16:50～18:00	安芸高	土	★合同練習	9:00～13:30	安芸高	火	始業式 課題試験	15:30～18:00	安芸高	金		15:50～18:00	安芸高	10
11	金		Rest		日		Rest		水	進路マップ 面談週間	15:30～18:00	安芸高	土	建国記念の日 ★合同練習	9:00～13:30	安芸高	11
12	土		9:00～13:00	安芸高	月		15:50～18:00	安芸高	木	面談週間	Rest		日		Rest		12
13	日	◎投擲記録会	記録会日程	西農高	火		15:50～18:00	安芸高	金	面談週間	15:30～18:00	安芸高	月		15:50～18:00	安芸高	13
14	月		Rest		水		16:50～18:00	安芸高	土	ハネツセ横試 男子駅伝リハーサル	14:00～18:00	安芸高	火		15:50～18:00	安芸高	14
15	火	冬季練習開始	15:50～18:00	安芸高	木		Rest		日		Rest		水		16:50～18:00	安芸高	15
16	水	OB講演会	16:50～18:00	安芸高	金		15:50～18:00	安芸高	月	面接週間	15:30～18:00	安芸高	木		Rest		16
17	木		Rest		土	★合同練習	9:00～13:30	安芸高	火	面談週間	15:30～18:00	安芸高	金	卒業認定会議	15:50～18:00	安芸高	17
18	金		15:50～18:00	安芸高	日	◎投擲教室	9:00～17:00	安芸高	水	面談週間	16:30～18:00	安芸高	土	★合同練習	9:00～13:30	安芸高	18
19	土	★合同練習	9:00～13:30	安芸高	月		Rest		木		Rest		日	◎投擲教室	9:00～13:00	スタジアム	19
20	日		Rest		火	成績会議	15:50～18:00	安芸高	金		15:50～18:00	安芸高	月		Rest		20
21	月		15:50～18:00	安芸高	水		16:50～18:00	安芸高	土	★合同練習	9:00～13:30	安芸高	火	試験発表	各自の計画		21
22	火		15:50～18:00	安芸高	木	AM日程 三者懇談会	A Rest	安芸高	日	男子駅伝	Rest		水		各自の計画		22
23	水	勤労感謝の日 ★合同練習(強化練)	9:00～15:00	安芸高	金	終業式 三者懇談会	14:00～18:00	安芸高	月		15:50～18:00	安芸高	木	天皇誕生日	各自の計画		23
24	木	生徒朝会 試験発表	Rest		土		Rest		火		15:50～18:00	安芸高	金		各自の計画		24
25	金		各自の計画		日	中四国会宿(高知)	合宿日程	高知	水	総合学科発表会	16:50～18:00	安芸高	土		各自の計画		25
26	土	◎投擲教室・サタデー	9:00～17:00	スタジアム	月		合宿日程	高知	木	生徒朝会	Rest		日	◎投擲教室・サタデー	9:00～17:00	スタジアム	26
27	日	男子駅伝主任会議 (エディオン)	各自の計画		火	三者懇談会	合宿日程	高知	金		15:50～18:00	安芸高	月		各自の計画		27
28	月		各自の計画		水	閉庁日	合宿日程	高知	土	◎投擲教室・サタデー	9:00～17:00	安芸高	火	期末試験一日目 卒業式予行	各自の計画		28
29	火		各自の計画		木	練習納め	9:00～13:30	安芸高	日		Rest						29
30	水		各自の計画		金		各自の計画		月		15:50～18:00	安芸高					30
31					土		各自の計画		火		15:50～18:00	安芸高					31

令和5年度全国高等学校総合体育大会  
**翔び立て若き翼 北海道総体 2023**  
 轟かす魂の鼓動 北の大地へ大空  
 競技開催期間 2023年 7/22(土)～8/21(月)  
 2023年 7/22(土)  
 総合開会式 北海きたえーる(北海道立総合体育センター)

