

**玲海、南の空へ通じた。堂々とした試合だが、投げは不完全燃焼**

**愛、無念の途中棄権 来年の静岡インターハイでの歓喜を信じて...**

**第72回中国高等学校陸上競技対校選手権大会**  
 今年1年6月14~16日  
 鳥取県布勢運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	円盤投	勝治 玲海	3	35m51		決5	自己新	雨
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	54m13		決1	自己新	曇り
女	ハンマー投	二本 愛	2	35m86		決14		曇り

女子フィールドの部 第8位[12点]

平成から令和へ、令和初のインターハイは沖縄で行われる。大会スローガンは、

“響かせろ 我らの魂 南の空へ”

その沖縄インターハイでの戦いを思い、平成最後の冬季練習は『南の空へ 余裕の体技心 余裕の戦い』をテーマに日々取り組んできた。その舞台に立つための戦い、中国大会が鳥取で行われた。

昨シーズン中から腰痛に悩まされ続けていた二本は地区大会直後に腰椎座礁が判明し、その回復とインターハイへの挑戦を両立させる判断をしてここまできた。その間、回転技術は向上し土台を安定させて長く加速させることができるようになってきた。練習では腰への負担を最小限にすることはできるが、本番での投げでは負担がかかる。1本目を投げてインターハイへの挑戦は来年へと見送ることにした。無念である...しかし、この一ヶ月半の挑戦は無駄にはならない。今後も腰痛との付き合いは続いていくが、目標達成への道は一つではない。通常の練習ができなければ知恵を絞り、様々な視点でハンマーを遠くに投げる能力を向上させていく。南の空へ向いていた心を東の空に向け、来年の静岡インターハイでの歓喜を信じて日々精進。

県総体で納得した投げができなかった勝治は、中国大会までの3週間でベースとなる技術を安定させることに取り組んだ。取り組む中で注目したのがスイングに入る前の振り子動作。そこでの姿勢や張りの作り方が、その後のスイング～入り～ターンに大きな影響を与えている。鳥取入りした前日の投げでも模索を続け、当日を迎えた。どっしりとした構えでヘッドを動かし始めると張りが安定し、大きな面ができる。面の中心の軸である勝治自身がどっしりとしていれば次の加速量を増やし続けることができる。1投目から53mを大きく超える投げを表現し、次へのレベルに入っていきキッカケになる試合展開を作った。4投目には良い感覚で入ったが、1ターンから2ターンに入るところで「いける」という意識が邪魔をした。面の軸である勝治自身が先に動いてしまった。十分な加速を得られず逃げながらの体勢でフィニッシュしてしまったが、記録は自己新の54m13であった。更なる記録更新が期待された5・6投目も気持ちと身体が先行し、軸を保つことができなかった。他を寄せ付けけない堂々とした試合だったが、納得のいく投げではなく記録的にも中国高校記録・大会新まであと45cmという結果で、不完全燃焼であった。ただ、これは今後の勝治にとってプラスに働く要因になる結果であると捉えたい。ここで大爆発した状態になってしまうと、その後は良い時の結果を求めて気持ち的に受け身になってしまう。勝負の神様は敢えて“ダメ出し”をしてくれたのだと思う。インターハイ本番まで7週間、これまでの結果は過去のもの。過去の経験から得た自信を基に7週間の時間の中で課題に取り組み、未来への自信をつくり出そう。



南の空で日本一!



**玲海、勝利の女神から試されているぞ...**

**愛由美、強くなってきたぞ。中国5県を決める。35m超えは近い。**

**第73回広島県陸上競技選手権大会**  
 今年1年6月22~23日  
 広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	少年B砲丸投	山本 広樹	1	9m80		決4		晴れ
女	砲丸投	勝治 玲海	3	9m31		決7		曇り
女	砲丸投	小平 愛由美	2	8m65		決10		曇り
女	砲丸投	三船 歌音	1	7m59		決15		晴れ
女	円盤投	勝治 玲海	3	27m49		決11		晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	27m77		決10		晴れ
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	50m43		決1		晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	33m35		決8	自己新	晴れ

中国大会から一週間、前日練習でも良い感覚が入り記録を出せる条件が整っていたはずの勝治は、肝心の気持ちに緊張感を欠き自ら流れを悪くした。体技が整っていてもそれを動かすのは心。大きな戦いを前に勝利の女神が、勝治の心を試しているのだろう。競技に対する純粋な気持ちに立ち返り、体技心整えていこう。

県総体で涙を飲んだ小平は中国大会にマネージャーとして同行。インターハイをかけた戦いを目の当たりにして「来年は・・・」の思いを強くしたと思う。その後の練習では積極的に助走リズムを上げ、力強い振り切りにつなげていた。槍先にも力が伝わり勢いのある放物線を描くことができた。何か吹っ切れた観のある小平は自信を持って試合に臨んだが、トライアルでは思い切りの良い動きを表現できず力が分散していた。試合に入り徐々に投げへの姿勢を整え、力を集めてきた。3投目に逆転でエイトに入る33m35の自己新を出して中国五県出場切符を手に入れた。初の中国大会出場だ！ 昨年入学してしばらくは20mラインを超えることができず、投げても首を傾けることが多かった小平。丁度1年前のベストは23m台。毎日コツコツ練習し、ゆっくりだが確実に記録を伸ばしてきている。現在は既に35m以上の実力はある。夏の試合で35mを突破し、今年中に40mに挑戦する状態に高めていきたい。小平ならできる!!

## 地区新人前哨戦。雨の中、経験を積んだ。

■山田・松村, 11秒中盤の力は証明。試合でどう表現するか? だ!

■愛川・村尾, 400mに可能性あり。意欲的に取り組もう!

■角田, 計測ライン手前まではきている。次は超えろ!

■山本・菊岡, まだまだ。男子投擲の流れをつくれ!

■三船・平田, 大きく伸びる要素は見せた。コツコツ積み上げよう!

■愛由美, 勝負強さは身に付いてきた。次は35m超えだ!

## 玲海, 本番前に心の負けを経験。これで良かった。

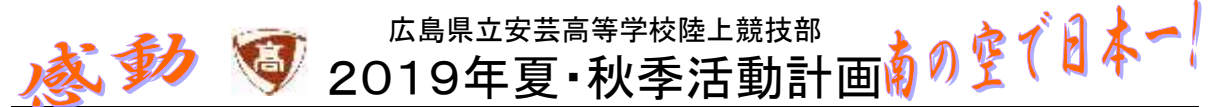
### 第67回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

今年1年7月20~21日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	山田 陸斗	2	12" 09	+ 1.8	組3		雨
男	100m	松村 瑠辰	1	12" 11	+ 0.9	組5		雨
男	200m	山田 陸斗	2	25" 30	- 1.6	組4		雨
男	200m	愛川 起生	2	25" 22	- 1.7	組6		雨
男	400m	愛川 起生	2	57" 12		組4	初出場	雨
男	砲丸投	山本 広樹	1	8m91		決16		雨
男	砲丸投	菊岡 達哉	1	7m36		決26		雨
男	円盤投	山本 広樹	1	23m92		決12	自己新	雨
男	ハンマー投	菊岡 達哉	1	25m13		決8	初出場	雨
女	200m	村尾 瑠実	1	30" 32	- 3.1	組4		雨
女	400m	村尾 瑠実	1	1' 06" 79		組4	初出場	雨
女	走幅跳	角田 弘美	1	シヨート				雨
女	走高跳	角田 弘美	1	シヨート				雨
女	砲丸投	小平 愛由美	2	8m79		決5		雨
女	砲丸投	平田 彩奈	1	6m15		決17	自己新	雨
女	円盤投	勝治 玲海	3	33m74		決2		雨
女	円盤投	三船 歌音	1	27m63		決4		雨
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	50m61		決1		雨
女	ハンマー投	三船 歌音	1	21m38		決8	初出場	雨
女	槍投	小平 愛由美	2	33m20		決4		雨

女子フィールドの部 第2位 [30点]

## 夏・秋シーズン、余裕を表現



## 余裕の体技心・余裕の戦い

7月			8月			9月			10月		
日	行事等	活動時間	場所	日	行事等	活動時間	場所	日	行事等	活動時間	場所
1	期末試験 二日目 ★地区対抗申込〆切	各自設定		木	Rest ★IH調整			日	Rest		
2	期末試験 三日目 通品中体校授業	各自設定		金	移動日	★IH日程 9:00~13:00 沖縄 安芸高		月	面接週間	15:30~19:30	安芸高
3	期末試験 四日目 三木出張	各自設定		土	★IH日程 9:00~13:00 沖縄 安芸高			火	生徒朝会	15:30~19:30	安芸高
4	期末試験 五日目	14:00~18:00	安芸高	日	★IH日程Rest ★女子ハンマー投		沖縄	水	②体育大会係会	16:30~19:30	安芸高
5	生徒朝会 地区対抗プロ編成	16:00~19:30	安芸高	月	★IH日程 9:00~13:00 沖縄 安芸高		沖縄	木	Rest		
6	土 広経大記録会	9:00~13:00	安芸高	火	★女子円盤投	★IH日程 9:00~13:00 沖縄 安芸高		金		16:00~19:00	安芸高
7		Rest		水	柳広日	★IH日程 9:00~13:00 沖縄 安芸高		土	地区新人	大会日程	スタジアム
8		16:00~19:30	安芸高	木		Rest		日		大会日程	スタジアム
9		16:00~19:30	安芸高	金		9:00~12:00	安芸高	月		Rest	
10		17:00~19:30	安芸高	土	県投擲合宿 西農合宿	合宿日程	西農高	火		16:00~19:30	安芸高
11		Rest		日	山の日	合宿日程	西農高	水	体育大会種目練習 ③体育大会係会	17:00~19:30	安芸高
12		16:00~19:30	安芸高	月	振替休日	合宿日程	西農高	木	100mリハーサル	Rest	
13	②県高校記録会 (県中学選手権)	16:00~19:30	安芸高	火	休業日	Rest		金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高
14		Rest		水	休業日	Rest		土	投擲記録会	記録会日程 9:00~13:00	西農高 安芸高
15	海の日	9:00~13:00		木	休業日	9:00~13:00	安芸高	日		9:00~13:00	安芸高
16		16:00~19:30	安芸高	金	山口移動	9:00~13:00	安芸高	月	敬老の日	Rest	
17	水 クラスマッチ	17:00~19:30	安芸高	土	中国選手権 (山口種新)	大会日程 9:00~13:00	山口種新 安芸高	火		16:00~19:30	安芸高
18	木 (予備日)	Rest		日		大会日程 Rest	山口種新 安芸高	水	体育大会予行演習	16:00~19:30	安芸高
19	金 終業式	14:00~17:00	安芸高	月		9:00~13:00	安芸高	木	(予行予備日)	Rest	
20	土 地区対抗	大会日程	スタジアム	火		9:00~13:00	安芸高	金	体育大会前日準備	16:00~19:30	安芸高
21	日	大会日程 終了後WT	スタジアム	水		9:00~13:00	安芸高	土	県新人 体育大会	大会日程 16:00~18:00	スタジアム 安芸高
22	月 三木出張	Rest		木	登校日(AM)	Rest		日	秋分の日 国体合宿	大会日程 終了後WT	スタジアム
23	火 三者懇談会	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	金	第1回オープンスクール 大坂移動	9:00~13:00	安芸高	月	秋分の日	Rest	
24	水	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	土	全国選抜 県対抗	大会日程 9:00~13:00	大坂・福山 安芸高	火	(体育大会予備日) 1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高
25	木	Rest ★IH調整		日		大会日程 9:00~13:00	福山 安芸高	水	代休日	9:00~13:00	安芸高
26	金	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	月		Rest		木		Rest	
27	土	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	火	地区新人プロ編成	9:00~13:00	安芸高	金	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高
28	日	Rest ★IH調整		水	始業式 課題テスト	14:00~18:00	安芸高	土	広経大記録会 (県中学総体)	16:00~19:30	安芸高
29	月	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	木	面接週間 1・2年進路マップ	Rest		日	(県中学総体)	16:00~19:30	安芸高
30	火	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	金	①体育大会係会	15:30~19:30	安芸高	月	1・3年試験発表	Rest	
31	水	9:00~13:00 ★IH調整	安芸高	土	広経大記録会	9:00~13:00	安芸高	日		Rest	

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くあると思われる場合があります。変更がある場合は事前に連絡します。

### 全国戦いの場

	期日	場所	出場者
全国高等学校総合体育大会陸上競技	8月4日(日)~8月8日(木)	沖縄 タピック県総ひやごんスタジアム	勝治玲海
全国高校選抜	8月24日(土)~8月25日(日)	大坂 長居ヤンマーフィールド	勝治玲海 ※標準記録
U20・U18日本陸上競技選手権大会	10月18日(金)~10月20日(日)	広島 エディオンスタジアム	勝治玲海 ※標準記録





## 玲海、南の空で堂々の準優勝！！

### 第72回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

令和元年1年8月4～8日

沖縄県タピック県総ひやごんスタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	53m53		決2		晴れ・雨
女	円盤投	勝治 玲海	3	34m90		予26		晴れ

令和初のインターハイが南国沖縄で幕を開けた。今年の安芸陸は勝治のみの参加となった。ただ、安芸陸のメンバーの思いは沖縄に持ってくる事ができた。宮島に住む三船家の発案で宮島名物の『大しゃもじ』にそれぞれの思いを寄せ書きし勝治に渡していたのだ。『大しゃもじ』の表には「目指せ！ 日本一」の文字が大きく書かれていた。勝治は大会前のランキングではトップと僅か17cm差の2位、ランキングトップである奈良添上高校の奥村選手と並ぶ優勝候補として日本一を狙える存在となっていた。

勝治にとってインターハイは2度目。昨年の三重インターハイでは入賞を狙える位置にいながら12位と惨敗。しかも2投目に痛めた腰痛が疲労骨折だったため、その後は2ヶ月間の安静、さらに治療・回復の期間として約2ヶ月間を要することになったという苦い思い出がある。しかし、この間に徹底的に基礎から動きを見直し体力を高めてきたことが今年の飛躍に繋がったことは間違いない。

“急がば回れ”投げたくても投げることができない時、沖縄での戦いを思いひたすら空ターンを続けてきた。“急がば回れ”ライバル達が秋のシーズンで記録を伸ばし実力を高めている時、誰よりも早く沖縄での戦いに向け準備してきた。

その日、その時がきた。大会初日、この日のタイムテーブルは男子予選2組目後の14時50分から女子決勝であったが、男子予選が長引いた影響で35分遅れの競技開始となった。女子ハンマー投は44人の一発決勝であり1投1投に要する時間も長いので、1投目の結果がその後の展開に影響する可能性が高い。

勝治の1投目、スイングの軌道も良く安定した入りからしっかり加速するターンでフィニッシュへ、「あっ」慎重に入れようとして手からグリップが離れず引っ掛けた。「ファールか？」「ほーっ」危ないところだったが、ギリギリでライン内に落ちてくれた。記録は52m36。ベスト8に残るには十分な記録でスタートが切れた。しかもあのフィニッシュで52mを超えていたので2投目以降の伸びが期待できる状態であることが確認できた。余裕を持って2投目への準備を進める。

日本一になるには出場する他の選手全てに勝たないといけない。勝治の前に立ちはだかるのは奥村選手であることは分かっていた。体技心の条件を整えている奥村選手が55～56m投げってくることは想定して勝治の心の準備もしてき



た。試合前に「勝負の楽しさを二人で味わい、成長し合う試合をしよう。二人の世界を楽しめ。」と話しフィールドに送り出した。二人で高校記録を競うような試合をして欲しい。

奥村選手の1投目、しなやかな動きで生み出したエネルギーを回転ごとに増大させ、タイミング良く放たれた鉄球は、大会記録を示す黒いラインを大きく超え高校記録の赤いラインに突き刺さった。「高校記録!？」56m76 僅かに8cm足りず。この様な記録は想定していたが、まさか1投目から投げるとは...素晴らしい調整能力、素晴らしい集中力である。1投目から大会前のベスト記録には現れない奥村選手と勝治との格の違いを見せ付けられた感じだ。

ただ、試合は始まったばかり。状況を冷静に分析し自分の試合をしていきたい。勝治の2投目、1投目を投げた直後には「1投目と同じような感じで入り、いつも通りのフィニッシュをしよう。」と確認していたが、奥村選手の1投目を見た後だったためか？ 入りで自分からヘッドを動かし腰が浮いてしまった。最後まで力が伝わらず49m28。

「もう一度、どっしり構えてヘッドを動かす自分の投げをする。」ことを確認し3投目に向けて準備した。3投目、入りで感覚が合わずやり直しの後、冷静に作り直して入り大きな面で加速できた。53m53と記録を伸ばす。ヒヤヒヤしたが、希望はつなぐ。

この日の勝治は投げ自体安定しているものの本来の勢いが出ない。勢いが繋がらない。とうい感じだった。ベスト8に入るとより落ち着いて自分の型を表現できた。しかし、入りの硬さや1回転目から2回転目の間延びが全体の勢いを弱めてしまい、思ったほど記録が伸びない。

4投目53m05 5投目52m46 6投目53m05 勝負はついた。

優勝を決めた奥村選手は最終6投目に1投目と同じように赤いラインに突き刺さる投擲をした。「今度こそ高校記録!？」56m79 3cm伸ばしたものの高校記録まで5cm。記録更新はならなかったが、見事な試合だった。堂々とした日本一だった。おめでとう！！

日本一を競う戦い、終わってみれば競うこともなく完敗ではあったが、奥村選手の脳裏には最後まで『勝治の一発』があったのではないと思う。3月の全国合宿で意気投合した二人は、その後も連絡を取り合い親友と言えるような仲になっていた。シーズンに入ると離れた場所での試合で記録を競うことで互いの強さを認め合い、ライバルとしての意識を高めていった。横綱相撲をしていた奥村選手であっても勝治の底力を知っているからこそ最後まで意識していたのではないと思う。試合後、二人は健闘を称え合い清々しい笑顔を見せた。互いを意識して戦う初めての試合は終わったが、これからも二人のライバル関係は続いていく。

次に二人が戦うのは10月中旬に広島で行われる[U20日本選手権]。この大会には60m近い記録を出している大学生も出場する。日本一を目指すには相当なレベルアップが求められる。その時まで二ヶ月半、互いに高め合い、準備し、挑戦しよう！！

## 勝治、インターハイ準優勝 おめでとう！！





玲海、インターハイ後の初戦 1本だけまとめたが...

愛由美、初の中国大会 堂々と戦う。

第72回中国五県陸上競技対抗選手権大会

令和1年8月17~18日  
山口維新百年記念公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	砲丸投	勝治 玲海	3	9m78		決11		曇り
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	52m96		決1		晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	32m75		決17		晴れ

1年生投擲陣、自己新連発！ 今後に期待。

愛由美、勢いのある槍を表現。変わってきたぞ！！

第69回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

令和1年8月24~25日  
竹ヶ端運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	山本 広樹	1	9m24		決16		晴れ
男	円盤投	山本 広樹	1	25m44		決22	自己新	晴れ
男	ハンマー投	菊岡 達哉	1	28m65		決15	自己新	晴れ
女	砲丸投	小平 愛由美	2	9m29		決4		晴れ
女	砲丸投	平田 彩奈	1	6m26		決24	自己新	晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	28m35		決5		晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	16m28		決22	初出場	晴れ
女	ハンマー投	三船 歌音	1	17m36		決22		晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	34m32		決7	自己新	晴れ

女子フィールドの部 第8位 [11点]

玲海、全国選抜で絶対条件の全国優勝クリア！

全国大会での自己新は中国高校新・高校歴代9位！！

第7回全国高等学校陸上競技選抜大会

令和1年9月1日  
大阪市長居第二陸上競技場

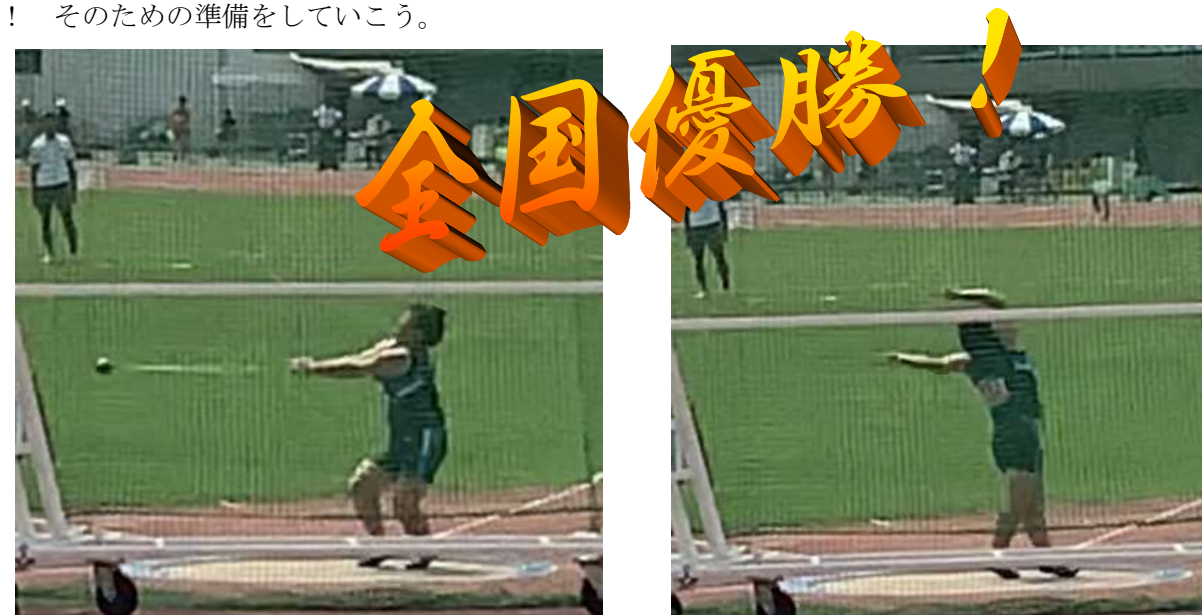
性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	54m63		決1	中国高校新・県高校新自己新	晴れ

夏の季節8月の始まりは沖縄インターハイであった。夏の終わり9月に入り大阪で全国高校選抜大会が行われた。2年前までは「第二のインターハイ」の意味合いが強かった全国選抜は、行われる種目や参加資格が大きく変わり、女子ハンマー投ではハンマー投の記録に加え砲丸投か円盤投の標準記録を突破しておくことが参加の条件となった。そのため、インターハイで優勝した奥村選手などは参加しておらず、全国選抜は条件付きの全国大会となった。しかし、条件付きとは言え全国大会であることには変わらない。円盤投の記録によって参加資格を得た勝治はこの試合のランキングトップであり、実力通りの投げをすれば優勝できる位置にいた。今回の全国選抜は、勝治にとって“全国優勝”が絶対条件となる大会である。

1投目、勢いが繋げない投げであったが52mを超えた。2投目以降、積極的に勢いを出そうとしたことが、「自分から回る」悪いクセを引き出してしまいバランスを崩した。基本に戻り『どっしりと構える。』ことに集中した5投目、無理に回ろうとしないことで両足が着いている時の“力み”がヘッドを加速させ、大きな放物線を描いた。54m63！ 自己記録を50cm更新し大会記録までは27cmに迫った記録は中国高校新・高校歴代9位であった。目標である全国高校記録にじわり近づいた… 6投目、会場のアナウンスも勝治の投擲に注目を促し、最高の場面設定ができた… 5投目と同様の投げは表現できたが、若干投げ急ぎ記録を更新することはできなかった。2投目以降もたついたが、堂々の横綱相撲で絶対条件はクリアした。

全国優勝おめでとう！！ 試合展開としては課題を残すが、技術ポイントを自ら修正し次のレベルへの扉を開いたことは評価できる。絶対条件の全国優勝をクリアしたこと、全国大会で自己新を出したことは大きな自信になる。今回の全国選抜への取組を通して、「体・技・心の安定によって結果は導き出せる。」ということが実感できた。高校記録を超えていくには、身体面で求めたい能力や技術面の課題は非常に多い。だが、それを克服し高校記録を狙える心の条件は整えてきていると感じた。

次は地元広島で行われる[U20日本選手権]だ。高校生として最後の全国大会となるこの大会は、ライバル奥村選手と高校記録に挑戦できる最高の舞台となる。勝治が主役となる舞台を想像してみよう。楽しいぞ！！ そのための準備をしていこう。





★夏の成果現る★

短距離陣、強い向風に阻まれるが、自己新以上の走り。県大会出場にも迫る!! □

投擲1年、着実にレベルアップ。

愛由美、静岡への挑戦へ、土俵に乗ってきた。

第45回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 令和元年9月7日～8日 広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	山田 陸斗	2	12" 52	- 3.4	組4		晴れ
男	100m	松村 瑠晟	1	12" 40	- 4.0	組4		晴れ
男	200m	山田 陸斗	2	24" 78	- 3.8	組3		晴れ
男	200m	愛川 起生	2	25" 58	- 3.5	組4		晴れ
男	400m	愛川 起生	2	57" 22		組5		晴れ
男	砲丸投	山本 広樹	1	9m42		決15		晴れ
男	砲丸投	菊岡 達哉	1	7m96		決20	自己新	晴れ
男	円盤投	山本 広樹	1	27m58		決8	自己新	晴れ
男	ハンマー投	菊岡 達哉	1	28m92		決5	自己新	晴れ
女	200m	村尾 瑠実	1	30" 21	- 2.6	組6		晴れ
女	400m	村尾 瑠実	1	1' 07" 42		組4		晴れ
女	砲丸投	小平 愛由美	2	9m70		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	平田 彩奈	1	5m30		決21		晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	28m25		決2		晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	17m36		決11	自己新	晴れ
女	ハンマー投	三船 歌音	1	20m20		決7		晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	35m62		決4	自己新	晴れ

女子フィールドの部 第3位 [21点]

平田、どんどん伸びているなー

山本・三船 喝!

令和元年度第4回広島県投擲記録会 今年1年9月14日 西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	菊岡 達哉	1	25m71				晴れ
男	円盤投	山本 広樹	1	25m72				晴れ
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	50m97				晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	27m63				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	19m10			自己新	晴れ

平田、20越え!! □ やったね!

歌音、自分でつかんだ中国新人!!

愛由美、背水の陣で静岡への道を引き寄せた!!!

第58回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 令和元年9月21日～22日 広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	山本 広樹	1	9m54		決19		曇り・小雨
男	砲丸投	菊岡 達哉	1	NM				曇り・小雨
男	円盤投	山本 広樹	1	27m19		決14		曇り
男	ハンマー投	菊岡 達哉	1	26m81		決11		曇り
女	砲丸投	小平 愛由美	2	8m97		決4		曇り
女	円盤投	三船 歌音	1	28m59		決3	自己新	曇り
女	円盤投	平田 彩奈	1	20m46		決13	自己新	曇り
女	ハンマー投	三船 歌音	1	21m77		決8	自己新	曇り
女	槍投	小平 愛由美	2	35m92		決3	自己新	曇り・小雨

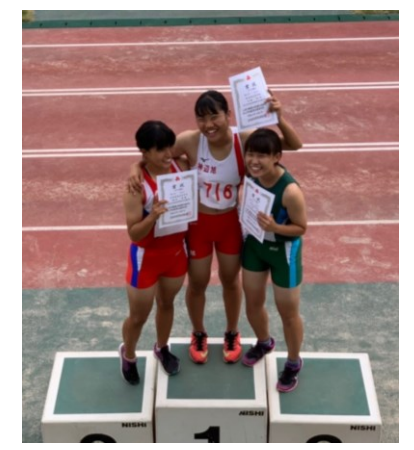
女子フィールドの部 第7位 [18点]

来シーズンの飛躍に向け、新チームの現在の実力が試される県新人に投擲5名が参加した。そのうち女子3名は全員専門種目で自己記録を更新した。

円盤投は体育大会と重った大会初日に行われるため私はスタジアムにはいない。平田と歌音は指導者のアドバイスなしで戦うことになった。平田は夏休みに入った頃は練習で15mラインを超えることを目標にするレベルだったが、毎日コツコツと努力を続けて距離を伸ばしこの新人戦でやっと20mを超えた! 今後はまずハーフターンに取り組み25m突破を目指そう。自力で中国新人に挑戦することになった三船は一気に30mを超える爆発力は無かったものの落ち着いて試合を進め僅かながらも自己記録を更新し中国新人をゲット!! 自分をコントロールして結果を出したことは大きな成長だ。この成長を自信に変え中国新人では爆発力を発揮してもらいたい。

大会直前に珍しく風邪をこじらせた小平。砲丸投と槍投が二日目だったので何とか体調を回復させて出場することができた。だが、最初に行われた砲丸投では身体が動かなかった。本来の状態であれば難なく超えられる9mに届かず悔しい4位。砲丸投でまず中国新人を決めておきたかったが、後が無くなった。“背水の陣”で臨んだ槍投決勝。ごちないトライアル1本目から徐々に感覚を戻し3投目に35mを大きく超えた。35m02の自己新。決勝では厳しい追い上げにあったものの何とか逃げ切り熾烈な3位争いを制し中国新人を決めた!!!

本当に小平はすごいと思う。自分で自分を伸ばしている。槍投という種目は、初期段階においては技術的要素以上に肩の強さ(遠投能力)や骨格の長さなどの身体的要素が記録に強く影響し、「不思議の勝ち」が多く存在する種目である。小平は決して体格にも身体能力にも恵まれてはいるわけではないが、努力に努力を重ね一歩一歩階段を上るように成果を出している。中国新人に出場するという事は来年の中国大会での勝負をリアルにイメージできるということである。静岡への道を引き寄せた。静岡へのスタートラインに立った。これからだ。ここからだ。





## 玲海、U20二週前リハーサル 感覚を高める

## 愛由美、大学生に混じり貴重な経験に

令和元年度第7回九州共立大学チャレンジ陸上競技会

令和元年10月5日

九州共立大学

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	槍投	小平 愛由美	2	35m56				晴れ
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	51m89				晴れ

## 愛由美、ここ一番の勝負強さを発揮。中国8位！

第28回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会

令和元年10月12日～13日

岡山シティライトスタジアム補助陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	円盤投	三船 歌音	1	24m72		決13		晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	36m01		決8	自己新	晴れ

三泊四日の北海道研修旅行から帰った翌日に岡山に移動する日程で中国新人に臨んだ小平は、ここ一番の勝負強さを発揮した。3投目に自己記録を投げて逆転のエイト入りを果たした。決勝で40mに近付ける投げを表現したいところだったが、そこはまだまだ力不足。不足を知り冬季の糧としよう。

春から待ち望んでいる「30m超え」を実現させたい三船。この中国新人で存在感をアピールして来年につなげたいところだった。しかし、全くいいところなし。課題は多い。これは変わるチャンス。弱い自分と向き合い、しっかりと目標設定することで自分で自分を導いていこう。



## 玲海、十分いけた。悔しい、もったいない4位

第35回U20日本陸上競技選手権大会

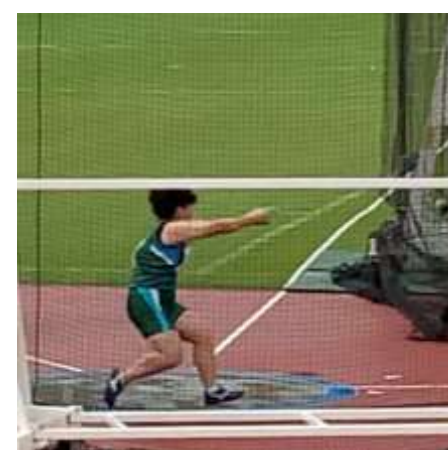
令和元年10月19日

エディオンスタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	53m48		決4		曇り・晴れ

勝治にとって高校最後の全国大会となるU20日本選手権が地元広島で行われた。スタンドには応援に駆けつけた部員達や先生方の顔も。インターハイで大差をつけられた奥村選手と高校記録に挑戦する試合は1投目53m48と上々のスタート、2投目もしっかり力を加え53m超え。2投目終了時点でトップ。慌てずリズムを上げていけば相当な記録も期待できる状態であったが、3投目で悪い癖が出てリズムを崩した。4・5投目、ヘッドに力はかけているものの面と軸が安定しない。6投目には投げはまとめたが爆発力はない。奥村選手との勝負も2m以上差をつけられ完敗。悔しい、もったいない・・・最後まで不完全燃焼で終わってしまった。

優勝は昨年のインターハイ覇者で大学入学後も記録を伸ばし続け、日本インカレで60mを超えた渡辺選手。2位には6投目にインターハイに次ぐ記録を出した奥村選手が入った。二人は『強くて勝つ選手』だと思う。高校生No.2の勝治は確かに『強い選手』だ。しかし、まだ『勝つ選手』ではない。今後も競技を続ける勝治には『強くて勝つ選手』に育ってもらいたい。高校生として出場する残り数試合は自分との勝負になる。これまでの自分と戦い、これからの自分を引き出す取組をしていこう。





広島県立安芸高等学校 陸上競技部 通信 たいき 大樹 No.137 令和元年12月6日 発行責任者 三木 仁司

**400mの二人は自己新も・・・もっといけるはず!**  
 令和元年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会  
 令和元年10月26日  
 びんご運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	山田 陸斗	2	12" 45	- 1.8	組5		晴れ
男	100m	松村 瑠晟	1	12" 10	- 2.7	組1		晴れ
男	100m	愛川 起生	2	12" 26	- 1.1	組2		晴れ
男	400m	愛川 起生	2	56" 18		組1	自己新	晴れ
男	円盤投	山本 広樹	1	25m27				晴れ
女	100m	村尾 瑠実	1	14" 75	- 2.2	組7		晴れ
女	400m	村尾 瑠実	1	1' 06" 52		組3	自己新	晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	24m73				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	16m02				晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	34m23				晴れ

**1年生の秋、来年に向け伸びていきたい!**  
 令和元年度第7回広島県投擲記録会  
 令和元年10月27日  
 西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	円盤投	三船 歌音	1	26m34				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	13m94				晴れ

**次の段階へ、自分で這い上がれ!**  
 令和元年度第8回九州共立大学チャレンジ陸上競技会  
 令和元年11月3日  
 九州共立大学

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	51m47				晴れ

**皆、レベルは上がっているはずだが・・・**  
 令和元年度第8回広島県投擲記録会  
 令和元年11月10日  
 西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	1	25m15				晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	28m48				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	17m69				晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	34m18				晴れ
女	ハンマー投	勝治 玲海	3	49m92				晴れ

**最終戦も不発。冬を越して大きくなるぞ!!**  
 令和元年度第2回吉備路記録会  
 令和元年11月23日  
 総社陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	1	25m70				晴れ
女	円盤投	三船 歌音	1	27m01				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	1	19m65				晴れ
女	槍投	小平 愛由美	2	30m42				晴れ

**さあ、希望の冬季練習が始まった。2020シーズン、奇跡を成す!**  
 広島県立安芸高等学校陸上競技部  
**2019年～2020年冬季活動計画**

**軌跡に学び、基石を積み、奇跡を成す**

日	11月			12月			1月			2月			日				
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所					
1	金		16:00~19:30	安芸高	日			水	各自の計画	土	9:00~13:00	安芸高	1				
2	土	授業参観・オープンスクール 九高大会(後援)	15:00~19:00 競技会日程	安芸高	月	期末試験一日目	各自の計画	木	各自の計画	日	Rest		2				
3	日	体験クラブ	9:00~13:00	安芸高	火	期末試験二日目	各自の計画	金	各自の計画	月	卒業試験二日目 選抜1準備	Rest	3				
4	月	振替休日	Rest		水	期末試験三日目	各自の計画	土	御用始め・練習始め (中高合宿)	9:00~13:00 (合宿日程)	安芸高 (スタジアム)	火	選抜1準備	14:00~18:00	安芸高	4	
5	火		16:00~19:30	安芸高	木	期末試験四日目	各自の計画	日	9:00~13:00 (合宿日程)	安芸高 (スタジアム)	水	卒業試験三日目	17:00~19:30	安芸高	5		
6	水	OB講演会保健体育部会 研修会(三木出席)	17:00~19:30	安芸高	金	期末試験五日目	13:30~18:00	月	Rest	木	卒業試験四日目	A Rest	安芸高	6			
7	木	生徒朝会	A Rest		土	サタデー①投擲教室	9:00~17:00	スタジアム	始業式 課題試験	16:30~19:30	安芸高	金	卒業試験五日目	16:00~19:30	安芸高	7	
8	金		16:00~19:30	安芸高	日	②投擲教室	9:00~16:00	スタジアム	進路マップ 面接週間	16:30~19:30	安芸高	土	サタデー⑤投擲教室	9:00~17:00	スタジアム	8	
9	土	サタデー	9:00~13:00	安芸高	月		Rest	木	A Rest	安芸高	日	Rest				9	
10	日	投擲記録会	記録会日程 9:00~12:00	西農高 安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	金		15:30~19:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	10
11	月		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	土	男子駅伝研修会	15:00~19:00	安芸高	火	建国記念の日	9:00~13:00	安芸高	11
12	火	冬季練習開始	16:00~19:30	安芸高	木		A Rest		日		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	12
13	水	防災訓練	17:00~19:30	安芸高	金	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	月	成人の日 ③投擲教室	9:00~16:00	スタジアム	木	生徒朝会	Rest		13
14	木		A Rest		土		9:00~13:00	安芸高	火		15:30~19:30	安芸高	金		16:00~18:00	安芸高	14
15	金		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~13:00	安芸高	水		16:30~19:30	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	15
16	土		9:00~13:00	安芸高	月		Rest		木		Rest		日		9:00~13:00	安芸高	16
17	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	月		Rest		17
18	月		16:00~19:30	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	18
19	火		16:00~19:30	安芸高	木		A Rest		日	男子駅伝	Rest		水		17:00~19:30	安芸高	19
20	水		17:00~19:00	安芸高	金	成績会議	16:00~19:30	安芸高	月	保健体育講座 (三木出席)	16:00~19:30	安芸高	木	試験発表	A Rest	安芸高	20
21	木		Rest	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	火	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	金		各自の計画	安芸高	21
22	金		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	土		各自の計画	安芸高	22
23	土	勤労感謝の日 (吉備路記録会)	9:00~13:00 (記録会日程)	安芸高 (岡山県社)	月	終業式	14:00~18:00	安芸高	木		Rest		日		各自の計画		23
24	日	男子駅伝主任会議	9:00~13:00	安芸高	火	三者懇談	9:00~13:00	安芸高	金	総合学科発表会	16:00~19:30	安芸高	月	⑥投擲教室	9:00~16:00	スタジアム	24
25	月	試験発表	Rest		水	中四国合宿 合宿日程	A Rest 合宿日程	岡山	土	サタデー④投擲教室	9:00~17:00	スタジアム	火		各自の計画		25
26	火	生徒朝会	各自の計画		木	御用納め	合宿日程	岡山	日		Rest		水		各自の計画		26
27	水		各自の計画		金	御用納め	合宿日程	岡山	月		16:00~19:30	安芸高	木	期末試験一日目 会場設営	各自の計画		27
28	木		各自の計画		土	合宿日程	合宿日程	岡山	火		16:00~19:30	安芸高	金	期末試験二日目 卒業式予行	各自の計画	安芸高	28
29	金		各自の計画	安芸高	日	練習納め	9:00~13:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	土		各自の計画	安芸高	29
30	土		各自の計画	安芸高	月		各自の計画		木		Rest		日	卒業式 送別記録会・送別会	11:00~15:00	安芸高	1
31					火		各自の計画		金	卒業試験一日目	16:00~19:30	安芸高	月	休休日	各自の計画		2

※以上はあくまでも予定です。この時期は強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くなると思われます。特に1月・2月には投擲合宿が県外で行われる可能性もあります。変更がある場合は事前に連絡します。

**やっと始まった。愛川、継続の力を発揮！**

**令和2年度広島県高等学校総合体育大会代替大会陸上競技**  
 今年2年7月11・12・18・19日  
 エディオンスタジアム・広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	2	30m32		決11	自己新	曇り
女	砲丸投	小平 愛由美	3	9m54		決3		晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	30m29		決3	自己新	曇り
女	円盤投	平田 彩奈	2	23m36		決12	自己新	曇り
女	槍投	小平 愛由美	3	35m80		決4		晴れ

女子フィールドの部 第4位 [17点]

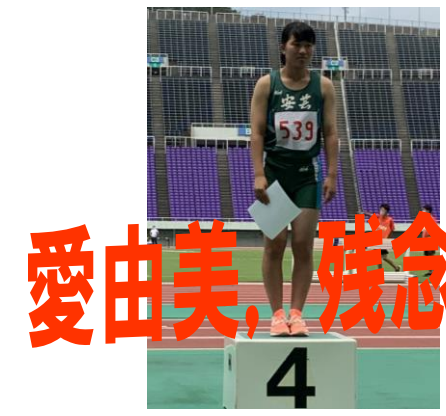
**令和2年度広島県高等学校総合体育大会代替大会陸上競技記録会**  
 今年2年7月18日  
 広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	200m	愛川 起生	3	24" 83	- 0.6	組3	自己新	晴れ

令和2年度シーズンに向けた冬季練習の最終段階を迎えた時期に新型コロナウイルス感染拡大によって学校は休校となりクラブ活動もできなくなった。新年度に入り一旦学校もクラブも再開したが、再び休校。学校・クラブ活動が再開したのは、本来なら県総体が終わりインターハイを決める戦いである中国大会への臨戦態勢を整える時期となる6月となった。試合はさらに一か月後の7月中旬。昨年度の記録を基にした県総体代替大会と記録が及ばなかった3年生のための記録会が実施された。やっと始まった・・・

冬季練習を短距離1人で黙々とコツコツ頑張ってきた愛川は記録会の200mに出場。向かい風にも関わらず、昨年度の記録を0.12"縮める24"83の自己記録で走り切った。休校中の見えない部分の努力が実を結んだ。まさに継続の力だ。おめでとう！

長い休校に入る直前にそれまで取り組んでいた成果が表れる投げを見せていた小平。クロス走からの投げで40m近い投げもあった。休校開けはまだその感覚になり切れていない。1投目は余裕のある投げで自己記録に近づけたが、その後はタイミングが合わず記録を伸ばせなかった。結果は4位。残念。砲丸投では3位となった。



愛由美、残念だが3位と4位  
歌音、反省の3位

**愛川、専門の400mでも自己新！ 有終の美を飾る。**

令和2年度第1回広島県高校生記録会

今年2年8月8～9日  
東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	200m	愛川 起生	3	24" 71	- 1.4		自己新	晴れ
男	400m	愛川 起生	3	55" 48			自己新	曇り
男	砲丸投	山本 広樹	2	9m69				晴れ
男	円盤投	山本 広樹	2	29m15				曇り
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	17m96			初出場	曇り
男	槍投	嶋田 賢冴	1	39m17			初出場	晴れ
女	砲丸投	小平 愛由美	3	9m24				晴れ
女	砲丸投	平田 彩奈	2	6m55			自己新	晴れ
女	砲丸投	正光 詩絵莉	1	8m99			初出場	晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	32m00			自己新	曇り
女	円盤投	平田 彩奈	2	22m50				曇り
女	円盤投	嶋本 華歩	1	21m22			自己新	曇り
女	ハンマー投	嶋本 華歩	1	28m99			初出場	曇り
女	槍投	小平 愛由美	3	32m94				晴れ
女	槍投	正光 詩絵莉	1	34m25			初出場	晴れ
女	槍投	三船 歌音	2	27m83			自己新	晴れ

**愛由美、ありがとう！**

第70回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

令和2年8月29～30日  
竹ヶ端運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	山本 広樹	2	10m09		決8	自己新	晴れ
男	円盤投	山本 広樹	2	27m53		決12		晴れ
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	ショート				晴れ
男	槍投	嶋田 賢冴	1	40m15		決11	自己新	晴れ
女	砲丸投	小平 愛由美	3	9m30		決5		晴れ
女	砲丸投	正光 詩絵莉	1	10m07		決3	自己新	晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	21m48		決13		晴れ
女	ハンマー投	嶋本 華歩	1	31m05		決3	自己新	晴れ
女	槍投	小平 愛由美	3	35m34		決5		晴れ
女	槍投	正光 詩絵莉	1	37m24		決2	自己新	晴れ

女子フィールドの部 第3位 [24点]

愛由美は凄い！

これまで安芸陸を引っ張ってくれた愛由美は最後となった県対抗で競技人生を終えた。目標であったインターハイ出場や40m突破は実現しなかったが、それ以上に安芸陸の記憶に残る存在であった。新生安芸陸は愛由美から始まる～





**新生安芸陸 新キャプテン歌音、自己新で唯一の優勝！**

**新生安芸陸 6名全員11種目で入賞！！**

**第46回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会**

令和2年9月5日～6日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	山本 広樹	2	10m29		決6	自己新	晴れ
男	円盤投	山本 広樹	2	27m84		決3		晴れ
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	24m91		決7	自己新	晴れ
男	槍投	嶋田 賢冴	1	41m78		決4	自己新	晴れ
女	砲丸投	正光 詩絵莉	1	10m25		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	鳴本 華歩	1	9m40		決3	初出場	晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	32m47		決1	自己新	晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	23m36		決7	自己タイ	晴れ
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	31m85		決3	自己新	晴れ
女	ハンマー投	平田 彩奈	2	17m29		決8	初出場	晴れ
女	槍投	正光 詩絵莉	1	32m28		決4		晴れ
女	槍投	三船 歌音	2	27m56		決9		晴れ

男子フィールドの部 第7位〔16点〕

女子総合の部 第7位〔35点〕

女子フィールドの部 第2位〔35点〕

新生安芸陸がスタートした。6名の新鋭が地区新人に臨んだ。3年生が抜け一気にレベルが下がった影響もあり、6名全員11種目で8位以内の入賞となった。初入賞はコツコツタイプの平田とじっくりタイプの嶋田。今後の活躍に期待したい。新キャプテンの三船は自己記録を更新し、唯一の優勝でチームを引っ張った。今後も三船の飛躍で新チームの飛躍へと導いてくれ！

**課題が残った円盤組。華歩は順調に記録伸ばす。**

**令和2年度第2回広島県投擲記録会**

令和2年9月12日  
西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	2	27m72				曇り
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	20m42				曇り
女	円盤投	三船 歌音	2	28m86				曇り
女	円盤投	平田 彩奈	2	22m72				曇り
女	円盤投	正光 詩絵莉	1	23m58				曇り
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	32m96			自己新	曇り
女	ハンマー投	平田 彩奈	2	18m74				曇り

**勝負を意識した戦いだったが… 不完全燃焼の県新人**  
第59回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会

令和2年9月19日～20日  
東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	山本 広樹	2	10m20		決8		晴れ
男	円盤投	山本 広樹	2	27m29		決9		晴れ
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	21m87		決16		晴れ
男	槍投	嶋田 賢冴	1	39m81		決10		晴れ
女	砲丸投	正光 詩絵莉	1	10m18		決2		晴れ
女	砲丸投	鳴本 華歩	1	9m34		決4		晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	31m95		決1		晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	22m44		決20		晴れ
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	34m45		決3	自己新	晴れ
女	ハンマー投	平田 彩奈	2	20m31		決9	自己新	晴れ
女	槍投	正光 詩絵莉	1	35m23		決5		晴れ
女	槍投	三船 歌音	2	27m12		決12		晴れ

女子総合の部 第7位〔30点〕

女子フィールドの部 第2位〔30点〕

安芸陸全体では不完全燃焼となった県新人。3位以内はそのままりモートによる中国新人への参加となる。ハンマー投の鳴本は試合の度に自己新を更新し3位。着実に飛躍への土台を固めている。槍投で40m以上の力は十分持っている正光はスロー動作の確実な習得が間に合わず5位に終わったが、砲丸投では準優勝。優勝は確実な状況で中国新人を意識して戦った円盤投の三船、トライアルから順調に進め1投目で優勝を決める投擲を見せて以降は自ら流れを悪くして記録を伸ばせず。飛躍への機会を逸した。残念。

中国地区の現状を見ると一部を除き『伸び悩んでいる』状況だ。今後の精進次第で来年の福井インターハイへの扉は開く。安芸陸よ、日々努力。日々、精進！





**闇の中から光が見えた。来年の福井インターハイへの勝負は現実的に！**

第30回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会リモート大会  
 令和2年9月19日～20日  
 オンライン

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	砲丸投	正光 詩絵莉	1	10m18		リ6位		晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	31m95		リ5位		晴れ
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	34m45		リ7位	自己新	晴れ

**華歩、安芸陸の可能性を広げているぞ！**

令和2年度第2回広島県投擲記録会  
 令和2年9月21日  
 西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	2	27m35				晴れ
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	24m63				晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	31m64				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	21m70				晴れ
女	円盤投	正光 詩絵莉	1	25m82			自己新	晴れ
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	35m26			自己新	晴れ
女	ハンマー投	平田 彩奈	2	18m68				晴れ

**平田、平常心を取り戻し目標達成！ まだまだいけるよ！！**

令和2年度第3回広島県高校生記録会  
 令和2年10月31日  
 びんご運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	2	29m07				晴れ
男	円盤投	嶋田 賢冴	1	NM				晴れ
男	槍投	嶋田 賢冴	1	41m25				晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	31m63				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	25m05			自己新	晴れ
女	円盤投	鳴本 華歩	1	20m14				晴れ
女	槍投	正光 詩絵莉	1	36m71				晴れ

**可能性の塊、賢冴と詩絵莉、きっかけをつかめ！**

令和2年度第4回広島県高校生記録会  
 令和2年11月3日  
 東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	嶋田 賢冴	1	36m64				晴れ
女	槍投	正光 詩絵莉	1	36m08				晴れ

**歌音、35mに近づけ、インターハイの扉に近づいた。**

令和2年度第3回広島県投擲記録会  
 令和2年11月3日  
 西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	2	30m35			自己新	晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	33m75			自己新	晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	24m23				晴れ
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	35m36			自己新	晴れ

**広樹、記録的にはもっといけたが、一人気を吐く自己新！**

令和2年度第4回広島県投擲記録会  
 令和2年11月14日  
 西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	山本 広樹	2	31m00			自己新	晴れ
男	槍投	嶋田 賢冴	1	34m84				晴れ
女	円盤投	三船 歌音	2	30m53				晴れ
女	円盤投	平田 彩奈	2	24m56				晴れ
女	ハンマー投	鳴本 華歩	1	34m82				晴れ
女	ハンマー投	平田 彩奈	2	18m75				晴れ

**異例のシーズン終了。力不足を実感。だからこそ冬季につながる・・・**

2020年種目別最高記録								
種目	男子				女子			
	名前	学年	記録	風力	名前	学年	記録	風力
200M	愛川 起生	3	24" 71	- 1.4				
400M	愛川 起生	3	55" 48					
砲丸投	山本 広樹	2	10m29		正光 詩絵莉		10m25	
円盤投	山本 広樹	2	31m00		三船 歌音		33m75	
ハンマー投					鳴本 華歩		35m36	
槍投	嶋田 賢冴	1	41m25		正光 詩絵莉		37m24	