

磯野，初の表彰台で今後に弾み

平成22年度広島市陸上競技選手権大会

平成22年7月17・18日
広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	梅田 広樹	1	12" 49	- 2.2	組2		晴れ
男	200m	磯野 潤平	2	24" 67	- 4.6	組3		晴れ
男	400m	山本 悠馬	1	58" 91	- 1.8	組5		晴れ
男	800m	山本 悠馬	1	2' 21" 79		組5		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	2	17" 59	- 2.2	決2		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	1	5m45	+ 2.3	決18		晴れ

試験明け，皆今ひとつ

平成22年度第4回広島県投擲記録会

平成22年7月17日
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	42m81				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	27m26				晴れ
女	槍投	道上 雅晃	1	50m60				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m10				晴れ
女	円盤投	藤井 真紀子	3	25m64				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	41m10				晴れ
女	ハンマー投	高間 栄子	3	31m58				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	2	22m27				晴れ

インターハイ前に上げてきた厚見

九州共立大学記録会

平成22年7月24日
九州共立大学

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	44m93				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	49m75				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	32m40			自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m40				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	1	22m78				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	41m63				晴れ

厚見、自ら入賞逃す。越えられない壁は何を意味するのか・・・

第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成22年7月29日～8月2日
沖縄市総合運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	43m68		組7	予選	晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	42m11		決12	決勝	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m81		組13		晴れ

安芸高陸上競技部は今年で4年連続述べ10名がインターハイに出場することになった。昨年までは決勝での9位が最高成績で8位以内の入賞はなかった。今年は安芸高初の1年生参加となった山中と昨年に続き連続出場で持ち記録のランキング(10位)からみて十分入賞が狙える位置で参加することになった厚見が沖縄の地で戦った。

二人とも最終日の試合だったが、交通手段や宿泊の関係で6日前から現地入りして調整した。共に順調に仕上がりを満を持して最終日を迎えた。まずは山中、一投目こそ少し力みが見られたものの二投目にはベストに近い10m81を投げ三投目で目標の11m超えも見えていた。結果は不完全燃焼。1年生で参加し失うものはなかっただけに勢いでベストを出して今後に繋げたかった・・・最終三投目、ここ一番で力を出せなかったのは何故か? 今後はここを克服し勝負強さと力強さを身に付けていこう。

山中の予選三投目が終わるとすぐに厚見の予選が始まる。トライアルで45mラインに達していたので44mの予選通過はそう難しいことではないと思っていたがやはりそこはインターハイ・・・本番に入るとちょっとしたタイミングのズレが生じてしまい3投投げて43m68で通過記録突破ならず。厚見同様他の有力選手も力を発揮できない状況に助けられ厚見は全体で11番目の記録となり決勝に駒を進めた。

いよいよ決勝。決勝のトライアルでは動きもタイミングでも45m以上は確実な状態に仕上がっていたので本来の投げをすれば念願の8位以内の入賞は十分可能であった。このインターハイに向けて様々な取り組みを行って心身の状態を整えてきた! つもりであった・・・

決勝に残った12人は入賞をかけた勝負を仕掛けてくる。ほとんどの選手は厚見とは違いパワフルで振り切り重視のスタイル。気合と共に力も加わり一投目から納得のいく投げが続く。厚見は筋力的にはかなり劣ることもありリーチと抜群の回転感覚を活かし遠心力を重視する投げを作ってきたのでタイミングが少しでも狂うと半径や軸に影響を及ぼし距離を縮めてしまう。決勝の試技に入った瞬間、ライバル達の迫力に目を奪われ自分を見失ってしまった。終わってみれば今季最低記録の42m11で決勝最下位・・・『これがインターハイ』と言ってしまえばそれまでだが越えられない壁が安芸高陸上競技部にあるようだ。インターハイ入賞の目標はまた達成されずに目標として残ってしまったが、後に続く後輩たちはこの壁の意味を考え、この壁を超える力を練習によって培い、一気に超えてもらいたい。厚見の挑戦を繋ぎ飛躍するぞ、安芸高陸上競技部。



道上、55mラインに近づける。いい記録です。

第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

平成22年8月6～7日

広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	2	11" 66	+ 2.7	予2		晴れ
男	100m	梅田 広樹	1	12" 04	+ 2.6	予4		晴れ
男	200m	磯野 潤平	2	23" 37	+ 3.6	予4		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	2	16" 56	+ 2.7	予3		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	1	ショート				晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m45		決7		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m73		決6		晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	44m84		決1	大会新・県高校新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	35m28		決5	自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	54m25		決1	自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m98		決1	自己新	晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	2	8m09		決9		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	31m63		決4		晴れ
女	槍投	山中 良銘	1	27m05		決5		晴れ

男子総合 第7位 [25点]

男子フィールドの部 第3位 [25点]

女子フィールドの部 第3位 [15点]

インターハイ直後の地区高校選手権試合、インターハイに出場した者は緊張感から解放されるこの試合で良い記録が出ることも多い。案の定、山中は11mに迫る自己新を投げ厚見は45mライン手前の記録で「らしさを見せた。「インターハイで投げていけば・・・」と思わせたが、「たら・・・れば・・・」は勝負事では通用しない。

インターハイ組以上に存在感を示したのが道上。春先から記録を伸ばし続けいよいよ55mラインに近づ

ける54m25で優勝。1年生では全国的に見ても立派な記録だ。小柄な体から勢いよく振り切られる槍の軌道は安芸高陸上競技部の虹色の未来を象徴するビッグアーチになるだろう。

ハンマー投の佐々木も目標の35m超えで初の賞状を手にした。新人戦から広島県のハンマー投は1・2年生のレベルが格段に落ちるため一気に上位に行く可能性がある。自分が引っ張っていくつもりで取り組み。



ハンマー投にシフトしながら全国区の勝負で飛躍したい2年生の福島に1年生のミッチー、サッチー、ヤンキー？先輩の後に続け、安芸高の若きスローワー達。

短距離陣も今後の活躍を予感させる動きを見せた。磯野の110mH・200m、開内・梅田の100mは追い風参考ながら手応えのある走りだった。特に磯野はここにきて後半の伸びが素晴らしくなってきた。今回は開内の足の故障でリレー種目は回避したが、四継は楽しみな種目だ。新人戦では君達の出番だ。自信を持っていこう。

こんな記録が出るとは・・・ 厚見，一般用で42m。

第64回中国陸上競技選手権大会

平成22年8月23～24日

広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	一般円盤投	厚見 幸	3	42m39		決4	自己新	晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	33m56		決17		晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	40m10		決5		晴れ
女	ハンマー投	高間 栄子	3	29m00		決10		晴れ



一般用で42m! 大器の予感...

収穫がないなー。磯野は来週に期待。

第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

平成22年8月28～29日

竹ヶ端運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	110mH	磯野 潤平	2	17" 28	- 0.4	予3	自己新	晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	44m94		決1	大会新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m41		決11		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m74		決9		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	52m13		決2		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m15		決3		晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	2	8m05		決14		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	29m95		決10		晴れ
女	槍投	山中 良銘	1	25m84		決18		晴れ

男子フィールドの部 第6位 [15点]

女子フィールドの部 第7位 [6点]

収穫あり。短距離・跳躍は自己新・チーム新連発。

第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

平成22年9月4~5日

広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	2	11" 77	+ 1.6	予3	自己新	晴れ
男	100m	梅田 広樹	1	12" 01	+ 1.8	予5	自己新	晴れ
男	200m	磯野 潤平	2	23" 44	+ 2.3	予1		晴れ
男	400m	山本 悠馬	2	59" 47		予5		晴れ
男	800m	山本 悠馬	2	2' 23" 08		予8		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	2	16" 46	+ 1.5	予2	自己新	晴れ
男	110mH	磯野 潤平	2	16" 25	+ 1.4	決5	自己新	晴れ
男	4×100mR	道上 雅晃	1	45" 23		予3	チーム新	晴れ
		開内 竣悟	2					
		梅田 広樹	1					
		磯野 潤平	2					
男	4×400mR	磯野 潤平	2	3' 44" 98		予6	初出場	晴れ
		開内 竣悟	2					
		梅田 広樹	1					
		道上 雅晃	1					
男	走幅跳	開内 竣悟	2	5m98	0.0	決	自己新	晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	1	5m67	- 0.3		自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m96		決4	自己新	晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m08		決6		晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	33m75		決1		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	53m98		決1		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m21		決1		晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	1	7m70		決9		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	1	35m11		決2		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	25m30		決3		晴れ

男子フィールドの部 第3位 [23点]

女子フィールドの部 第1位 [21点]

来た。やっと来た。磯野は110mH自己新で決勝に残り決勝でハイレベルなレースを経験できた。結果は16秒25の好記録で5位。14秒台の二人が引っ張り風の状況も良かったが実力は証明できた。これまで磯野は無名ながら長身に加えたくましさを増したボディー(体感)を見ると今回先行したライバル達以上に可能性を感じる。ダッシュカ・ハードリング・リズム・・・改善点は多い。だから伸びる。



開内・梅田は爆発と言うには不完全燃焼ではあったが、着実な伸びは示すことが出来た。ハイレベルで層の厚い広島地区の短短と幅ではあるが、付け入る隙は必ずある。やるべきことを淡々と繰り返していくことで爆発へのエネルギーは蓄えられる。あせらず、たゆまず、おこたらず。

安芸高陸上競技部の歴史を変える出来事、それは4×100mRの県大会出場。短距離・跳躍ブロックは3名のみ、そこに槍投の道上の力を借りてギリギリのチーム編成。夏休みの後半から意識して取り組んできたバトンパスは決してうまいとは言えないが無難に渡す確実性があり個々の走力を殺すことなく繋いでいった。加速力のついたアンカーの磯野が隣のレーンの西農をかわしゴールイン。全体で13番目の記録で県新人出場を決めた。狙い通りの展開にこれまでにない喜びがあった。陸上競技はトラック&フィールド。安芸高陸上競技部はこれからだ。

磯野、県で7位だ！ 四継、県で16位 織田記念陸上出場だ!!

第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会

平成22年9月18~19日

東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	200m	磯野 潤平	2	23" 54	+ 2.3	予2		晴れ
男	200m	磯野 潤平	2	23" 48	+ 0.7	準7	自己新	晴れ
男	110mH	磯野 潤平	2	16" 55	- 1.3	予2		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	2	16" 35	- 1.2	決7	自己新	晴れ
男	4×100mR	道上 雅晃	1	44" 99		予4	チーム新	晴れ
		開内 竣悟	2					
		梅田 広樹	1					
		磯野 潤平	2					
男	走幅跳	開内 竣悟	2	6m04	+ 1.4	決19	自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m41		決10		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m43		決9		晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	35m33		決5	自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	51m07		決2		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m69		決1		晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	2	7m82		決10		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	30m60		決10		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	28m55		決4	自己新	晴れ

女子フィールドの部 第4位 [13点]

勢いが続く短距離陣、磯野は堂々とした戦いぶりで予選、決勝を戦い県初入賞の7位。見事です。ただ先行する14秒台の選手との差も肌で感じ悔しさもあるはず、一冬で変わる。安芸高の冬季練習で変わる。気持は全国に持ってもらいたい。

四継はまたまた狙い通り、と言うより絵に描いたような展開でギリギリ16番目の記録。しかも44秒99。来年の織田記念陸上に出場できます。『念ずれば花開く』(思いを持ってやるべきことに淡々と取り組む。結果はついてくる。)すでに織田記念は目標ではなく、その後の飛躍の足掛かり。【リレーで中国大会】狙ってみようじゃないか。『念ずれば花開く』秋が過ぎれば冬・・・希望を持って土にもぐろう。冬季練習・・・



厚見, 見事に7位入賞。福島は大魚を逃す。

第65国民体育大会

平成22年10月1~5日

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	45m64		決7		晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	39m51		決9		晴れ

昨年の森田先輩に続き安芸高で連続入賞, そしてダブル入賞を目指して3年の厚見と2年の福島の2名が千葉国体に参加した。国体はインターハイとは異なり広島県のユニフォームで広島県を代表して戦う独特な雰囲気がある。最近では広島県のレベルも上がり「出場=入賞」の期待がかかるプレッシャーも加わり選手にとっては出場させてもらえる責任感を感じながらの戦いとなる。安芸高は昨年連続出場3年目で何とか7位入賞を果たし2点をゲットしたが, 今年の二人も得点に絡み毎年広島県に貢献するチームへと飛躍する足場を固めたいところだった。

大会初日, 少年男子A円盤投。厚見の登場である。厚見はインターハイでの失敗(12位)から国体入賞に標準を合わせ「心・技・体」の向上に取り組み, 平常心で現地入りすることができた。ランキングは10番目で厳しい戦いは予想されてはいたが「自分の投げをすれば必ず入賞できる。」という自信が試合前には漂っており安心して試合を見ることができた。

一投目, 44m台の記録でまずまずのスタート切ったがライバル達も大きな崩れはなく二投目の前には45m以上の記録がなければ確実な状況ではなかった。そして二投目, 中国大会やインターハイとの違いはこの二投目だった。ゆったりとした入りからバランスの良いターンによって円盤を外へ外へ動かし加速し続けながらリリースへ, 勢いよく放たれた円盤は徐々に45mラインを超え入賞をグッと引き寄せた。三投目は若干投げ急ぎ円盤をコントロールすることが出来ずにファールとなったが, 追い上げてくるライバル達は45mラインが大きな壁となり三投目終了時点でエイトつまり入賞が確定した。

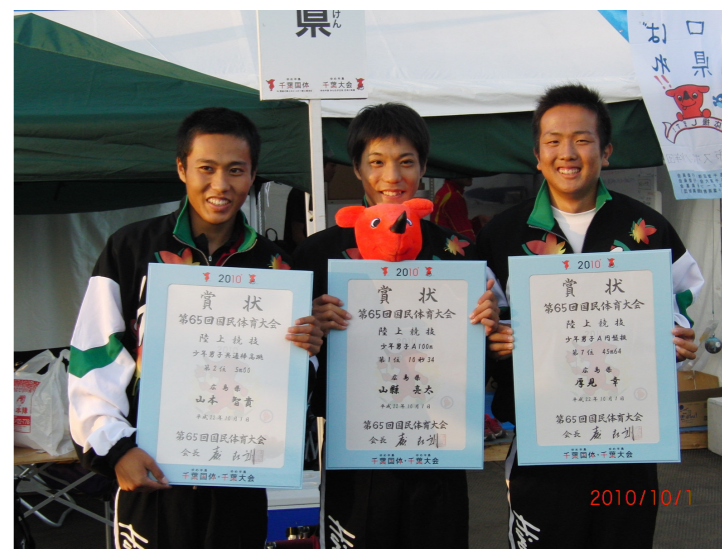
決勝ではベストを投げて7位以上の位置に押し上げたいところだったが, 四・五投目は地に足がつかない感じで無駄な投擲になってしまった。六投目で修正し良い間合いの入りとなったが若干左腰が動く44m台の記録で終了。記録が狙える状態だっただけに決勝の投げは悔やまれるが, インターハイのリベンジを果たし念願の全国入賞を果たした。おめでとう!



厚見
壁を越えた! 世界が変わった!

ここまでの道のりは長く険しいものであったと思う。多くの方々に支えられ育てていただいたことがこの日の栄冠に繋がった。国体入賞の喜びは周りの人達への感謝の気持ちに変えなければいけない。感謝の気持ちを形に表せるようになれば今後の競技人生も変わってくることだろう。平成22年の千葉国体少年男子A円盤投で7位となった選手が一般となり日本を代表する選手となるよう, この日はスタートだと思え!

安芸高からはもう一人少年女子Aハンマー投で福島が, 昨年のこの種目の入賞に続くことと厚見に続くことの二つの意味で連続入賞をかけて戦った。45mラインが近く感じられた夏休み後半の好調さに比べれば安定性はなかったが, 国体に向けじっくり調整する中で自信を取り戻して臨める状態であった。この日も練習場では42m以上を投げ会場内でも順調に仕上がっていた。一投目, 入りは良かったものの若干重心が高くフィニッシュでの勢いに繋げることが出来ず40mの手前に落とす。良い感じであったので二投目で本来の投げが出来ると波に乗れる状況であった。しかし, ここで入りでヘッドより体が先に入る悪い癖が出て一気にリズムを崩した。三投目は全く修正できず一投も自分の投げをすることが出来ないまま終わった。ランキング8位で持ち記録では9位以下とは差があっただけに「普通に投げれば入賞」と思っていたので残念というよりもつたいない試合であった。しかし, 8位に入った長野県の選手は決勝に入り44m45を投げており8人との差がはっきり表れた結果になった。やはり「やるべきことをやった人間が勝つ」ということだ。ここに至るまでの準備不足, 意識不足, 経験不足, 練習不足, 体力不足, 技術不足・・・今回の結果は福島に不足していたものがはっきりと示されたということだ。だが, これで終わりではない。福島にはあと一年という時間がある。これがスタート。『来年の国体で50mラインをはっきりと超えて優勝!!』私の頭にはそのイメージが出来た。福島, 安芸高の国体三年連続入賞に加え初優勝の仕事はお前が成し遂げる。今こそ『自分を変える』時だ。



福島
不足の結果。これで変わる。来年は必ず優勝する。

道上，勝負強さを見せ2位に。山中はふがない結果に・・・

第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会大会
 平成22年10月9～10日
 鳥取県布勢運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	1	54m05		決 2		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m59		決 4		晴れ

五日市中出身の1年生コンビが出場した中国新人，道上はこのところ助走に迷いがあり調子を崩していたが大会では勝負強さを見せて自己記録に迫る記録で2位を確保した。来年のインターハイ出場・入賞に向けこの勝負強さは頼もしい。60m以上投げる身体面，技術面の向上を図っていこう。

今回と同じ場所で行われた6月の中国大会でインターハイ出場を決めた山中はライバルの1年生にも敗れ表彰台を逃す結果（4位）となった。インターハイ以降成長が見られなかった山中にとって今回の結果は良い薬になるだろう。

福島，悔しい全国初入賞・・・でも「安芸高」のユニフォームで初の全国表彰台！

第26回日本ジュニア陸上競技選手権大会
 平成22年10月16日
 愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	44m61		決16		晴れ

第4回日本ユース陸上競技選手権大会
 平成22年10月16日
 愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	42m86		決5	自己新	晴れ

インターハイ・国体に次ぐ全国大会である全日本ジュニア・ユース大会が名古屋で開催された。ジュニア大会は大学1年生まで出場するのでハイレベルの中でも「自己新記録を更新して入賞」を目指した厚見であったが国体入賞の勢いを繋げることはできず平凡な記録に終わった。

ユース大会は高校1・2年生の戦いでありインターハイ種目にはない女子ハンマー投は来年の国体を見据えた戦いとなる。今年の国体であと僅かで入賞を逃した福島にとってこのユース大会はリベンジでもあり来年へのスタートでもある。夏後半には定着したかに思えた3回転も試合で結果を出せるレベルにはなくこの日も「1投目で入賞ラインを越えたらあとは3回転の練習も兼ねて3回転で記録を狙う。」方針が進めたが3回転で結果は出せず5位に終わった。全国大会初入賞であるが何とも悔しい結果となった。

しかし，考えてみれば2年連続国体で入賞した安芸高校ではあるが「安芸高校」のユニフォームでの全国大会入賞は初めてである。悔しい結果だが安芸高校にとっては一歩前進と受け止め次に進んでいきたい。2年生にして全国入賞した福島本人も「【嬉しさよりも来年への決意を固める結果】になったことだろう。この大会で『来年の山口国体で優勝』という目標が明確になった。必ず実現するぞ。



山中のハンマー急成長，佐々木

もう少しいけるが・・・

平成22年度第5回広島県投擲記録会

平成22年10月17日
西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	1	52m04				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	35m45			自己新	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	28m37				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	1	32m68			自己新	晴れ

短・中・跳全員自己新，礒野100mで驚きの11秒36！

平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会

平成22年10月23日
東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	礒野 潤平	2	11" 36	+ 1.4		自己新	晴れ
男	100m	開内 竣悟	2	11" 70	+ 0.5		自己新	晴れ
男	400m	梅田 広樹	1	54" 72			初出場	晴れ
男	400m	山本 悠馬	2	56" 08			自己新	晴れ
男	110mH	礒野 潤平	2	16" 48	+ 0.6			晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	2	6m09	+ 0.6		自己新	晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	1	5m86	+ 1.3		自己新	晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	45m75				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	52m35				晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	1	24m51				晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	28m78				晴れ
女	槍投	山中 良銘	1	27m04				晴れ

2010年種目別ランキング
男子1

平成22年度シーズン記録集計

2010年種目別最高記録

種目	男子				女子			
	名前	学年	記録	風力	名前	学年	記録	風力
100M	磯野 潤平	2	11" 36	+ 1.4				
200M	磯野 潤平	2	23" 48	+ 0.7				
400M	梅田 広樹	1	54" 72					
800M	山本 悠馬	2	2' 09" 44					
1500M								
3000M								
5000M								
100MH								
110MH	磯野 潤平	2	16" 25	+ 1.4				
400MH								
3000MSC								
4×100MR	道上 雅晃	1	44" 99					
	開内 竣悟	2						
	梅田 広樹	1						
	磯野 潤平	2						
4×400MR	道上 雅晃	1	45" 23					
	開内 竣悟	2						
	梅田 広樹	1						
	磯野 潤平	2						
走幅跳	開内 竣悟	2	6m09	+ 0.6				
走高跳								
三段跳								
棒高跳								
砲丸投	佐々木 一義	1	10m96		山中 良銘	1	10m98	
砲丸投5.0kg	道上 雅晃	1	11m88					
円盤投	厚見 幸	3	45m90		山中 良銘	1	28m78	
ハンマー投	佐々木 一義	1	38m36		福島 美沙希	2	44m44	
槍投	道上 雅晃	1	54m25		福島 美沙希	2	36m94	
混成8種競技								
混成7種競技								
一般砲丸投								
一般円盤投	厚見 幸	3	42m39					
一般ハンマー投								

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
男	100m	1	磯野 潤平	2	11" 36	+ 1.4	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	100m	2	開内 竣悟	2	11" 70	+ 0.5	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	100m	3	開内 竣悟	2	11" 77	+ 1.6	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	100m	4	梅田 広樹	1	12" 01	+ 1.8	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	100m	5	開内 竣悟	2	12" 02	- 1.2	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	100m	6	磯野 順平	2	12" 04	+ 1.1	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	100m	7	梅田 広樹	1	12" 41	- 1.9	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	100m	8	梅田 広樹	1	12" 49	- 2.2	成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	100m	参考	開内 竣悟	2	11" 66	+ 2.7	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	100m	参考	開内 竣悟	2	11" 75	+ 2.5	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	100m	参考	梅田 広樹	1	12" 04	+ 2.6	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	100m	参考	梅田 広樹	1	12" 05	+ 3.3	第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	100m	参考	開内 竣悟	2	12" 08	+ 3.9	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	200m	1	磯野 潤平	2	23" 48	+ 0.7	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	200m	2	磯野 潤平	1	24" 39	+ 1.6	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	200m	3	磯野 潤平	2	24" 67	- 4.6	成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	200m	参考	磯野 潤平	2	23" 37	+ 3.6	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	200m	参考	磯野 潤平	2	23" 44	+ 2.3	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	200m	参考	磯野 潤平	2	23" 54	+ 2.3	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	400m	1	梅田 広樹	1	54" 72		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	400m	2	山本 悠馬	2	56" 08		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	400m	3	山本 悠馬	2	58" 60		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	400m	4	山本 悠馬	2	58" 86		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	400m	5	山本 悠馬	1	58" 91		成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	400m	6	山本 悠馬	2	59" 47		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	400m	7	山本 悠馬	2	1' 00" 11		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	800m	1	山本 悠馬	2	2' 09" 44		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	800m	2	山本 悠馬	2	2' 12" 69		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	800m	3	山本 悠馬	1	2' 21" 79		成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	800m	4	山本 悠馬	2	2' 23" 08		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	800m	5	山本 悠馬	2	2' 25" 49		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	110mH	1	磯野 潤平	2	16" 25	+ 1.4	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	110mH	2	磯野 潤平	2	16" 35	- 1.2	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	110mH	3	磯野 潤平	2	16" 46	+ 1.5	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	110mH	4	磯野 潤平	2	16" 48	+ 0.6	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	110mH	5	磯野 潤平	2	16" 55	- 1.3	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	110mH	6	磯野 潤平	2	17" 28	- 0.4	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	110mH	7	磯野 潤平	2	17" 43	- 0.7	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	110mH	8	磯野 潤平	2	17" 59	- 2.2	成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	110mH	9	磯野 潤平	2	17" 84	+ 1.6	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	110mH	10	磯野 潤平	2	17" 87	- 2.4	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	110mH	11	磯野 順平	2	19" 01	- 0.4	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	110mH	参考	磯野 潤平	2	16" 56	+ 2.7	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	4×100mR	1	道上 雅晃	1	44" 99		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
		開内 竣悟	2						
		梅田 広樹	1						
		磯野 潤平	2						
男	4×100mR	2	道上 雅晃	1	45" 23		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
		開内 竣悟	2						
		梅田 広樹	1						
		磯野 潤平	2						
男	4×100mR	3	道上 雅晃	1	45" 99		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
		開内 竣悟	2						
		梅田 広樹	1						
		磯野 潤平	2						
男	4×400mR	1	磯野 潤平	2	3' 44" 98		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
		開内 竣悟	2						
		梅田 広樹	1						
		道上 雅晃	1						
男	走幅跳	1	開内 竣悟	2	6m09	+ 0.6	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	走幅跳	2	開内 竣悟	2	6m04	+ 1.4	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	走幅跳	3	開内 竣悟	2	5m98	0.0	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	走幅跳	4	梅田 広樹	1	5m86	+ 1.3	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	走幅跳	5	梅田 広樹	1	5m67	- 0.3	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	走幅跳	6	開内 竣悟	2	5m44	- 0.6	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	走幅跳	参考	開内 竣悟	2	6m03	+ 2.3	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	走幅跳	参考	梅田 広樹	1	5m45	+ 2.3	成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	走幅跳	参考	梅田 広樹	1	5m35	+ 3.9	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場

2010年種目別ランキング
男子2

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
男	砲丸投	1	佐々木 一義	1	10m96		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	砲丸投	2	道上 雅晃	1	10m74		第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	砲丸投	3	道上 雅晃	1	10m73		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	砲丸投	4	道上 雅晃	1	10m68		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	砲丸投	5	佐々木 一義	1	10m45		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	砲丸投	6	道上 雅晃	1	10m43		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	砲丸投	7	佐々木 一義	1	10m41		第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	砲丸投	7	佐々木 一義	1	10m41		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	砲丸投	9	道上 雅晃	1	10m40		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	広島スタジアム
男	砲丸投	10	佐々木 一義	1	10m30		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
男	砲丸投	11	道上 雅晃	1	10m10		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	砲丸投	12	道上 雅晃	1	10m08		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	砲丸投	13	佐々木 一義	1	10m00		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	砲丸投	14	佐々木 一義	1	9m99		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	砲丸投	15	道上 雅晃	1	9m68		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	16	佐々木 一義	1	9m39		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	砲丸投	17	佐々木 一義	1	9m19		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	少年B砲丸投	1	道上 雅晃	1	11m88		第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	少年B砲丸投	2	佐々木 一義	1	11m06		第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	円盤投	1	厚見 幸	2	45m90		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	円盤投	2	厚見 幸	3	45m75		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	円盤投	3	厚見 幸	3	45m64		第65国民体育大会	2010.10.1~5	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
男	円盤投	4	厚見 幸	3	45m21		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	円盤投	5	厚見 幸	3	45m19		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	円盤投	6	厚見 幸	3	44m94		第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	円盤投	7	厚見 幸	3	44m93		九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
男	円盤投	8	厚見 幸	3	44m84		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	円盤投	9	厚見 幸	3	44m61		第26回日本ジュニア陸上競技選手権大会	2010.10.16	愛知県瑞穂運動公園陸上競技場
男	円盤投	10	厚見 幸	3	44m52		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
男	円盤投	11	厚見 幸	3	44m18		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	12	厚見 幸	3	43m94		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	円盤投	13	厚見 幸	3	43m68		第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.7.29~8.2	沖縄市総合運動公園陸上競技場
男	円盤投	14	厚見 幸	3	43m11		第63回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.6.18~20	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
男	円盤投	15	厚見 幸	3	42m81		平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
男	円盤投	16	厚見 幸	3	42m60		第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
男	円盤投	17	厚見 幸	3	42m11		第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.7.29~8.2	沖縄市総合運動公園陸上競技場
男	円盤投	18	厚見 幸	2+	41m31		平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
男	円盤投	19	道上 雅晃	1	27m35		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	円盤投	20	道上 雅晃	1	26m73		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	円盤投	21	道上 雅晃	1	25m70		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	22	佐々木 一義	1	25m05		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	23	佐々木 一義	1	23m46		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	円盤投	24	佐々木 一義	1	21m45		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	円盤投	25	佐々木 一義	1	24m51		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	一般円盤投	1	厚見 幸	3	42m39		第64回中国陸上競技選手権大会	2010.8.23~24	広島ビッグアーチ
男	一般円盤投	2	厚見 幸	3	39m46		第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	ハンマー投	1	佐々木 一義	1	38m36		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
男	ハンマー投	2	佐々木 一義	1	35m45		第5回広島県投擲記録会	2010.10.17	西農陸上競技場
男	ハンマー投	3	佐々木 一義	1	35m33		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	ハンマー投	4	佐々木 一義	1	35m28		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	ハンマー投	5	佐々木 一義	1	33m75		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	ハンマー投	6	厚見 幸	3	33m06		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	ハンマー投	7	佐々木 一義	1	32m40		九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
男	ハンマー投	8	厚見 幸	3	32m09		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	ハンマー投	9	佐々木 一義	1	27m26		平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
男	ハンマー投	10	佐々木 一義	1	23m98		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	ハンマー投	11	佐々木 一義	1	23m04		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	ハンマー投	12	佐々木 一義	1	19m19		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	ハンマー投	13	佐々木 一義	1	18m56		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	槍投	1	道上 雅晃	1	54m25		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	槍投	2	道上 雅晃	1	54m05		第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会	2010.10.9~10	鳥取県布勢運動公園陸上競技場
男	槍投	3	道上 雅晃	1	53m98		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	槍投	4	道上 雅晃	1	52m89		第63回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.6.18~20	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
男	槍投	5	道上 雅晃	1	52m35		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	槍投	6	道上 雅晃	1	52m13		第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	槍投	7	道上 雅晃	1	52m11		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	槍投	8	道上 雅晃	1	52m04		第5回広島県投擲記録会	2010.10.17	西農陸上競技場
男	槍投	9	道上 雅晃	1	51m07		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	槍投	10	道上 雅晃	1	50m78		第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	槍投	11	道上 雅晃	1	50m60		平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
男	槍投	12	道上 雅晃	1	50m16		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	槍投	13	道上 雅晃	1	49m80		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	槍投	14	道上 雅晃	1	49m75		九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
男	槍投	15	道上 雅晃	1	49m32		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	槍投	16	道上 雅晃	1	48m70		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
男	槍投	17	道上 雅晃	1	48m51		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ

2010年種目別ランキング
女子

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
女	砲丸投	1	山中 良銘	1	10m98		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
女	砲丸投	2	山中 良銘	1	10m87		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	砲丸投	3	山中 良銘	1	10m86		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	砲丸投	4	山中 良銘	1	10m85		第63回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.6.18~20	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
女	砲丸投	5	山中 良銘	1	10m81		第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.7.29~8.2	沖縄市総合運動公園陸上競技場
女	砲丸投	6	山中 良銘	1	10m69		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	砲丸投	7	山中 良銘	1	10m59		第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会	2010.10.9~10	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
女	砲丸投	8	山中 良銘	1	10m51		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	砲丸投	9	山中 良銘	1	10m43		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
女	砲丸投	10	山中 良銘	1	10m40		九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
女	砲丸投	11	山中 良銘	1	10m27		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	砲丸投	12	山中 良銘	1	10m23		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女	砲丸投	13	山中 良銘	1	10m21		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	砲丸投	14	山中 良銘	1	10m15		第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	砲丸投	15	山中 良銘	1	10m10		平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	砲丸投	16	山中 良銘	1	9m86		第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
女	砲丸投	17	福島 美沙希	2	8m45		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	砲丸投	18	福島 美沙希	2	8m25		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	砲丸投	18	福島 美沙希	2	8m25		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	砲丸投	20	福島 美沙希	2	8m09		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
女	砲丸投	21	福島 美沙希	2	8m05		第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	砲丸投	22	福島 美沙希	2	7m82		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	砲丸投	23	福島 美沙希	2	7m70		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	砲丸投	24	高間 栄子	3	6m05		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	円盤投	1	酒井 香織	3+	34m18		平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	円盤投	2	山中 良銘	1	28m78		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
女	円盤投	3	山中 良銘	1	28m55		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	円盤投	4	山中 良銘	1	28m37		第5回広島県投擲記録会	2010.10.17	西農陸上競技場
女	円盤投	5	山中 良銘	1	28m74		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女	円盤投	6	藤井 真紀子	2	28m14		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	円盤投	7	藤井 真紀子	3	27m41		第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
女	円盤投	8	藤井 真紀子	2	27m22		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	円盤投	9	藤井 真紀子	3	27m03		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	円盤投	10	藤井 真紀子	3	26m57		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	円盤投	11	山中 良銘	1	26m07		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	円盤投	12	藤井 真紀子	3	25m64		平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	円盤投	13	山中 良銘	1	25m51		第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	円盤投	14	山中 良銘	1	25m45		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	円盤投	15	山中 良銘	1	25m30		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	円盤投	16	藤井 真紀子	2+	24m99		平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	円盤投	17	高間 栄子	3	22m40		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	円盤投	18	高間 栄子	2	17m02		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	ハンマー投	1	森田 真由美	3+	45m08		平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	ハンマー投	2	福島 美沙希	2	44m44		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
女	ハンマー投	3	福島 美沙希	2	42m86		第4回日本ユース陸上競技選手権大会	2010.10.16	愛知県瑞穂運動公園陸上競技場
女	ハンマー投	4	福島 美沙希	2	42m65		第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女	ハンマー投	5	福島 美沙希	2	41m63		九州共立大学記録会	2010.7.24	

平成23年度行事予定

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成23年度春季活動計画

人間は心、基本は生活、勝負は氣!																	
那覇西高校 知念 信勝																	
日	3月			4月			5月			6月			日				
	日	行事等	活動時間	場所	日	行事等	活動時間	場所	日	行事等	活動時間	場所					
1	火	卒業式 送別記録会	11:00~13:00	安芸高	金	辞令交付・雑会議	Rest		日		9:00~16:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	1
2	水	学年末考査	自主練習		土	強化練習	9:00~18:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	2
3	木		自主練習		日		9:00~18:00	安芸高	火	憲法記念日	9:00~14:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	3
4	金		自主練習		月		9:00~14:00	安芸高	水	みどりの日	9:00~14:00	安芸高	土	中国大会前実施会宿 県高校記録会	終日	スタジアム	4
5	土	サタデー陸上 の投擲教室	9:00~16:00	スタジアム	火		9:00~14:00	安芸高	木	こどもの日	9:00~14:00	安芸高	日	投擲記録会	終日	西農	5
6	日		自主練習		水	卒業式 入学式	Rest		金	地区総体	7:30集合完了	スタジアム	月		Rest		6
7	月	選抜II			木	対面式 課題テスト	16:00~19:30	安芸高	土		7:30集合完了	スタジアム	火		16:00~19:30	安芸高	7
8	火				金	1年大洲合宿	16:00~19:30	安芸高	日		7:30集合完了	スタジアム	水		17:00~19:30	安芸高	8
9	水		14:00~18:00	安芸高	土	投擲記録会 サタデー	終日 9:00~12:00	西農 スタジアム	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	9
10	木		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	金	安芸高祭	16:00~19:30	安芸高	10
11	金		16:00~19:30	安芸高	月	1年代休	16:00~19:30	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	土		16:00~19:00	安芸高	11
12	土		9:00~16:00	安芸高	火	2・3年遠足 1年代休	16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	日		16:00~19:00	安芸高	12
13	日	⑧投擲教室	9:00~13:00	スタジアム	水	クラブ紹介	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	月		9:00~12:00	安芸高	13
14	月		Rest		木	新体力テスト 身体測定	16:00~19:30	安芸高	土	授業参観・PTA総会	16:00~19:30	安芸高	火	代休日	9:00~14:00	安芸高	14
15	火		16:00~19:30	安芸高	金	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	日	投擲記録会 県総体前必勝合宿	終日	西農	水		17:00~19:30	安芸高	15
16	水	合格発表	17:00~19:30	安芸高	土	県国体強化記録会 3年合同模試	7:30集合完了	ビッグアーチ	月	代休日	合宿日程	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	16
17	木		16:00~19:00	安芸高	日		7:30集合完了	ビッグアーチ	火	試験発表	16:00~17:30	安芸高	金	中国大会	16:00~19:30	安芸高	17
18	金	クラスマッチ 終業式	16:00~19:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	水		17:00~18:30	安芸高	土	サタデー	9:00~12:00	スタジアム	18
19	土	投擲記録会	終日	西農	火	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	木	生徒総会	16:00~17:30	安芸高	日		Rest		19
20	日		9:00~14:30	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~17:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	20
21	月	九州共立大会	9:00~14:30 合宿日程	安芸高 九共大	木		16:00~19:30	安芸高	土		9:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	21
22	火	選抜III	Rest		金		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~13:00	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	22
23	水	2年次補習	9:00~18:00	安芸高	土	地区総体前気合合宿	合宿日程	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	23
24	木		9:00~18:00	安芸高	日		合宿日程	安芸高	火	中間考査	14:00~15:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	24
25	金	入学予定者登校日 中国合宿(山口)	9:00~18:00	安芸高	月		Rest		水		14:00~15:30	安芸高	土	県選手権	適時集合	スタジアム	25
26	土	全国合宿(三重)	9:00~14:30	安芸高	火	クラブ集会	16:00~19:30	安芸高	木	生徒会役員選挙 (県総体社形式)	16:00~19:30	安芸高	日		適時集合	スタジアム	26
27	日		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	金	県総体	7:30集合完了	ビッグアーチ	月	試験発表	自主練習		27
28	月		9:00~16:00	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	土		7:30集合完了	ビッグアーチ	火		自主練習		28
29	火	退・離任式 教科書販売	14:00~18:00	安芸高	金	織田記念陸上	7:30集合完了	ビッグアーチ	日		7:30集合完了	ビッグアーチ	水		自主練習		29
30	水		9:00~16:00	安芸高	土		9:00~16:00	安芸高	月		16:00~18:30	安芸高	木		自主練習		30
31	木		9:00~16:00	安芸高					火		16:00~19:30	安芸高					31

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

インターハイへの道のり

大会	期日	場所	ステップの条件
広島地区総体	5月6日(金)~5月8日(日)	広島スタジアム	各種目19位以内が県総体への出場権を得る
広島県総体	5月27日(金)~5月29日(日)	広島ビッグアーチ	各種目6位以内が中国大会への出場権を得る
中国大会	6月17日(金)~6月19日(日)	山口県維新百年記念公園陸上競技場	各種目6位以内がインターハイへの出場権を得る
インターハイ	8月4日(月)~8月7日(木)	岩手県北上陸上競技場	各種目8位以内が入賞、表彰台



卒業おめでとう。君たちは本当に変わった。

三年間安芸高校陸上競技部員として共に鍛え、共に闘ってきた三年生も卒業式を迎えました。今年厚見・藤井・高間の三名が巣立っていきます。三名は三様にこの陸上競技部に入部してきました。厚見は中学校時代から先輩の酒井に連れられて学校での練習にも参加し、投擲教室では早くから円盤投に取り組んでいました。自然な流れで入学し高校での競技を開始しました。藤井は中学校時代バレーボールをしていたが高校入学後自ら陸上競技の門をたたき部員となりました。高間は中学校時代砲丸投をしていたということで声をかけ入部することになりました。

三名とも力も実績もなく高校で投擲種目をするには不足要素ばかり持っていたと思います。日々の練習では慣れない身体作り中心で辛いこともあったと思いますが、しっかりしていた一つ上の先輩達に引っ張られて少しずつ力をつけ選手らしくなっていくように思います。

○厚見は最終的に国体入賞を果たし競技者として今後大きな可能性を持って次のステージに向かうことになりました。入学当時や定期試験後の状況を思い出せば・・・変わったものです・・・

○藤井は小柄でしゃしゃなどこにでもいる普通の生徒でした。円盤投に取り組み三年生シーズンの目標を沖縄インターハイ出場と本気で思える意識になりました。最後は県総体で惜しくも9位、中国大会出場を逃した悔しさを本気の涙が証明。ここまでの意識になるとは・・・変わったものです・・・

○高間は1年の冬季で極度の貧血のため練習できない時期がありました。1年の途中から筋力の弱さを手足の長さや回転感覚の良さで克服できるためハンマー投に取り組みました。なかなか表舞台の出番はなかったものの三年になってすぐに37mを投げ全国ランキング43位(9月現在)となりました。強くなったね・・・変わったものです・・・

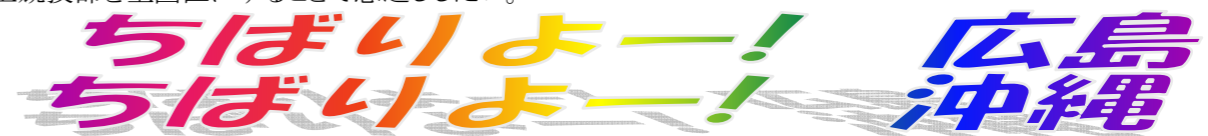
三人の高校時代の成長はきっとこれからの人生にとって大きな自信と財産になると思います。「人間は自ら変わることができる動物。」「変わっていく自分が確認できると楽しい。」「仲間がいれば変わる。」「三年間の経験を土台として今後の人生、希望を持って生きていって欲しい。卒業おめでとう。」

収穫多かった沖縄投擲合宿

2月11~13日の三連休、県の投擲選抜選手による沖縄合宿が行われた。安芸高校からは福島・道上・山中の三名と指導者の三木が参加。広島が大雪に見舞われた中、雪とは無縁の沖縄で充実の合宿となった。昨年のインターハイ・国体・日本ユースなどで活躍した沖縄県の選手と練習を共にすることで全国の凄みを感じることが出来た。その中心である那覇西高校での練習は練習内容のみならずトレーニングルームやグランド活用の工夫を知ることもでき貴重な経験となった。私自身も今や全国の投擲をリードする沖縄県の投擲界を創りだした那覇西高校の知念先生の取り組みに触れ指導者として大きな刺激を受けた。今後のクラブ運営・学校での役割で学んだことを活かしていきたい。



お世話になった沖縄に恩返しするため沖縄に行った三人は今シーズンの結果で恩返ししよう。私自身は安芸高校陸上競技部を全国区にすることで恩返ししたい。



たいき
大樹

広島県立安芸高等学校
 陸上競技部 通信

No. 57 平成23年 4月25日
 発行責任者 三木 仁司

久しぶりの試合、佐々木がやっと40m超え。

平成22年度第7回広島県投擲記録会								
平成23年3月20日								
西農陸上競技場								
性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	一般円盤投	厚見 幸	3+	40m27				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1+	40m19			自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1+	44m40				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1+	10m66				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2+	44m33				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	1+	31m18				晴れ

福島、全国合宿を経験。さっそく全国級の記録を出す。

平成23年度第1回広島県投擲記録会								
平成23年4月9日								
西農陸上競技場								
性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	佐々木 一義	2	10m21				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	42m05			自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	46m20				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2	10m97				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	49m40			自己新・県高校新	晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	2	33m41				晴れ

毎年春休みに行われる全国合宿、今年と来年は指導者が豊富な三重県が担当することになり国体種目になっている女子のハンマー投が加わった。福島にとって冬季の成果を試す意味でも勝負の山口国体に向け全国の雰囲気味わう意味でも良い経験になると思いきの代表として参加させてもらうことにした。参加した女子選手は少なかったものの全国から集まったレベルの高い選手達や指導者と接することで技術と意識を高めて大きく成長して帰ってきたように思う。

合宿後波はあったものの大事なポイントを押さえながら好調をキープし今回の第1回投擲記録会では50mラインに迫る49m40を投げた。これは現在の全国ランキングでもかなり上位にくる記録だと思うがまだシーズンは始まったばかり、全国の精鋭達も50mラインを越えてレベルを上げてくるだろう。福島もまだまだ発展途上、10月の本番までに力と技を磨き「55m以上の高校記録で国体優勝!」を実現させよう。



短距離・跳躍陣に爆発の予感。山中はユース標準超えの好記録。

平成23年度国体強化記録会								
平成23年4月16~17日								
広島ビッグアーチ								
性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	3	11" 54	+ 0.2		自己新	晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 43	- 0.8			晴れ
男	100m	中川 雅士	1	12" 59	- 1.5			晴れ
男	400m	山本 悠馬	3	59" 14				晴れ
男	400m	梅田 広樹	2	55" 32				晴れ
男	800m	山本 悠馬	3	2' 11" 81				晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	16" 10	+ 1.7		自己新	晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	3	5m96	+ 0.5		自己新	晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	3F				晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	2	10m96			自己新	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	22m14			初出場	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	53m98				晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	39m90			初出場	晴れ
女	100m	濱崎 香帆	1	16" 76	- 1.3			晴れ
女	200m	小笠 美幸	1	32" 56	+ 0.0			晴れ
女	1500m	國佐 葉	1	6' 05" 68				晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	1	3m41	+ 0.0			晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m92			自己新	晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	9m58				晴れ
女	砲丸投	福島 樹里	1	7m18			初出場	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	26m71				晴れ
女	槍投	福島 美沙希	3	34m53				晴れ

冬季練習の締めくくり、開幕前のオープン戦と位置付けている国体強化記録会。投擲では山中が自己記録を一気に1m近く更新する11m92を putt、昨年までの日本ユースの標準記録を超えた。今年の中国地方は新2年生に加え新入生にも有望なプッターがおり中国大会の優勝争いは12mラインを大きく超えるレベルになるだろう。今年こそ優勝を勝ち取るため意識改革をして練習に取り組もう。その先には全国入賞のレベルが待っている。

今回の記録会は十分な調整で臨んだ訳ではないが、筋肉の状態が結果が大きく左右されるスプリント系の種目で冬季練習の成果が現れた。開内は本来の力からすると決して良い記録とは言えないが100mと走り幅跳でとりあえずの自己新。走りの硬さが無くなってくるとどんどん記録を伸ばすことが出来るだろう。

磯野も今季ハードル初レースでリズムに乗り切れない走りであったが15秒台に迫る16秒10を出した。思えば1年生の後半からハードルに取り組み昨年の今頃は10台を4歩(着地・3歩リズム)で走り切れない状態であったように紆余曲折を経ながらハイレベルの15秒台にあと一步となった。強くなってきました。しかし、今年の110mHの県レベルは異常に高く15秒台に入っても中国大会に進めるかどうか分からない。そこに磯野はチャレンジャーとして戦いに臨んでいく。磯野には伸びていく勢いがある。自信を持って果敢に攻めていこう。

脚に不安があった梅田は結果を出すことはできなかったが、練習では磯野・開内とともに順調な伸びを見せている。このオープン戦で短距離・跳躍陣がチームに勢いをつけてくれた。開幕戦の地区大会や県総体での爆発の予感がある。日々の練習でエネルギーを蓄え、勝負の日に備えよう。

《T&Fの安芸》飛躍のシーズンへ!

憧れの織田記念、失格になったが・・・

第45回織田幹雄記念国際陸上競技大会

平成23年4月29日
広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	4×100mR	道上 雅晃	2	失格				晴れ
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					

今年の安芸陸上にとって大きなポイントは男子四継、走力をつけてきた短距離・跳躍ブロックの磯野・開内・梅田に槍投の道上を加え一気に県の上位に食い込みたい。昨年の県新人でギリギリ準決勝に残りこの織田記念に出場を決めた。中学・高校生にとって織田記念は憧れの舞台、その舞台に立つことが出来た。

地区総体前の通しのレースで失敗を恐れず思い切っていったが、1走道上から2走開内のバトンパスで失敗。走練習が不足していた道上の後半の失速と開内の加速が予想以上に良かったことが原因だろうが、バトンが渡らず道上は転倒。バトンは何とかつないでゴールインしたが結局オーバーゾーンで失格。

残念だったが「これが地区総体でなくて良かった」「織田で失敗して良かった」と思う。今回の経験を地区総体・県総体につなげていこう。他校のある先生が「バトンが渡らなかったけど、2走から速かったですね。」と言ってもらった。結果を出すのは本番ですね。

トラックに、フィールドに、緑の旋風。

いよいよ開幕、インターハイにつながる戦いが始まった。冬の長く厳しい鍛錬期を希望の心で乗り切り虎視眈眈と戦いに備えてきた。開幕戦の地区総体はトラックを中心に緑のユニフォームが躍動する安芸陸上にとって飛躍の場となった。

男子短距離種目はマイルを除き出場した種目においてほとんどが自己新で準決勝以上に進んだ。それを引っ張ったのがキャプテン磯野、出場した個人3種目と4×100mRで県総体の権利を得た。レベルの高い種目ばかりの中で文字通り大車輪の活躍。最終日本業の110mHはさすがに疲労のピークでタイムが伸びなかったが、県総体では15秒前半の記録で上位に食い込む。

磯野の勢いにつられるように開内も100mと走幅跳で自己新。走幅跳は決勝に残り初めての入賞にもなった。磯野の110mH同様、開内が狙う走幅跳もハイレベルで7mに近づけないと中国にも行けない状況ではあるが、力は十分あるので県総体では本気で狙っていこう。

今回の大会で最も盛り上がったのは4×100mR決勝、決勝の1レーンに安芸の緑ユニフォームが立った。スタンドではチーム一丸となった大声の応援。チームの勢いと一体感を象徴するシーンだった。県総体でもこのシーンが見たい。そして応援が全員の歓喜のシーンに変わるよ



う準備を進めていこう。狙うは県の表彰台。本気で狙い、勝つための準備をし、確実に実行して目標を実現させよう。

佐々木は専門のハンマー投が自己新で2位だが45m以上の力がついてきているので不本意な結果であった。県総体でこの悔しさを晴らし中国での勝負に備えよう。今シーズンまだ本来の伸び伸びとした投擲を見せていない道上はこの日も体が開く悪い癖が出て52m台の平凡な記録で優勝。記録を狙って意識が前へ前へいき左肩が開き腕が縮こまっている感じだ。基本に戻って長い物を長く力を加えて真っすぐ投げよう。

第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会

平成23年5月6～8日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	磯野 潤平	3	11" 32	+ 0.4	予2	自己新	晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 19	+ 0.9	準3	自己新	晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 46	+ 1.0	予2	自己新	晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 47	+ 1.2	準5		晴れ
男	100m	中川 雅士	1	12" 27	± 0.0	予5		晴れ
男	200m	磯野 潤平	3	23" 38	+ 0.6	予2	自己新	晴れ
男	200m	磯野 潤平	3	22" 82	+ 2.3	準2		晴れ
男	200m	梅田 広樹	2	23" 46	+ 3.3	予2	自己新	晴れ
男	200m	梅田 広樹	2	23" 48	+ 4.2	準7		晴れ
男	400m	山本 悠馬	3	59" 88		予7		晴れ
男	400m	梅田 広樹	2	53" 36		予4	自己新	晴れ
男	400m	梅田 広樹	2	53" 56		準7		晴れ
男	800m	山本 悠馬	3	2' 14" 28		予6		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	16" 34	+ 0.1	予2		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	16" 51	+ 4.3	決7		晴れ
男	4×100mR	道上 雅晃	2	43" 93		予3	チーム新	晴れ
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					
男	4×100mR	道上 雅晃	2	44" 20		決5		晴れ
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					
男	4×400mR	磯野 潤平	3	3' 44" 71		予5		晴れ
		開内 竣悟	3					
		山本 悠馬	3					
		梅田 広樹	2					
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m44	+ 1.9	決8	自己新	晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m04	+ 1.5	決18	自己新	晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	2	10m92		決9	自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m36		決11		晴れ
男	砲丸投	中川 雅士	1	9m71		決14	初出場	晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	2	30m82		決8	自己新	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	21m89		決29		晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	43m02		決2	自己新	晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	20m63		決14	初出場	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	52m38		決1		晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	41m68		決12	自己新	晴れ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	100m	梶村 葉月	1	15" 51	+ 1.3	予7		晴れ
女	100m	小埜 美幸	1	14" 62	+ 1.4	予6		晴れ
女	1500m	國佐 菜	1	5' 34" 61		予11		晴れ
女	3000m	國佐 菜	1	12' 07" 11		予13		晴れ
女	4×100mR	山中 良銘	2	56" 34		予6	初出場	晴れ
		小埜 美幸	1					
		梶村 葉月	1					
		香川 亜梨沙	1					
女	走幅跳	梶村 葉月	1	シヨート			晴れ	
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m33		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m61		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	8m83		決8	初出場	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	2	30m17		決2	自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	29m08		決3	自己新	晴れ
女	円盤投	福島 樹理	1	22m81		決14	初出場	晴れ
女	槍投	福島 美沙希	3	33m20		決5		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	1	28m10		決4	初出場	晴れ
女	槍投	大藤 安奈	1	21m19		決23	初出場	晴れ

男子フィールドの部 第8位 [17点]

女子総合の部 第6位 [34点]

女子フィールドの部 第1位 [34点]

一気に人数が増えた女子はこれまでは無かった短距離・長距離・跳躍種目でも出場種目があり賑やかになってきた。新入生のトラック陣は体力作りを始めたばかりということもありまだ結果を出すところまでいっていないが、それぞれの明るさや前向きに取組む姿勢はチームに活気を与えてくれている。今後は安芸陸上の特徴である「時間をかけて力を蓄え、花を咲かせる」ことを信じて精進していこう。

中学校時代に実績のある新入生を加えた投擲娘？軍団は投擲3種目で34点を取り、地区総体では初のフィールド優勝！

しかし、新入生はこの時点で技術的に不安定な状態であった。砲丸投2位となった大藤は練習中これまでの感覚から新たに取組むイメージが表現できず、悩む日が続いていた。この日も一時4位まで順位を落としていたのに最終6投目で逆転した。この集中力はさすがだ。3種目に出場し全て入賞した香川も慣れない種目に感覚がついてこず混乱してしまうこともあったが試合ではきっちり結果を出した。かなりの投擲センスだと思う。

春先に記録を出した山中も専門外の槍投で入賞した福島も投げ自体は不発。

それぞれ、この試合の感覚を基に修正を加え、コンディショニングによって全身のスピードを高め、県総体では記録を大幅に上乗せしていこう。

チームの力で県総体初のフィールド優勝を実現させよう。



若い力、新しい可能性が出てきた。

平成23年度第2回広島県投擲記録会

平成23年5月15日

西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	道上 雅晃	2	30m15			自己新	晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	2	27m97				晴れ
男	円盤投	中川 雅士	1	25m13			初出場	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	23m90			自己新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	44m12			自己新	晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	27m85			自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	49m47				晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	38m10				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m26				晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	9m96				晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	9m20			自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	27m87				晴れ
女	円盤投	福島 樹理	1	25m12			自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	46m67				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	2	35m15			自己新	晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	1	22m08			初出場	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	1	20m02			初出場	晴れ

短・跳は好調持続。いや、実力アップを証明。

平成23年度第1回広島市記録会

平成23年5月15日

広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	3	11" 25	+ 1.7		自己新	晴れ
男	100m	山本 悠馬	3	13" 00	+ 0.2			晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 43	- 0.8			晴れ
男	400m	山本 悠馬	3	62" 02				晴れ
男	400m	梅田 広樹	2	53" 98				晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	15" 98	+ 1.4		自己新	晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	3	5m98	+ 0.1			晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m25	- 1.9		自己新	晴れ
女	100m	小埜 美幸	1	14" 84	+ 1.7			晴れ
女	1500m	國佐 菜	1	5' 49" 58				晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	1	3m45	- 0.5		自己新	晴れ

またまた記録更新、開内は100mで磯野の記録に肉薄する11"25。これで四継に勢いがつく。磯野は110mHで初の15秒台、気分よく県総体で戦えます。梅田も走幅跳で開内の記録に近づく6m25、今後の伸びが楽しみになってきました。春先から好調の短・跳だが、これはかなり高くなった実力が少しずつ出てきているということ。県総体で真の実力を発揮し、違う世界に行こう！

激戦男子100m決勝に“安芸高の磯野！” 5名が中国大会へ。

第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技

平成23年5月27～29日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	磯野 潤平	3	11" 43	+ 0.6	予2		雨
男	100m	磯野 潤平	3	11" 28	- 0.3	準3		雨
男	100m	磯野 潤平	3	11" 43	- 1.3	決8		雨
男	200m	磯野 潤平	3	棄権				
男	110mH	磯野 潤平	3	16" 01	+ 1.4	予2		雨
男	110mH	磯野 潤平	3	失格				雨
男	4×100mR	道上 雅晃	2	44" 41		予3		雨
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					
男	4×100mR	道上 雅晃	2	44" 24		準4		雨
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m18	+ 0.8	決16		雨
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m42	+ 1.0	決11	自己新	雨
男	砲丸投	道上 雅晃	2	11m23		決12	自己新	雨
男	砲丸投	佐々木 一義	1	ショート				雨
男	砲丸投	中川 雅士	1	ショート				雨
男	円盤投	佐々木 一義	2	30m15		決11		雨
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	46m60		決3	自己新	雨
男	ハンマー投	小柳 友也	1	27m43		決21		雨
男	槍投	道上 雅晃	2	54m86		決1	自己新	雨
男	槍投	中川 雅士	1	ショート				雨
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m11		決1		雨
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m10		決3		雨
女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	9m63		決6	自己新	雨
女	円盤投	山中 良銘	2	30m41		決4	自己新	雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	26m00		決10		雨
女	円盤投	福島 樹里	1	24m06		決18		雨
女	槍投	福島 美沙希	3	31m79		決9		雨
女	槍投	香川 亜梨沙	1	31m27		決10	自己新	雨

男子フィールドの部 第8位 [14点]

女子フィールドの部 第2位 [22点]

地区総体までの戦いで存在感を示していた磯野はこの県総体でさらにグレードアップ。何と激戦の100mと110mHで決勝進出、残念ながら6位以内で中国大会に進むことはできなかったが『鍛えて伸ばす安芸高』の存在感を十分示してくれた。思えば温品中時代の夏休み練習などで安芸高に練習に来ていた頃には

手足が長いヒョロヒョロの体型でパワーやスタミナも無い普通の選手であったが、入学後開内とともに地道に身体改造に努め、北風先生が赴任されてから専門的な走りの感覚を教えていただきながら進化してきた。今後は100m10秒台・110mH15秒前半を目標にもう一皮剥ける努力をしていこう。

短距離3名・投擲1名でも本気で県総体3位入賞を目指していた4×100mRは故障の心配があった2走の開内が乗り切れなかったこともあり準決勝で涙のんだ。悔しい・・・強化と同様にコンディショニングづくりが試合で結果を出す条件であることを改めて確認できた。この悔しさを今後の試合に活かしたい。

故障あがりの開内が変わって頭角を現してきたのが2年生の梅田、走幅跳で自己記録を一気に40cm近く伸ばしてきた。男子走幅跳は来年もレベルの高い戦いになるが、7mを意識した今後の強化によって来年の結果を創っていこう。

投擲の先陣はハンマー投、佐々木は今シーズン試合ごとに自己新を積み上げておりこの日も45mラインを大きく超えた自己記録で3位を確保。中国大会一番乗りを決め、昨年の県新人4位で中国新人出場を逃した悔しさを晴らした。

昨年一年生で槍投5位入賞を果たした道上は今シーズン自己記録も出ていなかった。逆に記録的に同級生に先行され冬季練習の成果を確認できずにいた。この日も助走リズムの不安定さから上半身のみを生み小さなアーチを繰り返していた。5投終了時点で3位、優勝を狙っていた道上にとっては絶体絶命のピンチであったが、ここで“喝”6投目は細かいポイントを気にせず思い切った振り切りで55mラインに迫る自己新記録で優勝を決めた。

二日目の女子円盤投は山中が何とか30mラインを越えて4位入賞を果たしたが、ポイントであった1年生の香川は学校での練習で見せていた大きな振り切りが影を潜め、すくい上げる悪い癖がもろに出て予選落ち。完全に自滅であった。ターン



も覚えつつあり中国大会までにはある程度の形になるのでインターハイも夢ではないと思っていた。この失敗は本当に悔しい結果であった。本人も悔し涙・・・しかし、その悔しさを晴らす日は翌日であった。

雨続きの県総体の最終日は台風の影響でさらにひどくなった大雨、女子砲丸投はその雨の影響と「遠くに投げたい」気持ちで空回りし、優勝した山中も3位になった大藤も狙った記録を約1m下回った。特に大藤は突き出し始めに投げる方向を向いてしまっている欠点が少しでも改善されれば山中とも勝負できるレベルだが、染みついた癖はなかなか治らず結果につながらなかった。その中で前日の円盤投で悔しい思いをした香川が自己新で決勝に残り最終6投目に逆転された3年生を1cm差で再逆転し6位に滑り込んだ。持ってます。香川は持っています。そして安芸陸上も持っています。女子砲丸投は安芸が1位3位6位と三人の入賞、同一種目で6位以内に三人が入り中国大会に出場することは珍しいことだが今年の安芸高は1・2年で達成。来年は1位2位3位独占を狙おう。



山中優勝、大藤3位、香川6位!!!

安芸の長距離ランナー国佐、粘りの走りで3000m12分を切る。

平成23年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会

平成23年6月4日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣梧	3	11" 25	+ 2.5		追い風参考	晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 15	+ 2.9		追い風参考	晴れ
男	100m	中川 雅士	1	12" 03	+ 4.0		追い風参考	晴れ
男	400m	磯野 潤平	3	52" 30			初出場	晴れ
男	400m	梅田 広樹	2	52" 83			自己新	晴れ
男	走幅跳	開内 竣梧	3	6m43	+ 3.6		追い風参考	晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	5m98	+ 2.0			晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	2	10m49				晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	2	10m54				晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	33m29				晴れ
女	100m	小埜 美幸	1	14" 18	+ 3.7			晴れ
女	3000m	國佐 菜	1	11' 52" 45			自己新	晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	1	3m78	+ 3.1			晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m06				晴れ
女	円盤投	山中 良銘	2	30m01				晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	28m91			自己新	晴れ
女	円盤投	福島 樹里	1	24m55				晴れ

安芸陸はこれまで少人数の部員数ながら投擲、跳躍、短距離と結果・存在感を示してきた。今年は新入生が9人入部し活気が出てきたがその中に長距離ランナー国佐がいる。スピードは無いが一定のペースで長い距離を走れる長距離向きのランナーだ。

県総体翌週の県高校記録会で高校での第一関門目標であった3000m12分を切った。これから暑い夏の鍛錬が始まるが、この中でじっくり持久力と体幹バランスを高め秋には10分台を目指そう。安芸高の長距離ランナーの今後に期待だ。

福島、中国高校新記録樹立！ 狙うは日本高校記録で国体優勝！！

平成23年度第3回広島県投擲記録会

平成23年6月5日
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	道上 雅晃	2	31m33			自己新	晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	2	28m88				晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	25m76				晴れ
男	円盤投	中川 雅士	1	25m50			自己新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	44m15				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	30m16			自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	50m86				晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	32m61				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m28				晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m15				晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	30m11			自己新	晴れ
女	円盤投	福島 樹理	1	24m87				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	51m21			自己新・中国高校	晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	2	34m05				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	1	24m04			自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	1	21m00			自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	1	32m01			自己新	晴れ

3月末の九州共立合宿と全国合宿で大きな進化を遂げ、学校の練習では50m以上最も遠くへ飛ばした時は53m付近にハンマーを落としていた福島は6月の記録会でやっと公認の50m越え。しかも中国高校記録を1m以上更新する51m21、この記録は現時点での全国ランキングトップだと思う。

しかし、これは通過点。今後、投げ込みを繰り返す中で高速ターンの技術を磨き55m以上の全国高校記録を確実なものにして国体に臨みたい。日本の女子ハンマーの歴史はこれから、記録を塗り替え歴史を創る選手になっていこう。



中国から全国、そして世界へ!

道上、堂々の2位でインターハイを決める!

第64回中国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成23年6月17~19日
山口県維新百年記念公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	44m21		決11		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	57m34		決2	自己新	曇り
女	砲丸投	山中 良銘	2	棄権				
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m31		決9		曇り
女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	10m16		決12	自己新	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	2	棄権				

今年の中国大会は秋に行われる国体の会場である山口維新百年記念公園。新装なった競技場でインターハイを賭けた熱い戦いが行われた。

初日のハンマー投佐々木は試合前から緊張の表情と普段にはない行動で自分のペースで試合運びが出来なかった。トライアルからまともに前に飛ばすことが出来ず試合になってもうまく回っていてもフィニッシュまで持っていけない。2投目が終わった時点で 喝 開き直った3投目は力強いフィニッシュであったが45mラインの手前、ベスト8に進むことは叶わなかった。自己新であれば決勝での可能性もあっただけに、完全な自滅である。

この結果は今後の競技に対する意識改革のルーツにしてもらいたい。秋には50mのアーチを描いていよう。

二日目は男子槍投、昨日のサッチーの雪辱をミッチーが晴らしてくれた。昨年の中国大会も1年生で経験し自己記録を出した道上は落ち着いた雰囲気ですぐと準備した。トライアルの流れを大事な1投目に繋げ55mの自己新で有利な展開に持ち込めた。自分の判断で槍を硬いスーパーに持ち替えた3投目、力を一点に集めた槍は55mラインを大きく越え57m34。これでほぼ6位以内を確定させた。決勝は若干記録を意識し過ぎて左肩が早く開く欠点も出て記録を伸ばすことが出来なかったが、ちょっとしたタイミングや角度で飛び方が変わるスーパーの感触はつかめた。



インターハイの決勝は60mが条件となる。今の道上にとって丁度よい目標。これから更なる筋力アップとスピード、瞬発力を高めていきます。身体バランスを高めることによりワンランク上の技術も習得出来る。淡々と準備を進め目標を達成しよう。

小さなエースの銀星、 全国舞台で成長だ!!



最終日は女子砲丸投、大会直前に出場する3人で合宿を行い最善の準備をしてきた。だが、この大会では合宿の翌日下校時に捻挫して無念の欠場となったエース山中を欠いて1年生の大藤と香川の二人で戦うこととなった。

大藤はグライドの入りで左足を浮かさないようにスピードを高めて構えを作り右足の上から長く砲丸に力を加える意識で臨んだ。1投目にまずまずの入りであったが、その後は左足の蹴りのタイミングと方向性が定まらないこともあり右足の引きつけが遅れ砲丸を右に残すことが出来ずに前方で処理する投げになってしまった。一緒に見ていた山口の先生が本部に確認しギリギリ8位に残っているという情報を信じて決勝の指示をしたが、実際は3cm差で9位の予選落ちであった。一気に力が抜けた。残念無念、この悔しさは目指す技術改良にとことん取り組み9月の期限までに11m90のユース標準記録を突破し1年生での全国大会出場を達成しよう。

入学後、円盤投中心に練習してきた香川は県総体で自己新を投げギリギリの6位で中国大会を経験することになった。中国大会に向け砲丸投も右足を使うポイントを確認して準備してきた。ただ、安定感はなくこの日も1投目は上体が先行し右肩が下がる投げであったが、その後は集中して砲丸を残し3投目には10mを越える自己新記録を投げた。やはり持っています。今後の努力によって来年は3種目でインターハイ出場だ!

