広島県立安芸高等学校 陸上競技部 通信



No.51 平成22年 8月12日 発行責任者 三木 仁司

礒野,初の表彰台で今後に弾み

平成22年度広島市陸上競技選手権大会

平成22年7月17•18日

広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	梅田 広村	尌 1	12" 49	— 2.2	組2		晴れ
男	200m	礒野 潤平	<u>F</u> 2	24" 67	— 4.6	組3		晴れ
男	400m	山本 悠息	馬 1	58″ 91	— 1.8	組5		晴れ
男	800m	山本 悠息	馬 1	2′ 21″ 79		組5		晴れ
男	110mH	礒野 潤雪	<u>F</u> 2	17" 59	— 2.2	決2		晴れ
男	走幅跳	梅田 広村	尌 1	5m45	+ 2.3	決18		晴れ

試験明け、皆今ひとつ

平成22年度第4回広島県投擲記録会

平成22年7月17日

西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	42m81				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	27m26				晴れ
女	槍投	道上 雅晃	1	50m60				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m10				晴れ
女	円盤投	藤井 真紀子	3	25m64				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	41m10				晴れ
女	ハンマー投	高間 栄子	3	31m58				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	2	22m27				晴れ

インターハイ前に上げてきた厚見

九州共立大学記録会

平成22年7月24日

九州共立大学

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	44m93				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	49m75				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	32m40			自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m40				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	1	22m78				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	41m63				晴れ

厚見、自ら入賞逃す。越えられない壁は何を意味するのか・・・

第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成22年7月29日~8月2日 沖縄市総合運動公園陸上競技場

_								7 1 1 1 0	こうですためて日子	<u>— //// 27</u>
	性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
	男	円盤投	厚見	幸	3	43m68		組7	予選	晴れ
	男	円盤投	厚見	幸	3	42m11		決12	決勝	晴れ
	女	砲丸投	山中	良銘	1	10m81		組13		晴れ

安芸高陸上競技部は今年で4年連続述べ10名がインターハイに 出場することになった。昨年までは決勝での9位が最高成績で8位 以内の入賞はなかった。今年は安芸高初の1年生参加となった山中 と昨年に続き連続出場で持ち記録のランキング(10位)からみて 十分入賞が狙える位置で参加することになった厚見が沖縄の地で戦った。

二人とも最終日の試合だったが、交通手段や宿泊の関係で6日前から現地入りして調整した。共に順調に仕上がり満を持して最終日を迎えた。まずは山中、一投目こそ少し力みが見られたものの二投目にはベストに近い10m81を投げ三投目で目標の11m超えも見えていた。結果は不完全燃焼。1年生で参加し失うものはなかっただけに勢いでベストを出して今後に繋げたかった・・・ 最終三投目、ここ一番で力を出せなかったのは何故か? 今後はここを克服し勝負強さと力強さを身に付けていこう。

山中の予選三投目が終わるとすぐに厚見の予選が始まる。トライアルで45mラインに達していたので44mの予選通過はそう難しいことではないと思っていたがやはりそこはインターハイ・・・本番に入るとちょっとしたタイミングのズレが生じてしまい3投投げて43m68で通過記録突破ならず。厚見同様他の有力選手も力を発揮できない状況に助けられ厚見は全体で11番目の記録となり決勝に駒を進めた。

いよいよ決勝。決勝のトライアルでは動きもタイミングでも45 m以上は確実な状態に仕上がっていたので本来の投げをすれば念 願の8位以内の入賞は十分可能であった。このインターハイに向け

て様々な取り組みを行って心身の状態を整えてきた! つもりであった・・・ 決勝に残った12人は入賞をかけ勝負を仕掛けてくる。ほとんどの選手は厚見とは違いパワフルで振り切り重視のスタイル。気合と共に力も加わり一投目から納得のいく投げが続く。厚見は筋力的にはかなり劣ることもありリーチと抜群の回転感覚を活かし遠心力を重視する投げを作ってきたのでタイミングが少しでも狂うと半径や軸に影響を及ぼし距離を縮めてしまう。決勝の試技に入った瞬間、ライバル達の迫力に目を奪われ自分を見失ってしまった。終わってみれば今季最低記録の42m11で決勝最下位・・・『これがインターハイ』と言ってしまえばそれまでだが超えられない壁が安芸高陸上競技部にあるようだ。インターハイ入賞の目標はまた達成されずに目標として残ってしまったが、後に続く後輩たちはこの壁の意味を考え、この壁を超える力を練習によって培い、一気に超えてもらいたい。厚見の挑戦を繋げ飛躍するぞ、安芸高陸上競技部。







たいき

No.52 平成22年 9月22日 発行責任者 三木 仁司

道上、55mラインに近づける。いい記録です。

第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

平成22年8月6~7日 広島スタジアム

								以 局	スタンドム
性	種目	名前	学年	記録	厚	虱力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	2	11" 66	+	2.7	予2		晴れ
男	100m	梅田 広樹	1	12" 04	+	2.6	予4		晴れ
男	200m	礒野 潤平	2	23" 37	+	3.6	予4		晴れ
男	110mH	礒野 潤平	2	16" 56	+	2.7	予3		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	1	ショート					晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m45			決7		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m73			決6		晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	44m84			決1	大会新・県高校新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	35m28			決5	自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	54m25			決1	自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m98			決1	自己新	晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	2	8m09			決9		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	31m63			決4		晴れ
女	槍投	山中 良銘	1	27m05			決5		晴れ

男子総合 第7位〔25点〕 男子フィールドの部 第3位 [25点] 女子フィールドの部 第3位 [15点]

インターハイ直後の地区高校選手 権試合、インターハイに出場した者 は緊張感から解放されるこの試合で 良い記録が出ることも多い。案の定、 山中は11mに迫る自己新を投げ厚 見は45mライン手前の記録で(ら しさを見せた。「インターハイで投げ ていれば・・・」と思わせたが、「た ら・・ れば・・」は勝負事では通 用しない。

インターハイ組以上に存在感を示 したのが道上。春先から記録を伸ば し続けいよいよ55mラインに近づ



ける54m25で優勝。1年生では全国的に見ても立派な記録だ。小柄な体から勢いよく振り切られる槍の 軌道は安芸高陸上競技部の虹色の未来を象徴するビッグアーチになるだろう。

ハンマー投の佐々木も目標の35m超えで初の賞状を手にした。新人戦から広島県のハンマー投は1・2 年生のレベルが格段に落ちるため一気に上位にいく可能性がある。自分が引っ張っていくつもりで取り組め。 ハンマー投にシフトしながら全国区の勝負で飛躍したい2年生の福島に1年生のミッチー, サッチー, ヤン キー? 先輩の後に続け、安芸高の若きスローワー達。

短距離陣も今後の活躍を予感させる動きを見せた。礒野の110mH・200m, 開内・梅田の100m は追い風参考ながら手応えのある走りだった。特に礒野はここにきて後半の伸びが素晴らしくなってきた。 今回は開内の足の故障でリレー種目は回避したが、四継は楽しみな種目だ。新人戦では君達の出番だ。自信 を持っていこう。

こんな記録が出るとは・・・ 厚見、一般用で42m。

第64回中国陸上競技選手権大会

平成22年8月23~24日

広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	一般円盤投	厚見 幸	3	42m39		決4	自己新	晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	33m56		決17		晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	40m10		決5		晴れ
女	ハンマー投	高間 栄子	3	29m00		決10		晴れ



収穫がないな一。磯野は来週に期待。

第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

平成22年8月28~29日

竹ヶ端運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	110mH	礒野 潤平	2	17" 28	- 0.4	予3	自己新	晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	44m94		決1	大会新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m41		決11		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m74		決9		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	52m13		決2		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m15		決3		晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	2	8m05		決14		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	29m95		決10		晴れ
女	槍投	山中 良銘	1	25m84		決18		晴れ

男子フィールドの部 第6位 [15点] 女子フィールドの部 第7位 [6点]

広島県立安芸高等学校 たいき 陸上競技部 通信 ナ 払

No.53 平成22年 9月29日 発行責任者 三木 仁司

収穫あり。短距離・跳躍は自己新・チーム新連発。

第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

平成22年9月4~5日

									広島	スタジアム
性	種目		名前	学年	記録	亙	11.	順位	備考	天候
男	100m	開内	竣悟	2	11" 77	+	1.6	予3	自己新	晴れ
男	100m	梅田	広樹	1	12" 01	+	1.8	予5	自己新	晴れ
男	200m	礒野	潤平	2	23" 44	+	2.3	予1		晴れ
男	400m	山本	悠馬	2	59" 47			予5		晴れ
男	800m	山本	悠馬	2	2′ 23″ 08			予8		晴れ
男	110mH	礒野	潤平	2	16" 46	+	1.5	予2	自己新	晴れ
男	110mH	礒野	潤平	2	16" 25	+	1.4	決5	自己新	晴れ
男	4×100mR	道上	雅晃	1	45" 23			予3	チーム新	晴れ
		開内	竣悟	2						
		梅田	広樹	1						
		磯野	潤平	2						
男	4×400mR	磯野	潤平	2	3′ 44″ 98			予6	初出場	晴れ
		開内	竣悟	2						
		梅田	広樹	1						
		道上	雅晃	1						
男	走幅跳	開内	竣悟	2	5m98		0.0	決	自己新	晴れ
男	走幅跳	梅田	広樹	1	5m67	_	0.3		自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々ス	木 一義	1	10m96			決4	自己新	晴れ
男	砲丸投	道上	雅晃	1	10m08			決6		晴れ
男	ハンマー投	佐々	木 一義	1	33m75			決1		晴れ
男	槍投	道上	雅晃	1	53m98			決1		晴れ
女	砲丸投	山中	良銘	1	10m21			決1		晴れ
女	砲丸投	福島	美沙希	1	7m70			決9		晴れ
女	槍投	福島	美沙希	1	35m11			決2		晴れ
女	円盤投	山中	良銘	1	25m30			決3		晴れ

男子フィールドの部 第3位 [23点] 女子フィールドの部 第1位 [21点]

来た。やっと来た。礒野は110mH自己新で決勝に残り 決勝でハイレベルなレースを経験できた。結果は16秒25 の好記録で5位。14秒台の二人が引っ張り風の状況も良かったが実力は証明できた。これまで礒野は無名ながら長身に加えたくましさを増したボディー(体感)を見ると今回先行したライバル達以上に可能性を感じる。ダッシュ力・ハードリング・リズム・・・改善点は多い。だから伸びる。



開内・梅田は爆発と言うには不完全燃焼ではあったが、着実な伸びは示すことが出来た。ハイレベルで層の厚い広島地区の**短短**と幅ではあるが、付け入る隙は必ずある。やるべきことを**淡々**と繰り返していくことで爆発へのエネルギーは蓄えられる。あせらず、たゆまず、おこたらず。

安芸高陸上競技部の歴史を変える出来事、それは4×100mRの県大会出場。短距離・跳躍ブロックは3名のみ、そこに槍投の道上の力を借りてギリギリのチーム編成。夏休みの後半から意識して取り組んできたバトンパスは決してうまいとは言えないが無難に渡す確実性があり個々の走力を殺すことなく繋いでいけた。加速力のついたアンカーの礒野が隣のレーンの西農をかわしゴールイン。全体で13番目の記録で県新人出場を決めた。狙い通りの展開にこれまでにはない喜びがあった。陸上競技はトラック&フィールド。安芸高陸上競技部はこれからだ。

礒野, 県で7位だ! 四継, 県で16位 織田記念陸上出場だ!!

第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会

平成22年9月18~19日

東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	200m	礒野 潤平	2	23" 54	+ 2.3	予2		晴れ
男	200m	礒野 潤平	2	23" 48	+ 0.7	準7	自己新	晴れ
男	110mH	礒野 潤平	2	16″ 55	- 1.3	予2		晴れ
男	110mH	礒野 潤平	2	16″ 35	- 1.2	決7	自己新	晴れ
男	4×100mR	道上 雅晃	1	44" 99		予4	チーム新	晴れ
		開内 竣悟	2					
		梅田 広樹	1					
		磯野 潤平	2					
男	走幅跳	開内 竣悟	2	6m04	+ 1.4	決19	自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	1	10m41		決10		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	1	10m43		決9		晴れ
男	ハンマー投		1	35m33		決5	自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	51m07		決2		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m69		決1		晴れ
女	砲丸投	福島 美沙希	2	7m82		決10		晴れ
女	槍投	福島 美沙希	2	30m60		決10		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	28m55		決4	自己新	晴れ

女子フィールドの部 第4位〔13点〕

勢いが続く短距離陣、礒野は堂々とした戦いぶりで予選、決勝を戦い県初入賞の7位。見事です。ただ先行する14秒台の選手との差も肌で感じ悔しさもあるはず、一冬で変われる。安芸高の冬季練習で変われる。気持は全国に持ってもらいたい。

四継はまたまた狙い通り、と言うより絵に描いたような展開でギリギリ16番目の記録。しかも44秒99。 来年の織田記念陸上に出場できます。『念ずれば花開く』 (思いを持ってやるべきことに淡々と取り組む。結果は



ついてくる。)すでに織田記念は目標ではなく、その後の飛躍の足掛かり。【リレーで中国大会】狙ってみようじゃないか。『念ずれば花開く』秋が過ぎれば冬・・・ 希望を持って土にもぐろう。冬季練習・・・

広島県立安芸高等学校

たいき

No.54 平成22年 10月 7日 発行責任者 三木 仁司

厚見、見事に7位入賞。福島は大魚を逃す。

第65国民体育大会

平成22年10月1~5日

千葉県総合スポーツセンター陸上競技場

							1071440		
性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見	幸	3	45m64		決7		晴れ
女	ハンマー投	福島	美沙希	2	39m51		決9		晴れ

昨年の森田先輩に続き安芸高で連続入賞、そしてダブル入賞を目指して3年の厚見と2年の福島の2名が 千葉国体に参加した。国体はインターハイとは異なり広島県のユニフォームで広島県を代表して戦う独特な 雰囲気がある。最近では広島県のレベルも上がり「出場=入賞」の期待がかかるプレッシャーも加わり選手に とっては出場させてもらえる責任感を感じながらの戦いとなる。安芸高は昨年連続出場3年目で何とか7位 入賞を果たし2点をゲットしたが、今年の二人も得点に絡み毎年広島県に貢献するチームへと飛躍する足場 を固めたいところだった。

大会初日,少年男子A円盤投。厚見の登場である。厚見はインターハイでの失敗(12位)から国体入賞 に標準を合わせ「心・技・体」の向上に取り組み、平常心で現地入りすることができた。ランキングは10 番目で厳しい戦いは予想されてはいたが「自分の投げをすれば必ず入賞できる。」という自信が試合前には漂 っており安心して試合を見ることができた。

一投目、44m台の記録でまずまずのスタート切ったがライバル達も大きな崩れはなく二投目の前には4 5 m以上の記録がなければ確実な状況ではなかった。そして二投目、中国大会やインターハイとの違いはこ

の二投目だった。ゆったりとした入りからバラ ンスの良いターンによって円盤を外へ外へ動か し加速し続けながらリリースへ、勢いよく放た れた円盤は久々に45mラインを超え入賞をグ ッと引き寄せた。三投目は若干投げ急ぎ円盤を コントロールすることが出来ずにファールとな ったが、追い上げてくるライバル達は45mラ インが大きな壁となり三投目終了時点でエイト つまり入賞が確定した。

決勝ではベストを投げて7位以上の位置に押 し上げたいところだったが、四・五投目は地に 足がつかない感じで無駄な投擲になってしまっ た。六投目で修正し良い間合いの入りとなった が若干左腰が動く44m台の記録で終了。記録 が狙える状態だっただけに決勝の投げは悔やま れるが、インターハイのリベンジを果たし念願 の全国入賞を果たした。おめでとう!





ここまでの道のりは長く険しいものであったと 思う。多くの方々に支えられ育てていただいたこ とがこの日の栄冠に繋がった。国体入賞の喜びは 周りの人達への感謝の気持ちに変えなければいけ ない。感謝の気持ちを形に表せるようになれば今 後の競技人生も変わってくることだろう。平成2 2年の千葉国体少年男子A円盤投で7位となった 選手が一般となり日本を代表する選手となるよう. この日はスタートだと思え!

安芸高からはもう一人少年女子Aハンマー投で 福島が、昨年のこの種目の入賞に続くことと厚見 に続くことの二つの意味で連続入賞をかけて戦っ た。45mラインが近く感じられた夏休み後半の 好調さに比べれば安定性はなかったが、国体に向 けじっくり調整する中で自信を取り戻して臨める 状態であった。この日も練習場では42m以上を 投げ会場内でも順調に仕上がっていた。一投目, 入りは良かったものの若干重心が高くフィニッシ ュでの勢いに繋げることが出来ず40mの手前に 落とす。良い感じであったので二投目で本来の投 げが出来ると波に乗れる状況であった。しかし、 ここで入りでヘッドより体が先に入る悪い癖が出 て一気にリズムを崩した。三投目は全く修正でき ず一投も自分の投げをすることが出来ないまま終 わった。ランキング8位で持ち記録では9位以下 とは差があっただけに「普通に投げれば入賞」と 思っていたので残念というよりもったいない試合 であった。しかし、8位に入った長野県の選手は 決勝に入り44m45を投げており8人との差が はっきり表れた結果になった。やはり「やるべき ことをやった人間が勝つ」ということだ。ここに 至るまでの準備不足, 意識不足, 経験不足, 練習 不足、体力不足、技術不足・・・ 今回の結果は 福島に不足していたものがはっきりと示されたと いうことだ。だが、これで終わりではない。福島 にはあと一年という時間がある。これがスタート。 『来年の国体で50mラインをはっきりと超えて 優勝!!』私の頭にはそのイメージが出来た。福島、 安芸高の国体三年連続入賞に加え初優勝の仕事は お前が成し遂げろ。今こそ『自分を変える』時だ。







No. 5 5 平成 2 2 年 1 1 月 5 日 発行責任者 三木 仁司

道上、勝負強さを見せ2位に。山中はふがいない結果に・・・

第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会大会

平成22年10月9~10日

鳥取県布勢運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	1	54m05		決 2		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	1	10m59		決 4		晴れ

五日市中出身の1年生コンビが出場した中国新人,道上はここのところ助走に迷いがあり調子を崩していたが大会では勝負強さを見せて自己記録に迫る記録で2位を確保した。来年のインターハイ出場・入賞に向けこの勝負強さは頼もしい。60m以上投げる身体面,技術面の向上を図っていこう。

今回と同じ場所で行われた6月の中国大会でインターハイ出場を決めた山中はライバルの1年生にも敗れ表彰台を逃す結果(4位)となった。インターハイ以降成長が見られなかった山中にとって今回の結果は良い薬になるだろう。

福島, 悔しい全国初入賞・・・でも「安芸高」のユニフォームで初の全国表彰台! 第26回日本ジュニア陸上競技選手権大会

平成22年10月16日

愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

							71 - 100 100	. ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	厚見 幸	3	44m61		決16		晴れ

第4回日本ユース陸上競技選手権大会

平成22年10月16日

愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	福島 美沙希	2	42m86		決5	自己新	晴れ

インターハイ・国体に次ぐ全国大会である全日本ジュニア・ユース大会が名古屋で開催された。ジュニア大会は大学1年生まで出場するのでハイレベルの中でも「自己新記録を更新して入賞」を目指した厚見であったが国体入賞の勢いを繋げることはできず平凡な記録に終わった。

ユース大会は高校1・2年生の戦いでありインターハイ種目にない女子ハンマー投は来年の国体を見据えた戦いとなる。今年の国体であと僅かで入賞を逃した福島にとってこのユース大会はリベンジでもあり来年へのスタートでもある。夏後半には定着したかに思えた3回転も試合で結果を出せるレベルにはなくこの日も「1投目で入賞ラインを越えたらあとは3回転の練習も兼ねて3回転で記録を狙う。」方針で進めたが3回転で結果は出せず5位に終わった。全国大会初入賞であるが何とも悔しい結果となった。

しかし、考えてみれば2年連続国体で入賞した安芸高校ではあるが「安芸高校」のユニフォームでの全国大会入賞は初めてである。悔しい結果だが安芸高校にとっては一歩前進と受け止め次に進んでいきたい。2年生にして全国入賞した福島本人も「『嬉しさよりも来年への決意を固める結果』になったことだろう。この大会で『来年の山口国体で優勝』という目標が明確になった。必ず実現するぞ。





山中のハンマー急成長, 佐々木

もう少しいけるが・・・

平成22年度第5回広島県投擲記録会

平成22年10月17日

西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	1	52m04				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	1	35m45			自己新	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	28m37				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	1	32m68			自己新	晴れ

短・中・跳全員自己新、礒野100mで驚きの11秒36!

平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会

平成22年10月23日 東広島運動公園

1.4		L	1					
性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	礒野 潤平	2	11" 36	+ 1.4		自己新	晴れ
男	100m	開内 竣悟	2	11″ 70	+ 0.5		自己新	晴れ
男	400m	梅田 広樹	1	54″ 72			初出場	晴れ
男	400m	山本 悠馬	2	56″ 08			自己新	晴れ
男	110mH	礒野 潤平	2	16″ 48	+ 0.6			晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	2	6m09	+ 0.6		自己新	晴れ
男	走幅跳		1	5m86	+ 1.3		自己新	晴れ
男	円盤投	厚見 幸	3	45m75				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	52m35				晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	1	24m51				晴れ
女	円盤投	山中 良銘	1	28m78				晴れ
女	槍投	山中 良銘	1	27m04				晴れ

広島県立安芸高等学校 陸上競技部 通信 大 核

No. 5 6 平成 2 3 年 3 月 1 日 発行責任者 三木 仁司

平成22年度シーズン記録集計

2010年種目別最高記録

種目			男	子						女	子	
作生口		名前	学年		記録		風力		名前	学年	記録	風力
100M	礒野	潤平	2		11"	36	+ 1.4					
200M	礒野	潤平	2		23"	48	+ 0.7					
400M	梅田	広樹	1		54"	72						
800M	山本	悠馬	2	2′	09"	44						
1500M												
3000M												
5000M												
100MH												
110MH	礒野	潤平	2		16"	25	+ 1.4					
400MH												
3000MSC												
4×100MR	道上	雅晃	1		44"	99						
	開内	竣悟	2									
	梅田	広樹	1									
	磯野	潤平	2									
4×400MR	道上	雅晃	1		45"	23						
	開内	竣悟	2									
	梅田	広樹	1									
	磯野	潤平	2									
走幅跳	開内	竣悟	2		6m	109	+ 0.6					
走高跳												
三段跳												
棒高跳												
砲丸投	佐々ス	木 一義	1		10m	196		山中	良銘	1	10m98	
砲丸投5.0kg	道上	雅晃	1		11m	188						
円盤投	厚見	幸 	3		45m	190		山中	良銘	1	28m78	
ハンマー投	佐々ス	木 一義	1		38m	136		福島	美沙希	2	44m44	
槍投	道上	雅晃	1		54m	125		福島	美沙希	2	36m94	
混成8種競技												
混成7種競技												
一般砲丸投												
一般円盤投	厚見	幸	3		42m	139						
一般ハンマー投												

2010年種目別ランキング 男子1

							男子1		
性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
男	100m		礒野 潤平	2	11″ 36		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
-				_					
男	100m	2	開内 竣悟	2			平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	100m	3	開内 竣悟	2	11" 77	+ 1.6	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	100m	4	梅田 広樹	1	12" 01	+ 1.8	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	100m	5	開内 竣梧	2	12" 02	- 1.2	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	100m	6	磯野 順平	2	12″ 04		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
-				_					
男	100m	7	梅田 広樹	1	12" 41		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	100m	8	梅田 広樹	1	12" 49	- 2.2	成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	100m	参考	開内 竣悟	2	11" 66	+ 2.7	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	100m		開内 竣悟	2	11″ 75		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
				_				+	
男	100m		梅田 広樹	1	12" 04		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	100m	参考	梅田 広樹	1	12" 05	+ 3.3	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	100m	参考	開内 竣悟	2	12" 08	+ 3.9	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	200m	1	礒野 潤平	2	23" 48	+ 0.7	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	200m	2	磯野 潤平	1	24″ 39		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
$\overline{}$				_				+	
男	200m	3	礒野 潤平	2	24" 67		成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	200m	参考	礒野 潤平	2	23" 37	+ 3.6	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	200m	参考	礒野 潤平	2	23" 44	+ 2.3	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	200m		礒野 潤平	2	23″ 54		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
-				_	54" 72			2010.10.23	
男	400m	1	梅田 広樹	1			平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	+	東広島運動公園
男	400m	2	山本 悠馬	2	56″ 08		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	400m	3	山本 悠馬	2	58" 60		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	400m	4	山本 悠馬	2	58" 86		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	400m	5	山本 悠馬	1	58″ 91		成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
$\overline{}$				_					
男	400m	6	山本 悠馬	2	59″ 47		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	400m	7	山本 悠馬	2			国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	800m	1	山本 悠馬	2	2' 09" 44		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	800m	2	山本 悠馬	2	2' 12" 69		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	800m	3	山本 悠馬	1	2' 21" 79		成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
-		4		_					
男	800m		山本 悠馬		2′ 23″ 08		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	800m	5	山本 悠馬	2	2' 25" 49		国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	110mH	1	礒野 潤平	2	16" 25	+ 1.4	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	110mH	2	礒野 潤平	2	16" 35	- 1.2	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	110mH	3	礒野 潤平	2	16" 46	+ 1.5	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	110mH	4	礒野 潤平	2	16″ 48		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
-				_					
男	110mH		礒野 潤平	2	16″ 55		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	110mH	6	礒野 潤平	2	17″ 28	- 0.4	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	110mH	7	礒野 潤平	2	17″ 43	- 0.7	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	110mH	8	礒野 潤平	2	17" 59	- 2.2	成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
男	110mH	9	磯野 潤平	2	17" 84	+ 16	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	110mH		礒野 潤平	2	17″ 87		広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
				_				 	
男	110mH	11	磯野 順平	2	19″ 01	- 0.4	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	110mH	参考	礒野 潤平	2	16″ 56	+ 2.7	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	4×100mR	1	道上 雅晃	1	44" 99		第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
	 		開内 竣悟	2	 			1	
	 		梅田 広樹	1	† l			1	
				_	 			1	
 			磯野 潤平	2			#	1	1 to 1 to 1
男	4 × 100mR	2	道上 雅晃	1	45″ 23		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
			開内 竣悟	2	<u> </u>			1	
			梅田 広樹	1				1	
			機野 潤平	2	† l			1	
男	4 × 100 D	3		_	45″ 99		第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010 5 7 0	広島スタジアム
五	4×100mR	3	道上 雅晃	1	40 99		男い 当山山 局地 上向 守子 牧 甘学 陛 上 呪 抆 进 于 惟 人 芸	2010.5.7~9	山口向へアンテム
			開内 竣悟	2	ļ l			1	
	 		梅田 広樹	1	<u> </u>			1	
			磯野 潤平	2				1	
男	4×400mR	1	機野 潤平	2	3' 44" 98		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
''					† '' ''		2		
	 		開内 竣悟	2	 			1	
	 		梅田 広樹	1	↓ I			1	
			道上 雅晃	1					
男	走幅跳	1	開内 竣悟	2	6m09	+ 0.6	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	走幅跳	2	開内 竣悟	2			第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	走幅跳			2					
-			開内 竣悟	_	5m98		第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	走幅跳		梅田 広樹	1	5m86		平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	走幅跳	5	梅田 広樹	1	5m67	- 0.3	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	走幅跳	6	開内 竣悟	2	5m44	- 0.6	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	走幅跳	参考	開内 竣梧	2			広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
-	走幅跳		梅田 広樹	1			成22年度広島市陸上競技選手権大会	2010.7.17~18	広島ビッグアーチ
用 I			пен илт	1 1	1 311145	1 2.0	1%	2010.7.17.910	14年 ノノノ ノ
男男			梅田 広樹	١.	- ^-	1 00	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場

2010年種目別ランキング 男子2

						男子2		
性	種目	順位	名前	学年	記録 風力	大会名	期日	場所
男	砲丸投	1	佐々木 一義	1	10m96	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	砲丸投	2	道上 雅晃	1	10m74	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	砲丸投	3	道上 雅晃	1	10m73	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	砲丸投	4	道上 雅晃	1	10m68	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	砲丸投	5	佐々木 一義	1	10m45	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	砲丸投	6	道上 雅晃	1	10m43	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	砲丸投	7	佐々木 一義	1	10m41	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	砲丸投	7	佐々木 一義	1	10m41	第50回広岛県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
男	砲丸投	9	道上 雅晃	1				
-				-	10m40 10m30	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	砲丸投	10	佐々木 一義	1		九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
男	砲丸投	11	道上 雅晃	1	10m10	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	砲丸投	12	道上 雅晃	1	10m08	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
男	砲丸投	13	佐々木 一義	1	10m00	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	砲丸投	14	佐々木 一義	1	9m99	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	砲丸投	15	道上 雅晃	1	9m68	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	16	佐々木 一義	1	9m39	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	砲丸投	17	佐々木 一義	1	9m19	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	少年B砲丸投	1	道上 雅晃	1	11m88	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	少年B砲丸投	2	佐々木 一義	1	11m06	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
男	円盤投	1	厚見 幸	2	45m90	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	円盤投	2	厚見 幸	3	45m75	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	円盤投	3	厚見 幸	3	45m64	第65国民体育大会	2010.10.1~5	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
男	円盤投	4	厚見 幸	3	45m21	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	円盤投	5	厚見 幸	3	45m19	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
男	円盤投	6	厚見 幸	3	44m94	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	円盤投	7	厚見 幸	3	44m93	九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
男	円盤投	8	<u>序元 辛</u> 厚見 幸	3	44m84	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
男	円盤投	9	厚見 幸	3	44m61	第26回日本ジュニア陸上競技選手権大会	2010.10.16	愛知県瑞穂運動公園陸上競技場
男	円盤投 円盤投		厚見 幸	3	44m61 44m52	ポンロリロ本ンユーア座上競技選子権人会	2010.10.16	変
男男	円盤投 円盤投	10	<u> 厚見 辛</u>	3	44m52 44m18	九州共立人子投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.11.6	びんご運動公園陸上競技場
-				_				
男	円盤投	12	厚見 幸	3	43m94	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
男	円盤投	13	厚見 幸	3	43m68	第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.7.29~8.2	沖縄市総合運動公園陸上競技場
男	円盤投	14	厚見 幸	3	43m11	第63回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.6.18~20	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
男	円盤投	15	厚見 幸	3	42m81	平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
男	円盤投	16	厚見 幸	3	42m60	第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
男	円盤投	17	厚見 幸	3	42m11	第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.7.29~8.2	沖縄市総合運動公園陸上競技場
男	円盤投	18	厚見 幸	2+	41m31	平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
男	円盤投	19	道上 雅晃	1	27m35	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	円盤投	20	道上 雅晃	1	26m73	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	円盤投	21	道上 雅晃	1	25m70	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	22	佐々木 一義	1	25m05	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	23	佐々木 一義	1	23m46	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
男	円盤投	24	佐々木 一義	1	21m45	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
男	円盤投	25	佐々木 一義	1	24m51	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
男	一般円盤投	1	厚見 幸	3	42m39	第64回中国陸上競技選手権大会	2010.8.23~24	広島ビッグアーチ
男	一般円盤投	2		-		第64回広島県陸上競技選手権大会		広島スタジアム
男			厚見 幸	1 3 I	39m46		2010.6.26~27	
男	ハンマー投	1	厚見 幸 佐々木 一義	3	39m46 38m36		2010.6.26~27	-
	ハンマー投	1 2	佐々木 一義	1	38m36	九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
	ハンマー投	2	佐々木 一義	1	38m36 35m45	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会	2010.11.6 2010.10.17	九州共立大学 西農陸上競技場
男里	ハンマー投 ハンマー投	2	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義	1 1 1	38m36 35m45 35m33	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園
男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義	1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム
男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義	1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校五季陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7 2010.9.4~5	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム
男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5 6	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 厚見 幸	1 1 1 1 1 3	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム
男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5 6 7	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 厚見 幸 佐々木 一義	1 1 1 1 1 3	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学
男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5 6 7 8	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 厚見 左々木 幸	1 1 1 1 1 3 1 3	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム
男男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5 6 7 8	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一表 佐々木 幸 厚佐木 幸 佐々木 売義	1 1 1 1 1 3 1 3 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5 6 7 8 9	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 幸 佐々木 幸 佐々木 幸 佐々木 幸 佐々木 本 佐々木 本 後々木 一義	1 1 1 1 1 3 1 3 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム た島スタジアム 西島スタジアム 西島と登びアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場
男男男男男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投	2 3 4 5 6 7 8 9	佐々木 一義 佐々木 一義 佐々木 一義 養 佐々木 一義 養 養 佐々木 一義 厚佐 厚佐 東 佐 早 た 早 た 早 佐 早 た 早 た 早 た 年 た 年 た 未 一 義 養 養 佐 々 末 一 義 養 養 長 た 見 え 木 一 義 養 も 、 を も 、 も 、 も を も た を と た と を と を と を と を と を と を と を と を	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 3	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m40 27m26 23m98 23m98	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム のカースタジアム のカースタジアム の大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム
男男男男男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマーセ ハンマーセ ハンマー ハンマー リンマー リンマー リンママー リンマー リンマー リンマー リンマー	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	佐々木 - 義 佐々木 - 義 養 佐 佐々木 - 表 義 義 義 義 義 義 義 本 幸 伝 佐々木 - 本 幸 表 義 義 表 幸 表 本 幸 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表 表	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校と競技第1回記録会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 大州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンママーマー ハンママー ハンママー ハンママー カンマー カン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	佐々木 - 義 佐々木 - 義 養 佐 佐 佐 佐 佐 木 - 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 允州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校を分降育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男	ハンマー投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13	佐々木 - 義 (佐々木 - 表 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義	1 1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男男	ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンマー投 ハンママーマー ハンママー ハンママー ハンママー カンマー カン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1	佐々木 一義 佐々木木 一義 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 允州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校を分降育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.8.6~7 2010.10.9~10	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男	ハンマー投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投投	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1	佐々木 - 義 (佐々木 - 表 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義 義	1 1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男男	ハンマーヤック では、 ハンマーマーマーマーマーマーマーマーマーマー ハンシンママー ハンシママー インシンママー インシンママー インシンママー インシンママー インシー バンマー 格段 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投 投	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1	佐々木 一義 佐々木木 一義 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養	1 1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校系人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校隆上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校隆上競技第1回記録会 第63回広島県投擲記錄会 第63回広島県投擲記錄会 第63回広島県投擲記錄会 第63回広島県改賞登長	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.8.6~7 2010.10.9~10	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 び島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男男男	ハンマママー ハンママママー ハンママママー ハンママママー ハンママママー ハンンママママー ハンンマママー ハンン ハンママママー 梅々投 複投投 複投投 複投投 梅投投	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3	佐々木 一義 佐々木 一義 養養 養養養養 養養養養 養養養養 養養養養 養養養養 養養養養 養養養養養養	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校奉季陸上競技選手権大会 九州共立大学記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県投擲記錄会 第63回広島県投擲記録会 第63回広島県投擲記録会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第2回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第68回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第19回中国高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 島東スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム
男男男男男男男男男男男	ハンマママー イン・ハンマママー イン・ハンママママー イー・イン・ハン・ハン・マママー イー・イン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン・ハン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4	佐々木 一義 佐々々木 一 一 表 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養養 養	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 为州共立大学記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第19回本島県高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第19回中国高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.9.4~5	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 高敗県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム
男男男男男男男男男男男	ハンシン・ハンシン・ハンシン・ハンシン・ハンシン・ハンシン・ハンシン・ハンシン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6	佐佐々木 一義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義義	1 1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校卷全陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校参合体育大会陸上競技 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第19回中国高等学校新人陸上競技对校選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回口国高等学校陸上競技对校選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.5.7~9 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.86~7 2010.94~5 2010.9.4~5 2010.10.23	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 東広島東県布勢運動公園陸上競技場
男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男	ハンンンハンママママママママママママママママママママママママママママママママ	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6	佐佐佐佐佐佐厚佐厚佐原佐佐佐佐佐佐佐佐佐 中佐厚佐原佐佐佐佐佐佐 中本 幸 十 一 一 男児 なん なんれる 本 本 幸 十 一 一 一 男児 なん なんなん 上 上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上上	1 1 1 1 1 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m89 52m35	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校卷合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校港合体育大会陸上競技 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校再处是競技選手権大会 第50回広島地区高等学校新人陸上競技双手権大会 第63回中国高等学校陸上競技对校選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.10.9~10 2010.8.8~20 2010.6.18~20 2010.10.23 2010.8.28~29 2010.5.28~30	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西島アジアム 西島アジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ヶ端運動公園
男男男男男男男男男男男男男	ハンンン ハンンン ハンンン ハンンン ハンンン ハンンン ハンンン ローーーーーーー 自衛 福橋 橋橋 大田	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 7 8 8 9 10 11 12 13 14 15 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐厚佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m35 52m13 52m11 52m04	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校系人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 为州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校隆上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校隆上競技第1回記録会 第63回広島県投擲記錄会 第63回広島県投擲記錄会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校新人陸上競技選手権大会 第19回中国高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校隆上競技对校選手権大会 第66回広島県高等学校隆上競技第2回記録会 第60回広島県高等学校静大陸上競技第2回記録会 第60回広島県高等学校於上競技第2中国記録会 第60回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第60回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.6.18~20 2010.10.23 2010.8.28~29 2010.5.28~30 2010.10.23	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム カ州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 由農陸上競技場 広島スタジアム 自取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢総合運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢総合運動公園陸上競技場 広島スタジアム
男男男男男男男男男男男男男	ハンンハハンマママママハンシンハハンママママママーーーーーーーーーーーーーーーー	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	佐佐佐佐佐厚佐厚佐原佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m35 52m13 52m11 52m04 51m07	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第19回中国高等学校野上競技選手権大会 第35回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第35回広島地区高等学校更上競技選手権大会 第35回広島地区高等学校野大陸上競技選手権大会 第65回広島県高等学校隆上競技对校選手権大会 第65回広島県高等学校陸上競技対接里手権大会 第65回広島県高等学校陸上競技対接里手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.6.18~20 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.10.23 2010.10.23 2010.9.28~29 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.9.18~19	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 馬取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島政県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島政県布勢総合運動公園陸上競技場 東広島運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮運動公園 大宮東広島運動公園
男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男	ハンンンハハンマママママーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーーー	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 9 10 11 12 13 14 15 15 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐佐佐佐佐佐佐佐佐佐佐原厚佐厚佐佐佐佐佐木木木 幸一幸一一一一里,在农村大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大大	1 1 1 1 1 1 3 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m35 52m11 52m04 51m07 50m78	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県投擲記錄会 第63回広島地区高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島地区高等学校是上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校更季陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校形人陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校下表 第60回広島県高等学校直上競技選手権大会 第63回中国高等学校防上競技選手権大会 第63回中国高等学校於上競技選手権大会 第63回山島県高等学校於上競技選手権大会 第63回広島県高等学校於長時就選手権大会 第65回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第65回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第65回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.10.23 2010.8.28~29 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.9.18~19 2010.9.18~19 2010.9.18~19	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 高島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ヶ端運動公園 竹ヶ端運動公園 竹ヶ端運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園
男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男	大会 </td <td>2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 9 10 11 11 12 13 14 15 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18</td> <td>佐佐佐佐佐厚佐厚佐厚佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道</td> <td>1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</td> <td>38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m35 52m13 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60</td> <td>九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 九州共立大学記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第2回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校更基陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校五 第56回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校替上競技第2回記録会 第63回広島県高等学校替上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会</td> <td>2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.7~9 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.8.28~20 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.6.26~27 2010.7.17</td> <td>九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ケ端運動公園 竹ケ端運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園</td>	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 9 10 11 11 12 13 14 15 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐厚佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 3 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m35 52m13 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 九州共立大学記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 広島県高等学校陸上競技第1回記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第2回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校更基陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校五 第56回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校替上競技第2回記録会 第63回広島県高等学校替上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.7~9 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.8.28~20 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.6.26~27 2010.7.17	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 鳥取県布勢運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ケ端運動公園 竹ケ端運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園
男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男 男	ハンンンハハンマママママママママママママママママママママママママママママママ	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 9 10 11 11 12 13 14 15 15 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐厚佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m89 52m89 52m35 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60 50m16	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第19回中国高等学校整人競技对校選手権大会 第63回広島県高等学校静大陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校静大陸上競技選手権大会 第65回広島県高等学校静大陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校静大陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.86~7 2010.86~7 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.8.28~20 2010.9.4~5 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.9.10~10 2010.9.28~20 2010.10.27 2010.10.27 2010.10.27 2010.10.27 2010.10.27 2010.10.27	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ケ端運動公園陸上競技場 東広島運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園
男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男	ハンンソンハハン ハンシンソンハハン ハンシンソンハハン 1 ハンシンソン 1 カンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシンシン 1 カンシー	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 7 8 9 9 10 11 11 12 13 11 12 13 14 15 16 16 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m3 52m13 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60 50m16 49m80	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校卷合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記錄会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島地区高等学校参合体育大会陸上競技 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校表及上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校整上競技対校選手権大会 第60回広島県高等学校整上競技対校選手権大会 第60回広島県高等学校整上競技第2回記録会 第60回広島県高等学校を 第50回広島県高等学校整大競技選手権大会 第60回広島県高等学校教人陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第60回広島県陸野社会会 第63回広島県と勝社選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.6.5 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.8.28~29 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.10.27 2010.5.28~30 2010.10.77 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.5.28~30	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島アクジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢総合運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ヶ端運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ヶ端運動公園陸上競技場 東広島運動公園 大島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男	ハンンソンハハン ハンシンソンハハン ハンンソンハハン ハンシンハハン ハンシンハハン 1 ローーーー 1 ーーーー 1 ーーー 1 ローーー 1 ローーー 1 ローーー 1 ローー 1 ロー 1	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 11 12 13 1 1 2 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	佐佐佐佐佐厚佐厚佐佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m35 52m13 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60 50m16 49m80 49m75	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校睦上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校香季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校陸上競技対校選手権大会 第63回広島県高等学校陸上競技所第2回記録会 第60回広島県高等学校陸上競技第2回記録会 第60回広島県高等学校教人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校教合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.86~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.76 2010.5.76 2010.5.16 2010.5.76 2010.8.6~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.8.28~29 2010.5.28~30 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.9.18~19 2010.5.7~9 2010.5.7~9	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 西島アクジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西島アクジアム 西島スタジアム 島取県布勢総合運動公園陸上競技場 東広島運動公園 竹ヶ端運動公園陸上競技場 東広島運動公園 大路道動公園 大路道の大路である。 東京の大田 西農陸上競技場 東広島運動公園 大路道の大田 西農陸上競技場 東広島運動公園 大路技場 東広島でアム 西農陸上競技場 東広島でアム 西農陸上競技場 東広島でアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム の出 の場で大路技場 広島スタジアム いんご運動公園陸上競技場
男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男	ハン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 8 9 9 10 11 11 12 13 1 1 2 1 3 4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	佐佐佐佐佐厚佐厚佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m33 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60 50m16 49m80 49m75 49m32	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第2回広島県投擲記錄会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回由島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校隆上競技对校選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第59回広島県高等学校隆上競技对校選手権大会 第60回広島県高等学校陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校と競技選手権大会 第60回広島県高等学校と競技選手権大会 第63回本島県高等学校総合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.6.18~20 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~20	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢総合運動公園陸上競技場 東広島運動公園 た島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島東立の園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島連動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場
男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男	ハンンハハハン ハンルカンハルカン ハンルカン ハンルカンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー ハンカー カーー ーーー ーーー ーーー ーーー ーーー ーーー ーーー ーーー ーーー ーーーー ーーー ーーー ーー ーーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ーー ・カン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 8 9 9 10 11 11 12 13 14 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 1 3 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m35 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60 50m16 49m80 49m75 49m32 48m70	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第2回広島県投擲記録会 第63回広島地区高等学校移合体育大会陸上競技 第2回広島県投擲記録会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校事人陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校膨上競技对校選手権大会 第63回由島地区高等学校更上競技選手権大会 第63回由島地区高等学校 第63回広島県高等学校上競技第2回記録会 第63回広島県高等学校を上競技第2回記録会 第63回広島県高等学校を上競技選手権大会 第63回広島県高等学校対於陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校対於陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校教合体育大会陸上競技 第65回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第63回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.10.9~10 2010.9.4~5 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.18~20 2010.10.23 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.28~30 2010.5.7~9 2010.5.7~9 2010.5.7~9 2010.5.7~9 2010.5.16 2010.5.16 2010.5.16	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西島でアンム 西島でアンム 「田島で大学) 「田島陸上競技場 「田島で大学) 「田島で大学) 「田島陸上競技場 「田島で大学 「田島陸上競技場 「田島で大学 「田島陸」「田島で大学 「田島陸」「東京で、日本で、日本で、日本で、日本で、日本で、日本で、日本で、日本で、日本で、日本
男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男男	ハン	2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 1 2 3 4 5 6 7 8 9 9 10 11 11 12 13 14 15 16 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	佐佐佐佐佐厚佐厚佐佐佐佐佐道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道道	1 1 1 1 1 1 3 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	38m36 35m45 35m33 35m28 33m75 33m06 32m40 32m09 27m26 23m98 23m04 19m19 18m56 54m25 54m05 53m98 52m89 52m33 52m11 52m04 51m07 50m78 50m60 50m16 49m80 49m75 49m32	九州共立大学投擲記録会 第5回広島県投擲記録会 第5回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会 第36回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 九州共立大学記録会 第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 平成22年度第4回広島県投擲記録会 広島県高等学校陸上競技第1回記録会 第63回広島県高等学校整合体育大会陸上競技 第2回広島県投擲記錄会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回由島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第63回中国高等学校隆上競技对校選手権大会 第58回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会 第59回広島県高等学校隆上競技对校選手権大会 第60回広島県高等学校陸上競技選手権大会 第60回広島県高等学校と競技選手権大会 第60回広島県高等学校と競技選手権大会 第63回本島県高等学校総合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校総合体育大会陸上競技 第50回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.11.6 2010.10.17 2010.9.18~19 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.5.7~9 2010.7.24 2010.5.28~30 2010.7.17 2010.5.28~30 2010.5.16 2010.5.7~9 2010.8.6~7 2010.9.4~5 2010.6.18~20 2010.5.28~30 2010.10.23 2010.5.28~20	九州共立大学 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 広島スタジアム 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 九州共立大学 広島スタジアム 西農陸上競技場 びんご運動公園陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 西農陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢運動公園陸上競技場 広島スタジアム 島取県布勢総合運動公園陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島運動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島連動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場 東広島連動公園 広島スタジアム 西農陸上競技場

2010年種目別ランキング 女子

						, 		1
性	種目	順位	名前	学年	記録 風力	大会名	期日	場所
女	砲丸投	1	山中 良銘	1	10m98	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
女	砲丸投	2	山中 良銘	1	10m87	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	砲丸投	3	山中 良銘	1	10m86	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	砲丸投	4	山中 良銘	1	10m85	第63回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.6.18~20	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
女	砲丸投	5	山中 良銘	1	10m81	第63回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.7.29~8.2	沖縄市総合運動公園陸上競技場
女	砲丸投	6	山中 良銘	1	10m69	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	砲丸投	7	山中 良銘	1	10m59	第19回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会大会	2010.10.9~10	鳥取県布勢運動公園陸上競技場
女	砲丸投	8	山中 良銘	1	10m51	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	砲丸投	9	山中 良銘	1	10m43	九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
女	砲丸投	10	山中 良銘	1	10m40	九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
女	砲丸投	11	山中 良銘	1	10m27	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女			山中 良銘	•				
-	砲丸投	12		1	10m23	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女	砲丸投		山中 良銘	1	10m21	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	砲丸投	14	山中 良銘	1	10m15	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	砲丸投	15	山中 良銘	1	10m10	平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	砲丸投	16	山中 良銘	1	9m86	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
女	砲丸投	17	福島 美沙希	2	8m45	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	砲丸投	18	福島 美沙希	2	8m25	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	砲丸投	18	福島 美沙希	2	8m25	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	砲丸投	20	福島 美沙希	2	8m09	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
女	砲丸投	21	福島 美沙希	2	8m05	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	砲丸投	22	福島 美沙希	2	7m82	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	砲丸投	23	福島 美沙希	2	7m70	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	砲丸投	24	高間 栄子	3	6m05	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	円盤投	1	酒井 香織	3+	34m18	平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	円盤投	2	山中 良銘	1	28m78	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
女	円盤投	3	山中 良銘	1	28m55	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	円盤投	4	山中 良銘	1	28m37	第5回広島県投擲記録会	2010.10.17	西農陸上競技場
女	円盤投	5	山中 良銘	1	28m74	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女		6	藤井 真紀子	2	28m14	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	
-	円盤投			-				広島スタジアム
女	円盤投	7	藤井 真紀子	3	27m41	第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
女	円盤投	8	藤井 真紀子	2	27m22	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	円盤投	9	藤井 真紀子	3	27m03	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	円盤投	10	藤井 真紀子	3	26m57	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	円盤投	11	山中 良銘	1	26m07	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	円盤投	12	藤井 真紀子	3	25m64	平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	円盤投	13	山中 良銘	1	25m51	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	円盤投	14	山中 良銘	1	25m45	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	円盤投	15	山中 良銘	1	25m30	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	円盤投	16	藤井 真紀子	2+	24m99	平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	円盤投	17	高間 栄子	3	22m40	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	円盤投	18	高間 栄子	2	17m02	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	ハンマー投	1	森田 真由美	3+	45m08	平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	ハンマー投	2	福島 美沙希	2	44m44	九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
女	ハンマー投	3	福島 美沙希	2	42m86	第4回日本ユース陸上競技選手権大会	2010.10.16	愛知県瑞穂運動公園陸上競技場
女	ハンマー投	4	福島 美沙希	2	42m65	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女	ハンマー投	5	福島美沙希	2	41m63	九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
女	ハンマー投	6	福島美沙希	2	41m10	平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	ハンマー投	7	福島美沙希	2	40m10	第64回中国陸上競技選手権大会	2010.8.23~24	広島ビッグアーチ
女	ハンマー投	8	福島美沙希	2	39m51	第65国民体育大会	2010.10.1~5	千葉県総合スポーツセンター陸上競技場
女	ハンマー投	9	福島美沙希	2	37m86	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
-		10		_	37m80 37m13		2010.5.16	
女	ハンマー投			3		第2回広島県投擲記録会		西農陸上競技場
女	ハンマー投	11	福島 美沙希	2	36m03	第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
女	ハンマー投	12	福島美沙希	1+	34m81	平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	ハンマー投	13	高間 栄子	3	33m33	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
女	ハンマー投		山中良銘	1	32m68	第5回広島県投擲記録会	2010.10.17	西農陸上競技場
女	ハンマー投	15	高間 栄子	3	32m25	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	ハンマー投	16	高間 栄子	3	31m58	平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	ハンマー投	17	高間 栄子	3	31m24	第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
女	ハンマー投	18	高間 栄子	2+	30m82	平成21年度第7回広島県投擲記録会	2010.3.20	西農陸上競技場
女	ハンマー投	19	高間 栄子	3	29m00	第64回中国陸上競技選手権大会	2010.8.23~24	広島ビッグアーチ
女	ハンマー投	20	山中 良銘	1	28m84	九州共立大学投擲記録会	2010.11.6	九州共立大学
女	ハンマー投	21	山中 良銘	1	22m78	九州共立大学記録会	2010.7.24	九州共立大学
女	ハンマー投	22	山中 良銘	2	22m27	平成22年度第4回広島県投擲記録会	2010.7.17	西農陸上競技場
女	ハンマー投	23	山中 良銘	1	19m57	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
女	ハンマー投	24	福島 美沙希	2	19m16	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	ハンマー投		山中 良銘	1	18m62	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	槍投	1	福島 美沙希	2	36m94	国体強化記録会	2010.4.17~18	広島ビッグアーチ
女	槍投	2	福島 美沙希	2	35m11	第36回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.4~5	広島スタジアム
女	槍投	3	福島 美沙希	2	34m74	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	槍投		福島美沙希	2	34m72	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	槍投	5	福島 美沙希	2	33m56	第64回中国陸上競技選手権大会	2010.8.23~24	広島ビッグアーチ
女	161X 槍投	6	福島美沙希	2	32m95	第63回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2010.6.18~20	鳥取県布勢総合運動公園陸上競技場
女	槍投	7	福島 美沙希	2	31m90	第1回広島県投擲記録会	2010.4.10	西農陸上競技場
女	信权 槍投	8		2	31m90 31m63		2010.4.10	広島スタジアム
女女			福島 美沙希福島 美沙希	_		第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会		
-	槍投 熔扱	9		2	30m90	第2回広島県投擲記録会	2010.5.16	西農陸上競技場
女	槍投 ****		福島 美沙希	2	30m82	第64回広島県陸上競技選手権大会	2010.6.26~27	広島スタジアム
女	槍投	11	福島美沙希	2	30m60	第50回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2010.9.18~19	東広島運動公園
女	槍投	12	福島 美沙希	2	29m95	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	槍投	13	山中 良銘	1	28m81	第63回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2010.5.28~30	広島スタジアム
女	槍投	14	山中 良銘	1	27m35	広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2010.6.5	びんご運動公園陸上競技場
女	槍投	15	山中 良銘	1	27m10	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
女	槍投	16	山中 良銘	1	27m05	第58回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2010.8.6~7	広島スタジアム
女	槍投	17	山中 良銘	1	27m04	平成22年度広島県高等学校陸上競技第2回記録会	2010.10.23	東広島運動公園
女	槍投	18	山中 良銘	1	25m84	第60回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2010.8.28~29	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	槍投	19	藤井 真紀子	2	22m87	第63回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2010.5.7~9	広島スタジアム
_				_		and the second s		

平成23年度行事予定

広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成23年度春季活動計画

	人间は心、基本は生活、勝負は気!																
			3月				4月		Π		5 月				那朝四高校 6月	재공 15	的分
H	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行 事 等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	
1	火	卒業式 送別記録会	11:00~13:00	安芸高	金	辞令交付・諸会議	Rest		日		9:00~16:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	1
2	水	学年末考査	自主練習		±	強化練習	9:00~18:00	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	2
3	木		自主練習		日		9:00~18:00	安芸高	火	憲法記念日	9:00~14:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	3
4	金		自主練習		月		9:00~14:00	安芸高	水	みどりの日	9:00~14:00	安芸高	±	中国大会前実現合宿 県高校記録会	終日	スタジアム	4
5	±	サタデー陸上 ⑦投擲教室	9:00~16:00	スタジアム	火		9:00~14:00	安芸高	木	こどもの日	9:00~14:00	安芸高	В	投擲記錄会	終日	西農	5
6	日		自主練習			始業式 入学式	Rest		金	地区総体	7:30集合完了	スタジアム	月		Rest		6
7	月	選抜Ⅱ			木	対面式課題テスト	16:00~19:30	安芸高	±		7:30集合完了	スタジアム	火		16:00~19:30	安芸高	7
8	火				金	1年大洲合宿	16:00~19:30	安芸高	日	Į _	7:30集合完了	スタジアム	水		17:00~19:30	安芸高	8
9	水		14:00~18:00	安芸高	±	投擲記録会 サタデー	終日 9:00~12:00	西農 スタジアム	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	9
10	木	·	16:00~19:30	安芸高	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	金	安芸高祭	16:00~19:30	安芸高	10
11	金		16:00~19:30	安芸高	月	1年代休	16:00~19:30	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	±	ļ	16:00~19:00	安芸高	11
12	±		9:00~16:00	安芸高	火	2·3年遠足 1年代休	16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	日		16:00~19:00	安芸高	12
13	П	⑧投擲教室	9:00~13:00	スタジアム	水	クラブ紹介	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	月		9:00~12:00	安芸高	13
14	月		Rest			新体力テスト 身体測定	16:00~19:30	安芸高	±	授業参観・PTA総会	16:00~19:30	安芸高	火	代休日	9:00~14:00	安芸高	14
15	火		16:00~19:30	安芸高	金	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	日	投擲記録会 ▲ 県総体前必勝合宿	終日	西農	水		17:00~19:30	安芸高	15
16	水	合格発表	17:00~19:30	安芸高	±	県国体強化記録会 3年合同模試	7:30集合完了	ピッグアーチ	月	代休日	合宿日程	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	16
17	木		16:00~19:00	安芸高	日		7:30集合完了	ビッグアーチ	火	試験発表	16:00~17:30	安芸高	金	中国大会	16:00~19:30	安芸高	17
18	金	クラスマッチ 終業式	16:00~19:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	水		17:00~18:30	安芸高	±	サタデー	9:00~12:00	スタジアム	18
19	±	投擲記録会	終日	西農	火	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	木	生徒総会	16:00~17:30	安芸高	日	Į .	Rest		19
20	日		9:00~14:30	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	金		16:00~17:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	20
21	月	九州共立大合宿	9:00~14:30 合宿日程	安芸高 九共大	木		16:00~19:30	安芸高	±		9:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	21
22	火	選抜Ⅲ	Rest		金		16:00~19:30	安芸高	日		9:00~13:00	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	22
23	水	2年次補習	9:00~18:00	安芸高	±	地区総体前気合合宿	合宿日程	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	23
24	木		9:00~18:00	安芸高	日	↓	合宿日程	安芸高	火	中間考査	14:00~15:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	24
25	金	入学予定者登校日 ◆▼中国合宿(山口)	9:00~18:00	安芸高	月		Rest		水		14:00~15:30	安芸高	±	県選手権	適時集合	スタジアム	25
26	±	全国合宿(三重)	9:00~14:30	安芸高	火	クラブ集会	16:00~19:30	安芸高	木	生徒会役員選挙 (県総体壮行式)	16:00~19:30	安芸高	日	↓	適時集合	スタジアム	26
27	日		Rest		水		17:00~19:30	安芸高	金	県総体	7:30集合完了	ビッグアーチ	月	試験発表	自主練習		27
28	月	↓ I	9:00~16:00	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	±		7:30集合完了	ビッグアーチ	火		自主練習		28
29	火	退·離任式 教科書販売	14:00~18:00	安芸高	金	織田記念陸上	7:30集合完了	ピッグアーチ	日		7:30集合完了	ビッグアーチ	水		自主練習		29
30	水	Į.	9:00~16:00	安芸高	±		9:00~16:00	安芸高	月		16:00~18:30	安芸高	木		自主練習		30
31	木		9:00~16:00	安芸高					火		16:00~19:30	安芸高					

※以上はあくまでも予定です。変更がある場合は事前に連絡します。

インターハイへの道のり

大 会	期日	場所	ステップの条件
広島地区総体	5月 6日(金)~ 5月 8日(日)	広島スタジアム	各種目19位以内が県総体への出場権を得る
広島県総体	5月27日(金)~ 5月29日(日)	広島ビッグアーチ	各種目 6位以内が中国大会への出場権を得る
中国大会	6月17日(金)~ 6月19日(日)	山口県維新百年記念公園陸上競技場	各種目 6位以内がインターハイへの出場権を得る
インターハイ	8月 4日(月)~ 8月 7日(木)	岩手県北上陸上競技場	各種目 8位以内が入賞、表彰台

地心空君:無限的可能性

卒業おめでとう。君たちは本当に変わった。

三年間安芸高校陸上競技部員として共に鍛え、共に闘ってきた三年生も卒業式を迎えました。

今年は厚見・藤井・高間の三名が巣立っていきます。三名は三様にこの陸上競技部に入部してきました。

厚見は中学校時代から先輩の酒井に連れられて学校での練習にも参加し、投擲教室では早くから円盤投に取り組んでいました。自然な流れで入学し高校での競技を開始しました。藤井は中学校時代バレーボールをしていたが高校入学後自ら陸上競技の門をたたき部員となりました。高間は中学校時代砲丸投をしていたということで声をかけ入部することになりました。

三名とも力も実績もなく高校で投擲種目をするには不足要素ばかり持っていたと思います。日々の練習では慣れない身体作り中心で辛いこともあったと思いますが、しっかりしていた一つ上の先輩達に引っ張られて少しずつ力をつけ選手らしくなっていったように思います。

○厚見は最終的に国体入賞を果たし競技者として今後大きな可能性を持って次のステージに向かうことになりました。 入学当時や定期試験後の状況を思い出せば・・・ 変わったものです・・・

○藤井は小柄できゃしゃなどこにでもいる普通の生徒でした。円盤投に取り組み三年生シーズンの目標を沖縄インターハイ出場と本気で思える意識になりました。最後は県総体で惜しくも9位、中国大会出場を逃した悔しさを本気の涙が証明。ここまでの意識になるとは・・・ 変わったものです・・・

○高間は1年の冬季で極度の貧血のため練習できない時期がありました。1年の途中から筋力の弱さを手足の長さや 回転感覚の良さで克服できるためハンマー投に取り組みました。なかなか表舞台の出番はなかったものの三年になっ てすぐに37mを投げ全国ランキング43位(9月現在)となりました。強くなったね・・・ 変わったものです・・・

三人の高校時代の成長はきっとこれからの人生にとって大きな自信と財産になると思います。

「人間は自ら変わることができる動物。」「変わっていく自分が確認できると楽しい。」「仲間がいれば変われる・」

三年間の経験を土台として今後の人生、希望を持って生きていって欲しい。

卒業おめでとう。

収穫多かった沖縄投擲合宿

2月11~13日の三連休, 県の投擲選 抜選手による沖縄合宿が行われた。安 芸高校からは福島・道上・山中の三名と 指導者の三木が参加。広島が大雪に 見舞われた中, 雪とは無縁の沖縄で充 実の合宿となった。昨年のインターハ イ・国体・日本ユースなどで活躍した沖 縄県の選手と練習を共にすることで全 国の凄みを感じることが出来た。その中 心である那覇西高校での練習は練習 内容のみならずトレーニングルームや グランド活用の工夫を知ることもでき貴 重な経験となった。私自身も今や全国 の投擲をリードする沖縄県の投擲界を 創りだした那覇西高校の知念先生の取 り組みに触れ指導者として大きな刺激



を受けた。今後のクラブ運営・学校での役割で学んだことを活かしていきたい。

お世話になった沖縄に恩返しするため沖縄に行った三人は今シーズンの結果で恩返ししよう。私自身は安芸高校陸上競技部を全国区にすることで恩返ししたい。



広島県立安芸高等学校 陸上競技部 通信

大樹

No. 5 7 平成 2 3 年 4 月 2 5 日 発行責任者 三木 仁司

久しぶりの試合、佐々木がやっと40m超え。

	平成22年度第7回広島県投擲記録会												
								平成23	年3月20日				
								西農	陸上競技場				
性	種目	名前	学年	記録	亙	【力	順位	備考	天候				
男	一般円盤投	厚見 幸	3+	40m27					晴れ				
男	ハンマー投	佐々木 一義	1+	40m19				自己新	晴れ				
男	槍投	道上 雅晃	1+	44m40					晴れ				
女	砲丸投	山中 良銘	1+	10m66					晴れ				
女	ハンマー投	福島 美沙希	2+	44m33					晴れ				
女	ハンマー投	山中 良銘	1+	31m18					晴れ				

福島、全国合宿を経験。さっそく全国級の記録を出す。

	平成23度第1回広島県投擲記録会													
	平成23年4月9日													
	西農陸上競技場													
性	種目	名前	学年	記録	厘	【力	順位	備考	天候					
男	砲丸投	佐々木 一義	2	10m21					晴れ					
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	42m05				自己新	晴れ					
男	槍投	道上 雅晃	2	46m20					晴れ					
女	砲丸投	山中 良銘	2	10m97					晴れ					
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	49m40				自己新•県高校新	晴れ					
女	ハンマー投	山中 良銘	2	33m41					晴れ					

毎年春休みに行われる全国合宿、今年と来年は指導者が豊富な三重県が担当することになり国体種目になっている女子のハンマー投が加わった。福島にとって冬季の成果を試す意味でも勝負の山口国体に向け全国の雰囲気を味わう意味でも良い経験になると思い県の代表として参加させてもらうことにした。参加した女子選手は少なかったものの全国から集まったレベルの高い選手達や指導者と接することで技術と意識を高めて大きく成長して帰ってきたように思う。

合宿後波はあったものの大事なポイントを押さえながら好調をキープし今回の第1回投擲記録会では50 mラインに迫る49m40を投げた。これは現在の全国ランキングでもかなり上位にくる記録だと思うがまだシーズンは始まったばかり、全国の精鋭達も50mラインを越えてレベルを上げてくるだろう。福島もまだまだ発展途上、10月の本番までに力と技を磨き「55m以上の高校記録で国体優勝!」を実現させよう。



短距離・跳躍陣に爆発の予感。山中はユース標準超えの好記録。

				平成	23年度国体強化	記	録会			
									平成23年4月	16~17日
									広島ビ	ッグアーチ
性	種目		名前	学年		J	虱力	順位	備考	天候
男	100m	開内	竣悟	3	11″ 54	+	0.2		自己新	晴れ
男	100m	磯野	潤平	3	11″ 43	_	0.8			晴れ
男	100m	中川	雅士	1	12″ 59	_	1.5			晴れ
男	400m	山本	悠馬	3	59″ 14					晴れ
男	400m	梅田	広樹	2	55″ 32					晴れ
男	800m	山本	悠馬	3	2′ 11″ 81					晴れ
男	110mH		潤平	3	16″ 10	+	1.7		自己新	晴れ
男	走幅跳	開内	竣悟	3	5m96	+	0.5		自己新	晴れ
男	走幅跳	梅田	広樹	2	3F					晴れ
男	砲丸投	佐々ス	大 一義	2	10m96				自己新	晴れ
男	円盤投		友也	1	22m14				初出場	晴れ
男	槍投	道上	雅晃	2	53m98					晴れ
男	槍投	中川	雅士	1	39m90				初出場	晴れ
女	100m	濱崎	香帆	1	16″ 76	_	1.3			晴れ
女	200m	小埜	美幸	1	32″ 56	+	0.0			晴れ
女	1500m	國佐	栞	1	6′ 05″ 68					晴れ
女	走幅跳	椙村	葉月	1	3m41	+	0.0			晴れ
女	砲丸投	山中	良銘	2	11m92				自己新	晴れ
女	砲丸投	大藤	安奈	1	9m58					晴れ
女	砲丸投	福島	樹里	1	7m18				初出場	晴れ
女	円盤投	香川	亜梨沙	1	26m71					晴れ
女	槍投	福島	美沙希	3	34m53					晴れ

冬季練習の締めくくり、開幕前のオープン戦と位置付けている国体強化記録会。投擲では山中が自己記録を一気に $1\,\mathrm{m}$ 近く更新する $1\,\mathrm{1}\,\mathrm{m}$ 92をプット、昨年までの日本ユースの標準記録を超えた。今年の中国地方は新2年生に加え新入生にも有望なプッターがおり中国大会の優勝争いは $1\,\mathrm{2}\,\mathrm{m}$ ラインを大きく超えるレベルになるだろう。今年こそ優勝を勝ち取るため意識改革をして練習に取り組もう。その先には全国入賞のレベルが待っている。

今回の記録会は十分な調整で臨んだ訳ではないが、筋肉の状態で結果が大きく左右されるスプリント系の種目で冬季練習の成果が現れた。開内は本来の力からすると決して良い記録とは言えないが100mと走り幅跳でとりあえずの自己新。走りの硬さが無くなってくるとどんどん記録を伸ばすことが出来るだろう。

礒野も今季ハードル初レースでリズムに乗り切れない走りであったが15秒台に迫る16秒10を出した。思えば1年生の後半からハードルに取り組み昨年の今頃はまだ10台を4歩(着地・3歩リズム)で走り切れない状態であったように紆余曲折を経ながらハイレベルの15秒台にあと一歩となった。強くなってきました。しかし,今年の110 mHの県レベルは異常に高く15秒台に入っても中国大会に進めるかどうかわからない。そこに礒野はチャレンジャーとして戦いに臨んでいく。礒野には伸びていく勢いがある。自信を持って果敢に攻めていこう。

脚に不安があった梅田は結果を出すことはできなかったが、練習では礒野・開内とともに順調な伸びを見せている。このオープン戦で短距離・跳躍陣がチームに勢いをつけてくれた。開幕戦の地区大会や県総体での爆発の予感がある。日々の練習でエネルギーを蓄え、勝負の日に備えよう。



広島県立安芸高等学校 陸上競技部 通信

たは大樹

No. 5 8 平成 2 3 年 5 月 2 3 日 発行責任者 三木 仁司

憧れの織田記念、失格になったが・・・

第45回織田幹雄記念国際陸上競技大会

平成23年4月29日 広島ビッグアーチ

性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	4×100mR	道上	雅晃	2	失格				晴れ
		開内	竣悟	3					
		梅田	広樹	2					
		磯野	潤平	3					

今年の安芸陸上にとって大きなポイントは男子四継、走力をつけてきた短距離・跳躍ブロックの礒野・開内・梅田に槍投の道上を加え一気に県の上位に食い込みたい。昨年の県新人でギリギリ準決勝に残りこの織田記念に出場を決めた。中学・高校生にとって織田記念は憧れの舞台、その舞台に立つことが出来た。

地区総体前の通しのレースで失敗を恐れず思い切っていったが、1走道上から2走開内のバトンパスで失敗。走練習が不足していた道上の後半の失速と開内の加速が予想以上に良かったことが原因だろうが、バトンが渡らず道上は転倒。バトンは何とかつないでゴールインしたが結局オーバーゾーンで失格。

残念だったが「これが地区総体でなくて良かった」「織田で失敗して良かった」と思う。今回の経験を地区 総体・県総体につなげていこう。他校のある先生が「バトンが渡らなかったけど、2走から速かったですね。」 と言ってもらった。結果を出すのは本番ですね。

トラックに、フィールドに、緑の旋風。

いよいよ開幕,インターハイにつながる戦いが始まった。冬の長く厳 しい鍛錬期を希望の心で乗り切り虎視耽耽と戦いに備えてきた。開幕戦 の地区総体はトラックを中心に緑のユニフォームが躍動する安芸陸上 にとって飛躍の場となった。

男子短距離種目はマイルを除き出場した種目においてほとんどが自己新で準決勝以上に進んだ。それを引っ張ったのがキャプテン礒野、出場した個人3種目と $4\times100\,\mathrm{mR}$ で県総体の権利を得た。レベルの高い種目ばかりの中で文字通り大車輪の活躍。最終日本業の $110\,\mathrm{mH}$ はさすがに疲労のピークでタイムが伸びなかったが、県総体では15秒前半の記録で上位に食い込もう。

礒野の勢いにつられるように開内も100mと走幅跳で自己新。走幅跳は決勝に残り初めての入賞にもなった。礒野の110mH同様、開内が狙う走幅跳もハイレベルで7mに近づけないと中国にも行けない状況ではあるが、力は十分あるので県総体では本気で狙っていこう。

今回の大会で最も盛り上がったのは4×100mR決勝,決勝の1レーンに安芸の緑ユニフォームが立った。スタンドではチーム一丸となった大声の応援。チームの勢いと一体感を象徴するシーンだった。県総体でもこのシーンが見たい。そして応援が全員の歓喜のシーンに変わるよ





う準備を進めていこう。狙うは県の表彰台。本気で狙い、勝つための準備をし、確実に実行して目標を実現 させよう。

佐々木は専門のハンマー投が自己新で2位だが45m以上の力がついてきているので不本意な結果であった。 県総体でこの悔しさを晴らし中国での勝負に備えよう。 今シーズンまだ本来の伸び伸びとした投擲を見せていない道上はこの日も体が開く悪い癖が出て52m台の平凡な記録で優勝。記録を狙って意識が前へ前へいき左肩が開き腕が縮こまっている感じだ。 基本に戻って長い物を長く力を加えて真っすぐ投げよう。

第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会

平成23年5月6~8日

広島スタジアム

男 100m 磯野 潤平 3 11" 32 + 0.4 予2 自己新 晴れ 明れ 明れ 明れ 明れ 明れ 明れ 明れ 明れ 日本 時れ 日本 日本 時れ 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本 時れ 日本 日本 日本 日本 日本 日本 時れ 日本 日本 </th <th>j.dL</th> <th>14口</th> <th>ı</th> <th><i>A</i>7 ≥/-</th> <th>اجر بدا</th> <th>=- ₽4 Г=</th> <th>日上</th> <th>ᄪᄼᅩ</th> <th>ı</th> <th>ム島人ダンドム</th>	j.dL	14口	ı	<i>A</i> 7 ≥/-	اجر بدا	=- ₽4 Г=	日上	ᄪᄼᅩ	ı	ム島人ダンドム
男 100m 機野 潤平 3 11" 19 + 0.9 準3 自己新 晴れ 男 100m 開内 竣悟 3 11" 46 + 1.0 予2 自己新 晴れ 男 100m 開内 竣悟 3 11" 47 + 1.2 準5 晴れ 男 100m 仲川 雅士 1 12" 27 ± 0.0 予5 晴れ 男 200m 機野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 自己新 晴れ 男 200m 機野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 晴れ 男 200m 橋田 広樹 2 23" 46 + 3.3 予2 自己新 晴れ 晴れ 男 200m 橋田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 400m 旧田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 橋田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 400m 協田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 400m 協田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男	性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男 100m 開内 竣倍 3 11" 46 + 1.0 予2 自己新 晴れ 男 100m 開內 竣倍 3 11" 47 + 1.2 準5 晴れ 男 100m 中川 雅土 1 1 2" 27 ± 0.0 予5 晴れ 男 200m 磯野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 時れ 男 200m 機野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 晴れ 男 200m 橋田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 200m 橋田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 400m İAB 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m İAB 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m İAB 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m İAB 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m İAB III (İBB) 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 110m İBB) 2 43" 93 予6 晴れ 男 110m İBB) 2 44" 28 予6 晴れ 財力 2 2 43" 93 <										
男 100m 開内 竣悟 3 11" 47 + 1.2 準5 晴れ 男 100m 中川 雅士 1 12" 27 ± 0.0 予5 晴れ 男 200m 磯野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 晴れ 男 200m 磯野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 46 + 3.3 予2 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 準7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 800m 山本 悠馬 3 2' 14" 28 予6 晴れ 男 800m 山本 悠馬 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 遠上 雅晃 2 43" 93 予3 持一人新 房 4×100mR 遠上 雅晃 2 43" 93 予5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 時れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 時れ 男 基端野 潤平 3 3" 44" 71 予5 晴れ 房 福野 加田 広樹 2 6m4 + 1.9 決8 自己新 晴れ										
男 100m 中川 雅士 1 12" 27 ± 0.0 予5 晴れ 男 200m 磯野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 連2 晴れ 男 200m 磯野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 時れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 42 準7 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 42 準7 晴れ 男 400m 山本 悠馬 3 59" 88 予7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 季2 事6 晴れ 男 4×100mR 道上 雅見 2 43" 93 季3 万二ム新 晴れ 男 4×100mR 護野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 東二ム新 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 3" 44" 71 季5 晴れ 男 左幅跳 桐田 広樹 2<							+ 1.0		自己新	
男 200m 磯野 潤平 3 23" 38 + 0.6 予2 自己新 晴れ 男 200m 機野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 男 200m 梅田 広樹 2 23" 46 + 3.3 予2 自己新 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 400m 旭本 悠馬 3 59" 88 予7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 800m 山本 悠馬 3 2' 14" 28 等7 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 4×100mR 道上 雅晃 2 43" 93 予3 チーム新 明内 竣悟 3 44" 20 決5 時れ 男 4×100mR 2 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 2 44" 20 決5 時れ 財内 竣悟 3 44" 71 予5 晴れ 男 4×400mR 2 6m04 + 1.5 決1 時れ 男 走幅跳 桐田 広樹 2 6m04 + 1.5 決1 自己新 晴れ 男 走幅跳 桐田 広樹					3		+ 1.2			
男 200m 機野 潤平 3 22" 82 + 2.3 準2 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 46 + 3.3 予2 自己新 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 400m 山本 悠馬 3 59" 88 予7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 道上 雅見 2 43" 93 予3 チーム新 晴れ 男 4×100mR 通野 河域 報野 潤平 3 3' 44" 71 予5 晴れ 男 4×400mR 機野 潤平 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ					-		± 0.0			
男 200m 梅田 広樹 2 23" 46 + 3.3 予2 自己新 晴れ 男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 晴れ 男 400m 山本 悠馬 3 59" 88 予7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 1 2 43" 93 予3 千一人新 晴れ 1 10mR 2 2 3 3 44" 20 決5 時れ 男 4×100mR 2 2 44" 20 決5 時れ 時れ 男 4×100mR 2 44" 20 決5 時れ 男 4×400mR 2 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 左幅跳 桐田 広樹 2 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 左幅跳 桶田 広樹 2 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ	男	200m	磯野	潤平	3		+ 0.6	予2	自己新	
男 200m 梅田 広樹 2 23" 48 + 4.2 準7 男 400m 山本 悠馬 3 59" 88 予7 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 약7 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 時れ 男 4×100mR 道上 雅晃 2 43" 93 予3 男 4×100mR 道上 雅晃 2 44" 20 決5 開内 竣悟 3 44" 20 決5 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44" 20 決5 男 4×400mR 磯野 潤平 3 3' 44" 71 予5 明内 竣悟 3 44" 20 決5 男 基幅眺 開內 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 明内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 企業時期內 竣悟 3 6m94 + 1.5 決1 時れ 男 企業時期內 竣倍 3 6m94 + 1.5 決1 時れ 男 企業時期內 支信 3 6m94 + 1.5 決1 時れ 財 2 </td <td>男</td> <td>200m</td> <td>磯野</td> <td>潤平</td> <td>3</td> <td></td> <td>+ 2.3</td> <td>準2</td> <td></td> <td>晴れ</td>	男	200m	磯野	潤平	3		+ 2.3	準2		晴れ
男 400m 山本 悠馬 3 59" 88 予7 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 季4 晴れ 男 800m 山本 悠馬 3 2' 14" 28 予6 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 43 決7 晴れ 男 4×100mR 遺上 雅晃 2 43" 93 予3 予3 房田 広樹 2 2 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44" 71 予5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44" 71 予5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44" 71 予5 晴れ 場内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 心丸投 佐々木 一義 1 10m36 決1 自己新 晴れ </td <td>男</td> <td>200m</td> <td>梅田</td> <td>広樹</td> <td>2</td> <td>23" 46</td> <td>+ 3.3</td> <td>予2</td> <td>自己新</td> <td>晴れ</td>	男	200m	梅田	広樹	2	23" 46	+ 3.3	予2	自己新	晴れ
男 400m 梅田 広樹 2 53" 36 予4 自己新 晴れ 男 400m 梅田 広樹 2 53" 56 準7 晴れ 男 800m 山本 悠馬 3 2' 14" 28 予6 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 道上 雅見 2 43" 93 予3 子一ム新 晴れ 開内 竣悟 3 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 3' 44" 71 予5 晴れ 男 基幅跳 開內 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 栖田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 売取投 恒元 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 売取投 恒元 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 売取投 恒元 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 売取投 恒元 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 売取投 恒元 3 6m44 + 1.9 <t< td=""><td>男</td><td>200m</td><td>梅田</td><td>広樹</td><td>2</td><td>23″ 48</td><td>+ 4.2</td><td>準7</td><td></td><td>晴れ</td></t<>	男	200m	梅田	広樹	2	23″ 48	+ 4.2	準7		晴れ
男 400m 梅田 広樹 2 53″ 56 準7 晴れ 男 800m 山本 悠馬 3 2′ 14″ 28 予6 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16″ 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16″ 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 道上 雅晃 2 43″ 93 予3 チーム新 房 4×100mR 道上 雅晃 2 44″ 20 決5 晴れ 男 4×400mR 適上 雅晃 2 44″ 20 決5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 44″ 71 予5 晴れ 場別内 竣悟 3 44″ 71 予5 晴れ 場別 攻悟 3 44″ 71 予5 晴れ 場別 攻悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 開田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 中川 雅王 1 9m71 決14 初出場 晴れ 男 中別 表也 1 2	男	400m	山本	悠馬	3	59″ 88		予7		晴れ
男 800m 山本 悠馬 3 2' 14" 28 予6 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 道上 雅晃 2 43" 93 予3 チーム新 晴れ 男 4×100mR 道上 雅晃 2 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 適上 雅晃 2 44" 20 決5 晴れ 男 4×400mR 磯野 潤平 3 3' 44" 71 予5 晴れ 期内 竣悟 3 44" 71 予5 晴れ 場田 広樹 2 44" 71 予5 晴れ 男 走幅跳 開內 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 在艦跳 梅田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 の丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 円盤投 佐々木 一義 2 30m82 決8 自己新 晴れ	男	400m	梅田	広樹	2	53″ 36		予4	自己新	晴れ
男 110mH 磯野 潤平 3 16" 34 + 0.1 予2 晴れ 男 110mH 磯野 潤平 3 16" 51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 道上 雅晃 2 機野 潤平 3 43" 93 予3 チーム新 男 4×100mR 通上 雅晃 2 機野 潤平 3 格田 広樹 2 機野 潤平 3 協田 広樹 2 機野 潤平 3 協田 広樹 2 協野 潤平 3 は上 雅晃 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 2 は上 雅見 1 は上 雅見 2 は	男	400m	梅田	広樹	2	53″ 56		準7		晴れ
男 110mH 機野 潤平 3 16"51 + 4.3 決7 晴れ 男 4×100mR 遺上 雅晃 2 開内 竣悟 3 梅田 広樹 2 機野 潤平 3 持工 場別 竣悟 3 梅田 広樹 2 機野 潤平 3 持田 広樹 2 機野 潤平 3 持田 広樹 2 接野 潤平 3 持田 広樹 2 接野 潤平 3 持田 広樹 3 付出 3 付出 7	男	800m	山本	悠馬	3	2′ 14″ 28		予6		晴れ
男 4×100mR 道上 雅晃 2	男	110mH	磯野	潤平	3	16" 34	+ 0.1	予2		晴れ
開内 竣悟 3 梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 梅田 広樹 2 開内 竣悟 3 梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 月 4×400mR 磯野 潤平 別内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 毎田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 月 砲丸投 佐々木 一義 1 月 四銀投 佐々木 一義 2 30m82 決8 自己新 晴れ 男 円盤投 小柳 友也 1 月 ハンマー投 佐々木 一義 2 月 ハンマー投 佐々木 一義 2 月 ハンマー投 大砂木 1 月 小シマー投 大砂木 1 日 日 新 市れ 日 市 和 1 日 市 和 1 日 市 和 1 日 市 和 1 日 市 和 1 日 市 和 1 日 市 和 1 日 市 和 1 <	男	110mH	磯野	潤平	3	16″ 51	+ 4.3	決7		晴れ
梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 男 4×100mR 道上 雅晃 2 開内 竣悟 3 梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 月 4×400mR 磯野 潤平 3 川内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 毎 近樹 2 房 在幅跳 梅田 広樹 2 房 他の4 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 道上 雅晃 2 月 砲丸投 佐々木 一義 1 月 四泉投 佐々木 一義 2 日 の	男	4×100mR	道上	雅晃	2	43" 93		予3	チーム新	晴れ
機野 潤平 3 男 4×100mR 道上 雅晃 2 開内 竣悟 3 梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 月 4×400mR 磯野 潤平 3 開内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 梅田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 道上 雅晃 2 10m92 決9 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 の丸投 中川 雅士 1 9m71 決14 初出場 晴れ 男 円盤投 佐々木 一義 2 30m82 決8 自己新 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決29 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決29 晴れ 男 ハンマー投 竹木 東 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 パンマー投 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 パンマー投 小球 東 2 52m38 決1 晴れ			開内	竣悟	3					
男 4×100mR 道上 雅晃 2 開内 竣悟 3 持力 竣悟 3 持力 竣悟 3 持力 竣悟 3 持力 竣悟 3 持力 竣悟 3 持力 竣倍 3 持力 竣倍 3 持力 域信 3 持力 域信 3 持力 域信 3 持力 域信 4 * * * * * * * * * * * * * * * * * * *			梅田	広樹	2					
開内 竣悟 3 梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 別内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 男 走幅跳 梅田 広樹 2 男 危和4 + 1.9 決8 自己新 晴れ 財 危和投 道上 雅晃 2 明 砲丸投 道上 雅晃 2 明 砲丸投 佐々木 一義 1 リ 円盤投 佐々木 一義 2 リ 円盤投 佐々木 一義 2 リ ハンマー投 佐々木 一義 2 リ ハンマー投 佐々木 一義 2 リ ハンマー投 ケール 灰也 1 リ ハンマー投 大力 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小柳 友也 1 リ ハンマー投 小 柳 表也 1 リ い カーリ 大口 ・			磯野	潤平	3					
梅田 広樹 2 磯野 潤平 3 別内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 毎田 広樹 2 房 在幅跳 梅田 広樹 2 房 施丸投 3 房 施丸投 4 月 施丸投 4 月 施丸投 4 月 施丸投 4 月 施丸投 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 所力 4 日 日 所力 4 日 日 所力 4 日 日 所力 4	男	4×100mR	道上	雅晃	2	44" 20		決5		晴れ
機野 潤平 3 男 4×400mR 機野 潤平 3 開内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 梅田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 道上 雅晃 2 10m92 決9 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 内盤投 中川 雅士 1 9m71 決14 初出場 晴れ 男 円盤投 小柳 友也 1 21m89 決29 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決2 自己新 晴れ 男 ハンマー投 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 ハンマー投 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 加東			開内	竣悟	3					
男 4×400mR 磯野 潤平 3 開内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 梅田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 道上 雅晃 2 10m92 決9 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 円盤投 中川 雅士 1 9m71 決14 初出場 晴れ 男 円盤投 ケスト 一義 2 30m82 決8 自己新 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決29 晴れ 男 ハンマー投 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 佐久 木 一義 2 52m38 決1 晴れ			梅田	広樹	2					
開内 竣悟 3 山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 梅田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 道上 雅晃 2 10m92 決9 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 砲丸投 中川 雅士 1 9m71 決14 初出場 晴れ 男 円盤投 佐々木 一義 2 30m82 決8 自己新 晴れ 男 円盤投 小柳 友也 1 21m89 決29 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決2 自己新 晴れ 男 ハンマー投 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 グラマー 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 槍投 道上 雅晃 2 52m38 決1			磯野	潤平	3					
山本 悠馬 3 梅田 広樹 2 男 走幅跳 開内 竣悟 3 6m44 + 1.9 決8 自己新 晴れ 男 走幅跳 梅田 広樹 2 6m04 + 1.5 決18 自己新 晴れ 男 砲丸投 道上 雅晃 2 10m92 決9 自己新 晴れ 男 砲丸投 佐々木 一義 1 10m36 決11 晴れ 男 円盤投 中川 雅士 1 9m71 決14 初出場 晴れ 男 円盤投 佐々木 一義 2 30m82 決8 自己新 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決29 晴れ 男 ハンマー投 佐々木 一義 2 43m02 決2 自己新 晴れ 男 ハンマー投 小柳 友也 1 20m63 決14 初出場 晴れ 男 位力 雅晃 2 52m38 決1 晴れ	男	4×400mR	磯野	潤平	3	3′ 44″ 71		予5		晴れ
梅田 広樹2男 走幅跳 開内 竣悟36m44 + 1.9決8自己新晴れ男 走幅跳 梅田 広樹26m04 + 1.5決18自己新晴れ男 砲丸投 道上 雅晃210m92決9自己新晴れ男 砲丸投 佐々木 一義110m36決11晴れ男 砲丸投 中川 雅士19m71決14初出場晴れ男 円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男 円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男 ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男 ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男 槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ			開内		3					
男走幅跳 開内 竣悟36m44 + 1.9決8自己新晴れ男走幅跳 梅田 広樹26m04 + 1.5決18自己新晴れ男砲丸投 道上 雅晃210m92決9自己新晴れ男砲丸投 佐々木 一義110m36決11晴れ男四丸投 中川 雅士19m71決14初出場晴れ男円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ			山本	悠馬	3					
男走幅跳 開内 竣悟36m44 + 1.9決8自己新晴れ男走幅跳 梅田 広樹26m04 + 1.5決18自己新晴れ男砲丸投 道上 雅晃210m92決9自己新晴れ男砲丸投 佐々木 一義110m36決11晴れ男四丸投 中川 雅士19m71決14初出場晴れ男円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ										
男走幅跳 梅田 広樹26m04 + 1.5決18 自己新晴れ男砲丸投 道上 雅晃210m92決9 自己新晴れ男砲丸投 佐々木 一義110m36決11晴れ男円盤投 中川 雅士19m71決14 初出場晴れ男円盤投 佐々木 一義230m82決8 自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2 自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14 初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ	男	走幅跳			3	6m44	+ 1.9	決8	自己新	晴れ
男砲丸投 道上 雅晃210m92決9自己新晴れ男砲丸投 佐々木 一義110m36決11晴れ男砲丸投 中川 雅士19m71決14初出場晴れ男円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ	-				2	6m04	+ 1.5			
男砲丸投 佐々木 一義110m36決11晴れ男砲丸投 中川 雅士19m71決14初出場晴れ男円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ					_					
男砲丸投 中川 雅士19m71決14初出場晴れ男円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ			1							
男円盤投 佐々木 一義230m82決8自己新晴れ男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ					1				初出場	
男円盤投 小柳 友也121m89決29晴れ男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ					2					
男ハンマー投 佐々木 一義243m02決2自己新晴れ男ハンマー投 小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投 道上 雅晃252m38決1晴れ										
男ハンマー投小柳 友也120m63決14初出場晴れ男槍投道上雅晃252m38決1晴れ					2				自己新	
男 槍投 道上 雅晃 2 52m38 決1 晴れ										
	男				1	41m68			自己新	晴れ

性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	100m	椙村	葉月	1	15″ 51	+ 1.3	予7		晴れ
女	100m	小埜	美幸	1	14″ 62	+ 1.4	予6		晴れ
女	1500m	國佐	栞	1	5′ 34″ 61		予11		晴れ
女	3000m	國佐	栞	1	12′ 07″ 11		予13		晴れ
女	4×100mR	山中	良銘	2	56" 34		予6	初出場	晴れ
		小埜	美幸	1					
		椙村	葉月	1					
		香川	亜梨沙	1					
女	走幅跳	椙村	葉月	1	ショート				晴れ
女	砲丸投	山中	良銘	2	11m33		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤	安奈	1	10m61		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	香川	亜梨沙	1	8m83		決8	初出場	晴れ
女	円盤投	山中	良銘	2	30m17		決2	自己新	晴れ
女	円盤投	香川	亜梨沙	1	29m08		決3	自己新	晴れ
女	円盤投	福島	樹里	1	22m81		決14	初出場	晴れ
女	槍投	福島	美沙希	3	33m20		決5		晴れ
女	槍投	香川	亜梨沙	1	28m10		決4	初出場	晴れ
女	槍投	大藤	安奈	1	21m19		決23	初出場	晴れ

男子フィールドの部 第8位 [17点] 女子総合の部 第6位 [34点] 女子フィールドの部 第1位 [34点]

一気に人数が増えた女子はこれまでには無かった短距離・長距離・跳躍種目でも出場種目があり賑やかになってきた。新入生のトラック陣は体力作りを始めたばかりということもありまだ結果を出すところまでいっていないが、それぞれの明るさや前向きに取組む姿勢はチームに活気を与えてくれている。今後は安芸陸上の特徴である「時間をかけて力を蓄え、花を咲かせる」ことを信じて精進していこう。

中学校時代に実績のある新入生を加えた投擲娘?軍団は投擲3種目で34点を取り、地区総体では初のフィールド優勝!

しかし、新入生はこの時点で技術的に不安定な状態であった。砲丸投2位となった大藤は練習中これまでの感覚から新たに取組むイメージが表現できず、悩む

日が続いていた。この日も一時4位まで順位を落としていたのに最終6投目で逆転した。この集中力はさすがだ。3種目に出場し全て入賞した香川も慣れない種目に感覚がついてこず混乱してしまうこともあったが試合ではきっちり結果を出した。かなりの投擲センスだと思う。

春先に記録を出した山中も専門外の槍投で入賞 した福島も投げ自体は不発。

それぞれ、この試合の感覚を基に修正を加え、コンディショニングによって全身のスピードを高め、 県総体では記録を大幅に上乗せしていこう。

チームの力で県総体初のフィールド優勝を実現させよう。





若い力、新しい可能性が出てきた。

平成23度第2回広島県投擲記録会

平成23年5月15日 西農陸上競技場

l	性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
	男	円盤投	道上 雅晃	2	30m15			自己新	晴れ
	男	円盤投	佐々木 一義	2	27m97				晴れ
	男	円盤投	中川 雅士	1	25m13			初出場	晴れ
	男	円盤投	小柳 友也	1	23m90			自己新	晴れ
	男	ハンマー投	佐々木 一義	2	44m12			自己新	晴れ
	男	ハンマー投	小柳 友也	1	27m85			自己新	晴れ
	男	槍投	道上 雅晃	2	49m47				晴れ
	男	槍投	中川 雅士	1	38m10				晴れ
	女	砲丸投	山中 良銘	2	11m26				晴れ
	女	砲丸投	大藤 安奈	1	9m96				晴れ
	女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	9m20			自己新	晴れ
	女	円盤投	香川 亜梨沙	1	27m87				晴れ
	女	円盤投	福島 樹理	1	25m12			自己新	晴れ
	女	ハンマー投	福島 美沙希	3	46m67				晴れ
- 1									

35m15

22m08

20m02

短・跳は好調持続。いや、実力アップを証明。

ハンマー投山中 良銘

ハンマー投 大藤 安奈

ハンマー投 福島 樹理

平成23年度第1回広島市記録会

平成23年5月15日 広島ビッグアーチ

晴れ

晴れ

晴れ

初出場

初出場

								ム島に	ツンナーナ
性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内	竣悟	3	11" 25	+ 1.7		自己新	晴れ
男	100m	山本	悠馬	3	13" 00	+ 0.2			晴れ
男	100m	磯野	潤平	3	11" 43	- 0.8			晴れ
男	400m	山本	悠馬	3	62" 02				晴れ
男	400m	梅田	広樹	2	53″ 98				晴れ
男	110mH	磯野	潤平	3	15" 98	+ 1.4		自己新	晴れ
男	走幅跳	開内	竣悟	3	5m98	+ 0.1			晴れ
男	走幅跳	梅田	広樹	2	6m25	— 1.9		自己新	晴れ
女	100m	小埜	美幸	1	14" 84	+ 1.7			晴れ
女	1500m	國佐	栞	1	5′ 49″ 58				晴れ
女	走幅跳	椙村	葉月	1	3m45	— 0.5		自己新	晴れ

またまた記録更新,開内は100mで礒野の記録に肉薄する11''25。これで四継に勢いがつく。礒野は110mHで初の15秒台,気分よく県総体で戦えます。梅田も走幅跳で開内の記録に近づく6m25,今後の伸びが楽しみになってきました。春先から好調の短・跳だが,これはかなり高くなった実力が少しずつ出てきているということ。県総体で真の実力を発揮し,違う世界に行こう!

広島県立安芸高等学校 陸上競技部 通信

たいき大樹

No. 5 9 平成 2 3 年 6 月 1 0 日 発行責任者 三木 仁司

激戦男子100m決勝に"安芸高の礒野!" 5名が中国大会へ。

第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技

平成23年5月27~29日 広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	磯野 潤平	3	11" 43	+ 0.6	予2		雨
男	100m	磯野 潤平	3	11″ 28	— 0.3	準3		雨
男	100m	磯野 潤平	3	11″ 43	— 1.3	決8		雨
男	200m	磯野 潤平	3	棄権				
男	110mH	磯野 潤平	3	16″ 01	+ 1.4	予2		雨
男	110mH		3	失格				雨
男	4×100mR	道上 雅晃	2	44" 41		予3		雨
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					
男	4×100mR	道上 雅晃	2	44" 24		準4		雨
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		磯野 潤平	3					
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m18	+ 0.8	決16		雨
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m42	+ 1.0	決11	自己新	雨
男	砲丸投	道上 雅晃	2	11m23		決12	自己新	雨
男	砲丸投	佐々木 一義	1	ショート				雨
男	砲丸投	中川 雅士	1	ショート				雨
男	円盤投	佐々木 一義	2	30m15		決11		雨
男	ハンマー投		2	46m60		決3	自己新	雨
男	ハンマー投	小柳 友也	1	27m43		決21		雨
男	槍投	道上 雅晃	2	54m86		決1	自己新	雨
男	槍投	中川 雅士	1	ショート				雨
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m11		決1		雨
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m10		決3		雨
女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	9m63		決6	自己新	雨
女		山中 良銘	2	30m41		決4	自己新	雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	26m00		決10		雨
女		福島 樹里	1	24m06		決18		雨
女	槍投	福島 美沙希	3	31m79		決9		雨
女		香川 亜梨沙	1	31m27		決10	自己新	雨

男子フィールドの部 第8位 [14点] 女子フィールドの部 第2位 [22点]

地区総体までの戦いで存在感を示していた礒野はこの県総体でさらにグレードアップ。何と激戦の100 mと110mHで決勝進出,残念ながら6位以内で中国大会に進むことはできなかったが『鍛えて伸ばす安芸高』の存在感を十分示してくれた。思えば温品中時代の夏休み練習などで安芸高に練習に来ていた頃には

手足が長いヒョロヒョロの体型でパワーやスタミナも無い普通の選手であったが、入学後開内とともに地道に身体改造に努め、北風先生が赴任されてから専門的な走りの感覚を教えていただきながら進化してきた。今後は100m10秒台・110mH15秒前半を目標にもう一皮剥ける努力をしていこう。

短距離3名・投擲1名でも本気で県総体3位入賞を目指していた4×100mRは故障の心配があった2走の開内が乗り切れなかったこともあり準決勝で涙をのんだ。悔しい・・ 強化と同様にコンディショニングづくりが試合で結果を出す条件であることを改めて確認できた。この悔しさを今後の試合に活かしたい。

故障あがりの開内に変わって頭角を現してきたのが2年生の梅田, 走幅跳で自己記録を一気に40cm近く伸ばしてきた。男子走幅跳は来年もレベルの高い戦いになるが、7mを意識した今後の強化によって来年の結果を創っていこう。

投擲の先陣はハンマー投,佐々木は今シーズン試合ごとに自己新を積み上げておりこの日も45mラインを大きく超えた自己記録で3位を確保。中国大会一番乗りを決め,昨年の県新人4位で中国新人出場を逃した悔しさを晴らした。

昨年一年生で槍投5位入賞を果たした 道上は今シーズン自己記録も出ていなかった。逆に記録的に同級生に先行され冬季 練習の成果を確認できずにいた。この日も 助走リズムの不安定さから上半身の力み を生み小さなアーチを繰り返していた。5 投終了時点で3位,優勝を狙っていた道上 にとっては絶体絶命のピンチであったが, ここで"喝"6投目は細かいポイントを気 にせず思い切った振り切りで55mラインに迫る自己新記録で優勝を決めた。

二日目の女子円盤投は山中が何とか3 0mラインを越えて4位入賞を果たしたが、ポイントであった1年生の香川は学校での練習で見せていた大きな振り切りが影を潜め、すくい上げる悪い癖がもろに出て予選落ち。完全に自滅であった。ターン









も覚えつつあり中国大会までにはある程度の形になるのでインターハイも夢ではないと思っていた。この失 敗は本当に悔しい結果であった。本人も悔し涙・・・ しかし、その悔しさを晴らす場は翌日にあった。

雨続きの県総体の最終日は台風の影響でさらにひどくなった大雨,女子砲丸投はその雨の影響と「遠くに投げたい」気持ちが空回りし、優勝した山中も3位になった大藤も狙った記録を約1m下回った。特に大藤は突き出し始めに投げる方向を向いてしまっている欠点が少しでも改善されれば山中とも勝負できるレベルだが、染みついた癖はなかなか治らず結果につながらなかった。その中で前日の円盤投で悔しい思いをした香川が自己新で決勝に残り最終6投目に逆転された3年生を1cm差で再逆転し6位に滑り込んだ。持ってます。香川は持っています。そして安芸陸上も持っています。女子砲丸投は安芸が1位3位6位と三人の入賞、同一種目で6位以内に三人が入り中国大会に出場することは珍しいことだが今年の安芸高は1・2年で達成。来年は1位2位3位独占を狙おう。



安芸の長距離ランナー国佐, 粘りの走りで3000m12分を切る。

平成23年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会

平成23年6月4日 広島スタジアム

性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内	竣梧	3	11" 25	+ 2.5		追い風参考	晴れ
男	100m	礒野	潤平	3	11″ 15	+ 2.9		追い風参考	晴れ
男	100m	中川	雅士	1	12" 03	+ 4.0		追い風参考	晴れ
男	400m	礒野	潤平	3	52″ 30			初出場	晴れ
男	400m	梅田	広樹	2	52″ 83			自己新	晴れ
男	走幅跳	開内	竣梧	3	6m43	+ 3.6		追い風参考	晴れ
男	走幅跳	梅田	広樹	2	5m98	+ 2.0			晴れ
男	砲丸投	佐々	木 一義	2	10m49				晴れ
男	砲丸投	道上	雅晃	2	10m54				晴れ
男	槍投	中川	雅士	1	33m29				晴れ
女	100m	小埜	美幸	1	14″ 18	+ 3.7			晴れ
女	3000m	國佐	栞	1	11′ 52″ 45			自己新	晴れ
女	走幅跳	椙村	葉月	1	3m78	+ 3.1			晴れ
女	砲丸投	大藤	安奈	1	10m06				晴れ
女	円盤投	中	良銘	2	30m01				晴れ
女	円盤投	香川	亜梨沙	1	28m91			自己新	晴れ
女	円盤投	福島	樹里	1	24m55				晴れ

安芸陸はこれまで少人数の部員数ながら投擲, 跳躍, 短距離と結果・存在感を示してきた。今年は新入生が9人入部し活気が出てきたがその中に長距離ランナー国佐がいる。スピードは無いが一定のペースで長い距離を走れる長距離向きのランナーだ。

県総体翌週の県高校記録会で高校での第一関門目標であった3000m12分を切った。これから暑い夏の鍛錬が始まるが、この中でじっくり持久力と体幹バランスを高め秋には10分台を目指そう。安芸高の長距離ランナーの今後に期待だ。

福島,中国高校新記録樹立! 狙うは日本高校記録で国体優勝!!

平成23度第3回広島県投擲記録会

平成23年6月5日 西農陸上競技場

性	種目		名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	道上	雅晃	2	31m33			自己新	晴れ
男	円盤投	佐々る	木 一義	2	28m88				晴れ
男	円盤投	小柳	友也	1	25m76				晴れ
男	円盤投	中川	雅士	1	25m50			自己新	晴れ
男	ハンマー投	佐々る	木 一義	2	44m15				晴れ
男	ハンマー投	小柳	友也	1	30m16			自己新	晴れ
男	槍投	道上	雅晃	2	50m86				晴れ
男	槍投	中川	雅士	1	32m61				晴れ
女	砲丸投	中	良銘	2	11m28				晴れ
女	砲丸投	大藤	安奈	1	10m15				晴れ
女	円盤投	香川	亜梨沙	1	30m11			自己新	晴れ
女	円盤投	福島	樹理	1	24m87				晴れ
女	ハンマー投	福島	美沙希	3	51m21			自己新•中国高校:	晴れ
女	ハンマー投	山中	良銘	2	34m05				晴れ
女	ハンマー投	大藤	安奈	1	24m04			自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島	樹理	1	21m00			自己新	晴れ
女	槍投	香川	亜梨沙	1	32m01			自己新	晴れ

3月末の九州共立合宿と全国合宿で大きな進化を遂げ、学校の練習では50m以上最も遠くへ飛ばした時は53m付近にハンマーを落としていた福島は6月の記録会でやっと公認の50m越え。しかも中国高校記録を1m以上更新する51m21,この記録は現時点での全国ランキングトップだと思う。

しかし、これは通過点。今後、投げ 込みを繰り返す中で高速ターンの技 術を磨き55m以上の全国高校記録 を確実なものにして国体に臨みたい。 日本の女子ハンマーの歴史はこれか ら、記録を塗り替え歴史を創る選手に なっていこう。



広島県立安芸高等学校 降上競技部 通信

たいき大樹

No.60 平成23年 6月22日 発行責任者 三木 仁司

道上, 堂々の2位でインターハイを決める!

第64回中国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成23年6月17~19日

山口県維新百年記念公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	44m21		決11		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	57m34		決2	自己新	曇り
女	砲丸投	山中 良銘	2	棄権				
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m31		決9		曇り
女	砲丸投	香川 亜梨沙	1	10m16		決12	自己新	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	2	棄権				

今年の中国大会は秋に行われる国体の会場である山口維新百年記念公園。新装なった競技場でインターハイを賭けた熱い戦いが行われた。

初日のハンマー投佐々木は試合前から緊張の表情と普段にはない行動で自分のペースで試合運びが出来なかった。トライアルからまともに前に飛ばすことが出来ず試合になってもうまく回っていてもフィニッシュまで持っていけない。2投目が終わった時点で喝開き直った3投目は力強いフィニッシュであったが45mラインの手前、ベスト8に進むことは叶わなかった。自己新であれば決勝での可能性もあっただけに、完全な自滅である。

この結果は今後の競技に対する意識改革の ルーツにしてもらいたい。秋には50mのアー チを描いていよう。

二日目は男子槍投,昨日のサッチーの雪辱をミッチーが晴らしてくれた。昨年の中国大会も1年生で経験し自己記録を出した道上は落ち着いた雰囲気で淡々と準備した。トライアルの流れを大事な1投目に繋げ55mの自己新で有利な展開に持ち込めた。自分の判断で槍を硬いスーパーに持ち替えた3投目,力を一点に集めた槍は55mラインを大きく越え57m34。これでほぼ6位以内を確定させた。決勝は若干記録を意識し過ぎて左肩が早く開く欠点も出て記録を伸ばすことが出来なかったが、ちょっとしたタイミングや角度で飛び方が変わるスーパーの感触はつかめた。





インターハイの決勝は60mが条件となる。今の道上にとって丁度よい目標。これから更なる筋力アップとスピード、瞬発力を高めていきます。身体バランスを高めることによりワンランク上の技術も習得出来る。淡々し、準度な進み見煙な速化した。



最終日は女子砲丸投,大会直前に出場する3人で合宿を行い最善の準備をしてきた。だが、この大会では 合宿の翌日下校時に捻挫して無念の欠場となったエース山中を欠いて1年生の大藤と香川の二人で戦うこと となった。

大藤はグライドの入りで左足を浮 かさないようにスピードを高めたた えを作り右足の上から長く砲丸に力 を加える意識で臨んだ。1投目にまず を加える意識で臨んだ。1投目に左左 の蹴りのタイミングと方向性が らないこともあり右足の引きつば らないこともあり右足の引きっずに を右に残すことがはしまが になって に確認しギリギリ8位に残って という情報を信じて決勝の指示を



たが、実際は3 cm差で9 位の予選落ちであった。一気に力が抜けた。残念無念、この悔しさは目指す技術改良にとことん取り組み9 月の期限までに1 1 m 9 0 のユース標準記録を突破し1 年生での全国大会出場を達成しよう。

入学後、円盤投中心に練習してきた 香川は県総体で自己新を投げギリギ リの6位で中国大会を経験すること になった。中国大会に向け砲丸投も右 足を使うポイントを確認して準備し てきた。ただ、安定感はなくこの日も 1投目は上体が先行し右肩が下がる 投げであったが、その後は集中して砲 丸を残し3投目には10mを越える 自己新記録を投げた。やはり持ってま す。今後の努力によって来年は3種目 でインターハイ出場だ!

