

一般選手に混じり、3年生大活躍。

◆開内、100m公認で礒野超え。幅は6m50超え!

◆礒野、110mHで決勝→中国選手権、大幅自己新!

◆福島、“鉄人”渡辺茜先輩(九共大)の4種目制覇を阻止しハンマー優勝!

第65回広島県陸上競技選手権大会

平成23年6月25~26日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	礒野 潤平	3	10" 97	+2.7	予2		晴れ
男	100m	礒野 潤平	3	11" 10	+2.1	準6		晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 17	+1.8	予3	自己新	晴れ
男	110mH	礒野 潤平	3	15" 52	+3.4	予2		晴れ
男	110mH	礒野 潤平	3	15" 74	+0.9	決7	自己新	晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m53	+1.3	決17		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	3F				晴れ
男	円盤投(1.5kg)	中川 雅士	1	34m01		決2	初出場	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	1	53m21		決8		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m11		決2		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	31m51		決8	自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	48m12		決1	県高校新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	1	28m85		決7	自己新	晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	1	24m37		決8	自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	1	31m22		決13		晴れ

高校生アスリートの最高峰であるインターハイをかけた中国大会の翌週には一般選手とも競い合う県選手権が行なわれた。一般選手に混じり、3年生の活躍が目立った。

100mでは開内が公認の風の中11"17で礒野のベストを超え、礒野は追い風参考ながら初めて10秒台で100mを駆け抜けた。二人とも凄い。スプリンターにとって10秒台は大きな勲章だ。二人はここまで来たのだから互いに競い合い、高め合って残りの試合で公認の10秒台に挑戦しよう。

女子ハンマー投は記録会で中国高校記録を出した福島には芝生のフィールドでの競技会で結果を出すこと、他種目も全国上位レベルであるが昨年からのハンマー投を専門にして既に52mを投げている九州共立大学の渡辺茜先輩とハイレベルの勝負をして勝つというポイントがあった。1・2投目がファールとなる最悪の試合展開で3m以上悪い記録での競い合いになり、結果的に勝つには勝ったが精神的にも技術的にも課題が明らかになった試合であった。今後の準備にこの経験を活かし、中国選手権そして国体本番に繋げていこう。

1年生スローワーもそれぞれ存在感を示してきた。今回は円盤投に取り組んで1.5kgの円盤投に出場した中川は練習の成果が発揮された。樹里はバラバラになる心配もあったが落ち着いて練習でのベストに近い投げが出来た。大藤のハンマー投も練習不足ながら距離は出した。今後が楽しみです。砲丸投は思うようにいかず苦しんでいるが、これは産みの苦しみ。香川は円盤投で31m51、今回は失敗であったが距離は出てきている。今後、投げ込んで、投げ込んで、夏休み明けには40m! いきますよ。

自分を変える夏、自分が変わる秋・・・いよいよ始まる。

広島県立安芸高等学校陸上競技部

平成23年度夏季・秋季活動計画

修羅場で強靱な精神力を発揮できる人ほど強い。
それには経験と自信、用意周到な備えと、何より強固な信念が必要である。

能代工バスケットボール部元監督 加藤廣志

日	7月			8月			9月			10月			日					
	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間						
1	金		各自	月	3年夏期補習	短長8:00~13:00 投:Rest	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	土	2回オープンスクール (県高校記録会(東広島))	9:00~14:00	安芸高	1		
2	土	通信陸上	各自	火		8:00~13:00	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	日	2年研修旅行 (広島市記録会)	各自		2		
3	日	通信陸上	各自	水	全国高校総体	8:00~13:00	安芸高	土	地区新人	大会日程	スタジアム	月		各自		3		
4	月	期末試験一日目	各自	木	登校日 選手移動	14:00~18:00	安芸高	日		大会日程	スタジアム	火	1・3年中間考査	各自		4		
5	火	期末試験二日目 体験授業(福木中)	各自	金		8:00~13:00	安芸高	月		Rest		水		各自		5		
6	水	期末試験三日目 体験授業(温品中)	各自	土	男子槍投	8:00~13:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	木	2年代休	14:00~16:00	安芸高	6		
7	木	期末試験四日目	14:00~17:00	安芸高	日	広島移動	Rest	水	②体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	1年一日進路体験 山口国体	16:00~19:00	安芸高	7		
8	金	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	月		8:00~12:00	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	土	花壇日程 山口輪新		8		
9	土		8:00~13:00	安芸高	火	地区高校選手権	大会日程	スタジアム	金		16:00~19:30	安芸高	日	サタデー	9:00~13:00	スタジアム	9	
10	日		8:00~13:00	安芸高	水		大会日程	スタジアム	土	サタデー	8:00~15:00	スタジアム	月	体育の日	9:00~14:00	安芸高	10	
11	月		Rest		木	県投部合宿	合宿日程	西条農業高校	日		Rest		火		16:00~19:30	安芸高	11	
12	火		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	金	西条農業合宿	合宿日程	西条農業高校	月		16:00~19:30	安芸高	水	生徒朝会 2年試験発表	17:00~19:30	安芸高	12	
13	水		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	土		合宿日程	西条農業高校	火		16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	13	
14	木		16:00~18:00	安芸高	日	(盆休み)	フリー		水	体育大会種目練習 ③体育大会係会	17:00~19:30	安芸高	金	出雲移動	16:00~19:30	安芸高	14	
15	金		7:30~8:00 16:00~19:30	安芸高	月	(盆休み)	フリー		木	生徒朝会 100mリハーサル	16:00~18:30	安芸高	土	中国新人(出雲)	9:00~13:00	安芸高	15	
16	土	広島市選手権 投擲記録会	大会日程	スタジアム 西条農業高校	火	(盆休み)	フリー		金	式典リハーサル	16:00~19:30	安芸高	日		Rest		16	
17	日	広島市選手権	短長:大会日程 投:Rest	スタジアム	水		8:00~13:00	安芸高	土	県新人	大会日程	東広島	月		16:00~19:30	安芸高	17	
18	月	海の日 サタデー	投8:00~15:00 短長Rest	スタジアム	木		14:00~19:00	安芸高	日	全国夏季補習	14:00~19:00	安芸高	月	団体合宿	大会日程	東広島	火	18
19	火		16:00~19:30	安芸高	金		14:00~19:00	安芸高	月	敬老の日 広島大記録会	合宿日程	スタジアム	水	2年中間考査	17:00~19:30	安芸高	19	
20	水	クラスマッチ 成績会編	14:00~17:00	安芸高	土		中国選手権(岡山)	8:00~13:00	安芸高	火		Rest		木		16:00~19:30	安芸高	20
21	木	クラスマッチ 三者懸戦会	Rest		日		Rest		水	体育大会予行	16:00~19:30	安芸高	金	日本ジュニアユース (未知)	16:00~19:30	安芸高	21	
22	金	終業式 三者懸戦会	14:00~18:30	安芸高	月		全国夏季補習	14:00~19:00	安芸高	木	体育大会前日準備	16:00~19:30	安芸高	土	県高校記録会(びんご)	記録会日程	東広島	22
23	土	校内合宿 [夏を制する合宿]	合宿日程	安芸高	火	登校日(AM) ①体育大会係会	14:00~19:00	安芸高	金	秋分の日	9:00~14:00	安芸高	日		Rest		23	
24	日		合宿日程	安芸高	水	オープンスクール	8:00~13:00	安芸高	土	体育大会	16:00~17:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	24	
25	月		Rest		木	始業式(AM)	14:00~18:00	安芸高	日		9:00~14:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	25	
26	火	地区選手権プログラム編成会議	8:00~13:00	安芸高	金	課題テスト(AM)	14:00~18:00	安芸高	月	代休日	9:00~14:00	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	26	
27	水	3年夏期補習	8:00~13:00	安芸高	土	県高校選手権(福山)	大会日程	福山竹ヶ端	日	1・3年試験発表	16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会	16:00~18:30	安芸高	27	
28	木		8:00~13:00	安芸高	日		大会日程	福山竹ヶ端	水		17:00~19:30	安芸高	金		16:00~19:30	安芸高	28	
29	金		短長8:00~13:00 投:Rest	安芸高	月		Rest		木		16:00~18:30	安芸高	土		9:00~14:00	安芸高	29	
30	土		短長8:00~13:00 投:朝日	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	金		16:00~18:30	安芸高	日		Rest		30	
31	日		投:終日 短長:Rest	安芸高	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高					月		16:00~19:30	安芸高	31	

※以上はあくまでも予定です。この時期は試合や強化(合宿など)の予定が個人により異なることもあり、変更が多くなるとお考えください。変更がある場合は事前に連絡します。

※夏季は暑さを考慮し練習を早めに始めるサマータイムとします。また、ブロックにより強化する場合は昼を挟んで夕方にも練習を行なう「終日練習」も実施します。時間帯の変更があれば事前に連絡します。



肌で感じた全国のレベル。槍投がもっと好きになった。

第64回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成23年8月3日～8月7日
 岩手県北上総合運動公園北上陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	2	54m18		組26	予選	晴れ



今年のインターハイは3月の東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県で行われた。大震災直後は開催も危ぶまれたが関係者のご努力により復興が急がれるなか、高校生アスリート最高峰の舞台を準備していただいた。安芸高からは“小さなエース道上”が槍投で出場。

本番に向け槍を鋭く動かす感覚を高めてきたことやこ一番で力を発揮する勝負強さを考えれば、自己記録を60mに近づけ2年生で決勝進出することも夢ではないと思えた。本人もこの偉業に果敢に挑戦したが、本番ではやはり周りの雰囲気意識してしまい1投目の入りが固くなり流れを掴むことが出来なかった。3投目に普通の投げに戻ったが、大きな試合で後手になると結果は出ない。3投目や6投目に強い道上だが、やはり1投目で結果を出す展開を築く必要がある。

何よりも槍投が大好きな道上、このインターハイで全国レベルを肌で感じてこれまで以上に槍投の魅力を知り、槍投がもっと好きになった。遠くに飛ばすためにやることは山ほどある。来年、新潟の空に大きなアーチを描き表彰台で歓喜を爆発させるために日々努力を重ねていこう。



地元温品中出身の短・跳三人衆（礒野・開内・梅田）それぞれの種目で入賞!!!

第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

平成23年8月9～10日
 広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	3	11" 11	+ 3.6	予1		晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 13	+ 4.2	決7		晴れ
男	100m	礒野 潤平	3	11" 03	+ 1.9	予1		晴れ
男	100m	礒野 潤平	3	11" 01	+ 4.2	決5		晴れ
男	110mH	礒野 潤平	3	16" 56	+ 2.7	予3		晴れ
男	110mH	礒野 潤平	3	15" 59	+ 2.2	決2		晴れ
男	4×100mR	道上 雅晃	2	失格				晴れ
		開内 竣悟	3					
		梅田 広樹	2					
		礒野 潤平	3					
男	4×400mR	礒野 潤平	3	3' 36" 65		予3	チーム新	晴れ
		開内 竣悟	3					
		中川 雅士	1					
		梅田 広樹	2					
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m84	+ 3.5	決3		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m34	+ 3.4	決14		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	2	13m15	+ 2.6	決8		晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	2	10m19		決11		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	2	10m62		決8		晴れ
男	円盤投	中川 雅士	1	31m81		決7	自己新	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	23m70		決17		晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	46m36		決1		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	37m00		決4	自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	55m89		決1		晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	34m49		決17		晴れ
女	100m	梶村 葉月	1	14" 59	+ 1.5	予7	自己新	晴れ
女	200m	小埜 美幸	1	29" 08	+ 2.1	予5		晴れ
女	400m	小埜 美幸	1	1' 04" 56		予3	初出場	晴れ
女	1500m	國佐 葉	1	5' 34" 48		予12		晴れ
女	3000m	國佐 葉	1	12' 11" 04		決25		晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	1	シヨート				晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m18		決2		晴れ
女	砲丸投	福島 樹理	1	7m97		決7	自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	31m18		決2		晴れ
女	円盤投	福島 樹理	1	26m71		決5	自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	1	36m63		決3	自己新	晴れ

男子総合 第5位 [44点]
 男子フィールドの部 第3位 [31点]
 女子フィールドの部 第1位 [25点]

現在の安芸陸を象徴する試合となった地区高校対抗選手権、地元の温品中出身で入学後にじっくり鍛えてきた短距離・跳躍ブロックの2・3年生がそれぞれの種目で入賞した。100mでは礒野・開内2名が決勝のレースに揃った。激戦の広島地区100mで快挙！です。礒野は決勝が当たり前となった110mHで上位陣が不在の中、堂々の2位。開内は走幅跳で追い風参考ではあるが7m近いジャンプで3位、表彰台に

立つことが出来た。梅田は三段跳で8位に入り初入賞。中学時代無名（開内は素人）であっても毎日のサーキットを軸に土台の身体能力を高め、時間をかけて専門種目の動き作りをすることで結果を創っていく。これまで投擲選手中心のチーム構成であったので投擲が目立っていたが、短距離・跳躍種目で地道に取り組んできた3人の活躍はまさに“鍛えて伸びる安芸陸”を示してくれた。

残念だったのは、この3人にインターハイ帰りの道上を加え決勝上位入賞、県対抗選手権で3位以内の目標を掲げて臨んだ四継。3走梅田のスタートが狂いオーバーゾーンで失格。それぞれの走力が充実していただけに残念無念である。2人の3年生と一緒に組める機会が一瞬にして無くなってしまったことで、リレーで結果を創るには次にメンバーが揃うのを待って鍛え直すしかない。時間をかけて鍛えてもここ一番の勝負は一瞬である。狙えるチャンスに結果を出すことが出来るか出来ないか、チャンスを生かせるか、時間をかけて身体を鍛える中で精神面の充実と強さが不可欠であるということを教訓としたい。

『チャンスは必ず生かせ。次のチャンスを期待するな。』

福島国体のリハーサルと位置付けた中国選手権で堂々の結果を出す。

第65回中国五県陸上競技対抗選手権大会

平成23年8月20～21日

岡山県陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	110mH	磯野 潤平	3	15" 65	- 0.6	予7	自己新	曇り・雨
男	槍投	道上 雅晃	2	57m04		決10		雨
女	砲丸投	山中 良銘	2	10m88		決6		雨
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m56		決8		雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	29m02		決15		雨
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	51m84		決1	自己新・中国高校新	曇り・雨
女	ハンマー投	山中 良銘	2	35m68		決8	自己新	曇り・雨
女	ハンマー投	大藤 安奈	1	32m71		決9	自己新	曇り・雨
女	ハンマー投	福島 樹理	1	27m50		決15		曇り・雨

山口国体優勝に向け、「安定性」をテーマにこの夏投げ込んできた福島、8月下旬にある中国選手権は前の中国高校記録を持ち今季も5.2m前後投げている岡山の小野選手とも試合ができる機会となり国体のリハーサルと位置付けて臨んだ。

1投目に5.0m超えで上々の滑り出し、小野選手には先行されたものの2投目に逆転。徐々にリズムを上げて4投目には5.1m84に記録を伸ばした。ただ、まだフィニッシュに向けて軸が安定していない投げであった。5投目は今日一番のリズム・スピードであったが、フィニッシュで頭が若干前にあり投げ動作が終了していたのにバランスを崩して前からでてしまった。5.2mは超えていた。軸を修正して記録を狙った6投目は力みすぎでヘッドスピードをコントロールできなくなりこの日唯一のファール。

試合展開・記録・勝負において収穫が大きく次への課題も明らかとなり狙い通りのリハーサルとなった。後からわかったことだが、本番でライバルになるであろう徳島の居川選手は同日に5.1m82を投げている。さらに埼玉の勝山選手は既に5.1m56を投げている。福島はランキングトップとはいえ国体本番では実力伯仲の混戦になることが予想される。この日の収穫を自信に一步一步登っていこう。



絶好調梅田、三段跳で開内兄に迫る記録で県大会2位。1年生も出てきた。

第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

平成23年8月27～28日

竹ヶ端運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	開内 竣悟	3	11" 62	- 0.7	予2		晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 59	- 1.9	準5		晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 56	- 0.8	予1		晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 20	- 1.2	準3		晴れ
男	100m	磯野 潤平	3	11" 43	- 1.4	決5		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	15" 66	- 0.1	予2		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	15" 69	- 1.4	準3		晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	15" 79	- 1.5	決5		晴れ
男	4×400mR	開内 竣悟	3	3' 38" 83		予5		晴れ
		磯野 潤平	3					
		道上 雅晃	2					
		梅田 広樹	2					
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m28	+ 1.0	決11		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m58	0.0	決6	自己新	晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	2	13m95	+ 0.9	決2	自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	2	10m83		決9		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	2	10m69		決13		晴れ
男	円盤投	中川 雅士	1	32m42		決8	自己新	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	シフト				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	44m71		決2		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	3F				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	57m92		決1	自己新	晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	43m62		決	自己新	晴れ
女	400m	小笠 美幸	1	1' 04" 22		予3	自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m23		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m72		決2	自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	34m02		決2	自己新	晴れ
女	円盤投	福島 樹理	1	27m57		決5	自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	1	31m51		決10		晴れ

男子総合 第7位〔34点〕

男子フィールドの部 第4位〔26点〕

女子総合 第8位〔26点〕

女子フィールドの部 第2位〔26点〕

夏を締めくくる県高校対抗選手権、今年は男子短・跳・投、女子短・投の種目で福山に乗り込むことができた。安芸陸は進化してきました。長距離出身で今後は4.0.0mで活路を開きたい小笠は目標の1分3秒台はならなかったが初の県大会で自己記録を更新した。今後期待したい。

今回絶好調だったのが梅田。最後の大会で結果を出したかった開内に代わり走幅跳で6位、三段跳では2年前奇跡の飛躍を遂げた開内兄がインターハイを決めた1.4m0.0に近づく1.3m9.5（公認）で一気に2位となった。凄い！ 来年に向け期待が大きく膨らむ記録である。可能性が広がった。勝負は来年だが、この時点でインターハイ出場レベルの記録を出したということはさらにその上のレベルに向け、鍛え経験を積む時間があるということだ。時間はあるが問題は梅田がこの時間をどのように使うかだ。結果を創るのも可能性で終わるのも自分次第。じゃあ、どうする？ まずは練習日誌を毎日きちんと書いて提出だ・・・

たいき
大樹

No.63 平成23年10月3日
発行責任者 三木仁司

広島県立安芸高等学校
陸上競技部 通信

安芸陸長距離ここにあり。國佐が3000mで県新人出場へ！

マネージャー高橋のおかげです。

第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

平成23年9月3日～4日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	2	5m99	+1.0	決14		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	2	13m27	+2.7	決4		晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	2	11m08		決8	自己新	晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	2	11m28		決5	自己新	晴れ
男	円盤投	中川 雅士	1	31m84		決5		晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	25m92		決14	自己新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	45m76		決1		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	36m88		決4		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	2	55m78		決2	大会新	晴れ
男	槍投	中川 雅士	1	46m08		決6	自己新	晴れ
女	100m	梶村 葉月	1	14" 90	0.0	予6		晴れ
女	200m	小笠 美幸	1	29" 02	+1.9	予5	自己新	晴れ
女	400m	小笠 美幸	1	1' 04" 02		予3	自己新	晴れ
女	1500m	國佐 葉	1	5' 30" 96		予13	自己新	晴れ
女	3000m	國佐 葉	1	11' 38" 78		決20	自己新	晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	1	シヨート				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m13		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m98		決2	自己新	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	2	29m63		決2		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	34m49		決1	自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	1	35m99		決2		晴れ
女	槍投	福島 樹理	1	17m66		決19	初出場	晴れ

男子総合 第8位 [37点]
男子フィールドの部 第1位 [37点]
女子総合 第6位 [37点]
女子フィールドの部 第1位 [37点]

新チームの船出となる地区新人は毎年2学期早々だが、今年は台風の影響で日程がずれ込み日曜日と授業のある月曜日の午後行なわれた。トラックは全てタイム決勝一発勝負だがフィールドは何とか通常通り予選決勝計6回の試技。地区委員会で私も強く主張したし委員会で調整して可能となった。皆も急遽日程の変わった試合に向けてそれぞれ何とか合わせる事が出来た。『どのような状況になっても出来る限りのことをする。』何とかなるものです。今後の教訓としよう。

今回は1年生を中心に自己記録更新や入賞という結果を出す事が出来た。特に目立ったのは女子長距離の國佐、1500m・3000mともに自己記録を更新し3000mでは粘りに粘って20位で県新人の出場権を獲得した。これまで馴染みのなかった種目で緑のユニフォームが躍動した。「安芸陸長距離ここにあり！」この夏は1人淡々と走り込み、トラック練習ではマネージャーの高橋と二人三脚でペースをつくり、

スピードを養ってきた。大会でも給水の世話など國佐にとってはなくてはならない存在です。これからも二人でレベルを上げトラック&フィールド(短・長・跳・投)で結果を創る安芸陸へ進化させていこう。

フィールドは2年生の記録が伸び悩んだが、地区レベルでの実力差や層の厚さもあり男女アベックフィールド優勝！総合での優勝は励みにはなるが、地区は地区。県レベル・中国レベルで上位入賞を揃えていくことがチームとして真の実力アップに繋がる。切磋琢磨です。

山中前日のアクシデントに泣く。道上僅か3cmに泣く。中国新人へは6名！

第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会

平成23年9月17～18日
東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m17	+0.7	決10		雨
男	三段跳	梅田 広樹	2	12m32	-1.1	決12		曇り
男	砲丸投	佐々木 一義	2	11m34		決6	自己新	雨
男	砲丸投	道上 雅晃	2	10m98		決10		雨
男	円盤投	中川 雅士	1	34m24		決2	自己新	曇り
男	円盤投	小柳 友也	1	27m13		決15	自己新	曇り
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	45m97		決1		雨
男	ハンマー投	小柳 友也	1	39m62		決4	自己新	雨
男	槍投	道上 雅晃	2	57m97		決1	自己新	雨
男	槍投	中川 雅士	1	41m32		決13		雨
女	400m	小笠 美幸	1	1' 04" 04		予5		雨
女	3000m	國佐 葉	1	11' 30" 21		決25	自己新	曇り
女	砲丸投	山中 良銘	2	10m38		決3		曇り
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m84		決2		曇り
女	円盤投	山中 良銘	2	23m88		決7		雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	33m93		決1		雨
女	槍投	香川 亜梨沙	1	34m89		決7		曇り
女	槍投	福島 樹理	1	シヨート				曇り

男子総合 第8位 [31点]
男子フィールドの部 第2位 [31点]
女子フィールドの部 第2位 [25点]

全員のコンディションと勝ちに向けた準備が充実していれば5～6個の金メダルと10種目近い中国新人出場も可能と思っていた県新人、前日の練習中に思わぬアクシデント。狭いトレーニングルームで練習具が山中の胸部に当たり咄嗟に出た右手人差し指の靭帯を少し伸ばしてしまった。その日はあまり影響無いように思われたが初日の円盤投は1投投げるのがやっと。すぐに病院に行き骨には異常の無いことを確認して翌日の砲丸投はテーピングで指を固定して出場。中国新人の権利を獲得するのがやっとの試合となった。安全確認を少しでも怠ると重大な事故にも繋がる。怪我で試合の結果が左右されることほど無念なことはない。早く治して中国新人・日本ユースに無念の思いをぶつけよう。

無念と言えば道上。日本ユース標準記録にあと8cmに迫りながら地区新人で足踏みしてしまいこの試合が出場権を得るためのラストチャンスとなっていた。この日も前半は助走リズムが整わず速い助走スピードを活かせない状態が続いた。5投目にスムーズに加速出来てラストクロスからさらに加速しながらグリップを動かした。しかし、57m88. あと12cm・・・最後の1投は最後まで勢いがあり投げたあと投擲方向に身体が投げ出されるように浮き倒れこんだ。記録を待つ時間が長かった。「57m97」あと3cm・・・ガクリうなだれた道上、残念無念・・・ユース出場の目標は達成出来なかったが、60m突破は中国新人で達成したい。これまでの道上通り「あせらず、たゆまず、おこたらず」結果は必ず出る！

福島，国体前最後の試合は‘悪いのに，記録はまあまあ’

本番では“良い投げを表現し，記録を出す！”

国体強化記録会

平成23年9月17日
東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	50m64			オープン参加	

新チームの新人戦の中に国体の調整を兼ねた記録会を実施していただいた。調整に入る前の福島は調子が悪いまま最後の試合に臨んだが，試合のサークルに立つと雰囲気が違う。技術的には軸もポイントもズレており課題は多いものの本番で上位に入る最低限の記録50mはクリアした。また一つ自信となる材料を持って本番に向けて調整できる。

頂点を目指して取り組んでいる福島は姿は新チームにとっても「来年の自分」「再来年の自分」を意識できる生きた見本となっている。ただ，福島もここに至るまでには紆余曲折，右往左往？の連続だった。毎日の練習で土台を築き，様々な経験で裾野を広げてきたからこそ頂点を目指す位置に来ていることを忘れてはならない。今，新チームは土台を築き裾野を広げておこう。

頂点に向かう程道は険しくなる。真の戦いはここから。でもそれは1人だけの戦いではない。卒業生を含めた安芸陸チーム全員が支えている。チームとともに険しい道を登っていこう。

福島は頂点を目指す！



新チームは土台を築き，裾野を広げる！

結果を出したかった相村，最後の記録会で来年に繋げるジャンプを。

平成23年度第5回広島経済大学記録会

平成23年9月19日
広島経済大学

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	磯野 潤平	3	11" 27	+ 1.7			晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 44	+ 0.9			晴れ
男	800m	山本 悠馬	3	2' 13" 77				晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m41	- 0.9			晴れ
女	400m	小埜 美幸	1	1' 04" 11				晴れ
女	走幅跳	相村 葉月	1	3m88	- 1.9			晴れ

体育大会で『陸上競技部紹介コーナー』設置



國佐，大幅自己新。10分台も視野に。

平成23年度広島県高等学校陸上競技第3回記録会

平成23年10月1日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	3000m	國佐 葉	1	11' 15" 96		組6	自己新	曇り

安芸高のニューウェーブ國佐がまたやりました。3000m一気に15秒近く縮める11分15秒！スピードは全く無いものの安定したペース作りと粘りの走りで11分前半にきました。10分台に入ると世界が変わるぞ。やってみようじゃないか。高橋，頼むぞ！

小埜が100mに挑戦，最後の記録会の400mで1分2秒台を。

平成23年度第2回広島市記録会

平成23年10月2日
広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	100m	小埜 美幸	1	14" 43	- 0.5			晴れ

安芸高の福島，国体で大会新を投げ念願の優勝

第66国民体育大会

平成23年10月9日

山口県維新百年記念公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	52m71		決1	自己新・大会新・中国高校新	晴れ

ついにこの日がきた。この日の勝負のために時間をかけて様々な準備をしてきた。福島にとっても指導者の私にとっても人生で最も濃密な1日となるこの日がきた。

平成23年10月9日10時00分 第66回国民体育大会陸上競技少年女子Aハンマー投決勝開始。

トライアルの2本はしっかりヘッドを動かし50mを超えて大会記録ライン近くに落とす。1投目はそのままの感じでライン内に入れておけば良いという状況だったが、緊張からか入りでポイントを若干外し最後は左肩を開きながらフィニッシュ。ラインは意識できていたので何とかライン内に入り47m55。1投目は失敗でも確実にエイトに残る記録を残しておきたかったので一安心。

勢いにのりたかった2投目はスイングからの勢いもなく珍しく右ネットに当てるファール。2投目終了時点で3位。「まずい」展開ではあるが福島は冷静であった。失敗の原因も分かっていたしこの展開も想定内、そして何よりこれまで投げ込んできた自信が冷静さをつくっていた。ポイントを整理しサークルに入りいつもと同じ動作でスイング・ターン・フィニッシュ！ 51m90。僅か2cmであるが自己新記録。ここにきて自己記録を投げたことは気分も良くなる。流れは来た。トップに立つ。

ベスト8が決まり最終投擲者と告げられた福島。これから自分の投げを表現出来る最高の舞台に立とうとする姿は堂々として頼もしく見えた。スタンドに陣取る応援団にも期待感が高まり福島に熱い視線が注がれる。安芸南高校の原野先生は手作りの横断幕を用意されていた。「美沙希 今こそ大樹となれ」

4投目、スイングでつくられたヘッドの勢いは力強く入りのポイントも2回転目の切り返しも良く加速出来た。3回転目はこれまで見たことのないスピードでヘッドが動く、4回転目は大きな軸がそのスピードに力をタイミング良く加えてフィニッシュ！！ 放たれた鉄球は投げた福島がこれまで体験したことのない高さで飛んでいく。なかなか落ちてこない・・・ 「ウォー」会場が沸いた。鉄球は大会記録を示すラインをはっきり超えて緑の芝生に突き刺さった。『52m71』2位以下を大きく引き離す大会新のビッグアーチだ。

喜びを爆発させてもよかったが、福島はここでも冷静であった。「勝負は終わるまでわからない。」「まだ最高の投げは表現出来ていない。」・・・

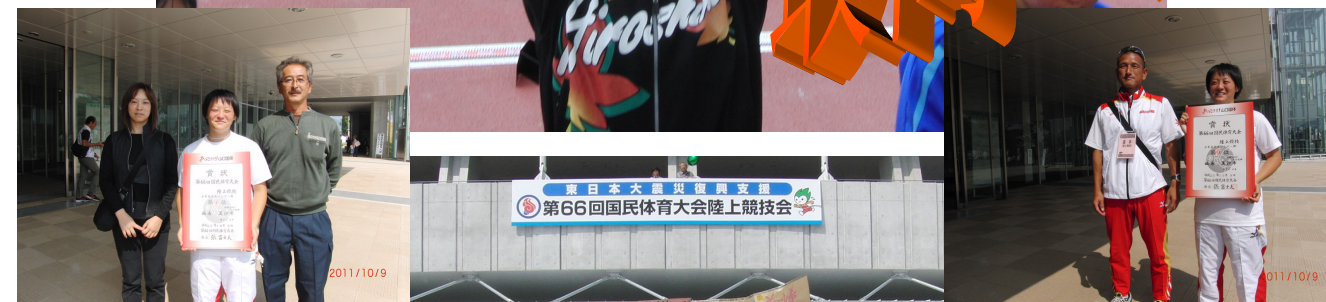
4投目に出来なかった本来のフィニッシュまで表現したかった5投目、記録を出すことを意識し過ぎたのか入りから力みが加わり軌道もリズムも狂ってしまった。48m79。トップは譲らず。



もう一度ポイントを整理し最後の表現に臨む6投目。直前に目の前で2位のライバルは大きく記録を伸ばし51m65。福島の4投目に近い大きな軌道は一瞬ヒヤリとさせたが記録が表示された瞬間に福島の優勝が確定することになった。ここでも心はブレることなく最高の表現に向けてスイングを開始。いい感じ、フィニッシュで若干左肩が開いた。惜しい投擲だった。記録は51m78。競技終了。

福島が日本一になった。横断幕が「優勝おめでとう。」に変わった。

少年女子Aハンマー投(4.0kNR)		室伏 由佳	67m77
決勝		JR 山城 美貴	55m15
		GR 深部 瑞穂	52m28
1	34 福島 美沙希	安芸高	52m71 GR
2	37 居川 汐里	生光学園高	51m65
3	11 勝山 眸美	進修館高	48m39
4	27 佐伯 珠実	関西大倉高	48m16
5	26 川元 くるみ	園部高	46m48
6	40 大平 裕子	近大福岡高	46m19
7	44 山本 匠子	大分雄城台高	45m18
8	30 島田 葉	海南高	44m77
9	23 田中 舞	久居高	43m28



応援ありがとうございました

中国新聞記事

【山口国体】4回転ターン花開く 少年女子Aハンマー投げVの福島

恩師と国体制覇に懸けた思いは、大会新で成就した。インターハイ種目ではない少年女子Aハンマー投げ。福島は52メートル71の記録を打ち立て、全国の頂点に立った。

中学時代はバレーボール部。ハンマー投げは安芸高入学後、三木仁司監督に誘われて始めた。158センチの小柄な体格。高校女子では難しい4回転ターンの習得に、1日100投もの練習を繰り返してきた。

思いが強すぎ、2投目までは40メートル台後半と空回り。だがスタンドの監督に「勝負を意識しすぎるな」と言われ、われに返った。「やってきた事を信じた者が勝つ」。教えられた言葉を思い出すと、3投目に51メートル90。トップに立った。

「ハンマーがいつもより高い位置にある。回っていて楽しかった」という4投目。勢いよく放たれた鉄球は大会記録(52メートル28)を示す黄色のラインを43センチも上回った。

大歓声のスタンド。でもガッツポーズも笑顔も見せなかった。「うれしかったし、泣きたい気持ちもあったけど、先生の前で泣く」。平静を装った。

表彰式。涙の止まらない三木監督がスタンド正面にいた。こらえていた涙がこぼれ落ちた。(中橋一誠)

【写真説明】陸上少年女子Aハンマー投げで52メートル71の大会新をマークして優勝した福島(撮影・今田豊)



一つの大きな節目に当たり

～涙の理由～

陸上競技の指導者にとって『日本一』という言葉は特別な意味を持っています。「日本一の選手を育てる。」「インターハイで優勝する。」「国民体育大会で優勝する。」指導者として一度は達成したい大きな目標です。

『日本一』は富士山の頂上に例えられ、達成すると景色が違くと聞かされてきました。今回、私は福島美沙希によって『日本一』を経験することが出来ましたが「富士山の頂上に来た。」というより「長い長い、長い長いトンネルをやっと抜け出した。」という感覚になりました。トンネルを抜けると想像していた通りの景色に加えこれから進む方向や道筋も見えてきた感じでした。「指導者としてこれから多くの生徒たちを目的地まで連れて行ってやりたい。」心からそう思える心境になりました。福島には感謝です。

「私の進む道は茨の道ですが、安芸高校陸上競技部を必ず全国で通用する部にしてみせます。」平成16年3月31日、1年間努めた県教育委員会スポーツ健康課での挨拶の言葉です。私は陸上競技で『日本一』の指導者になることを夢見て教員となりました。『日本一』になるには生徒を育ててまず全国大会出場、次に全国で入賞、そして全国優勝というステップがあり、経験を積み重ねていく必要があります。私も新採用の時から夢に向かって経験を積んできましたが、生徒を育て「次は全国出場だ」「次は全国入賞だ」というタイミングで二度も現場を離れる転勤となり途中下車を余儀なくされました。公務員である以上仕方ないことではありますが、未熟な私は人事の理不尽さを感じ素直に受け止めることが出来ませんでした。安芸南高校から広島国体局への転勤の時はまだ実績も無く“思い”だけでは評価はしてもらえないと感じました。高陽高校では早く実績を積み上げていくため色々なことを実行していきました。最も力を入れたのは生徒指導で学校の状態作り無くしてクラブ経営は成り立たないことも学びました。しかし、また私の目の前から生徒がいなくなりました。スポーツ健康課では競技スポーツ係として県の競技力向上・国体での総合成績を上げるための業務に就きました。「何故、私がここにいるのだろうか？」大きな矛盾を感じるとともに全国には出場していても全国での実績が無いことが悔しくて仕方ありませんでした。でも、諦めたくなかった。現場で夢を叶えるためには「ここを一年で出る。」と決意し、自分の信念を理解してもらえるように訴え行動しました。そして我がまを聞いてもらえた結果、安芸高校への転勤となったのです。

安芸高校に来てみると、茨どころか真っ暗なトンネルに放り込まれたように感じました。しかもトンネルの中は岩だらけ、先も見えず目の前の岩を少しずつ取り除きながら進むしかなかった・・・ただ、希望だけは捨てずにいられました。かつての教え子達が私の現場復帰を何よりも喜んで支えてくれました。トンネルの中の岩を取り除き一歩ずつ進んでいく経験が自分に力をつけてくれたと思います。その力でさらに大きな岩も取り除くことが出来るようになった。気が付いてみると岩を取り除くことも苦にならなくなり、希望をもって前に進めるようになりました。陸上競技部はチームとして機能するようになってきました。二年前の国体で初の全国入賞、昨年も連続入賞、育て方も戦い方も分かってきました。そして今年。

福島と国体優勝に向けて取り組んできた日々は福島だけでなく、私も育ててくれたと思います。多くの方々に支えられた日々でした。それを象徴するように国体当日は多くの方々に応援していただきました。そのおかげで優勝が出来たと思っています。感謝の気持ちで一杯です。

優勝の瞬間、トンネルから抜け出ることが出来ました。明るくなって新しい世界を見る前にまず目に映ったのはこれまでの様々な光景でした。思わず・・・・・・・・。

ミッチー，全国入賞レベルのビッグアーチ。

サッチー，全国に近づく投げ。変わってきたぞ。

第20回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会大会

平成23年10月15日～16日

島根県出雲陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	中川 雅士	1	33m82		決4		曇り
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	49m12		決2	自己新	曇り
男	槍投	道上 雅晃	2	61m24		決1	自己新	曇り
女	砲丸投	山中 良銘	2	10m55		決8		曇り
女	砲丸投	大藤 安奈	1	11m01		決4	自己新	曇り
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	34m36		決3		曇り

国体の一週間後に行われた中国新人，安芸高からは投擲6名が出場した。最初の種目は新チームのキャプテンでもあるミッチーこと道上の槍投。県新人では日本ユース出場標準記録に僅か3cm及ばず涙をのんだが，この日は一投目でリベンジを果たした。いきなり60mラインをはっきり超える61m24のビッグアーチ，この記録はインターハイや国体でも入賞レベルの記録。2年のこの時期に出せたことは大きい。今年のインターハイ以降スピードを上げた助走からの投げに取り組んできたがやっと感覚が合ってきた。来年のインターハイ優勝という大きな目標に向け確かな一歩を刻むことが出来た。

『負けが勝ちを生む』新キャプテンは全国区になった安芸陸をさらに向上させるように引っ張っていきましょう。

安芸陸のミッチー・サッチーコンビ，これまでミッチーばかり目立っていたが，やっとサッチーことハンマー投の佐々木が結果を出してきた。一投目に会心の投げでインターハイ出場を意識できる50mラインに近づけた。春先に46mを投げたものその後シーズン中は鳴かず飛ばずの状態を繰り返し，道上の順調な伸びと比較される存在であったが，やっと表舞台に出てきた。何かが変わってきた。佐々木の競技者人生はこれからだろう。自分の変化による嬉しい結果をさらなる力に変え努力していこう。



小笠，来年に繋がる自己新。

平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会

平成23年10月22日

びんご運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	磯野 潤平	3	11" 16	+ 0.7			晴れ
男	100m	開内 竣悟	3	11" 38	+ 0.7			晴れ
男	400m	磯野 潤平	3	52" 26			初出場	晴れ
男	110mH	磯野 潤平	3	15" 35	+ 3.0			晴れ
男	走幅跳	開内 竣悟	3	6m37	+ 1.1			晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	2	6m63	+ 2.0			晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	2	13m32	+ 0.4			晴れ
男	円盤投	中川 雅士	1	33m01				晴れ
男	円盤投	道上 雅晃	2	27m25				晴れ
男	円盤投	小柳 友也	1	26m69				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	46m33				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	記録なし				晴れ
女	400m	小笠 美幸	1	1' 03" 36			自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	32m78				晴れ
女	円盤投	福島 樹理	1	24m38				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	1	30m38				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	1	27m68				晴れ

福島，悔しい全国表彰台。地力をつけないと・・・

第27回日本ジュニア陸上競技選手権大会

平成23年10月22日

愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	49m39		決4位		曇り

第5回日本ユース陸上競技選手権大会


平成23年10月23日

愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	砲丸投	山中 良銘	2	11m01		決15		曇り・雨

福島は国体直後の練習ではレベルアップを感じさせていた。2週間後に行われる日本ジュニアは記録を狙いにいった。しかし，本番では体力面・技術面・精神面ともに揃わず惨敗に終わった。国体の男子ハンマー投で優勝した愛知県の墨選手がジュニアでも自己新を更新して優勝したことは対照的であった。今後は国体での成功を次へのエネルギーとして体力面・技術面・精神面で地力をつける必要がある。勝ちが負けを生んだ。この負けから次なる大きな勝ちを生みだそう。




 No.66 平成23年 12月 5日
 発行責任者 三木仁司

早朝から移動・雨・土のグランド・・・悪条件の中、香川35m超え。

今治投擲記録会

平成23年11月5日
愛媛県桜井公園

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	2	56m63				雨
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	48m42				雨
女	砲丸投	山中 良銘	2	10m87				雨
女	砲丸投	大藤 安奈	1	10m38				雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	35m25			自己新	雨
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	49m08				雨
女	ハンマー投	福島 樹理	1	32m30			自己新	雨

樹理，じわじわ記録を伸ばしています。

平成23年度第6回広島県投擲記録会

平成23年11月12日
西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	2	54m56				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2	49m21				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1	39m40				晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1	34m97				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	3	50m22				晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	2	32m98				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	1	32m73				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	1	32m94			自己新	晴れ

國佐，速い入りに惑わされペースをつくれず。

平成23年度第3回広島市記録会

平成23年12月3日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	3000m	國佐 菜	1	11' 38" 56		組9		曇り

アスリートの原点，冬季練習開始

広島県立安芸高等学校陸上競技部
平成23年度冬季活動計画

成功の反対は「失敗」ではない、「やらないこと」だ。
「私には無理」という弱気を認めるつもりはない。

サッカー女子日本代表(なでしこジャパン)監督 佐々木 則夫

日	12月			1月			2月			3月			日		
	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間	曜	行事等	活動時間			
1	木		自主トレーニング	日	元旦	自主トレーニング	水		17:00~19:30	安芸高	木	卒業式 送別記録会	13:00~15:00	安芸高	1
2	金		自主トレーニング	月	振替休日	自主トレーニング	木		16:00~19:00	安芸高	金				2
3	土	サタデー①投擲・跳躍教室 広島市記録会 県体協表彰式・表彰式	9:00~16:00	火		自主トレーニング	金	選抜I	Rest		土	サタデー陸上 ①投擲・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム	3
4	日		自主トレーニング	水	練習始め 中高合同合宿	9:00~18:00	土		9:00~15:00	安芸高	日				4
5	月		自主トレーニング	木		9:00~18:00	日		9:00~15:00	安芸高	月	学年末考査			5
6	火	体育・スポーツ 知事表彰	自主トレーニング	金	始業式 課題テスト	Rest	月		16:00~19:30	安芸高	火				6
7	水	期末考査	自主トレーニング	土	強化練習 北九州合宿	9:00~17:00 0合宿日程	火		16:00~19:30	安芸高	水	選抜II			7
8	木		自主トレーニング	日	(西農合宿)	9:00~17:00 0合宿日程	水		17:00~19:00	安芸高	木				8
9	金		14:00~18:00	月	成人の日	9:00~17:00 0合宿日程	木	生徒朝会	16:00~19:30	安芸高	金		14:00~18:00	安芸高	9
10	土		9:00~15:00	火		Rest	金		16:00~19:30	安芸高	土	⑧投擲・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム	10
11	日		9:00~15:00	水		17:00~19:30	土	サタデー ⑥投擲・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム	日		9:00~15:00	安芸高	11
12	月		Rest	木		16:00~19:30	日		Rest		月		Rest		12
13	火		16:00~19:30	金		16:00~19:00	火		16:00~19:30	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	13
14	水	生徒朝会	17:00~19:30	土		9:00~14:00	水		16:00~19:30	安芸高	水		17:00~19:30	安芸高	14
15	木		16:00~19:00	日	サタデー ④投擲・跳躍教室	9:00~16:00	木		17:00~19:30	安芸高	木		16:00~19:30	安芸高	15
16	金		16:00~19:30	月		Rest	木		16:00~19:00	安芸高	金	クラスマッチ	16:00~19:30	安芸高	16
17	土	③投擲・跳躍教室 午後・WT	9:00~16:00	火		16:00~19:30	金		16:00~19:30	安芸高	土	投擲記録会	終日	西農	17
18	日		Rest	水	生徒朝会	17:00~19:30	土	中高合同合宿	9:00~17:00	スタジアム	日	(吉備路記録会)	Rest		18
19	月		16:00~19:30	木		16:00~19:00	日		9:00~12:00	スタジアム	月	終業式	16:00~19:30	安芸高	19
20	火		16:00~19:30	金		16:00~19:30	月		Rest		火	春分の日	9:00~15:00 合宿日程	安芸高 九共大	20
21	水		16:00~19:30	土		9:00~15:00	火		16:00~19:30	安芸高	水	九共大合宿	9:00~15:00 合宿日程	安芸高 九共大	21
22	木	終業式 強化練習	16:00~19:30	日		Rest	水	生徒朝会	17:00~19:30	安芸高	木	選抜III	Rest		22
23	金	県協表彰式	9:00~17:00	月		16:00~19:30	木		16:00~19:30	安芸高	金		9:00~15:00	安芸高	23
24	土		9:00~17:00	火		16:00~19:30	金	試験発表	自主トレーニング		土	中国合宿	9:00~15:00	安芸高 ビッグアーチ	24
25	日	中四国合宿	Rest 合宿日程	水	ビッグアーチ	17:00~19:30	土		自主トレーニング		日		9:00~18:00	安芸高 ビッグアーチ	25
26	月		9:00~14:00 0合宿日程	木	安芸高 ビッグアーチ	16:00~18:30	日		自主トレーニング		月	入学予定者登校日	9:00~12:00	安芸高 ビッグアーチ	26
27	火		9:00~14:00 0合宿日程	金	総合学科発表会	16:00~19:30	月		自主トレーニング		火		9:00~18:00	安芸高 ビッグアーチ	27
28	水		9:00~14:00 0合宿日程	土	安芸高 ビッグアーチ	9:00~13:00	火	⑤投擲・跳躍教室	自主トレーニング		水		9:00~18:00	安芸高	28
29	木	練習納め	9:00~13:00	日		Rest	水	卒業式予行	自主トレーニング		木	退・離任式 教科書販売	13:00~18:00	安芸高	29
30	金		自主トレーニング	月		16:00~19:30	金				金		9:00~15:00	安芸高	30
31	土		自主トレーニング	火		16:00~19:30	土				土		9:00~15:00	安芸高	31

※以上はあくまでも予定です。この時期は合宿などの予定が個人により異なることもあり、変更があると思われる場合があります。変更がある場合は事前に連絡します。



広島県立安芸高等学校
陸上競技部 通信



No.67 平成24年 3月20日
発行責任者 三木 仁 司

2011年種目別ランキング
男子1

Table with 10 columns: 性, 種目, 順位, 名前, 学年, 記録, 風力, 大会名, 期日, 場所. Lists various track and field events and their results.

2011年種目別ランキング
男子2

Table with 10 columns: 性, 種目, 順位, 名前, 学年, 記録, 風力, 大会名, 期日, 場所. Lists various track and field events and their results.

2011年種目別ランキング
男子3

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
男	円盤投	1	中川 雅士	1	34m24		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
男	円盤投	2	中川 雅士	1	33m82		第20回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会	2011.10.15~16	鳥根県出雲陸上競技場
男	円盤投	3	中川 雅士	1	33m01		平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2011.10.22	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	4	中川 雅士	1	32m42		第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	円盤投	5	中川 雅士	1	31m84		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
男	円盤投	6	中川 雅士	1	31m81		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
男	円盤投	7	道上 雅晃	2	31m33		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	円盤投	8	佐々木 一義	2	30m82		第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
男	円盤投	9	道上 雅晃	2	30m15		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	円盤投	9	佐々木 一義	2	30m15		第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2011.5.27~29	広島スタジアム
男	円盤投	11	佐々木 一義	2	28m88		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	円盤投	12	佐々木 一義	2	27m97		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	円盤投	13	道上 雅晃	2	27m25		平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2011.10.22	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	14	小柳 友也	1	27m13		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
男	円盤投	15	小柳 友也	1	26m69		平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2011.10.22	びんご運動公園陸上競技場
男	円盤投	16	小柳 友也	1	25m92		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
男	円盤投	17	小柳 友也	1	25m76		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	円盤投	18	中川 雅士	1	25m50		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	円盤投	19	中川 雅士	1	25m13		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	円盤投	20	小柳 友也	1	23m90		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	円盤投	21	小柳 友也	1	23m70		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
男	円盤投	22	小柳 友也	1	22m14		平成23年度国体強化記録会	2011.4.16~17	広島ビッグアリーナ
男	円盤投	23	小柳 友也	1	21m89		第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
男	円盤投		小柳 友也	1		シヨート	第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	一般円盤投	1	厚見 幸	3+	40m27		平成22年度第7回広島県投擲記録会	2011.3.20	西農陸上競技場
男	円盤投(1.5kg)	1	中川 雅士	1	34m01		第65回広島県陸上競技選手権大会	2011.6.25~26	広島スタジアム
男	ハンマー投	1	佐々木 一義	2	49m21		平成23年度第6回広島県投擲記録会	2011.11.12	西農陸上競技場
男	ハンマー投	2	佐々木 一義	2	49m12		第20回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会	2011.10.15~16	鳥根県出雲陸上競技場
男	ハンマー投	3	佐々木 一義	2	48m42		今治投擲記録会	2011.11.5	愛媛県桜井公園
男	ハンマー投	4	佐々木 一義	2	46m60		第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2011.5.27~29	広島スタジアム
男	ハンマー投	5	佐々木 一義	2	46m36		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
男	ハンマー投	6	佐々木 一義	2	46m33		平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2011.10.22	びんご運動公園陸上競技場
男	ハンマー投	7	佐々木 一義	2	45m97		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
男	ハンマー投	8	佐々木 一義	2	45m76		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
男	ハンマー投	9	佐々木 一義	2	44m71		第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	ハンマー投	10	佐々木 一義	2	44m21		第64回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2011.6.17~19	山口県維新百年記念公園陸上競技場
男	ハンマー投	11	佐々木 一義	2	44m15		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	ハンマー投	12	佐々木 一義	2	44m12		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	ハンマー投	13	佐々木 一義	2	43m02		第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
男	ハンマー投	14	佐々木 一義	2	42m05		平成23年度第1回広島県投擲記録会	2011.4.9	西農陸上競技場
男	ハンマー投	15	佐々木 一義	2	41m83		平成23年度第4回広島県投擲記録会	2011.7.7	西農陸上競技場
男	ハンマー投	16	佐々木 一義	1+	40m19		平成22年度第7回広島県投擲記録会	2011.3.20	西農陸上競技場
男	ハンマー投	17	小柳 友也	1	39m62		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
男	ハンマー投	18	小柳 友也	1	39m40		平成23年度第6回広島県投擲記録会	2011.11.12	西農陸上競技場
男	ハンマー投	19	小柳 友也	1	38m16		平成23年度第1回吉備路記録会	2011.11.23	岡山県総社北公園陸上競技場
男	ハンマー投	20	小柳 友也	1	37m00		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
男	ハンマー投	21	小柳 友也	1	36m88		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
男	ハンマー投	22	小柳 友也	1	35m37		平成23年度第4回広島県投擲記録会	2011.7.7	西農陸上競技場
男	ハンマー投	23	小柳 友也	1	30m16		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	ハンマー投	24	小柳 友也	1	27m85		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	ハンマー投	25	小柳 友也	1	27m43		第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2011.5.27~29	広島スタジアム
男	ハンマー投	26	小柳 友也	1	20m63		第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
男	ハンマー投		小柳 友也	1		3F	第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	ハンマー投		小柳 友也	1		3F	平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2011.10.22	びんご運動公園陸上競技場
男	槍投	1	道上 雅晃	2	61m24		第20回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会	2011.10.15~16	鳥根県出雲陸上競技場
男	槍投	2	道上 雅晃	2	57m97		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
男	槍投	3	道上 雅晃	2	57m92		第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	槍投	4	道上 雅晃	2	57m34		第64回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2011.6.17~19	山口県維新百年記念公園陸上競技場
男	槍投	5	道上 雅晃	2	57m04		第65回中国五県陸上競技対抗選手権大会	2011.8.9~10	岡山県陸上競技場
男	槍投	6	道上 雅晃	2	56m63		今治投擲記録会	2011.11.5	愛媛県桜井公園
男	槍投	7	道上 雅晃	2	55m89		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
男	槍投	8	道上 雅晃	2	55m78		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
男	槍投	9	道上 雅晃	2	54m86		第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2011.5.27~29	広島スタジアム
男	槍投	10	道上 雅晃	2	54m56		平成23年度第6回広島県投擲記録会	2011.11.12	西農陸上競技場
男	槍投	11	道上 雅晃	2	54m18		第64回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2011.8.3~7	岩手県北上総合運動公園北上陸上競技場
男	槍投	12	道上 雅晃	2	53m98		平成23年度国体強化記録会	2011.4.16~17	広島ビッグアリーナ
男	槍投	13	道上 雅晃	1	53m21		第65回広島県陸上競技選手権大会	2011.6.25~26	広島スタジアム
男	槍投	14	道上 雅晃	2	52m38		第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
男	槍投	15	道上 雅晃	2	52m27		平成23年度第1回吉備路記録会	2011.11.23	岡山県総社北公園陸上競技場
男	槍投	16	道上 雅晃	2	50m86		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	槍投	17	道上 雅晃	2	49m47		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	槍投	18	道上 雅晃	2	49m47		平成23年度第4回広島県投擲記録会	2011.7.7	西農陸上競技場
男	槍投	19	道上 雅晃	2	48m81		平成23年度第4回広島県投擲記録会	2011.7.7	西農陸上競技場
男	槍投	20	道上 雅晃	2	46m20		平成23年度第1回広島県投擲記録会	2011.4.9	西農陸上競技場
男	槍投	21	中川 雅士	1	46m08		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
男	槍投	22	道上 雅晃	1+	44m40		平成22年度第7回広島県投擲記録会	2011.3.20	西農陸上競技場
男	槍投	23	中川 雅士	1	43m62		第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	槍投	24	中川 雅士	1	41m68		第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
男	槍投	25	中川 雅士	1	41m32		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
男	槍投	26	中川 雅士	1	39m90		平成23年度国体強化記録会	2011.4.16~17	広島ビッグアリーナ
男	槍投	27	中川 雅士	1	38m10		平成23年度第2回広島県投擲記録会	2011.5.15	西農陸上競技場
男	槍投	27	中川 雅士	1	38m10		平成23年度第4回広島県投擲記録会	2011.7.7	西農陸上競技場
男	槍投	29	中川 雅士	1	34m49		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
男	槍投	30	中川 雅士	1	33m29		平成23年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2011.6.4	広島スタジアム
男	槍投	31	中川 雅士	1	32m61		平成23年度第3回広島県投擲記録会	2011.6.5	西農陸上競技場
男	槍投		中川 雅士	1		シヨート	第64回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2011.5.27~29	広島スタジアム

2011年種目別ランキング
女子1

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
女	100m	1	小笠 美幸	1	14" 40	0.0	平成23年度広島市陸上競技選手権大会	2011.7.7	広島ビッグアリーナ
女	100m	2	小笠 美幸	1	14" 43	-0.5	平成23年度第2回広島市記録会	2011.10.2	広島ビッグアリーナ
女	100m	3	榎村 葉月	1	14" 59	+1.5	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
女	100m	4	小笠 美幸	1	14" 62	-2.2	平成23年度広島市陸上競技選手権大会	2011.7.7	広島ビッグアリーナ
女	100m	5	小笠 美幸	1	14" 62	+1.4	第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
女	100m	6	小笠 美幸	1	14" 84	+1.7	平成23年度第1回広島市記録会	2011.5.15	広島ビッグアリーナ
女	100m	7	榎村 葉月	1	14" 90	0.0	第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
女	100m	8	榎村 葉月	1	15" 06	+0.1	平成23年度広島市陸上競技選手権大会	2011.7.7	広島ビッグアリーナ
女	100m	9	榎村 葉月	1	15" 44	-3.1	平成23年度広島市陸上競技選手権大会	2011.7.7	広島ビッグアリーナ
女	100m	10	榎村 葉月	1	15" 51	+1.3	第64回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2011.5.6~8	広島スタジアム
女	100m	11	濱崎 香帆	1	16" 76	-1.3	平成23年度国体強化記録会	2011.4.16~17	広島ビッグアリーナ
女	100m	参考	小笠 美幸	1	14" 18	+3.7	平成23年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2011.6.4	広島スタジアム
女	200m	1	小笠 美幸	1	29" 02	+1.9	第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
女	200m	2	小笠 美幸	1	29" 96	-2.8	平成23年度広島市陸上競技選手権大会	2011.7.7	広島ビッグアリーナ
女	200m	3	小笠 美幸	1	32" 56	+0.0	平成23年度国体強化記録会	2011.4.16~17	広島ビッグアリーナ
女	200m	参考	小笠 美幸	1	29" 08	+2.1	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2011.8.9~10	広島スタジアム
女	400m	1	小笠 美幸	1	1' 03" 36		平成23年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2011.10.22	びんご運動公園陸上競技場
女	400m	2	小笠 美幸	1	1' 04" 02		第37回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.8.27~28	広島スタジアム
女	400m	3	小笠 美幸	1	1' 04" 04		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2011.9.17~18	東広島運動公園
女	400m	4	小笠 美幸	1	1' 04" 11		平成23年度第5回広島経済大学記録会	2011.9.17	広島経済大学
女	400m	5	小笠 美幸	1	1' 04" 22		第61回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会</		

國佐，中国女子駅伝に広島市陸協Bで出場。

郡市の部第5区（4.8675km）区間第5位。

第26回中国女子駅伝競走大会

平成24年2月12日

広島スタジアム～西区商工センター

チーム		1区		2区		3区		4区		5区	
順	総合タイム	順	区間タイム	順	区間タイム	順	区間タイム	順	区間タイム	順	区間タイム
	広島市陸協B	16	川岡	13	中本	12	築岡	10	小田	9	國佐
9	1時間20分10秒	16	23' 17"	12	19' 48"	5	10' 42"	2	8' 07"	5	18' 16"

冬季の終盤，平成24年の幕開け。自己新二つ。

平成23年度第7回広島県投擲記録会

平成24年3月17日

西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	2+	50m57			クロス走投げ	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	2+	45m70				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	1+	42m50			自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	1+	34m31				晴れ
女	ハンマー投	福島 美沙希	3+	49m72				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	2+	11m08				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	1+	35m17			自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	1+	30m70				晴れ

今治記録会。大藤，連続の自己記録更新。

今治投擲記録会

平成24年3月24日

愛媛県桜井公園

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	佐々木 一義	2+	48m42				雨
男	ハンマー投	小柳 友也	1+	32m30				雨
女	ハンマー投	福島 美沙希	3+	50m23				雨
女	ハンマー投	大藤 安奈	1+	37m43			自己新	雨
女	ハンマー投	福島 樹理	1+	32m30				雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	1+	35m25			自己新	雨

平成24年度初の試合，樹里もきましたよ。

平成24年度第1回広島県投擲記録会

平成24年4月7日

西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	道上 雅晃	3	10m78				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	46m41				晴れ
女	ハンマー投	小柳 友也	2	42m81				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	55m70				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m43				晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	10m71				晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	34m72				晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	32m89			自己新	晴れ
女	円盤投	福島 樹里	2	26m45				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	36m05				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2	34m82			自己新	晴れ

大川杯。大藤は初の全国舞台で自己新入賞。樹里は固くなった・・・

第5回大川杯ハンマー投競技会

平成24年4月8日

熊谷スポーツ文化公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	37m62		決7	自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2	32m46		決11		晴れ

国体強化記録会。道上，いきなりのビッグアーチ！

平成24年度国体強化記録会

平成24年4月14～15日

広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	3	6m16	+ 1.7			晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m35	- 1.4			晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	3	11m17				晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	3	10m64				晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	3	33m35			自己新	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	26m13				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	62m93			自己新	晴れ
女	200m	小埜 美幸	2	28" 73	+ 1.8		自己新	晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 05" 46				晴れ
女	1500m	國佐 葉	2	5' 21" 12			自己新	晴れ
女	3000m	國佐 葉	2	11' 25" 05				晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	2	3m96	+ 1.6			晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	10m62				晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m00				晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	2	9m37				晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	38m06			自己新	晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	31m78				晴れ
女	円盤投	福島 樹里	2	23m67				晴れ

小柳, 3種目で自己新。表彰台はならず。

國佐, 執念の走りで目標達成! チームに感動を与えた。

第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会

平成24年5月6~8日
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	梅田 広樹	3	11" 43	+ 2.4	予3		晴れ
男	走幅跳	梅田 広樹	3	6m11	- 1.1	決14		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m07	+ 1.5	決5		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	3	11m17		決9		晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	3	10m03		決15		晴れ
男	砲丸投	小柳 友也	2	10m26		決13	自己新	晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	3	32m06		決6		晴れ
男	円盤投	道上 雅晃	3	28m64		決12		晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	28m93		決11	自己新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	47m15		決2		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m48		決4	自己新	晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	21m23		決11	初出場	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	58m40		決1		晴れ
男	槍投	寄貞 翔大	1	ショート			初出場	晴れ
女	100m	梶村 葉月	2	14" 84	+ 1.7	予7		晴れ
女	100m	野田 なみき	1	14" 29	+ 1.7	予7		晴れ
女	200m	小埜 美幸	1	28" 81	- 0.9	予6		晴れ
女	200m	野田 なみき	1	30" 61	- 1.0	予5		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	62" 85		予3	自己新	晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	63" 90		準5		晴れ
女	1500m	國佐 菜	2	5' 23" 22		予9		晴れ
女	3000m	國佐 菜	2	10' 59" 98		決15	自己新	晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	2	ショート				晴れ
女	走幅跳	木原 千花	1	ショート				晴れ
女	走高跳	木原 千花	1	1m35		決16		晴れ
女	走高跳	梅比良 理瑠	1	1m30		決17		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m71		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m18		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	2	9m93		決4		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	33m30		決2		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m82		決1		晴れ
女	円盤投	福島 樹里	2	28m46		決5		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	34m65		決2		晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	1	22m44		決22	初出場	晴れ
女	槍投	小林 望美	1	18m37		決24	初出場	晴れ

男子フィールドの部 第3位 [27点]
女子総合の部 第6位 [46点]
女子フィールドの部 第1位 [46点]

いよいよ新潟インターハイに向けた戦いがスタートした。平成24年度開幕戦となった広島地区高校春季選手権がゴールデンウィーク最終日から三日間行なわれた。

【短距離・跳躍】

冬季から故障や体調を崩すなど継続した強化が不足していた短距離・跳躍陣は不足していた部分の影響がもろに出た結果となった。梶村は動きは良くなっているもののパワー不足で100m自己新ならず、走幅跳もあと一步計測ラインに届かず。梅田は100m追い風参考ながら自己記録を上回る記録であったが、走幅跳ではそのスピードを活かせず低調な記録。今シーズン安芸高の隠し球でもある三段跳では前半の跳躍でハムストリングを痛め不本意な結果に。新戦力となる阿部・野田の元気コンビも故障・怪我からのスタートとなった。今季の飛躍が期待される400mの小埜は予選で自己記録を更新し初の決勝進出を掛けて臨んだ準決勝ではスタミナ不足で敗退。県総体に駒を進める梅田・小埜は十分な準備をして巻き返しを図ってもらいたい。

【長距離】

ペース走やビルドアップ走では春先から設定を上げてこなせるようになり、スピード練習でもタイムを上げるようになってきた3000mの國佐はこのレースにかけていた。持ちタイムから2組目のトップにランクされ自分でレースを引っ張っていかないといけない状況であったが『11分を切り、県総体に行く!』ことを目標に取り組んできた自信が國佐を積極果敢に攻めるランナーに変えた。序盤から先頭に立ち抜かれたらすぐさま抜き返し、逆に差をつけて突き放す。最後は時間との勝負になったが、最後までスピードを緩めずタイマーが11分から12分になる瞬間にゴールイン。正式タイムが出て思わずバンザイ!! 10' 59" 98で全体の15位で県総体を決めた。二つの目標を見事クリアした結果もそうだが、國佐の走りは沈滞ムードのチームに感動を与え、喝を入れてくれた。やはり勝負は思いが強い者が勝つ。

皆、この執念のレースを忘れるな!

【投擲】

順位はともかく記録的にも内容的にも不甲斐無い結果が続いた投擲陣にあって1人気を吐いたのが小柳、出場した3種目全て自己新。専門のハンマー投は前半ファールを気にして思うように試合が出来なかったが決勝になって記録を伸ばしこのところ伸び悩んでいる佐々木先輩に肉薄した。残念ながら僅か2cm差で表彰台は逃したが小柄軽量でも技とスピードを磨けば勝負できることを証明した。県総体では小柳も含め投擲陣全員全種目自己新で存在感を示そう。

樹里, ユース決定までもう少し。寄貞, いいですよ~。

平成24年度第2回広島県投擲記録会

平成24年5月13日
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	道上 雅晃	3	10m86				晴れ
男	砲丸投	小柳 友也	2	9m73				晴れ
男	円盤投	道上 雅晃	3	30m89				晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	3	31m56				晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	28m13				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	44m46				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m23				晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	21m75			自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	10m93				晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m45				晴れ
女	円盤投	福島 樹理	2	25m53				晴れ
女	円盤投	梅比良 理瑠	1	17m15				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	34m17				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2	36m23			自己新	晴れ

優勝2つ、7人が中国大会を決める。女子フィールド優勝のおまけ付き。

國佐、地区以上の快走で目標達成！ 来年は中国を狙え。

第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技

平成24年5月25~27日

広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m39	+2.2	決6		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	3	11m89		決8	自己新	晴れ
男	砲丸投	佐々木 一義	3	10m32		決19		晴れ
男	砲丸投	小柳 友也	2	ショート				晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	3	33m74		決7	自己新	晴れ
男	円盤投	道上 雅晃	3	31m40		決14		晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	ショート				晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	46m26		決2		雨
男	ハンマー投	小柳 友也	2	45m89		決3		雨
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	26m37		決19	自己新	雨
男	槍投	道上 雅晃	3	62m61		決1		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	63" 81		予2		雨
女	400m	小埜 美幸	2	64" 43		準8		雨
女	3000m	國佐 菜	2	10' 49" 19		決17		晴れ
女	走高跳	木原 千花	1	記録なし				晴れ
女	走高跳	梅比良 理瑠	1	記録なし				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m85		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m68		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	2	10m07		決5		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	34m28		決3	自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	37m26		決2		晴れ
女	円盤投	福島 樹里	2	27m00		決10		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	36m08		決5		雨

男子フィールドの部 第3位 [27点]

女子総合の部 第7位 [36点]

女子フィールドの部 第1位 [36点]

今年の中国大会は広島ビッグアーチで行なわれる。そのリハーサルも兼ねて県総体もビッグアーチで行なわれることになった。初日は雨の中、慣れない会場の準備から行い忙しい一日となった。ハンマー投は予選がサブ、決勝がメインの変則で実施された。昨年の県新人優勝、中国新人2位の佐々木は当然50mラインを大きく超えて優勝して当然だと思っていたがシーズンに入っても4回転のコントロールが出来ず自己記録も遠い状況のまま県に臨むことになった。案



の定低調な記録で優勝を2年生に持っていかれてしまった。ここまできたら迷っていても始まらない。やってきたことを信じてただがむしやりに中国への準備を行い念願のインターハイ切符を手にもらいたい。逆に春先からヘッドも走り出し記録を伸ばしてきている小柳が初めて表彰台上った。ただ、2年生のレベルは高い。来年は相当ハイレベルな戦いになるだろう。まず今年インターハイに行き広島のハンマーを引っ張る存在になってもらいたい。

ハンマーの最中に予選が行なわれた女子400m。小埜は平凡な記録ながら次のラウンドに進めることは出来た。準決勝では力の差がはっきりと出た。この差を埋めるには何が必要か、来年の準決勝を突破し決勝で上位に食い込むためにやるべきことは何か。インターハイへのチャンスは来年一回のみ。本気になろう。

3種目中国大会に出場できる能力を持った香川、初日の槍投はほとんど練習していない種目で安定感はない。波のある予選を何とか通過したが逆転されて追い込まれた中で6投目を迎えることになった。精神面で課題のある香川にとって最も良い練習場面がきた。集中して投げられた槍は35mを超え5位となり中国を決めた。この結果は大きい。追い込まれて力を発揮した自分に自信を持ち大舞台で勝負しよう。

地区で誰も入賞できなかった男子砲丸投、県に向けて道上は特にこだわって砲丸投にも取り組んできた。本気で12mを狙っていた。結果、12mには届かなかったものの自己記録を大幅に更新し11m89で8位入賞。気持ちを入れて取り組めば結果はついてくるものです。力がついたことも証明した。

初日の雨が嘘のように快晴となった2日目、先陣は地区で11分を切ってノッている國佐。今回の目標は10分40秒台で15位以内。地区では遅い組でレースを引っ張る展開だったのでハイレベルのレースで引っ張ってもらえば40秒台はいくという計算だった。予想通りの展開で1000mを3分22で通過、これまでで最も早い入り。そこから苦しい2000までもラップ3分40で粘りラストの1000mは競り合いながらスピードを落とすことなくゴールイン。結果は10分49秒19で17位、目標の10分40秒台だ。地区に続きチームに勢いを作ってくれた。さらなる努力で1年後には6位以内を狙えるランナーに変身！





午後になるとキャプテンにしてエースの道上が大会新記録を塗り変えるパフォーマンスを宣言して登場。身体的にも技術的にもその条件を満たしているがやはり試合となると気負いからイメージ通りの動きにならず60mライン手前に突き刺す投げを続けた。開き直った6投目にやっとタイミングが合って槍に勢いを加えることが出来た。62m61で優勝。これが1投目であれば展開は大きく変わっていたはずだがこれも経験。大会記



最終日に強い安芸高、天気も快晴で天気のようにスカッといきたいところ。昨年1・2年生ながら3人で中国大会を決めている女子砲丸投からスタート。山中は12m50以上13mに近付ける力と技術力を身に付けているのに試合では過度の緊張から1投目の流れを自ら崩しその後も修正できず自滅するパターンを繰り返している。この日も同じ、決勝に入り後輩の大藤の投げが喝を入れた。大藤は自己記録も足踏みしている山中の記録も大きく超える11m68をブット。これで山中に火がついた。直後に11m85を投げてトップを奪い返した。やはり気持ちの問題なのだ。大藤は日頃ハンマー投に取り組み砲丸投は試合前に調整するだけで出場するが、ここ一発の集中力はさすがだ。大藤の集中力で山中の集中力が喚起され昨年当初に無心で投げた自己新に近い記録を自ら投げる事が出来た。収穫である。3種目目となった香川も感覚を取り戻すまで時間がかかったが、10m台には乗せて5位は確保した。優勝・2位・5位で今年も3枚の中国大会切符は手に入れた。中国大会では過去に経験の無いハイレベルな戦いになる。3年生で本来は引っ張っていかねばいけない山中だが、後輩の力を利用して集中力を高め、殻を破ってもらいたい。香川が11mを超え大藤が12mを超えれば山中は13mに近づく。全国での勝負も視野に入る。大勝負になるぞ。力を合わせてこの勝負に勝利しよう。

録を逃した悔しさは中国大会で晴らしてもらいたい。道上の最大目標インターハイ優勝に向け、ここからが本当の勝負。試合での経験を進化に変えて8月1日頂点に立とう！



國佐の自己新と道上の優勝で盛り上がってきた安芸高、二日目の最後は3名が出場する女子円盤投。優勝を目指した香川は最後まで自分の投げを組み立てることが出来ず逆転を許し僅かの差で2位。技術的にはまだまだ問題もあるし経験的にも未熟な状態ではあるがここは気迫と集中力で道を切り開いて欲しかった。技術に完璧は無いし試合となれば今まで身に付けてきた感覚を基に戦うしかない。絶対に勝つ気持ちで動き振り切れればリズムも上がり素早く振り切れるはず。中国では伸び伸びと大胆に責める香川を見たい。



ノーターンで35m超えも可能な山中は1投目のファールの後2投目には落ち着いてライン内に入れ、自己新で3位となった。中国でも円盤投がまずある。上体が早く起き上がる欠点は砲丸投も円盤投も同じ、前日円盤投で試合での感覚を掴んで最終日の砲丸投に繋げるパターンは有効だ。円盤投も狙うよ。樹里は・・・ やってしまった。試合でのコントロールが課題だ。ハンマー投でも円盤投でも練習である程度の動きが出来て時に凄い記録を投げて試合で表現できなければ面白くない。どうしたらコントロール出来るか、ここを自分で克服し上のレベルにしよう。



昨年の夏に13m97をジャンプしている梅田は優勝も狙える存在のはずだが、これまで試合では安定感を欠き結果を残せていない。さらに地区大会で痛めた右足も完全ではなく走幅跳を欠場し不安を抱えたまま最終日を迎えた。1・2回と失敗、追い込まれた3回目にこの日のベストを跳んで6位で予選通過、他の選手も低調だったためそのまま6位で中国大会をゲットした。悪いなりに最低限の結果は残せた。これは何か起こる前兆かもしれない。中国に期待！



最終種目となった男子円盤投，この種目に入賞すると投擲種目男女計7種目全てで入賞となる。佐々木と道上はベストを出してくれば十分狙える実力がある。専門のハンマー投では精彩を欠いた佐々木がここでは気を吐き33m74の自己新を投げ，全種目入賞を実現させてくれた。昨年の中国新人で見たここの一番の勝負強さは健在であった。本番の中国大会では本職のハンマー投で勝負強さを見せてくれ。

今回1年生で出場したのはハンマー投の寄貞と走高跳の木原・梅比良。寄貞はまだユニフォームもない状態だが日々技術を習得し緊張の県総体にも関わらず地区の記録を伸ばした。今後もセンスの良さと思切りの良さを発揮し安芸ハンマーを継承，発展させてもらいたい。木原・梅比良は日頃専門種目としては取り組んでいない走高跳での参加となった。両名とも最初の高さ1m40を跳べず記録無しに終わった。ただ，県総体に出場し緊張感を味わった経験は大きい。他の一年生と共に今後一層努力し先輩達に追いつき，追い越してもらいたい。頑張ろう！

安芸高，表彰台2/3が3種目



女子フィールド優勝！



第65回広島県高等学校総合体育大会・陸上競技大会

【開催日】 2012/5/25-5/27
【主催団体】 広島県陸上競技協会・県体連陸上競技部
(AR KR GR: 中国高校新 GR: 大会新)

決勝記録一覧表											
男子											
月/日	種目	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/26	男子 100m	+2.0	池内 雅貴(2)	10.86	河野 修翔(1)	10.94	久保 尚輝(3)	10.95	久保 尚輝(3)	10.95	廣久 祐希(2)
5/27	男子 200m	+2.0	池内 雅貴(2)	21.92	小泉 貴裕(3)	21.99	廣久 祐希(2)	22.18	廣久 祐希(2)	22.27	大内 浩貴(2)
5/25	男子 400m		平戸木 公太(2)	48.98	山本 遼史(3)	48.91	7+9+4 右京(2)	49.75	池田 英憲(3)	49.85	竹安 悠人(3)
5/27	男子 800m		川下 竜矢(3)	2:01.63	鍋島 和輝(3)	2:01.66	安藤 健太(3)	2:01.70	安藤 健太(3)	2:01.70	御調 高
5/25	男子 1500m		馬場 勇(3)	4:02.33	寄木 康弘(2)	4:02.73	加藤 和成(3)	4:03.19	城西 廉(2)	4:03.41	貞永 隆佑(2)
5/26	男子 5000m		ジョンガ94(2)	13:53.70	馬場 勇(3)	14:56.98	大工谷 成平(3)	14:57.33	箱田 幸貴(3)	15:08.33	山本 信二(3)
5/27	男子 1100mH	+1.0	高山 峻野(3)	14.15	磯口 蓮(3)	14.64	三浦 碧葉(2)	15.23	山本 慎二(3)	15.33	清田 健太郎(2)
5/26	男子 400mH		山本 謙(2)	54.06	田原 光(3)	55.34	山本 慎二(3)	56.01	新村 航輝(3)	56.71	西山 浩也(3)
5/27	男子 3000mSC		宮城 啓成(3)	9:12.76	安本 暁(3)	9:32.77	佐伯 元香(3)	9:43.39	藤井 圭太(3)	9:43.81	石川 雅之(3)
5/25	男子 5000m競歩		梶川 孝介(3)	22:55.95	二野下 捷馬(3)	24:10.51	福本 典洋(2)	24:14.81	福島 隆史(3)	24:25.56	古田 芳大(3)
5/26	男子 走高跳		前田 直哉(3)	2.05	池田 航平(3)	1.91	中西 佑介(2)	1.91	中村 和真(3)	1.91	呉高等
5/25	男子 棒高跳		村上 健矢(2)	4.50	川上 和史(3)	4.30	丸山 孝明(3)	4.20	山本 優希(1)	4.20	林 生晴(3)
5/25	男子 走高跳		高橋 広明(3)	3.17 (+0.8)	久保 尚輝(3)	6.95 (+0.3)	廣田 雄大(2)	6.83 (0.0)	吉志 元希(3)	6.77 (+0.9)	清田 健太郎(2)
5/27	男子 三枚鉄		猪原 瑠(2)	14.14 (+2.3)	門世 鴻佑(3)	6.15 (+1.8)	藤野 智弥(3)	3.17 (+0.3)	山下 将宏(3)	3.17 (+1.3)	関一光(2)
5/25	男子 砲丸投		山田 真史(3)	14.12	大木 達也(3)	13.85	上岡 友太(2)	13.31	西条 隆高	12.71	松田 直人(3)
5/27	男子 円盤投		村上 大悟(2)	40.75	高野 健太(2)	38.97	山田 真史(3)	38.18	園友 慎司(3)	37.32	上岡 友太(2)
5/25	男子 ハンマー投		村上 大悟(2)	50.08	佐々木 一義(3)	46.26	小柳 友也(2)	45.89	中野 純貴(3)	44.37	岡岡 元氣(2)
5/26	男子 やり投		村上 大悟(2)	62.61	秋田 真哉(3)	59.15	松村 優太(3)	57.70	平田 湧一(3)	55.55	大木 達也(3)
5/26	男子 4x100m		安芸高	41.94	広島高	42.43	広島高	42.79	市立高	42.88	市立高
5/27	男子 4x400m		沼田高	3:20.70	高陽東高	3:21.42	神辺高	3:22.33	広島高	3:22.44	市立高
5/26	男子 八種競技		藤井 安樹(3)	4941	花藤 裕希(2)	4863	松尾 宙依(2)	4234	清水 光二(2)	4093	山口 瑞希(1)

第65回広島県高等学校総合体育大会・陸上競技大会

【開催日】 2012/5/25-5/27
【主催団体】 広島県陸上競技協会・県体連陸上競技部
(AR KR GR: 中国高校新 GR: 大会新)

決勝記録一覧表											
女子											
月/日	種目	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属	記録	氏名/所属
5/26	女子 100m	+1.4	石井 佑里菜(2)	12.22	石井 佑里菜(2)	12.31	安藤 もも(1)	12.48	中本 香穂(1)	12.68	川本 優香子(3)
5/27	女子 200m	+1.3	石井 佑里菜(2)	25.24	安藤 もも(1)	25.45	坪浦 諒子(3)	25.49	利根川 菜摘(3)	26.01	川本 優香子(3)
5/25	女子 400m		坪浦 諒子(3)	57.14	石井 佑里菜(2)	58.66	木戸 恵理(2)	58.75	川平 真穂(2)	1:00.25	栗 怜美(3)
5/27	女子 800m		岩崎 奏未(2)	2:15.49	石田 蘭(2)	2:18.15	野戸 真幸(1)	2:20.36	奥村 真衣(3)	2:20.50	土手 梨加(1)
5/25	女子 1500m		中畑 友花(1)	4:36.66	岩崎 奏未(2)	4:36.70	谷本 親月(3)	4:37.55	土井 梨加(1)	4:38.17	三浦 智香子(1)
5/26	女子 3000m		堀 明日香(3)	9:47.98	谷本 親月(3)	9:48.75	酒井 はるか(3)	9:58.04	下花 史佳(2)	10:05.64	奥藤 由乃(3)
5/27	女子 100mH	+1.8	福部 真子(2)	13.66	岩広 歩未(1)	14.86	林 真衣(3)	14.98	大松 由季(1)	15.04	宮道 紗綾(3)
5/26	女子 400mH		坪浦 諒子(3)	1:04.07	柳田 友(3)	1:05.76	中原 綾菜(3)	1:07.07	堀 遥菜(2)	1:07.44	玉木 智佐斗(3)
5/25	女子 5000m競歩		平井 七海(3)	28:27.03	堀川 愛帆(3)	28:27.73	赤池 圭輔(3)	28:30.56	久保 夕里(3)	28:38.14	大内 浩貴(2)
5/25	女子 走高跳		前原 理生(2)	1.50	今永 佳歩(3)	1.50	新田 祥(3)	1.50	青山 満理奈(3)	1.50	新居 彩花(1)
5/26	女子 走幅跳		金子 李帆(1)	15.48 (+1.1)	枝元 千奈美(3)	14.43 (+2.1)	西川 遥菜(2)	15.38 (+1.9)	山田 直理華(3)	14.34 (+2.0)	竹田 日向花(3)
5/27	女子 砲丸投		山中 良純(3)	11.85	大藤 安奈(2)	11.68	安道 依織(3)	10.97	佐藤 千尋(3)	10.38	香川 重梨沙(2)
5/26	女子 円盤投		佐藤 千尋(3)	37.62	香川 重梨沙(2)	37.26	山中 良純(3)	34.28	甲斐 明日香(3)	31.66	市立福山高
5/25	女子 やり投		林原 清楓(3)	41.18	谷尾 柊子(3)	40.43	佐藤 千尋(3)	38.95	市川 奈史沙(3)	37.37	香川 重梨沙(2)
5/26	女子 4x100m		広島高	48.96	市立高	49.22	市立高	49.54	市立高	49.56	市立高
5/27	女子 4x400m		神辺高	4:00.05	高陽東高	4:00.92	市立高	4:01.80	市立高	4:02.35	舟入高
5/27	女子 七種競技		沼田高	3682	神野 友里(3)	3593	新田 祥(3)	3521	梶 成美(2)	3369	服部 真由(2)

投擲男女7種目全て入賞