

晴れ・雨・晴れ，天気同様の結果。4名がインターハイへ

第65回中国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成24年6月15～17日  
広島広域公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m92	+ 1.2	決9		晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	49m18		決5		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	47m39		決8	自己新	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	59m80		決2		雨
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m98		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m94		決3	自己新	晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	2	10m46		決13	自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	28m29		決20		雨
女	円盤投	山中 良銘	3	34m70		決7	自己新	雨
女	槍投	香川 亜梨沙	2	32m71		決24		晴れ

男子フィールドの部 第8位〔12点〕

女子フィールドの部 第5位〔15点〕

インターハイの呼び名で親しまれている全国高校総体は全国11ブロックの地区予選会でそれぞれ6位以内となるのが出場条件となる。我々は中国大会6位以内でインターハイ出場権を得ることになる。それまでにいくら記録を持っていても、誰もが「実力者だ」と認めていても、中国大会で6位以内に入らなければ全国の舞台は幻になってしまう。逆の立場で考えれば、県大会までの実績は全く関係なく中国大会に合わせて準備し結果を出した者が勝者となって全国の舞台に立てるとのことだ。これまでも多くの高校アスリートが歓喜し、涙した中国大会。今年の舞台は地元広島ビッグアーチだ。

初日のトップはハンマー投、今シーズン不調の3年佐々木と伸び盛りの2年小柳が出場。思い起こせば6年前のビッグアーチでの中国大会、渡辺先輩がハンマー投で6位に入りインターハイ出場を決めたことが、全国舞台の常連となる安芸陸の第一歩であった。佐々木は県までの不調を払拭するため技術ポイントを整理

しほぼコントロール出来る状態にまで回復させて決戦に臨んだ。1投目の入りで決まると思っていたが、その1投目でエイト圏内の49mを投げ復活した。そのまま3・4回転目のリズムを上げ本来の力である53m前後が狙える感じもあったが、2投目に悪い癖が出てリズムを崩した。逆に緊張感でトライアルからガタガタだった小柳が2投目・3投目とリズムをつかみ勢いのある投げで自己記録を更新した。ここで優勝候補が1・2投フェールの影響から後手になり落選する波乱があった。小柳もエイトに残る。決勝は2人とも記録を伸ばせず小柳は8位の



まま、佐々木は順位を落とすものの5位になりインターハイを決めた。これまでの投げ込みで培った底力は発揮したが、開花させることは出来なかった。初の中国大会で自己新を投げ決勝に進んだ小柳はよくやった。

中国大会史上最高レベルの結果となった女子槍投に出場した香川は初めて槍専用のスパイクを着用して臨んだが自己記録には遠く及ばず。来年はこのスパイクを履きこなし3種目でインターハイを狙おう。

梅雨時期にある中国大会はよく雨に見舞われる。今回も2日目が大雨、ただでさえ波乱がつきものの中国大会だが雨による影響で番狂わせが起こりやすい。実績の無い者は「番狂わせはチャンス!」と捉え、悪天候を味方に前向きな気持ちが出てくる。2日目の安芸はランキング・実績ともにNo.1の槍投道上と2年生でランキング2位ながら潜在能力からして40m以上の記録で優勝も狙える円盤投香川という2枚エースの出番だ。大雨であってもその準備も行ってきた。予定通り試合を進めていけば2つの優勝カップを安芸高に持ち帰ることも十分可能であった。

しかし、結果は道上2位、香川は全く投げにならず予選落ち。対照的に専門外ということもあり気楽な気持ちで臨めた円投投山中がノーターにもかかわらず35mに近付ける自己新を投げ決勝に進んだ。これが中国大会でありインターハイの持つ魔力である。

道上は1投目に実測61mといったものの槍が右に流れてラインを割ってしまった。ラストクロスに向けた重心移動がスムーズにいかず投げのタイミングが僅かに遅れ槍先を支配することが出来なかった。慎重にいった2投目も同様の結果になりまさかの2F、追い込まれた3投目に何とかライン内に入れ首の皮がつながった。4投目に60mラインに迫りトップに立つ。気楽になったはずの5・6投目も腰が引けたクロスになり60mラインを超えることはなかった。終了間際に投げを整えた山口の選手に3cm差で敗れ優勝も逃がしてしまった。



スタンドに陣取る応援団もエースの不発と激しく降り続ける雨で不完全燃焼気味……。この日もう1人の優勝候補香川が出場する女子円盤投で一気に爆発したかった。投擲練習場では雨の影響も無く順調に仕上げて自信を持って会場に入ってきた。しかし、トライアルから足元を滑らせターンの入りが安定しない。確かにビッグアーチは高速サークルで滑りやすいが、それも想定して準備してきたはず。立ち位置や左足への重心の乗せ方などを確認して修正を試みたが、試技に入っても克服できず気持ちも落ち込むばかり。試技の合間の動き作りも明らかに自信の無い動作を繰り返していた。アップシューズに履き替えて投げさせることも考えたが、準備していないことをいきなり本番一発勝負に採り入れることでリズムを崩すリスクは大きいと判断して指示はしなかった。やはり「やってきたことを信じて自分の投げを表現する。」ことに集中させて最後の1投に送り出した。だが、入りへの不安は大きくターンは間延びし下がった腕で力なく振り切る投げに……。距離もせず、左足がサークルの淵を踏んでフェール。終わった。惨敗の後、冷静に考えるとやはり足元の状態が大きかったことが分かった。トライアルを含め5投の中で修正できなかった大きな原因は使い古したスローイングシューズの底が雨の高速サークルには歯が立たなかったということだ。その準備を怠った私のミスだ。状況の変化に対応する力を選手に付けさせていなかった指導者の力不足であった。香川自身もこの試合で多くのもの失い、多くのことを学んだ。人間は本当に悔しい思いをした時から変わる。強くなれる。捲土重来。この日を忘れず、この言葉を忘れず力強く前に進んでいこう。

私たちは、どこよりも何に対しても周到に準備してきたつもりであったが、まだまだ未熟である。チームとしても捲土重来、今後大きくなっていくためにこの悔しい経験を宝物としよう。

初日は晴れ、2日目は雨、安芸陸の試合結果も同様になっていた。山中・大藤・香川が出場する女子砲丸投と梅田の男子三段跳が続く最終日は朝から快晴！ まず女子砲丸投、トップバッターで登場した香川はいきなりの自己新。前日のショックを吹き飛ばしチームに勢いをつけてくれた。これで波に乗れた。二番手の大藤は1投目・2投目と予選通過最低ラインを確定させる記録を投げ安心感を与えてくれた。リーダー格の山中は1投目・2投目に力が入りすぎて際どい展開を演出してしまったが、3投目に3番手に上げて決勝に進んだ。決勝に入って二人とも記録を伸ばしたが他県の選手も同様だ。6位以内を確定させるためには1cmでも伸ばしておきたい。記録を示すペグがめまぐるしく入れ替わる。最終6投目、ギリギリ6番手にいた大藤が大一番での勝負強さを発揮し11m94で一気に2位に上がった。山中は5番手に後退、目の前で後輩の快投を見てスイッチが入った。勢いよく放たれた砲丸は12mラインにかかった。11m98で再逆転。県大会同様、大藤の力を借りて本来の力を発揮することが出来た。優勝が13m90、2位と6位の差が24cm、6位でも11m74というハイレベルで大混戦となった女子砲丸投で安芸高が2位・3位となった。これは勢いをつけた香川、スタンドの応援団も含めチーム力が大いに発揮された結果だと思う。それにしても胃の痛くなる試合が続く……。



最後に出場した三段跳梅田、足の故障に若干の不安はあるもののここまできたらやるしかない。3年前に開内先輩が奇跡を起こしたこの種目、昨年の夏にその先輩の記録に肉薄する距離を跳んでいる梅田が自分の力を発揮する恰好の舞台に立った。決勝に進み6位以内に入るためにはやはり自己記録を超え14m台に乗せることが最低条件となる。1回目は力が入ったのか踏み切り板に合わずファール。2回目は伸びを欠き13m前半の記録。追い込まれた3回目で繰り返し取り組んできた跳躍を表現することが出来て14mに近づけた。13m92のセカンドベスト、苦しんできた今季のベスト記録を土壇場で跳んだ。この時点で順位は7番手、何とか残って4回目以降の跳躍が可能になれば新しい世界が経験できる……後は他の選手の結果待ち。直後に1人抜かれ8番手に、その後はしばらく8番手のまま、このまま終わって欲しい。しかし、24番目の選手が14m00を跳んで逆転、やはり14mの壁を越えていなければ次の世界には入れなかった。悔しいがこれは勝負の世界、インターハイへの夢は終わったがそのことで得ること、変わることは多い。私も30年前に広島で行なわれた中国大会のハンマー投で9位。その時の悔しさ、経験がその後陸上競技に携わる土台になっている。梅田、胸を張って次の世界に進め！

道上、佐々木、山中、大藤 インターハイへ！

3日間の激闘は終わった。様々なドラマが展開され現実の勝負という結果が出た。優勝2名・出場7名全員のインターハイ出場を目指した安芸陸は2位が2名・3位1名・5位1名となり計4名がインターハイ出場を決めた。これで6年前ここビッグアーチから続いているインターハイ出場は6年連続延べ15名となった。今年の決勝の地は新潟、4年前の国体で安芸陸が全国初入賞した記念の場所である。出場する4名は過去の先輩達の経験、今年の中国大会の経験、チーム全員の心を胸に刻み堂々と戦って欲しい。

# ビッグアーチから



# 決戦の地 ビッグスワンへ

## 大藤、国体選考に残る40mをスロー

### 第66回広島県陸上競技選手権大会

平成24年6月23~24日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	3	6m56	+ 2.1	決12		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m51	+ 0.0	決9		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	59m85		決3		晴れ
女	5000m	國佐 葉	2	19' 06" 87		決12	初出場	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m38		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m35		決2		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	36m23		決4		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	3F				晴れ
女	ハンマー投	小林 望美	1	22m92		決6	初出場	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2	36m03		決3		晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	40m17		決1	自己新	晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	3	35m26		決4		晴れ

1週間前に砲丸投でインターハイを決めている大藤は昨年途中から専門をハンマー投に変え、樹理と切磋琢磨しながらレベルを上げてきた。春先から記録を伸ばし続け調整の難しいこの県選手権でも40mを超える自己記録を投げた。2年生の今の時点での40m超えは2年前の福島先輩に近づいている証拠。これで国体選考の土俵に乗った。最終決定までの試合数は限られているが、ここからさらにレベルを上げ45mラインに近づけて国体出場を決めよう。

大藤の成長に追い付いていきたい樹理は試合で硬くなる悪い癖が出た。試合では緊張感を良い刺激に変えて練習以上の距離が望める要素があるが、プレッシャーとして押し掛ければ厄介なものになる。夢・目標を固定的に考えず、日々の積み重ねの延長線として捉えて意識し、行動を変えていこう。

## 寄貞、悪いながらも30m超えの自己新

### 平成24年度第4回広島県投擲記録会

平成24年7月14日  
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	45m50				曇り
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m35				曇り
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	30m10			自己新	曇り
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m21				曇り
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	33m59				曇り
女	円盤投	小林 望美	1	20m88				曇り
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	40m44			自己新	曇り
女	ハンマー投	福島 樹理	2	33m89				曇り
女	ハンマー投	小林 望美	1	18m56				曇り
女	槍投	梅比良 理瑠	1	25m71				雨・曇り

## やったね梶村、一気に4m50以上に乗せる。これからだ!

### 平成24年度広島市陸上競技選手権大会

平成24年7月14・15日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	3	6m54	+ 1.2	決4		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m54	+ 2.5	決5		晴れ
女	100m	梶村 葉月	1	14" 94	+ 3.1	予5		晴れ
女	100m	阿部 彩乃	1	14" 39	- 2.3	予2		晴れ
女	100m	阿部 彩乃	1	14" 31	- 3.2	決3		晴れ
女	100m	野田 なみき	1	14" 69	- 2.5	予2		晴れ
女	200m	小埜 美幸	2	29" 15	- 1.4	予4		晴れ
女	200m	小埜 美幸	2	29" 12	- 2.2	決8		晴れ
女	200m	阿部 彩乃	1	29" 29	- 1.5	予3		晴れ
女	200m	阿部 彩乃	1	29" 01	- 1.0	決4		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 04" 07		決3		晴れ
女	4×100mR	阿部 彩乃	1	失格				晴れ
		木原 千花	1					
		梶村 葉月	2					
		小埜 美幸	2					
女	走幅跳	梶村 葉月	1	4m53	+ 0.1	決7	自己新	晴れ
女	走幅跳	木原 千花	1	4m78	+ 2.0	決8	自己新	晴れ
女	走高跳	木原 千花	1	1m45		決2	自己タイ	晴れ

安芸陸娘2年生はとにかく元気がいい。そして、専門種目が短距離・跳躍・跳距離・投擲・主務とバランスよく別れている。入学後、それぞれが切磋琢磨し成長してきた。競技面でもレベルを上げ冬開けて記録も高まってきた。その中であって心技体の成長にもかかわらず記録として結果が出ていなかった梶村が一気に自己記録をアップさせた。走幅跳で4m53。出そうで出なかった実力に近い記録が出せた。ただ、この日も実測4m70~80だったファールもあり、実力はこんなもんじゃない。夏の鍛錬機で追い込み鍛え5mの大台に挑戦しよう。

走幅跳ではルーキーの木原も自己新、現段階では梶村を上回っている。小柄ながら自慢のバネを活かして走幅跳と走高跳を兼ねて取り組んでいるが、三段跳も面白いと思う。

2年生女子に限らず、安芸陸は今後も同学年による横の関係と先輩後輩の縦の関係で切磋琢磨し刺激し合って自らを高めていこう。

## 大藤、さらに記録を伸ばし国体への可能性を広げた。

### 平成24年度第3回九州共立大学競技会

平成24年7月21日  
九州共立大学

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	44m53				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m33				晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	60m44				晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m28				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	41m04			自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2	36m55				晴れ

道上, インターハイ5位入賞。悲願の日本一は国体で達成だ。

佐々木, 声が一番。50m投げないと終われないぞ。

大藤, 今後の全国勝負の前哨戦で手ごたえ。

山中, 大舞台で落ち着いて入りが出来た。記録は残り試合で出す。

第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

平成24年7月29日～8月3日  
東北電力ビッグスワンスタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	48m68		組25		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	62m02		組3	通過記録突破	晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	64m11		決5	自己新	晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m75		組13		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m55		組18		晴れ

【男子ハンマー投：佐々木 一義】

「いきまーす」これまでにない大きな声で合図し投擲を行ったハンマー投の佐々木, インターハイに賭ける思いが伝わってくる気合いで試合に臨んだ。投げ自体もまずまずとまってはいたが, 最低目標の50m突破もならず無念の予選落ちとなった。やはり冬季練習で思うようにレベルを上げることが出来なかったことがこの結果につながったと思う。この日見せた気合いを試合から遠ざかった日々継続して持ち続けておくことが願いを叶える手段だということだ。残りの試合で50m突破するために毎日の練習で自ら気持ちを奮い立たせよう。



【女子砲丸投：大藤 安奈】

専門にしたハンマー投も試合前に集中して取り組む砲丸投も結果を出して伸び盛りの大藤は新潟に入って砲丸投に移行していき感覚と気持ちを高めて最終日の試合に臨んだ。1投目にスムーズなグライドの入りから強い突き出しが出来て11m55をプット。上々の滑り出し。この突き出しなら12mは楽に越えられるはずだったが, 2投目は気持ちが空回りしてグライドが上に浮き下半身と上半身がかみ合わない投げになり流れが変わった。ちょっとした力みで良い流れを変えてしまい, 本当にもったいない結果だった。この経験はこれから始まる全国大会での勝負に向けた前哨戦として活かしていこう。



【女子砲丸投：山中 良銘】

昨年初戦の11m92や今年の冬季中にノーグライド12m超えなど時よりハマった投げも見せ, 本来の力は13m台に届くレベルにあると信じる山は県・中国と大藤の先行に刺激されて記録を伸ばすパターンで上がってきた。インターハイでも1投目は大藤の11m55を見て山中が11m75。大藤の好投もあったが今回は落ち着いてポイントを押さえて自分で自分の投げをつくった。ただ, 2投目3投目と大藤同様流れを自分に引き寄せることは出来なかった。大舞台でハマった投げを期待したが, やはりインターハイは甘くない。日頃から積極的に投げをつくる意識を持っていないと試合の流れをつくることは出来ない。残りの試合で本来の力が出せるように練習で自分の投げを自分でつくっていこう。



【男子槍投：道上 雅晃】



練習は裏切らない。  
道上 インターハイ5位入賞

# 表彰台の中心は道上 国体では一番高い場所へ



佐々木・大藤・山中それぞれ試合への入りは良かった。しかし、「2投目以降記録を伸ばす。」「緊張の中で+αの力を引き出す。」「レベルの高い試合の中で感覚が研ぎ澄まされ良い投げが出来る。」には地力が無かった。準備が不十分であった。決勝ラウンドに進む資格が無かったということだろう。大きな大会程、そこに至るまでに積み上げてきたものが表出する。

さて、エース道上は大会4日目に満を持して登場。午前中に行われた予選1組では10名が通過記録である60mラインを超えていた。2組目の道上も60mを確実に超えないと決勝進出が無い状況であった。落ち着いていきたかった1投目は硬くなり助走のリズムが合わず57m台、ただ追い詰められた感じはなかった。1投目の反省を生かしてリズムを取り戻した2投目は通過ラインをはっきり超える62m02で通過。混戦が予想される決勝に向けて、失敗と成功の2本投げられたことは精神的にも技術的にもプラスに働く予選であった。

決勝には結局18名が残った。ビックスワンスタジアム特有の風の影響からか、うまく乗せた槍はよく伸びる。自己記録を5m近く伸ばした者もいたほどだ。条件を味方につけることも勝負のうち、どうしても槍が右にそれてしまう道上は真直ぐ投げて風にも乗せ67~68m台で勝負したい。

決勝は18名の中でトップバッター。1投目は助走リズムを大事に慎重に丁寧に投げた。いつもの年であれば十分ベスト8に残る61mであったが今年は安心できない。2投目は前への勢いを出して攻めにいったがその分硬くなり大きく右に抜けてしまった。2投目終了時点でやはりベスト8には入っていない。窮地に追い込まれた3投目になったが不思議と本人にも私にも不安はなかった。技術やリズムの確認はした。ただ、要は“気持ち”これまで積み上げてきた日々が本当の自信となってピットの道上に安心感を与えていた。助走には勢いがあった。気負っていたせいかラストクロスからのタイミングが合わず顔や肩が左に開き槍先を見失った。槍が右に逃げる悪いパターンであったが、槍は伸びていきライン内に落下した。記録は63m、ここに来て、あの投げでベストが出た。やはり“気持ち”だ。

とりあえず決勝に進み入賞は決まったが狙うのは日本一。3投目の勢いを“前へ前へ”と乗せて真直ぐの軌道を描き、夢を形に変えたい。4投目は若干突っ込みぎみではあったが前への勢いがあった。64m11。いける！ 胸の前に空間をつくって後ろから槍を動かせば風にも乗る。勝負を掛けた5投目・6投目はイメージ通りに身体を表現させることができなかった。ラストクロスから右足ソフトタッチ、左足ブロックの局面に課題が残る。結局4投目の64m11の記録が残り5位確定。優勝も射程圏内であったしメダルまで一足長24cm、悔しい5位ではある。

表彰式、最初は悔しそうな表情であったが賞状を受け取り実感が湧いてきたのか入賞メンバーと和やかにポーズをとる姿は充実感を感じさせた。この表彰台は高校アスリートのあこがれの場所、インターハイの入賞者だけが上れる場所だ。これまでの練習がこの場所に上らせた。道上は本当によく頑張った。順位は5位だが表彰台の中心で最も小さな身体の道上は一番大きく見えた。練習は裏切らない。日本一練習してきた道上には一位の表彰台の上る資格がある。国体で実現だ。

## 中国新聞記事

▽自己新連発道上手応え。

男子やり投げの道上は5位入賞した。順位は悔しかったが、記録には手応え。自己ベストを1メートル以上伸ばした64メートル11を「調子は悪かった。気合ですかね」と自己分析した。体が開き、投てきに力が十分に伝わらなかったという。しかし、3投目に自己新の63メートル06をマーク。5投目でさらに更新するなど、目標の70メートル台に近づく感触がある「もっとうまく投げられれば、もっと記録が伸びる」。次の照準を国体に定めて、さらに上を目指す。

表彰 男子 やり投			
1	柿島 裕	麻溝台	66.35
2	服部 将大	平塚学園	66.16
3	高橋 大地	新居浜西	64.35
4	小椋 健司	倉吉総合産	64.27
5	道上 雅晃	安芸	64.11
6	富安 浩太	祐誠	62.18
7	森 誉	竹園	62.04
8	中西 啄真	伊勢工	62.00



道上，インターハイ凱旋報告の大会新！

梅田，初優勝。女子投擲完全優勝。優勝種目は合計5種目。

國佐，粘りの走りで初の賞状ゲット！

1年生新戦力の木原・梅比良，2名合わせて11点。

投擲と跳躍がかみ合いフィールドは男女アベック優勝！

相村，おいしい～ 県まであと僅か

第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会

平成23年8月9～10日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	3	6m67	+ 2.2	決6		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m74	+ 0.5	決1		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	3	11m24		決6		晴れ
男	砲丸投	寄貞 翔大	1	シヨート				曇り
男	円盤投	佐々木 一義	3	32m26		決7		晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	28m63		決13		晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	47m88		決2		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m15		決4		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	63m83		決1	大会新	晴れ
男	槍投	寄貞 翔大	1	シヨート				曇り
女	200m	小埜 美幸	2	29" 21	- 3.0	予6		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 02" 76		予3	自己新	晴れ
女	800m	平中 香帆	1	2' 51" 46		予6		晴れ
女	1500m	國佐 葉	2	5' 29" 47		予7		晴れ
女	1500m	平中 香帆	1	5' 39" 45		予10		晴れ
女	3000m	國佐 葉	2	11' 02" 99		決8		晴れ
女	走幅跳	相村 葉月	2	4m44	+ 1.6	決22		晴れ
女	走幅跳	木原 千花	1	4m91	+ 0.9	決5	自己新	晴れ
女	走高跳	木原 千花	1	1m40		決6		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m35		決1		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	10m93		決2		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	36m97		決1		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	33m44		決2		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	35m15		決1		晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	1	30m48		決5	自己新	晴れ

男子総合 第6位 [38点]  
 男子フィールドの部 第1位 [38点]  
 女子総合 第5位 [49.5点]  
 女子フィールドの部 第1位 [48.5点]

大藤，自己新ながら目標の43mには届かず・・・

国体選考は見送り。ユースで45m投げてやれ！

第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会

平成24年8月18～19日  
鳥取県布勢陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	3	58m84		決8		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m42		決2		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m18		決3		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m57		決5		晴れ
女	ハンマー投	山中 良銘	3	32m43		決6		晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	41m31		決3	自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2	34m97		決5		晴れ

三年生最後の県大会

道上・梅田・山中が優勝。佐々木も2位。

小埜，初入賞は県大会

香川，槍で40m！ 新たな可能性を示したが，円盤で投げる距離だ・・・

第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会

平成24年8月25～26日  
竹ヶ端運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	走幅跳	梅田 広樹	3	6m60	+ 2.3	決6		晴れ
男	三段跳	梅田 広樹	3	13m87	- 0.3	決1		晴れ
男	砲丸投	道上 雅晃	3	10m68		決8		晴れ
男	円盤投	佐々木 一義	3	30m55		決10		晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	29m39		決17	自己新	晴れ
男	ハンマー投	佐々木 一義	3	48m77		決2		晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m75		決4		晴れ
男	槍投	道上 雅晃	3	60m42		決1		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 02" 92		予2		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 02" 59		決7	自己新	晴れ
女	1500m	國佐 葉	2	5' 25" 51		予8		晴れ
女	3000m	國佐 葉	2	11' 44" 93		決21		晴れ
女	砲丸投	山中 良銘	3	11m48		決1		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m40		決2		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	32m69		決2		晴れ
女	円盤投	山中 良銘	3	31m33		決4		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	40m52		決1	自己新	晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	1	27m99		決18		晴れ

男子総合 第7位 [32点]  
 男子フィールドの部 第2位 [32点]  
 女子総合 第4位 [37点]  
 女子フィールドの部 第2位 [35点]

# 3年生4名, 全員表彰台



佐々木

# 全員表彰台



道上

# 継承。発展。創造。

# 安芸陸の心



## 新チームスタート

### 第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会

平成24年9月1日～2日

広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	寄貞 翔大	1	7m89		決21	自己新	晴れ
男	円盤投	小柳 友也	2	30m32		決7	自己新	晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	46m60		決2		晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	34m84		決7	自己新	晴れ
女	200m	小埜 美幸	2	28" 32	-1.7	予3	自己新	晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 01" 99		予2	自己新	晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 01" 93		決6	自己新	晴れ
女	800m	平中 香帆	1	2' 54" 00		予8		晴れ
女	1500m	國佐 葉	2	5' 18" 29		予6		晴れ
女	1500m	平中 香帆	1	5' 39" 65		予9		晴れ
女	3000m	國佐 葉	2	11' 20" 61		決13		晴れ
女	4×100mR	木原 千花	1	55" 04		予6		晴れ
		小埜 美幸	2					
		梶村 葉月	2					
		梅比良 理瑠	1					
女	走幅跳	梶村 葉月	2	シヨート				晴れ
女	走高跳	木原 千花	1	1m45		決3		晴れ
女	走幅跳	木原 千花	1	4m52	+1.1	決12		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m43		決1		晴れ
女	砲丸投	福島 樹理	2	7m56		決11		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	34m44		決1		晴れ
女	円盤投	福島 樹理	2	30m54		決3	自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	37m43		決1		晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	1	30m11		決4		晴れ

男子フィールドの部 第7位 [11点]

女子総合 第5位 [43.5点]

女子フィールドの部 第1位 [40.5点]



山中



梅田

小埜，準決勝で自己新も決勝進出ならず・・・

木原・梅比良の1年生コンビの得点で女子フィールド優勝！

3名4種目が中国新人へ

**第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会**  
 平成24年9月15～16日  
 東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	円盤投	小柳 友也	2	31m90		決7	自己新	晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2	47m34		決2		晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	37m50		決10	自己新	晴れ
女	200m	小埜 美幸	2	28" 17	+ 0.5	予5	自己新	曇り
女	400m	小埜 美幸	2	1' 01" 99		予2		晴れ
女	400m	小埜 美幸	2	1' 01" 17		準4	自己新	晴れ
女	1500m	國佐 葉	2	5' 24" 02		予12		晴れ
女	3000m	國佐 葉	2	11' 24" 36		決24		曇り
女	4×100mR	木原 千花	1	55" 06		予6		晴れ
		小埜 美幸	2					
		梶村 葉月	2					
		梅比良 理瑠	1					
女	走高跳	木原 千花	1	1m45		決6		晴れ
女	走幅跳	木原 千花	1	4m76	+ 0.3	決13		曇り
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m54		決1		晴れ
女	砲丸投	福島 樹理	2	7m73		決15		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m74		決1		晴れ
女	円盤投	福島 樹理	2	28m21		決4		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	36m01		決3		曇り
女	槍投	梅比良 理瑠	1	30m69		決8	自己新	曇り

女子総合 第5位 [30点]  
 女子フィールドの部 第1位 [30点]



国体前に課題がはっきりした

国体強化記録会

平成24年9月16日  
 東広島運動公園

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	3	56m66			オープン参加	

体育大会，今年も『陸上部コーナー』賑やかに



國佐，攻める気持ちがなければ・・・

平中，攻めて自分の力を確認

平成24年度広島県高等学校陸上競技第3回記録会

平成24年9月29日  
 呉市総合スポーツセンター

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	3000m	平中 香帆	1	11' 36" 24			初出場	曇り
女	3000m	國佐 葉	2	11' 02" 96				曇り



寄貞，じわり40mに近づいてきています。

**平成24年度第5回広島県投擲記録会**

平成24年10月6日  
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	小柳 友也	2	44m51				曇り
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	38m18			自己新	曇り
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m12				曇り
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	42m26			自己新	曇り
女	ハンマー投	福島 樹理	2	34m46				曇り
女	槍投	梅比良 理瑠	1	29m67				雨・曇り

気負い過ぎか，助走から流れをつくれず強引な投げに。

大事な国体で惨敗・・・この負けを大きな勝ちへの礎に。

**第67国民体育大会**

平成24年10月7日  
岐阜県長良川メモリアルセンター陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	3	58m41		決13		晴れ

いよいよ国体，道上はインターハイ5位の悔しさをもう一つの本番で晴らしたい思いで臨んだ。安芸陸にとっても国体は昨年の福島の優勝により3年連続で入賞しており，これまでの経験と流れを活かして連続入賞・連続優勝に繋げる場としたかった。広島県チームからはインターハイ入賞の道上ということで高得点の期待がかかっていた。

道上の投げは，助走でスピードを上げリズム・タイミングを合わせて槍の初速度に繋げるタイプである。今シーズン，長い助走から最後はダイビングとなる“前へ前へ進む投げ”でインターハイの結果を生み出してきてきた。しかし，この長い助走は競技場の奥行きによって困難になる可能性がありリスクも大きい。国体会場である岐阜の競技場ではこれまでの距離はとれそうもなかったので短い助走でリズムを作り直して臨むことにした。新しくした助走は2週間前の強化記録会で試したが本来の動きにはならず課題と心配も残っていた。ただ，現地に入り前日の投げではリラックスした状態で助走からのリズムも良く距離も出ていたので大きな試合での雰囲気自分の力に変えていくことで大きな記録を狙う準備は出来ていた。

当日，試合になると投げようとする気持ちが前面に出て助走から良いリズムを作ることが出来ずグリップを動かす距離も短くなった。2投目に修正しようとしたが慎重になりすぎた。悪い流れとなったが中国大会・インターハイの決勝も3投目に開き直って結果を出してきたので期待感があった。3投目，勢いはあったものの槍は大きく右に抜けて記録を残せず・・・夢は破れた。

右に抜ける悪い癖は技術的な課題として克服できずこれまで道上を苦しめてきたが，その反動で結果も残してきた。それがこの国体では肝心の場面で命取りになった。この負けの悔しさは大きい，その反動としての飛躍はもっと大きい。この惨敗を大きな勝ちへの礎としたい。

小柳，研修旅行明けの自己新で来年に希望。

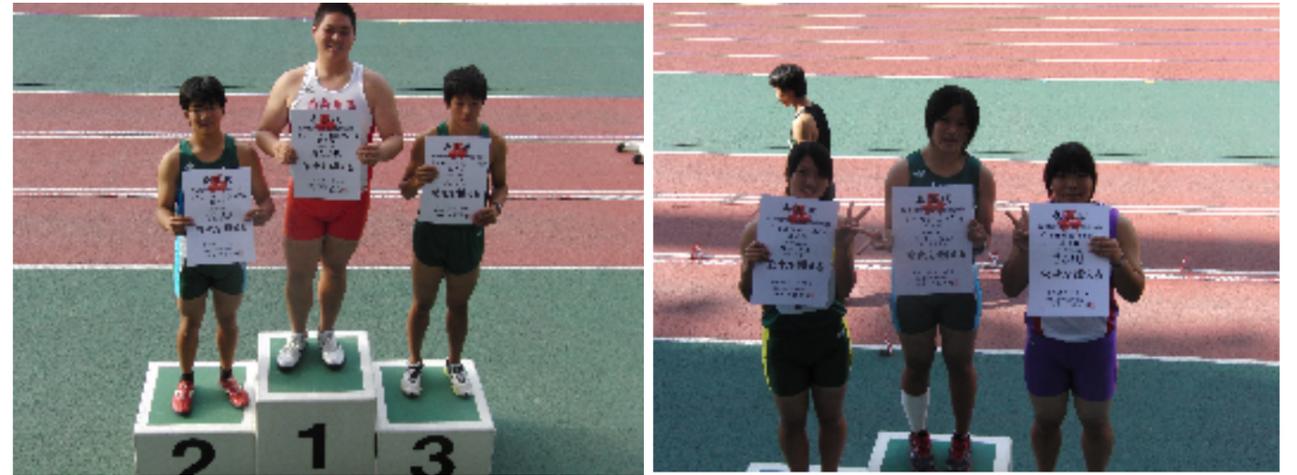
香川，中国大会のリベンジ。だが，本当のリベンジは来年のインターハイだ！

**第21回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会大会**

平成24年10月13日～14日  
山口県維新百年記念公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	小柳 友也	2	49m15		決2	自己新	晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m43		決4		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m18		決1		晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	2	39m07		決7		晴れ

女子フィールドの部 第2位〔15点〕



自己新0 入賞0 0からの出発だ・・・

道上，1・2投ファールから惜しい3投目。課題克服は大学で・・・

大藤，悔し涙は自分を変えるエネルギーに・・・

香川，全国で結果を出すにはまとまりより気迫だ・・・

**第28回日本ジュニア陸上競技選手権大会**

平成24年10月19日～21日  
愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	3	59m15		決11		晴れ

**第6回日本ユース陸上競技選手権大会**

平成24年10月19日～21日  
愛知県瑞穂運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	砲丸投	大藤 安奈	2	11m72		決14		晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	35m23		決12		晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	40m04		決11		晴れ

**広島県立安芸高等学校**  
**陸上競技部 通信**

 No.77 平成24年11月30日  
 発行責任者 三木 仁司
 

たいき  
**大樹**

梅比良, コツコツと自己記録を伸ばしています。

平成24年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会

平成24年10月27日  
東広島運動公園陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	100m	小埜 美幸	2	13" 74	-0.1			
女	400m	小埜 美幸	2	1' 01" 45				
女	走高跳	木原 千花	1	1m40				
女	走幅跳	木原 千花	1	4m66	+0.2			
女	槍投	梅比良 理瑠	1	31m12			自己新	

自己新で終わりたかった最後二つの投擲記録会。課題多く来年への糧に・・・

今治投擲記録会

平成24年11月10日  
愛媛県桜井公園

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	3	56m51				曇り
男	ハンマー投	小柳 友也	2	48m06				曇り
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	35m76				曇り
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	36m75				曇り
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	39m61				曇り
女	槍投	梅比良 理瑠	1	30m44				曇り

平成24年度第6回広島県投擲記録会

平成24年11月11日  
西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	小柳 友也	2	45m49				雨
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1	38m75			自己新	雨
女	円盤投	香川 亜梨沙	2	36m03				雨
女	円盤投	梅比良 理瑠	2	20m10			自己新	雨
女	ハンマー投	大藤 安奈	2	41m35				雨
女	ハンマー投	香川 亜梨沙	2	27m85			初出場	雨
女	槍投	梅比良 理瑠	1	27m85				雨

消極レースからは得るものはないぞ。記録会は積極的に。

平成24年度第1回広島県長距離記録会

平成24年11月18日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	3000m	平中 香帆	1	11' 47" 66				晴れ

この冬で変わる。必ず変わる。まずは「日々、精進」

広島県立安芸高等学校陸上競技部  
平成24年度冬季活動計画

日々、精進 日々、充実 日々、成長

12月				1月				2月				3月							
日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所	日	曜	行事等	活動時間	場所
1	土	サタデー 2投擲・跳躍教室 広島市記録会(長距離)	9:00~16:00	スタジアム	1	火	元旦	自主トレーニング		1	金	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	1	金	卒業式 送別記録会	13:00~	安芸高
2	日		自主トレーニング		2	水		自主トレーニング		2	土	5投擲・跳躍教室 午後:WT	9:00~16:00	スタジアム	2	土	サタデー陸上 7投擲・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム
3	月		自主トレーニング		3	木		自主トレーニング		3	日				3	日			
4	火	期末考査	自主トレーニング		4	金	練習始め 中高合同合宿	9:00~18:00	安芸高 スタジアム	4	月	選抜 I	Rest		4	月	学年末考査		自主練習
5	水		自主トレーニング		5	土		9:00~18:00	スタジアム	5	火		16:00~19:30	安芸高	5	火			自主練習
6	木		自主トレーニング		6	日	合宿終了後:WT	9:00~15:00	スタジアム	6	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	6	水	選抜 II		自主練習
7	金		14:00~18:00 投:WT13:00 練習出席	安芸高 島根	7	木	始業式 課題テスト	Rest		7	木		A Rest 16:00~	安芸高	7	木			自主練習
8	土	島根県投擲合宿	9:00~14:00 投:合宿日程	安芸高 島根	8	火		16:00~19:30	安芸高	8	金	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	8	金			自主練習
9	日		Rest 投:合宿日程	島根	9	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	9	土	サタデー 8投擲・跳躍教室 午後WT	9:00~16:00	スタジアム	9	土	8投擲・跳躍教室 午後WT	9:00~16:00	スタジアム
10	月		16:00~19:30	安芸高	10	木		A Rest 16:00~	安芸高	10	日	中国女子駅伝	Rest 試合日程	スタジアム	10	日		自主練習 (9:00~12:00)	(安芸高)
11	火		16:00~19:30	安芸高	11	金	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	11	月	建国記念の日	9:00~16:00	安芸高	11	月		14:00~17:00	安芸高
12	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	12	土		9:00~16:00	安芸高	12	火		16:00~19:30	安芸高	12	火		16:00~19:30	安芸高
13	木	生徒朝会	A Rest 16:00~	安芸高	13	日	サタデー 4投擲・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム	13	水	朝サーキット 生徒朝会	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	13	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高
14	金	朝サーキット 強化練習	7:30~ 8:00 16:00~19:30	安芸高	14	月	成人の日	Rest		14	木		A Rest 16:00~	安芸高	14	木		16:00~19:00	安芸高
15	土	倉敷工業投擲合同練習	9:00~17:00	安芸高	15	火		16:00~19:30	安芸高	15	金	中高合同合宿	16:00~19:30	安芸高	15	金	九州共立大会	16:00~19:30	安芸高
16	日		9:00~16:00	安芸高	16	水	朝サーキット 生徒朝会	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	16	土		9:00~17:00	スタジアム	16	土	九州共立大会 投:試合・合宿日程	9:00~14:00	安芸高 九州共立大
17	月		Rest		17	木		16:00~19:00	安芸高	17	日	合宿終了後:WT	9:00~15:00	スタジアム	17	日		Rest 投:合宿日程	九州共立大
18	火		16:00~19:30	安芸高	18	金	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	18	月		Rest		18	月	クリスマス	16:00~19:30	安芸高
19	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	19	土		9:00~16:00	安芸高	19	火		16:00~19:30	安芸高	19	火	終業式	16:00~19:30	安芸高
20	木		16:00~19:30	安芸高	20	日		Rest		20	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 16:00~19:30	安芸高	20	水	春分の日	9:00~15:00	安芸高
21	金	終業式	Rest		21	月		16:00~19:30	安芸高	21	木		A Rest 16:00~	安芸高	21	木	(選抜III)	9:00~15:00	安芸高
22	土		9:00~16:00	安芸高	22	火		16:00~19:30	安芸高	22	金	朝サーキット 強化練習	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	22	金		9:00~15:00	安芸高
23	日	3投擲・跳躍教室 午後:WT	9:00~16:00	スタジアム	23	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	23	土		9:00~17:00	安芸高	23	土	投擲記録会 西農合同練習	7:30~17:30	西農高
24	月	山口県田部高校練習	6:00~19:00 長:Rest	田部高校	24	木		16:00~19:00	安芸高	24	日		9:00~17:00	安芸高	24	日	愛媛県東予地区投擲記録会(今治)	Rest 6:00~17:00	桜井公園
25	火	中国国合宿 (小柳・大藤・香川)	Rest 合宿日程	ビックアーチ	25	金	朝サーキット 総合学業発表会	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	25	月	試験発表			25	月	中国合宿(岡山)	9:00~16:00 合宿日程	安芸高 岡山
26	水		9:00~15:00 合宿日程	安芸高 ビックアーチ	26	土		9:00~16:00	安芸高	26	火		自主トレーニング		26	火	入学予定者登校日	9:00~16:00 合宿日程	安芸高 岡山
27	木		9:00~13:00 合宿日程	安芸高 ビックアーチ	27	日		Rest		27	水	卒業式会場設置	自主トレーニング		27	水		9:00~16:00 合宿日程	安芸高 岡山
28	金		9:00~15:00 合宿日程	安芸高 ビックアーチ	28	月		16:00~19:30	安芸高	28	木	卒業式予行	自主トレーニング		28	木		9:00~16:00 合宿日程	安芸高 岡山
29	土	練習納め	9:00~15:00	安芸高	29	火		16:00~19:30	安芸高	29	金	退・離任式 教科書販売			29	金		13:00~18:00	安芸高
30	日		自主トレーニング		30	水	朝サーキット	7:30~ 8:00 17:00~19:30	安芸高	30	土				30	土		9:00~16:00	安芸高
31	月		自主トレーニング		31	木	生徒朝会	A Rest 16:00~	安芸高	31	日		Rest		31	日			

★あくまでも予定です。変更や予定にない合同練習・合宿などが入れれば、早めに連絡します。

2012年種目別最高記録

種目	男子				女子			
	名前	学年	記録	風力	名前	学年	記録	風力
100M					小笠 美幸	2	13" 74	- 0.1
200M					小笠 美幸	2	28" 17	+ 0.5
400M					小笠 美幸	2	1' 01" 17	
800M								
1500M					國佐 菜	2	5' 18" 29	
3000M					國佐 菜	2	10' 49" 19	
5000M								
100MH								
110MH								
400MH								
3000MSC								
4 × 100MR					木原 千花	1	55" 04	
					小笠 美幸	2		
					梶村 葉月	2		
					梅比良 理瑠	1		
4 × 400MR								
走幅跳	梅田 広樹	2	6m54	+ 1.2	木原 千花	1	4m91	+ 0.9
走高跳					木原 千花	1	1m45	
三段跳	梅田 広樹	2	13m92	+ 1.2				
棒高跳								
砲丸投	道上 雅晃	3	11m89		山中 良銘	2	11m98	
砲丸投5.0kg								
円盤投	佐々木 一義	3	33m74		香川 亜梨沙	2	38m06	
円盤投1.5kg								
ハンマー投	佐々木 一義	3	49m18		大藤 安奈	3	42m26	
槍投	道上 雅晃	3	64m11		香川 亜梨沙	2	40m52	
混成8種競技								
混成7種競技								
一般砲丸投								
一般円盤投								
一般ハンマー投								

2012年種目別ランキング1

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
男	100m	参考	梅田 広樹	3	11" 43	+ 2.4	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	走幅跳	1	梅田 広樹	3	6m54	+ 1.2	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
男	走幅跳	2	梅田 広樹	3	6m16	+ 1.7	平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	走幅跳	3	梅田 広樹	3	6m11	- 1.1	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	走幅跳	参考	梅田 広樹	3	6m67	+ 2.2	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	走幅跳	参考	梅田 広樹	3	6m60	+ 2.3	第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	走幅跳	参考	梅田 広樹	3	6m56	+ 2.1	第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
男	三段跳	1	梅田 広樹	3	13m92	+ 1.2	第65回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.6.15~17	広島広域公園陸上競技場
男	三段跳	2	梅田 広樹	3	13m87	- 0.3	第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	三段跳	3	梅田 広樹	3	13m74	+ 0.5	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	三段跳	4	梅田 広樹	3	13m51	+ 0.0	第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
男	三段跳	5	梅田 広樹	3	13m35	- 1.4	平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	三段跳	6	梅田 広樹	3	13m07	+ 1.5	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	三段跳	参考	梅田 広樹	3	13m54	+ 2.5	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
男	三段跳	参考	梅田 広樹	3	13m39	+ 2.2	第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	1	道上 雅晃	3	11m89		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	2	道上 雅晃	3	11m24		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	砲丸投	3	佐々木 一義	3	11m17		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	4	道上 雅晃	3	11m17		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	砲丸投	5	道上 雅晃	3	10m98		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
男	砲丸投	6	道上 雅晃	3	10m78		平成24年度第1回広島県投擲記録会	2012.4.7	西農陸上競技場
男	砲丸投	7	道上 雅晃	3	10m86		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	砲丸投	8	道上 雅晃	3	10m68		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	砲丸投	9	道上 雅晃	3	10m64		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	10	佐々木 一義	3	10m32		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	砲丸投	11	小柳 友也	2	10m26		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	砲丸投	12	佐々木 一義	3	10m03		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	砲丸投	13	小柳 友也	2	9m73		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	砲丸投	14	香貞 翔大	1	7m89		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
男	円盤投	1	佐々木 一義	3	33m74		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	円盤投	2	佐々木 一義	3	33m35		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	円盤投	3	佐々木 一義	3	32m26		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	円盤投	4	佐々木 一義	3	32m06		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	円盤投	5	小柳 友也	2	31m90		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
男	円盤投	6	佐々木 一義	3	31m56		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	円盤投	7	道上 雅晃	3	31m40		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	円盤投	8	道上 雅晃	3	30m89		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	円盤投	9	佐々木 一義	3	30m55		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	円盤投	10	小柳 友也	2	30m32		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
男	円盤投	11	小柳 友也	2	29m39		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	円盤投	12	小柳 友也	2	28m93		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	円盤投	13	道上 雅晃	3	28m64		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	円盤投	14	小柳 友也	2	28m63		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	円盤投	15	小柳 友也	2	28m13		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	円盤投	16	小柳 友也	2	26m13		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	ハンマー投	1	佐々木 一義	3	49m18		第65回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.6.15~17	広島広域公園陸上競技場
男	ハンマー投	2	小柳 友也	2	49m15		第21回中国高等学校新人陸上競技対校選手権大会大会	2012.10.13~14	山口県維新百年記念公園陸上競技場
男	ハンマー投	3	佐々木 一義	3	48m77		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	ハンマー投	4	佐々木 一義	3	48m68		第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.7.29~8.2	東北電力ビッグスワンスタジアム
男	ハンマー投	5	小柳 友也	2	48m06		今治投擲記録会	2012.11.10	愛媛県桜井公園
男	ハンマー投	6	佐々木 一義	3	47m88		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	ハンマー投	7	小柳 友也	2	47m39		第65回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.6.15~17	広島広域公園陸上競技場
男	ハンマー投	8	小柳 友也	2	47m34		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
男	ハンマー投	9	佐々木 一義	3	47m15		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	ハンマー投	10	小柳 友也	2	46m75		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	ハンマー投	11	小柳 友也	2	46m60		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
男	ハンマー投	12	小柳 友也	2	46m48		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	ハンマー投	13	佐々木 一義	3	46m41		平成24年度第1回広島県投擲記録会	2012.4.7	西農陸上競技場
男	ハンマー投	14	小柳 友也	2	46m35		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
男	ハンマー投	15	小柳 友也	2	46m33		平成24年度第3回九州共立大学競技会	2012.7.21	九州共立大学
男	ハンマー投	16	佐々木 一義	3	46m26		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	ハンマー投	17	小柳 友也	2	46m23		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	ハンマー投	18	小柳 友也	2	46m15		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	ハンマー投	19	小柳 友也	2	45m89		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	ハンマー投	20	小柳 友也	2	45m59		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
男	ハンマー投	21	佐々木 一義	3	45m50		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
男	ハンマー投	22	小柳 友也	2	45m49		平成24年度第6回広島県投擲記録会	2012.11.11	西農陸上競技場
男	ハンマー投	23	佐々木 一義	3	45m27		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
男	ハンマー投	24	佐々木 一義	3	44m53		平成24年度第3回九州共立大学競技会	2012.7.21	九州共立大学
男	ハンマー投	25	小柳 友也	2	44m51		平成24年度第5回広島県投擲記録会	2012.10.6	西農陸上競技場
男	ハンマー投	26	佐々木 一義	3	44m46		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	ハンマー投	27	小柳 友也	2	42m81		平成24年度第1回広島県投擲記録会	2012.4.7	西農陸上競技場
男	ハンマー投	28	香貞 翔大	1	38m75		平成24年度第6回広島県投擲記録会	2012.11.11	西農陸上競技場
男	ハンマー投	29	香貞 翔大	1	38m18		平成24年度第5回広島県投擲記録会	2012.10.6	西農陸上競技場
男	ハンマー投	30	香貞 翔大	1	37m50		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
男	ハンマー投	31	香貞 翔大	1	35m76		今治投擲記録会	2012.11.10	愛媛県桜井公園
男	ハンマー投	32	香貞 翔大	1	34m84		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
男	ハンマー投	33	香貞 翔大	1	30m10		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
男	ハンマー投	34	香貞 翔大	1	26m72		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
男	ハンマー投	35	香貞 翔大	1	26m37		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	ハンマー投	36	香貞 翔大	1	21m75		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
男	ハンマー投	37	香貞 翔大	1	21m23		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム

2012年種目別ランキング2

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
男	槍投	1	道上 雅晃	3	64m11		第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.7.29~8.2	東北電力ビッグスワンスタジアム
男	槍投	2	道上 雅晃	3	63m83		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
男	槍投	3	道上 雅晃	3	62m93		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
男	槍投	4	道上 雅晃	3	62m61		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
男	槍投	5	道上 雅晃	3	62m02		第65回全国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.7.29~8.2	東北電力ビッグスワンスタジアム
男	槍投	6	道上 雅晃	3	60m44		平成24年度第3回九州共立大学競技会	2012.7.21	九州共立大学
男	槍投	7	道上 雅晃	3	60m42		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
男	槍投	8	道上 雅晃	3	59m85		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
男	槍投	9	道上 雅晃	3	59m80		第65回中国高等学校陸上競技対校選手権大会	2012.6.15~17	広島広域公園陸上競技場
男	槍投	10	道上 雅晃	3	59m15		第28回日本ジュニア陸上競技選手権大会	2012.10.19~21	愛知県瑞穂運動公園陸上競技場
男	槍投	11	道上 雅晃	3	58m84		第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会	2012.8.18~19	鳥取県布勢陸上競技場
男	槍投	12	道上 雅晃	3	58m41		第67国民体育大会	2012.10.7	岐阜県長良川メモリアルセンター陸上競技場
男	槍投	13	道上 雅晃	3	58m40		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
男	槍投	14	道上 雅晃	3	56m66		国体強化記録会	2012.9.16	東広島運動公園
男	槍投	15	道上 雅晃	3	56m51		今治投擲記録会	2012.11.10	愛媛県桜井公園
男	槍投	16	道上 雅晃	3	55m70		平成24年度第1回広島県投擲記録会	2012.4.7	西農陸上競技場
女	100m	1	小笠 美幸	2	13" 74	- 0.1	平成24年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2012.10.27	東広島運動公園陸上競技場
女	100m	2	小笠 美幸	2	14" 05	- 1.0	平成25年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2012.6.2	呉市総合
女	100m	3	野田 なみき	1	14" 29	+ 1.7	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	100m	4	阿部 彩乃	1	14" 31	- 3.2	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	100m	5	阿部 彩乃	1	14" 39	- 2.3	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	100m	6	野田 なみき	1	14" 69	- 2.5	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	100m	7	榎村 葉月	2	14" 84	+ 1.7	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	100m	8	榎村 葉月	2	15" 23	- 1.3	平成25年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2012.6.2	呉市総合
女	100m	参考	榎村 葉月	2	14" 94	+ 3.1	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	200m	1	小笠 美幸	2	28" 17	+ 0.5	第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	200m	2	小笠 美幸	2	28" 32	- 1.7	第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	200m	3	小笠 美幸	2	28" 73	+ 1.8	平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	200m	4	小笠 美幸	1	28" 81	- 0.9	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	200m	5	阿部 彩乃	1	29" 01	- 1.0	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	200m	6	小笠 美幸	2	29" 12	- 2.2	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	200m	7	小笠 美幸	2	29" 15	- 1.4	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	200m	8	小笠 美幸	2	29" 21	- 3.0	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	200m	9	阿部 彩乃	1	29" 29	- 1.5	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	200m	10	野田 なみき	1	30" 61	- 1.0	第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	400m	1	小笠 美幸	2	1' 01" 17		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	400m	2	小笠 美幸	2	1' 01" 45		平成24年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2012.10.27	東広島運動公園陸上競技場
女	400m	3	小笠 美幸	2	1' 01" 93		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	400m	4	小笠 美幸	2	1' 01" 99		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	400m	5	小笠 美幸	2	1' 01" 99		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	400m	6	小笠 美幸	2	1' 02" 59		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	400m	7	小笠 美幸	2	1' 02" 76		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	400m	8	小笠 美幸	2	1' 02" 85		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	400m	9	小笠 美幸	2	1' 02" 92		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	400m	10	小笠 美幸	2	1' 03" 44		平成25年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2012.6.2	呉市総合
女	400m	11	小笠 美幸	2	1' 03" 81		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
女	400m	12	小笠 美幸	2	1' 03" 90		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	400m	13	小笠 美幸	2	1' 04" 07		平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	400m	14	小笠 美幸	2	1' 04" 43		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
女	400m	15	小笠 美幸	2	1' 05" 46		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	1500m	1	國佐 菜	2	5' 18" 29		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	1500m	2	國佐 菜	2	5' 21" 12		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	1500m	3	國佐 菜	2	5' 23" 22		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	1500m	4	國佐 菜	2	5' 24" 02		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	1500m	5	國佐 菜	2	5' 25" 51		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	1500m	6	國佐 菜	2	5' 29" 47		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	1500m	7	平中 香帆	1	5' 39" 45		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	1500m	8	平中 香帆	1	5' 39" 65		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	3000m	1	國佐 菜	2	10' 49" 19		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
女	3000m	2	國佐 菜	2	10' 59" 98		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	3000m	3	國佐 菜	2	11' 02" 96		平成24年度広島県高等学校陸上競技第3回記録会	2012.9.29	呉市総合スポーツセンター
女	3000m	4	國佐 菜	2	11' 02" 99		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	3000m	5	國佐 菜	2	11' 06" 59		平成24年度第3回広島市記録会	2012.12.1	広島スタジアム
女	3000m	6	國佐 菜	2	11' 20" 61		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	3000m	7	國佐 菜	2	11' 24" 36		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	3000m	8	國佐 菜	2	11' 25" 05		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	3000m	9	平中 香帆	1	11' 36" 24		平成24年度広島県高等学校陸上競技第3回記録会	2012.9.29	呉市総合スポーツセンター
女	3000m	10	國佐 菜	2	11' 44" 93		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	3000m	11	平中 香帆	1	11' 47" 66		平成24年度第1回広島県長距離記録会	2012.11.18	広島スタジアム
女	3000m	12	平中 香帆	1	12' 18" 25		平成24年度第3回広島市記録会	2012.12.1	広島スタジアム
女	5000m	1	國佐 菜	2	19' 06" 87		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
女	4x100mR	1	木原 千花	1	55" 04		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~3	広島スタジアム
			小笠 美幸	2					
			榎村 葉月	2					
			梅比良 理瑠	1					
女	4x100mR	2	木原 千花	1	55" 06		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
			小笠 美幸	2					
			榎村 葉月	2					
			梅比良 理瑠	1					

2012年種目別ランキング3

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
女	走幅跳	1	木原 千花	1	4m91	+ 0.9	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	走幅跳	2	木原 千花	1	4m78	+ 2.0	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	走幅跳	3	木原 千花	1	4m76	+ 0.3	第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	走幅跳	4	木原 千花	1	4m66	+ 0.2	平成24年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2012.10.27	東広島運動公園陸上競技場
女	走幅跳	5	榎村 葉月	1	4m53	+ 0.1	平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	走幅跳	6	木原 千花	1	4m52	+ 1.1	第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	走幅跳	7	榎村 葉月	2	4m44	+ 1.6	第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	走幅跳	8	榎村 葉月	2	4m12	+ 1.7	第3回広島経済大学記録会	2012.6.9	広島経済大学
女	走幅跳	9	榎村 葉月	2	3m96	+ 1.6	平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	走幅跳	10	榎村 葉月	2	3m64	+ 0.5	平成25年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2012.6.2	呉市総合
女	走幅跳	参考	木原 千花	1	4m68	+ 2.3	平成25年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2012.6.2	呉市総合
女	走高跳	1	木原 千花	1	1m45		平成24年度広島市陸上競技選手権大会	2012.7.14~15	広島スタジアム
女	走高跳	1	木原 千花	1	1m45		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	走高跳	1	木原 千花	1	1m45		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	走高跳	4	木原 千花	1	1m40		平成25年度広島県高等学校陸上競技第1回記録会	2012.6.2	呉市総合
女	走高跳	4	木原 千花	1	1m40		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	走高跳	4	木原 千花	1	1m40		平成24年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2012.10.27	東広島運動公園陸上競技場
女	走高跳	7	木原 千花	1	1m35		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	走高跳	8	梅比良 理瑠	1	1m30		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	円盤投	1	香川 亜梨沙	2	38m06		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	円盤投	2	香川 亜梨沙	2	37m26		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
女	円盤投	3	香川 亜梨沙	2	36m97		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	円盤投	4	香川 亜梨沙	2	36m75		今治投擲記録会	2012.11.10	愛媛県桜井公園
女	円盤投	5	香川 亜梨沙	2	36m23		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
女	円盤投	6	香川 亜梨沙	2	36m03		平成24年度第6回広島県投擲記録会	2012.11.11	西農陸上競技場
女	円盤投	7	香川 亜梨沙	2	35m82		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	円盤投	8	香川 亜梨沙	2	35m74		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	円盤投	9	香川 亜梨沙	2	35m57		第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会	2012.8.18~19	鳥取県布勢陸上競技場
女	円盤投	10	香川 亜梨沙	2	35m45		平成24年度第2回広島県投擲記録会		

2012年種目別ランキング4

性	種目	順位	名前	学年	記録	風力	大会名	期日	場所
女	砲丸投	30	香川 亜梨沙	2	10m07		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
女	砲丸投	31	香川 亜梨沙	2	9m93		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	砲丸投	32	香川 亜梨沙	2	9m37		平成24年度国体強化記録会	2012.4.14~15	広島ビッグアーチ
女	砲丸投	33	福島 樹理	2	7m73		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	砲丸投	34	福島 樹理	2	7m56		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	ハンマー投	1	大藤 安奈	2	42m26		平成24年度第5回広島県投擲記録会	2012.10.6	西農陸上競技場
女	ハンマー投	2	大藤 安奈	2	41m35		平成24年度第6回広島県投擲記録会	2012.11.11	西農陸上競技場
女	ハンマー投	3	大藤 安奈	2	41m31		第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会	2012.8.18~19	鳥取県布勢陸上競技場
女	ハンマー投	4	大藤 安奈	2	41m04		平成24年度第3回九州共立大学競技会	2012.7.21	九州共立大学
女	ハンマー投	5	大藤 安奈	2	40m44		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
女	ハンマー投	6	大藤 安奈	2	40m17		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
女	ハンマー投	7	大藤 安奈	2	40m04		第6回日本ユース陸上競技選手権大会	2012.10.19~21	愛媛県瑞穂運動公園陸上競技場
女	ハンマー投	8	大藤 安奈	2	39m61		今治投擲記録会	2012.11.10	愛媛県桜井公園
女	ハンマー投	9	大藤 安奈	2	38m00		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
女	ハンマー投	10	大藤 安奈	2	37m62		第5回大川杯ハンマー投擲競技会	2012.4.8	熊谷スポーツ文化公園
女	ハンマー投	11	福島 樹理	2	36m55		平成24年度第3回九州共立大学競技会	2012.7.21	九州共立大学
女	ハンマー投	12	福島 樹理	2	36m23		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
女	ハンマー投	13	大藤 安奈	2	36m05		平成24年度第1回広島県投擲記録会	2012.4.7	西農陸上競技場
女	ハンマー投	14	福島 樹理	2	36m03		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
女	ハンマー投	15	山中 良銘	3	35m26		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
女	ハンマー投	16	福島 樹理	2	34m97		第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会	2012.8.18~19	鳥取県布勢陸上競技場
女	ハンマー投	17	福島 樹理	2	34m82		平成24年度第1回広島県投擲記録会	2012.4.7	西農陸上競技場
女	ハンマー投	18	福島 樹理	2	34m62		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
女	ハンマー投	19	山中 良銘	3	34m51		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
女	ハンマー投	20	福島 樹理	2	34m46		平成24年度第5回広島県投擲記録会	2012.10.6	西農陸上競技場
女	ハンマー投	21	大藤 安奈	2	34m17		平成24年度第2回広島県投擲記録会	2012.5.13	西農陸上競技場
女	ハンマー投	22	福島 樹理	2	33m89		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
女	ハンマー投	23	福島 樹理	2	32m46		第5回大川杯ハンマー投擲競技会	2012.4.8	熊谷スポーツ文化公園
女	ハンマー投	24	山中 良銘	3	32m43		第66回中国五県陸上競技対抗選手権大会	2012.8.18~19	鳥取県布勢陸上競技場
女	ハンマー投	25	香川 亜梨沙	2	27m85		平成24年度第6回広島県投擲記録会	2012.11.11	西農陸上競技場
女	ハンマー投	26	小林 望美	1	22m92		第66回広島県陸上競技選手権大会	2012.6.23~24	広島スタジアム
女	ハンマー投	27	小林 望美	1	18m56		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
女	槍投	1	香川 亜梨沙	2	40m52		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	槍投	2	香川 亜梨沙	2	39m07		第21回中国高等学校新人陸上競技対抗選手権大会	2012.10.13~14	山口県維新百年記念公園陸上競技場
女	槍投	3	香川 亜梨沙	2	37m43		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	槍投	4	香川 亜梨沙	2	36m08		第65回広島県高等学校総合体育大会陸上競技	2012.5.25~27	広島ビッグアーチ
女	槍投	5	香川 亜梨沙	2	36m01		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	槍投	6	香川 亜梨沙	2	35m15		第59回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	槍投	7	香川 亜梨沙	2	34m65		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	槍投	8	香川 亜梨沙	2	32m71		第65回中国高等学校陸上競技対抗選手権大会	2012.6.15~17	広島域公園陸上競技場
女	槍投	9	梅比良 理瑠	1	31m12		平成24年度広島県高等学校陸上競技第4回記録会	2012.10.27	東広島運動公園陸上競技場
女	槍投	10	梅比良 理瑠	1	30m69		第51回広島県高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.15~16	東広島運動公園
女	槍投	11	梅比良 理瑠	1	30m48		第59回広島地区高等学校夏季陸上競技選手権大会	2012.8.9~10	広島スタジアム
女	槍投	12	梅比良 理瑠	1	30m44		今治投擲記録会	2012.11.10	愛媛県桜井公園
女	槍投	13	梅比良 理瑠	1	30m11		第39回広島地区高等学校新人陸上競技選手権大会	2012.9.1~2	広島スタジアム
女	槍投	14	梅比良 理瑠	1	29m67		平成24年度第5回広島県投擲記録会	2012.10.6	西農陸上競技場
女	槍投	15	梅比良 理瑠	1	27m99		第62回広島県高等学校対抗陸上競技選手権大会	2012.8.25~26	竹ヶ端運動公園陸上競技場
女	槍投	16	梅比良 理瑠	1	27m85		平成24年度第6回広島県投擲記録会	2012.11.11	西農陸上競技場
女	槍投	17	梅比良 理瑠	1	27m25		平成24年度第3回広島県投擲記録会	2012.6.3	西農陸上競技場
女	槍投	18	梅比良 理瑠	1	25m71		平成24年度第4回広島県投擲記録会	2012.7.14	西農陸上競技場
女	槍投	19	梅比良 理瑠	1	22m44		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム
女	槍投	20	小林 望美	1	18m37		第65回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会	2012.5.6~8	広島スタジアム

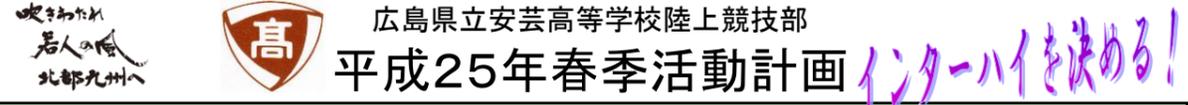
卒業式、先輩達の志は引き継いだ！

ミッチー・サッチー・ウメちゃん・ラナ、卒業おめでとう。成長と挫折を繰り返し、色々あった3年間の節目を迎えた。4名の先輩達は全員県大会優勝を経験し、3名は中国大会2位も経験、道上は全国大会で5位になっている。安芸陸らしいメンバーである。結果は違えども志を立てて歩んできた足跡は後輩達の道標となる。後輩は必ず先輩を超えなければならない。先輩達の志を引き継ぎ、安芸陸の新たなページを描いていこう。

次のステージに進む4名にはやはり、前途多難・前途洋々の言葉を贈ります。安芸陸魂で今後の人生を生き抜いてください。



平成25年度はすぐそこに、地図を頼りに目的地に進め！



平成25年春季活動計画 **インターハイを決める!**

目的地へ... 夢は光、目標は地図、練習は道、歩くのは自分

日	3月			4月			5月			6月			日				
	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所	曜	行事等	活動時間	場所					
1	金	卒業式 送別記録会	12:00~15:00	安芸高	月	辞令交付・総会議	Rest		水	生徒朝会	7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	土	県総体	試合日程	エディオン	1
2	土	サタデー陸上7校部・跳躍教室	9:00~16:00	スタジアム	火		9:00~16:00	安芸高	木		16:00~18:00	安芸高	日		試合日程	エディオン	2
3	日				水		9:00~16:00	安芸高	金	憲法記念日 投擲記録会	9:00~14:00 7:30~18:00	安芸高 西農高	月	教育実習開始 (酒井先輩)	Rest		3
4	月	学年末考査 一日目			木	国体強化記録会申込ノ切	9:00~12:00	安芸高	土	みどりの日	個別調整 9:00~16:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	4
5	火	学年末考査 二日目			金		9:00~16:00	安芸高	日	こどもの日	個別調整 9:00~16:00	安芸高	水		7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	5
6	水	選抜II			土	サタデー	9:00~16:00	安芸高	月	振替休日	個別調整 9:00~16:00	安芸高	木	生徒朝会	16:00~18:00	安芸高	6
7	木				日	国体強化記録会	9:00~16:00	安芸高	火		個別調整 16:00~19:30	安芸高	金		7:00~8:00 16:00~19:30	安芸高	7
8	金	学年末考査 三日目			月	始業式 入学式	Rest		水	生徒朝会	個別調整 17:00~19:30	安芸高	土	中国大会前実現合宿 県高校記録会	合宿日程 試合日程	安芸高 東広島	8
9	土	8校部・跳躍教室 WT	9:00~16:00	スタジアム	火	増量式 課題テスト	16:00~19:30	安芸高	木		個別調整 16:00~19:30	安芸高	日	投擲記録会	合宿日程 試合日程	安芸高 西農高	9
10	日		9:00~12:00	安芸高	水	身体ケア 身体測定 クラブ紹介	7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	金	地区総体	試合日程	スタジアム	月		16:00~19:30	安芸高	10
11	月	学年末考査 四日目	14:00~18:00	安芸高	木	個人写真 1年結団式	16:00~18:00	安芸高	土	合戦祭 PTA総会	試合日程	スタジアム	火		16:00~19:30	安芸高	11
12	火		16:00~19:30	安芸高	金	1年大洲合宿	16:00~17:30	安芸高	日		試合日程	スタジアム	水	生徒会役員選挙	7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	12
13	水	合格発表	7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	土	投擲記録会 西農合同練習	7:30~18:00	西農高	月	代休日	Rest		木		16:00~18:00	安芸高	13
14	木		16:00~19:30	安芸高	日		Rest		火	試験発表 県委員会	16:00~18:30	安芸高	金		個別調整 16:00~19:30	安芸高	14
15	金	九州共立大会 移動	7:20~8:00	安芸高 九共大	月	1年代休	16:00~19:30	安芸高	水	生徒朝会	7:20~8:00 17:00~18:30	安芸高	土		個別調整 9:00~16:00	安芸高	15
16	土	九州共立大会 試合日程		九共大	火	2・3年選足 1年代休	16:00~19:30	安芸高	木		16:00~18:30	安芸高	日		個別調整 9:00~16:00	安芸高	16
17	日		9:00~14:00	安芸高	水		7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	金		7:20~8:00 16:00~18:30	安芸高	月		個別調整 Rest	安芸高	17
18	月	クラスマッチ	Rest		木	生徒朝会・体験クラブ	16:00~18:00	安芸高	土	県総体前必合宿 (学習合宿)	合宿日程	安芸高	火		個別調整 16:00~19:30	安芸高	18
19	火	終業式	16:00~19:30	安芸高	金	体験クラブ	16:00~19:30	安芸高	日	投擲記録会 (広島市記録会)	合宿日程 (試合日程)	安芸高 (エディオン)	水	生徒朝会	個別調整 17:00~19:30	安芸高	19
20	水	春分の日	9:00~16:00	安芸高	土	県国体強化記録会	試合日程	エディオン	月		Rest		木	岡山移動	岡山移動 16:00~18:00	岡山 安芸高	20
21	木		9:00~14:00	安芸高	日		試合日程	エディオン	火	中間考査	14:00~16:30	安芸高	金	中国大会	大会日程 16:00~19:30	岡山 安芸高	21
22	金		9:00~16:00	安芸高	月		Rest		水		14:00~16:30	安芸高	土	サタデー	大会日程 9:00~12:00	岡山 スタジアム	22
23	土	投擲記録会 西農合同練習	7:30~18:00	西農高	火	クラブ集会 県総会	16:00~19:30	安芸高	木	1年企業訪問	14:00~18:30	安芸高	日		大会日程 Rest	岡山	23
24	日	(東予記録会)	Rest		水	地区総体申込ノ切	7:20~8:00 17:00~19:30	安芸高	金		個別調整 16:00~19:30	安芸高	月		16:00~19:30	安芸高	24
25	月	中国合宿(岡山) 【小柳・香川】	9:00~16:00 合宿日程	安芸高 岡山	木		16:00~18:00	安芸高	土		個別調整 9:00~14:00	安芸高	火	試験発表	自主練習 県選調整	安芸高	25
26	火	入学予定者説明会	9:00~16:00 合宿日程	安芸高	金	地区委員会	16:00~19:30	安芸高	日		個別調整 9:00~14:00	安芸高	水	生徒朝会 インターハイ申し込み	自主練習 県選調整	安芸高	26
27	水		9:00~16:00 合宿日程	安芸高 岡山	土	地区総体前実合宿	合宿日程	安芸高	月		個別調整 16:00~19:30	安芸高	木		自主練習 県選調整	安芸高	27
28	木		Rest 合宿日程	岡山	日		合宿日程	安芸高	火		個別調整 16:00~19:30	安芸高	金		自主練習 県選調整	安芸高	28
29	金	副任式 教科書販売	14:00~18:30 Rest	安芸高	月	頼田記念陸上	Rest	安芸高	水		個別調整 17:00~19:30	安芸高	土	県選手権	適時集合	スタジアム	29
30	土	強化練習	9:00~17:00	安芸高	火		16:00~19:30	安芸高	木	生徒朝会 県総体壮行式	個別調整 16:00~19:30	安芸高	日		適時集合	スタジアム	30
31	日	強化練習	9:00~17:00	安芸高	金												

理瑠，進化の証明35m超え

平成24年度第 回九州共立大学競技会

平成25年3月16日  
九州共立大学

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	槍投	道上 雅晃	3+	57m15			短助走投げ	晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	2+	47m18				晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1+	38m02				晴れ
女	100m	梶村 葉月	2+	14" 40	+ 2.2			
女	走幅跳	梶村 葉月	2+	4m23	+ 2.2			晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2+	42m71			自己新	晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2+	36m41				晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	1+	35m46			自己新	晴れ

寄貞，成長の証明40m超え

平成24年度第7回広島県投擲記録会

平成25年3月23日  
西農陸上競技場

男女	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	小柳 友也	2+	47m25				晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	1+	40m03			自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	2+	37m14				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	2+	42m38				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	2+	35m16				晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	1+	32m75				晴れ



平成25年度シーズンスタート

平成25年度国体強化記録会

平成25年4月7日  
広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	3000m	國佐 菜	3	10' 56" 19		組10		晴れ

寄貞，一人気を吐き2m以上の自己新

平成25度第1回広島県投擲記録会

平成25年4月13日  
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	ハンマー投	小柳 友也	3	48m10				晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	2	42m13			自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	3	36m70				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	3	39m76				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	3	28m62				晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	2	34m68				曇り・雨

寒さの中でのオープン戦，今年はスロースタート

平成25年度国体強化記録会

平成25年4月14～15日  
広島ビッグアーチ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	杉之原 光司	1	11m70				晴れ
女	200m	小埜 美幸	3	29" 03	- 1.3	組5		曇り
女	400m	小埜 美幸	3	1' 02" 93		組3		晴れ
女	1500m	國佐 菜	3	5' 14" 95		組7	自己新	曇り
女	100mH	安田 夏生	1	18" 38	- 0.3	組8	初出場	晴れ
女	走幅跳	梶村 葉月	3	3F				曇り
女	走幅跳	木原 千花	2	4m43	+ 0.5			曇り
女	走幅跳	安田 夏生	1	4m77	± 0.0		初出場	曇り・雨
女	走高跳	安田 夏生	1	1m40				雨
女	砲丸投	大藤 安奈	2	10m96				曇り
女	砲丸投	高木 優子	1	9m43			自己新	曇り
女	円盤投	香川 亜梨沙	3	36m43				晴れ
女	円盤投	福島 樹里	3	29m36				晴れ
女	円盤投	高木 優子	1	24m76			初出場	晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	2	35m60			自己新	曇り・雨
女	槍投	香川 亜梨沙	3	33m77				曇り・雨

亜梨沙，全国レベルに近づいてきた

平成25度第2回広島県投擲記録会

平成25年5月3日  
西農陸上競技場

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	砲丸投	杉之原 光司	1	11m99				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	3	48m68				晴れ
男	ハンマー投	寄貞 翔大	2	40m97				晴れ
男	ハンマー投	杉之原 光司	1	25m03				晴れ
女	砲丸投	高木 優子	1	9m73			自己新	晴れ
女	砲丸投	安田 夏生	1	10m08			自己新	晴れ
女	円盤投	香川 亜梨沙	3	39m29			自己新	晴れ
女	円盤投	高木 優子	1	24m08				晴れ
女	ハンマー投	大藤 安奈	3	42m02				晴れ
女	ハンマー投	福島 樹理	3	36m29				晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	2	32m80				晴れ
女	槍投	安田 夏生	1	31m55			自己新	晴れ

インターハイへの一本の道, 開幕

女子は投擲3種目優勝と表彰台2名ずつ!

優勝数最多タイ!! フィールド優勝!!! 総合第3位!!!!

第66回広島地区高等学校春季陸上競技選手権大会

平成25年5月10~12日  
広島スタジアム

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
男	100m	瀧村 樹生	1	13" 31	- 1.1	予6		雨
男	200m	瀧村 樹生	1	26" 98	- 2.0	予7		晴れ
男	砲丸投	杉之原 光司	1	12m18		決6		雨
男	砲丸投	小柳 友也	3	10m06		決16		雨
男	砲丸投	寄貞 翔大	2	ショート				雨
男	円盤投	小柳 友也	3	33m29		決8		晴れ
男	円盤投	杉之原 光司	1	30m35		決12		晴れ
男	円盤投	寄貞 翔大	2	ショート				晴れ
男	ハンマー投	小柳 友也	3	48m92		決4		雨
男	ハンマー投	寄貞 翔大	2	41m75		決7		雨
男	ハンマー投	杉之原 光司	1	29m23		決12		雨
女	100m	梶村 葉月	3	14" 42	+ 0.1	予5		雨
女	100m	香川 弥丘	1	14" 62	+ 0.2	予4		雨
女	100m	小川 綾	1	14" 78	+ 0.0	予5		雨
女	200m	小埜 美幸	3	28" 97	- 2.2	予3		晴れ
女	400m	小埜 美幸	3	1' 05" 71		予5		雨
女	1500m	國佐 葉	3	5' 09" 05		予6	自己新	雨
女	3000m	國佐 葉	3	10' 44" 96		決11	自己新	曇り
女	100mH	安田 夏生	1	16" 96	- 1.0	予1		晴れ
女	100mH	安田 夏生	1	16" 60	- 2.3	決4		晴れ
女	4x100mR	木原 千花	2	55" 13		予5		晴れ
		香川 弥丘	1					
		梶村 葉月	3					
		小埜 美幸	3					
女	走幅跳	梶村 葉月	3	4m60	+ 0.5	決18		晴れ
女	走幅跳	木原 千花	2	4m47	+ 0.7	決21		晴れ
女	走幅跳	香川 弥丘	1	4m30	+ 0.6	決30		晴れ
女	走高跳	木原 千花	2	1m45		決3	自己タイ	晴れ
女	走高跳	安田 夏生	1	1m45		決6		晴れ
女	砲丸投	大藤 安奈	3	11m76		決1		晴れ
女	砲丸投	香川 亜梨沙	3	9m47		決5		晴れ
女	砲丸投	高木 優子	1	9m89		決3	自己新	晴れ

性	種目	名前	学年	記録	風力	順位	備考	天候
女	円盤投	香川 亜梨沙	3	38m39		決1		晴れ
女	円盤投	福島 樹里	3	31m50		決3	自己新	晴れ
女	円盤投	高木 優子	1	26m23		決7	自己新	晴れ
女	槍投	香川 亜梨沙	3	40m91		決1	自己新	晴れ
女	槍投	梅比良 理瑠	2	36m99		決2	自己新	晴れ
女	槍投	高木 優子	1	20m54		決24	初出場	晴れ
女	七種競技	安田 夏生	1	4359点		決1	初出場	晴れ
女	100mH	安田 夏生	1	16" 16	- 0.9			雨
女	走高跳	安田 夏生	1	1m48				雨
女	砲丸投	安田 夏生	1	10m20			自己新	曇り
女	200m	安田 夏生	1	27" 46	- 1.9			曇り
女	走幅跳	安田 夏生	1	5m16	+ 1.8		自己新	晴れ
女	槍投	安田 夏生	1	34m57			自己新	晴れ
女	800m	安田 夏生	1	2' 30" 87			自己新	晴れ

女子総合の部 第3位 [70.5点]  
女子フィールドの部 第1位 [57.5点]



女子総合3位!